

(Cyber)pesten!

Reporters Sristi, Era, Hanan, Ilsan, Aya, Yousra, Olivia, Ouissel, Imen en Yasmin zitten in verschillende Leuvense scholen en buurtwerkingen en hebben allemaal al pesters aan het werk gezien of pesten aan den lijve ondervonden. Ze vinden het belangrijk dat er over gebabbeld wordt, omdat dit voor niemand fijn is en het toch nog steeds voorkomt. Ze zijn uitgenodigd op de preventiedienst van Leuven bij Polle en Jan om te praten over pesten en cyberpesten. Polle en Jan werken onder meer rond het thema pesten in Leuvense scholen en zijn de ideale personen om meer uitleg te geven over pesten en wat je er tegen kan doen. Je kan méér doen dan alleen De Move Tegen Pesten te dansen!



Yasmin: Wordt er volgens jullie het meest gepest in de lagere school of in het middelbaar?

Pesten begint al in de lagere school en begint meestal vanaf het vijfde studiejaar. Het gebeurt ook via digitale kanalen, zoals via smartphone, tablet en computer. Dit noemt men cyberpesten. In het eerste en tweede middelbaar van het secundair onderwijs komt dit (cyber)pesten veel voor. Daarna vermindert het (cyber)pesten, maar jammer genoeg pesten zelfs volwassen mensen soms nog. Er zijn verschillende onderzoeken die aantonen dat gemiddeld 3 jongeren op 10 al eens gepest zijn geweest. Dat is geen mooi cijfer.

Ouissal: Is pesten strafbaar?

Ja, zowel pesten als cyberpesten is strafbaar. Het woord 'cyberpesten' zelf staat nog niet in het strafwetboek, maar

er bestaat wel een 'wet van de elektronische communicatie' in. Onder deze wet staat dat je geen mensen mag belagen of stalken, beledigen, bedreigen, uitsluiten of racistische uitspraken mag doen (over huidskleur of geloof). Elektronische communicatie betekent ook communiceren via smartphone, laptop of computer. Dus cyberpesten valt onder 'elektronische communicatie'. Er bestaat ook 'portretrecht'. Dit betekent dat je niet zomaar een foto van iemand anders mag publiceren. Als jouw foto zonder toestemming ergens geplaatst wordt, heb je het recht om dit te laten verwijderen.

Pesten is strafbaar en afhankelijk van de situatie en de bewijzen, word je misschien van school gestuurd of kan er een straf uitgesproken worden door een (jeugd)rechter. Zo kan het zijn dat de pester dan een geldboete moet betalen of een vorming moet volgen. Het is natuurlijk altijd beter om pesten op te lossen door met elkaar te praten en samen een



Wat kan jij doen?

oplossing te zoeken, dit kan via een bemiddelingsgesprek.

Imen: Wat kunnen pesters doen als ze spijt hebben?

Dat is een heel goede vraag! Het terug goed maken kan door met het slachtoffer te gaan praten en te zeggen "Sorry, ik was fout en wil dit terug goed maken." en door te vragen hoe je dit terug goed kan maken. De pester kan bijvoorbeeld iets doen voor hem of terug vriendschap sluiten, zodat er terug vertrouwen is. Het is niet altijd mogelijk om echt terug vrienden te worden, maar door ermee te stoppen en even 'Sorry' te zeggen zal de gepeste persoon al zeer opgelucht zijn.

Yasmin: Hebben jullie tips om pesten tegen te gaan?

Als je pesten ziet gebeuren:

- ★ Durf te reageren. Het is makkelijker om in groep te reageren dan alleen. Je kan dan samen tegen de pester zeggen dat het niet oké is wat die persoon doet.
- ★ Het kan zeker zijn dat je niets durft zeggen tegen de pester, maar dan kan je wel aan de gepeste persoon zeggen dat je het gezien hebt en dat je het niet oké vindt wat de anderen doen en dat je

hem steunt. Als je dit doet, help je die persoon al heel erg, want dan heeft hij het gevoel dat hij niet alleen staat.

Als je zelf wordt gecyberpest:

- ★ Is het iemand die je niet kent, kan je de persoon best negeren en blokkeren of verwijderen
- ★ Is het iemand die je kent, dan kan je vragen om ermee te stoppen
- ★ Begin niet zelf haatberichten te sturen, want dan ben je zelf ook aan het pesten.
- ★ Durf erover te praten met iemand die je vertrouwt (vriend, papa, mama, juf) en blijf er niet mee zitten.
- ★ Je moet je niet schamen, want de pester is in fout en zeker niet jijzelf.
- ★ Je kan berichten opslagen door een screenshot te nemen.
- ★ Als je al vroeg om ermee te stoppen en het blijft duren, dan kan je naar de politie gaan.
- ★ Je hebt het recht dat foto's van jou niet zomaar online staan, dus je mag vragen om de foto te verwijderen. Je kan dit ook rapporteren.

Pesters zouden zich eens in de plaats van de gepeste persoon moeten zetten, dan zouden ze begrijpen dat het echt niet fijn is.

Polle

CYBERPESTEN versus PESTEN

- ✓ Pesten gaat van iemand uitsluiten tot iemand pijn doen, gemene en lelijke dingen zeggen en het gebeurt meestal op regelmatige basis.
 - ✓ Cyberpesten is een vorm van pesten via digitale kanalen (Instagram, Snapchat, via games of berichtjes,...).
 - ✓ Cyberpesten wordt door meer mensen gezien en is moeilijker te stoppen, omdat het niet altijd duidelijk is wie achter de pestboodschappen zit of hoe wijdverspreid berichten of foto's zijn.
- Voor de persoon die gepest wordt, blijft het gevoel van pesten en cyberpesten wel even erg.

PLAGEN versus PESTEN

- ✓ Plagen is leuk en is om te spelen, maar als iemand stop zegt en je stopt, dan blijft het bij plagen en dat is goed. Als de andere persoon blijft verder doen, is het pesten.
- ✓ Plagen gebeurt in twee richtingen, bij pesten is het één richting. Dit is een duidelijke grens!

Polle van de preventiedienst luistert aandachtig naar de vragen en tips van de kinderreporters