

# Forårsopvisning i KIF

Lørdag den 11. marts 2023



## Program

Indmarch, kl. 13.30

Velkomst

Fællessang: "Der er et yndigt land"

Opvisning, kl. ca. 13.45-ca. 15.30

Fællessang: "Livstræet"



### **Mel.: Der er et yndigt land**

Der er et yndigt land,  
det står med brede bøge,  
:/nær salten østerstrand/:  
det bugter sig i bakke, dal,  
det hedder gamle Danmark,  
:/og det er Frejas sal/:

vort gamle Danmark skal bestå  
så længe bøgen spejler  
:/sin top i bølgen blå/:



## Opvisning

**Tidspunkt Hold**

Ca. 13.45 **KIF:** Voksen/barn 1-2 år, Krudtugler 3-4 år,  
Spilopper 5-6 år

Ca. 14.00 **KIF:** Line Dance

Ca. 14.05 **Gæstehold:** GFH Gymnastikforeningen  
Fjeldsted-Harndrup Juniorhold

Ca. 14.30 **KIF:** Mini Spring/Rytme 1.-4. kl.

Ca. 14.45 **KIF:** Vakse Damer

Ca. 14.55 **Gæstehold:** DGI Sydøstjylland 10-14-hold

Ca. 15.20 **KIF:** Line Dance

Ca. 15.25 **Gæstehold:** Mumieholdet

Ca. 15.45 Tak for i dag

Der er **ikke** fælles udmarch

**Instruktør**

Carina, Emil, Emma, Jeppe, Johanne,  
Josefine, Melanie, Pia, Tim, Vivi

Marianne og Inge

Laura, Mie, Victor, Ulrik, Sune, Karina,  
William, Frederik & Laura

Benedikte, Laura, Liva, Tim

Dorte og Ina

Sofie, Liv, Julie, Jacob, Jacob, Jeppe &  
Eskild

Marianne og Inge

Kollektivt ledet

### **Mel.: Livstræet**

Der er så meget, der kan trykke  
gøre dagen trist og grå  
Se de folk der uden lykke  
bare går og går i stå

Lad dem lege i livstræets krone  
Lad dem føle, at livet er stort  
lad dem skue de blå horisonter  
og himmelhvælvingens port.

Der er så meget uden varme  
uden ånd og uden liv  
folk bliver fattige or arme  
tænker kun på tidsfordriv.

Lad os lege...

Der er så mange uden venner  
uden kærlighed og kys  
folk som ingen andre kender  
hvor mon de skal finde lys?

Lad os lege...

Der er så hård en kamp om magten  
alle kæmper for sig selv  
Er der ingen der har sagt dem  
at de slår sig selv ihjel?

Lad os lege...

Der er så mange, der er slaver  
af sit job og af sin tid.  
bruges vores gaver  
uden tanke, uden vid?

Lad os lege...

Ud over de ovenstående hold har KIF følgende tilbud:

#### **Gå-holdet**

Start: onsdag den 12. april  
Tidspunkt: kl. 14.00 – 15.00  
Sted: Riddergade nr. 9  
Instruktører: Kollektiv ledet

#### **Linedance**

Periode: torsdag den 4. maj til torsdag den 29. juni  
Tidspunkt: kl. 18-21  
Sted: Høgevej 5, salen TV  
Instruktør: Marianne og Inge  
pris: 200.-

#### **Zumba**

Periode: onsdag den 3. maj til onsdag den 21. juni  
Tidspunkt: kl. 18.30-19.30  
Sted: Høgevej 5, salen TH  
Instruktør: Camilla  
Pris: Kr. 200.-

#### **Cirkeltræning**

Periode: torsdag den 4. maj og 11. maj  
Tidspunkt: kl. 18.30-19.30  
Sted: pigernes gymnastiksal på Havepladsvej  
Periode: torsdag den 25. maj til torsdag den 21. juni  
Tidspunkt: kl. 18.30-19.30  
Sted: multihallen på Havepladsvej  
Instruktører: Pia, Tim, Thomas og Jannie  
Pris: kr. 200.-

#### **Yoga**

Periode: mandag den 1. -22 maj (4 gange)  
Tidspunkt: Kl. 17.30-18.30  
Sted: Udendørs v/ Surf klubben, ved stranden Lillebælts Allé  
Instruktør: Vivi og Inge  
Pris: 100.-

#### **Udendørs træning**

Periode: tirsdag d. 11. april – 23 maj (7 gange)  
Tidspunkt: kl. 10.00-11.30  
Sted: Østerstrand v. P Pladsen v. Cirkelbroen  
Instruktør: Gitte Krautwald  
Pris: 100.-

Tilmelding for alle hold på [www.kif-fredericia.dk](http://www.kif-fredericia.dk)



**KIF holder generalforsamling onsdag den 29. marts 2023, kl. 19.00,  
i Riddersalen, Prinsessegade 12**

Dagsorden på generalforsamlingen er ifølge vedtægterne, se [www.kif-fredericia.dk](http://www.kif-fredericia.dk)