

Lire les émotions sur les visages.

Âge	Durée	Mise en place	Tâches
3 - 5	15-30 min	Moyenne	Complexe

Activité d'éveil aux émotions

• Description générale

Reconnaître les émotions à travers l'expression du visage est un des points de départ de l'apprentissage des émotions du jeune enfant.

Quel parent n'a pas "fait semblant" de pleurer devant son mini pour que celui-ci accourt le consoler?

A travers cette activité, vous entraînerez votre enfant à décrypter les émotions sur un visage.

• Matériel

Stéphanie Meert partage avec nous son document de manipulation sur les émotions (MERCI !!!). Vous pouvez télécharger son fichier ci dessous.

[→ lien vers le PDF avec l'activité ←](#)

Imprimez le matériel et découpez les cartes pour commencer à jouer.

Petit conseil: pour les utiliser plus longtemps, pensez à les plastifier ;)

• Déroulement :

Le but de l'activité est de replacer les cartes émotions sur la bonne plaque de jeu.

Il y a une multitude de façons ludiques pour y parvenir, voici une série de trois propositions différentes:

A. Etalez les cartes émotion sur la table face vers le haut. Les plaques de rangement sont communes. Vous jouer collectif pour gagner ensemble. Chacun à votre tour, vous prenez une carte et devez la ranger sur la bonne plaque.

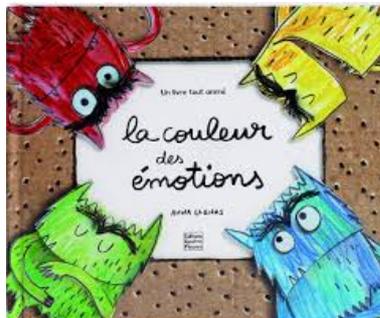
- B. Même procédé mais la carte sont disposée face vers le bas.
- C. Les cartes sont étalées face vers le bas. Vous vous répartissez les plaques de rangement. Chacun à votre tour, vous retournez une carte. Si elle correspond à l'une de vos plaques, vous la déposez dessus et passez la main. Si non, vous la remettez face vers la bas sur la table et c'est au joueur suivant de retourner une carte. Le premier qui a complété toutes ses plaques a gagné.

VARIANTE MUSICALE:

Lorsque vous écoutez de la musique avec votre enfant, invitez-le à trouver la carte émotions qu'il ressent à la suite de l'écoute. Proposez-lui ensuite d'aller la placer sur la bonne plaque.

• **Tips et conseils :**

- Que vous choisissiez une des propositions ci-dessus ou que vous en inventiez d'autres, ne perdez pas de vue l'objectif principal de l'activité qui est de **reconnaître les émotions** et non pas de respecter des règles de jeux compliquées ;)
- Placez du velcro sur les cases des plaques et au dos des cartes. Et affichez les plaques dans la pièce de vie. L'outil sera ainsi toujours à vue de votre enfant, et vous pourrez l'inviter régulièrement (suite à une crise, après un jeu, à la fin d'une danse, ...) à replacer la carte émotion qu'il ressent sur la plaque correspondante



• **Pour aller plus loin**

Même si la lecture de l'histoire n'est pas nécessaire pour le bon déroulement de l'activité, je ne peux que vous la conseiller énergiquement !

La couleur des émotions au édition Quatre Fleuves , un pur moment de bonheur et d'apprentissage ludique (disponible à la bibliothèque de votre quartier ;)).

Téléchargez cette activité en pdf :
Lien cliquable [ou bouton]

Partagez cette fiche :
Facebook // Twitter // Mail //Pinterest// Lien

Cette activité vous est proposée par les Jeunesses Musicales