

## ☀ Wann?

An 4 Donnerstagabenden von 20:00 – ca. 21.30 Uhr  
17. Oktober | 07. November | 05. Dezember | 19.  
Dezember 2024

## ☀ Inhalte

### ❖ **Abend 1-3: Sichere Bindung als Fundament kindlicher Entwicklung**

Erfahren Sie, wie ein bindungsorientierter Erziehungsstil die kindliche Entwicklung auf allen Ebenen unterstützt und fördert.

### ❖ **Abend 4: Die kindliche Unreife verstehen und entwicklungsfördernd begleiten**

Warum die Entwicklung des präfrontalen Cortex Eltern zur Verzweiflung bringen kann und wie sie die natürliche Ausreifung unterstützen und fördern können.

## ☀ Die Kursleiterinnen

**Angelika Zierer:** Kleinkind-Pädagogin mit Montessori- und Pikler-Ausbildung, SAFE-Mentorin, „Marte Meo“ Elternberatung/Coaching sowie Zusatzfortbildungen nach dem bindungsbasierten Neufeld Entwicklungsansatz

### **Denise van Veen**

Dipl. Heilpädagogin in eigener Praxis, TZI-Therapeutin, Gesprächstherapie nach Rogers, FC - Unterstützte Kommunikation sowie Zusatzfortbildungen nach dem bindungsbasierten Neufeld Entwicklungsansatz

## ☀ **Kosten:** 120€ incl. Handouts + Aufzeichnung

Anmeldung bis zum 15.10.2024 unter:

[www.kinderhaus-sonnenblume.com](http://www.kinderhaus-sonnenblume.com)



Miteinander in Leichtigkeit aufblühen 🌸

**Wir alle wünschen uns das Beste für unsere Kinder!** Liebe, Geborgenheit und die Sicherheit, dass sie zu glücklichen, gesunden und selbstbewussten Menschen heranwachsen. Doch welches Fundament können wir ihnen geben, um sicherzustellen, dass sie ihr Potential bestmöglich entfalten?

*Eine starke und sichere  
Bindung ist der Schlüssel!*

*Bindung  
ist sichere  
Nähe durch  
Urertrauen  
nährende  
Gemeinschaft*



## Warum ist die sichere Bindung zwischen Eltern und Kindern in der frühen Kindheit so wichtig?

- 1. Das Fundament fürs Leben legen:** Die ersten Jahre sind entscheidend für die emotionale und soziale Entwicklung. Eine sichere Bindung stärkt das Urvertrauen Ihres Kindes – es fühlt sich geliebt, gehört und sicher. Gleichzeitig lernt es, in die eigene Wahrnehmung zu vertrauen, seine Grenzen zu erkennen und Selbstbestimmung zu entwickeln. Diese Bindung prägt nicht nur die Kindheit, sondern wirkt bis ins Erwachsenenalter, und Sie als Eltern haben es in der Hand, diese wichtige emotionale Grundlage für das Leben Ihres Kindes zu gestalten.
- 2. Frust und Unsicherheit abbauen:** Als Eltern stehen Sie in vielen Alltagssituationen vor der Frage: „Mache ich es richtig?“ Diese Unsicherheit ist normal, aber sie kann auch belasten. In der Fortbildung lernen Sie konkrete Strategien, um liebevoll und sicher auf die emotionalen Bedürfnisse Ihres Kindes einzugehen – für mehr Selbstvertrauen und innere Ruhe im Alltag.
- 3. Starke Beziehungen fördern:** Kinder, die eine sichere Bindung erfahren, können sich emotional besser regulieren, ihre eigenen Bedürfnisse ausdrücken und engere, vertrauensvolle Beziehungen entwickeln – sowohl zu Ihnen als auch zu anderen. Sie lernen, wie Sie diese wertvolle Bindung stärken und Ihrem Kind helfen, gesunde, selbstbestimmte Beziehungen zu entwickeln und zu pflegen.
- 4. Die Grundlage für ein glückliches und resilientes Kind schaffen:** Kinder, die eine sichere Bindung erleben, entwickeln eine größere Resilienz gegenüber Stress und Herausforderungen. Sie wachsen zu Menschen heran, die auf ihre innere Stärke und ihr Vertrauen in sich selbst zurückgreifen können, um auch in schwierigen Zeiten klare Grenzen zu setzen und selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen – etwas, das in der heutigen, oft schnelllebigen und herausfordernden Welt besonders wertvoll ist.

Wenn Sie sich manchmal unsicher fühlen oder mehr über die emotionalen Bedürfnisse Ihres Kindes erfahren möchten, ist diese Fortbildung eine wunderbare Gelegenheit, Ihr Wissen zu erweitern – nicht nur für Ihr Kind, sondern auch für Ihre eigene Sicherheit als Eltern.

*Machen Sie Ihrem Kind das schönste Geschenk!*

*Eine starke und sichere Bindung für ein erfülltes und glückliches Leben*