



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Kiritsu Bujin ju-jutsu för verksamhetsåret 2022

#### **INSTRUKTÖRER:**

Staffan Hompe under hela 2022

Andre Angantyr under hela 2022

Henric Lindau under hela 2022

#### **MEDLEMMAR**

Vårterminen 2022, 17 medlemmar

Höstterminen 2022, 13 medlemmar

#### **TRÄNING och PANDEMI**

Våren 2022 påverkades även den mycket kraftigt av pandemin, träningen var under perioder helt inställd pga av covidrelaterade restriktioner (se bilaga), periodvis kunde vi hålla barnträning igång med begränsat antal, styrt både av beslutade restriktioner via folkhälsomyndighetens rekommendationer men också av att kommunens antalsbegränsningar i lokalerna (mellan 5-8 personer inklusive instruktör). Periodvis under våren har vi inte kunnat hålla träning alls. Det kom även under våren 2022 nya restriktioner och rekommendationer med kort varsel från myndigheter men också råd och rekommendationer från Riksidrottsförbundet och Budoförbundet.

För barnens del innebar pandemin att föräldrar och syskon inte fick vara med inne i lokalen när vi kunnat hålla träning.

Periodvis har vi kunnat ha vuxenträning men mycket begränsat då vi inte har kunnat träna alla tekniker varken i barngruppen eller vuxengruppen.

Under våren provade vi också att hålla träningen utomhus.

Detta sammantaget har inneburit att vi har tappat många medlemmar, framförallt barn.

Det var mycket svårt att få kontinuitet i träningen under våren även om både medlemmar och instruktörer har haft stor förståelse för läget och gjort sitt bästa för att det ska fungera så bra som möjligt.

När sedan restriktionerna släppte så var det inte lång tid kvar av terminen och inga nya medlemmar kom till.

## **Hösten 2022**

Till hösten fick vi tider i stora motionsrummet för både barn och vuxna tillskillnad från höstterminen då vi hade barnträningen var kvar i lilla motionsrummet. Priset för det var att vi fick byta dag från måndag till tisdag för barnen. Ny dag och postpandemi gjorde att barngruppen inte fick nya medlemmar och vi hade tappat många under pandemin.

## **ÖVRIG VERKSAMHET**

Klubben fick en fråga om att träna med Simklubben. Henric Lindau och Staffan Hompe höll träning med simklubbens medlemmar den 23 mars 2022. 23 deltagare.

Klubben fick även en förfrågan från en skola i Skanör om att hålla en dag där med självförsvar på idrotten. Staffan Hompe var där och tränade jujutsu med alla högstadiebarnen på deras idrottslektioner onsdagen den 12 oktober 2022.

## **15-ÅRS JUBILEUM**

Kiritsu Bujin jujutsu bildades på våren 2006 och i september 2006 startade verksamheten. Pga pandemin kunde vi inte fira 15-års jubileum 2021. Den 8 april kunde klubbens instruktörer och styrelseledamöter med respektive fira Kiritsus 15 år med att gå på Sherlocked i Malmö. Sammanlagt deltog 10 personer.

## **GRADERINGAR**

18 mars 2022 graderade en av våra ungdomar till 5 kyu, gult bälte.

15 december graderade 7 medlemmar upp 4 kyu, gult bälte.

Under hösten graderade två av klubbens instruktörer till nya dangrader.

Andre Angantyr, instruktör till 3 dan och Henric Lindau, instruktör och styrelseledamot till 2 Dan.

## **ÖVRIG REPRESENTATION**

Skånes Budo och kampsportsförbunds Årsmöte deltog Staffan Hompe för Kiritsus räkning.

## **ÅRSMÖTE:**

Hölls den 26 mars i träningslokalen på Vanningen. 9 personer deltog

## **STYRELSEN:**

Styrelsen har under året bestått av Carin Hompe Svedberg ordf. ordinarie ledamöter Staffan Hompe huvudinstruktör, Marcus Östrell, kassör. Henric Lindau, Jan Cerny, suppleanter Mikael Stridsberg och Thony Mårtensson

## **STYRELSEMÖTE**

Under våren hölls ett styrelse och under hösten två möten. Dessa möten har varit digitala. Därtill har styrelse och/eller instruktörer haft kontakt via digitala plattformar för att samråda och informera om rådande läge.

## **INSTRUKTÖRSMÖTE**

Instruktörerna hade möte 1 gång på våren och 2 gånger under hösten.

## **LÄGER/KURSER**

4 juni tog Kiritsu Bara emot oss och Musubi dojo Lödde för gemensam träning.  
Vid två tillfällen gästades vi Av Musubi dojo för gemensam träning.

Styrelsen genom  
Carin Hompe Svedberg  
14 februari 2023

## **BILAGA**

### **Information som gick ut inför terminstart 2022 gällande träning under pandemi**

Vårterminsstart och Covid-19 läget.

Den 10 januari meddelade Folkhälsomyndigheten att man ytterligare skärper restriktionerna i samhället. Detta då "smittspridningen i landet ökar kraftigt och läget inom hälso- och sjukvården är mycket ansträngt", enligt myndigheten. Idrottsföreningar ska i verksamheten för sina medlemmar säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika spridning av coronaviruset.

Styrelsen och instruktörerna följer intensivt de senaste dagarnas nya restriktioner från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet, vi följer också de direktiv och anvisningar som kommunen har.

Vi tar de åtgärder som krävs för att hjälpa till att minska smittspridningen.

Viktigt att vårdnadshavare och syskon inte följer med in i träningslokalen.

Träningen är till en början Corona anpassad och vi har handsprit med som vi uppmanar alla att använda före och efter träning. Man delar inte träningsutrustning med någon annan. Håller sig till att träna med samma träningskompis hela träningspasset.

Nu är det ännu mer fokus och viktigt med egenansvaret och att man är absolut symptomfri (inkl personer i ens närhet) och att man följer alla karantänsregler.

För att delta på våra träningar skall du:

- Vara helt frisk och symptomfri.
- Tänk på att stanna hemma även om du känner milda symtom eller har konstaterad smitta.
- Träna inte med oss om du har familjemedlemmar som har symtom.
- Symtom kan vara halsont, feber, hosta eller sjukdomskänsla.
- Stanna hemma om du får dessa symtom eller andra symtom på luftvägsinfektion.
- Man bör inte träna på andra klubbar där kontaktsport tillåts.

Vi ber också om förståelse för att det kan komma nya råd och restriktioner som med kort varsel kan påverka vår träning, vi kommer att kommunicera främst genom hemsidan, facebook och mejl till er medlemmar.