

Zelfstandigheidsbevordering voor peuters:

Er zijn verschillende activiteiten die je kunt ondernemen tijdens de zomervakantie om de zelfstandigheid van je kind te bevorderen. Voor peuters zijn er ook veel leuke activiteiten die hun zelfstandigheid kunnen bevorderen. Hier zijn enkele ideeën:



Image: Freepik.com

1. **Zelfstandig spel:** Geef je peuter toegang tot veilig en geschikt speelgoed, zoals blokken, puzzels, kleurpotloden en knuffels, en moedig ze aan om zelfstandig te spelen. Dit helpt hen bij het ontwikkelen van hun verbeeldingskracht, probleemoplossend vermogen en zelfstandigheid.
2. **Kleine huishoudelijke taken:** Geef je peuter eenvoudige taken die ze zelfstandig kunnen uitvoeren, zoals het opruimen van hun speelgoed, het helpen de tafel te dekken met plastic borden en bekertjes, of het aaien van huisdieren met toezicht. Dit bevordert hun gevoel van verantwoordelijkheid en betrokkenheid bij het huishouden.
3. **Zelfstandigheid bij maaltijden:** Moedig je peuter aan om zelf te eten en drinken met behulp van kindvriendelijke bestek en bekertjes. Geef ze de vrijheid om hun eigen gezonde snacks te kiezen uit vooraf geselecteerde opties.
4. **Zelfzorgactiviteiten:** Leer je peuter eenvoudige zelfzorgactiviteiten, zoals het wassen van hun handen, het aantrekken van hun schoenen of het helpen bij het uitkiezen van hun kleding. Dit helpt hen bij het ontwikkelen van hun zelfredzaamheid en zelfvertrouwen.
5. **Ontdekken van de natuur:** Breng tijd door in de natuur met je peuter en moedig hen aan om hun omgeving te verkennen. Laat hen bladeren, stenen en bloemen verzamelen en moedig hen aan om te praten over wat ze zien. Dit stimuleert hun nieuwsgierigheid en observatievaardigheden. Maak bijvoorbeeld eens een mooie natuurtafel van de zomer.
6. **Voorlezen en verbeelding:** Lees regelmatig voor aan je peuter en moedig hen aan om te vertellen over de verhalen die ze horen. Stimuleer hun verbeeldingskracht door hen te vragen hoe ze denken dat het verhaal verder gaat of om zelf een verhaal te verzinnen.
7. **Kunst en creativiteit:** Bied je peuter veilige en niet-giftige materialen aan, zoals kleurpotloden, vingerverf of klei, en laat ze vrij experimenteren en creatief zijn. Dit bevordert hun expressie, verbeeldingskracht en fijne motorische vaardigheden.

Onthoud dat peuters nog steeds begeleiding en toezicht nodig hebben tijdens deze activiteiten. Zorg ervoor dat de activiteiten geschikt zijn voor hun ontwikkelingsniveau en veiligheid vooropstaat. Bied ondersteuning en aanmoediging terwijl je kind hun zelfstandigheid ontwikkelt.