blop

Nord

Nørresundby

Medlem af JSU og DSF

DECEMBER 1971 4. ÅRG. NR. 6

GLÆDELIG NORD-JUL

PETER Sport
ØSTERAA 5
TLF. 135080
PETER CHRISTIANSEN
I AALBORGS CENTRUM

Et centrum for sportsfolk

Stadigvæk ind til

ESSO

Vesterbro - Aalborg

LINDHOLM BOGHANDEL
v/ AAGE JENSEN · LINDHOLMSVEJ 67 · 9400 NØRRESUNDBY
TELEFON (08) 17 23 55

Kom ind og se de nye BØGER

Franck Nielsen RADIO

– ET NAVN, DER ER HÆGET OM I MERE END 35 ÅR

AALBORG:
VESTERBRO AFD.
PRINSENSG. 46
TELEFON ★12 81 00
SERVICE AFD. 12 87 82

NØRRESUNDBY AFD.:
BROTORVET 2
TELEFON 17 12 98

AALBORG:
ØSTERBRO AFD.
ØSTERBRO 61
TELEFON 12 76 76

spørg
sparekassen

prøv en elegant
kvalitetsrens
hos os!

SIMO-RENS - *en bedre rensning*

ØSTERGADE 29
NØRRESUNDBY
TELF. 171239

brdr. carlsen

kolonial-selvbetjening
lindholmsvej 93 tlf. 173011
aut. tipsforhandler.

VI ER TIL FOR DEM

LANDMANDSBANKEN

LINDHOLM AFD. – LINDHOLMSVEJ 104

Her er chancen...

din?

Få jobs i dag er så spændende og alsidige som den statsautoriserede revisors! Han er "Manden i midten" med tråde ud til alle grene af samfundet.

Det er en daglig udfordring til fantasien, evnen til at tænke logisk - og tænke stort.

EDB og databehandling, rådgivning med hensyn til arbejdsgang, udvikling og ledelse er sagen. Kontrol af tal og bilag udgør kun en brøkdel af den moderne statsautoriserede revisors arbejde.

Brochuren "Manden i midten" giver en hel del om uddannelsen, arbejdet og mulighederne. Ring eller skriv efter den til vort sekretariat.

Det er dumt at lade en chance ryge, før du lige har undersøgt sagen: gør alvor af det nu!

STATSAUTORISERET REVISOR

Foreningen af Statsautoriserede Revisorer,
Kronprinsessegade 8,
1306 København K.
Tlf. (01) Mi 9191.

YA,YA,YANKIE BAR

YANKIE BAR FRA TOMS CHOKOLADE.

Toms

Værd at vide!

Redaktionen:

Erik Jeppesen (ansvh.)
Lars Dyrskjødtsvej 9
9400 Nørresundby
Telf.: 17 28 90

Nils Carlsen
Granlien 19
9000 Aalborg
Telf.: 13 34 03

Per Als
Skolevej 30
9400 Nørresundby
Telf.: 17 29 62

Svømmermeddeler:
Aase Rishøj Larsen

Springmeddeler:
Lisbeth Lennartz Johansen

Redaktionen afsluttet:
Torsdag den 2. december 1971

Stof til næste nummer skal være redaktionen i hænde senest: 1. feb. 1972

Tryk: OFFSETA, 8544 Mørke
Telf.: (06) 37 73 33

Oplag: 800 eksemplarer

FORSIDE:

"Nu er det Jul igen"

-Vi henstiller til medlemmerne, om at spare lidt på jule-sulet, af hensyn til det kommende års træningsindsats.

Foto: Jens Holm

OBS! HUSK!

Sidste dag inden jul: fredag den 19. dec. 71.

Første dag efter nytår: Onsdag den 5. jan. 72.

god ferie

Nu, hvor julen nærmer sig,er det trods alt ikke for tidligt at tænke på det kommende års somertur for special-holdene. Denne opfattelse delte juniorbestyrelsen også, og indkaldte der for midt i november måned til møde om dette emne med specialholdsmedlemmerne. Her fik vi et spørgeskem; hvoraf to er gengivet her:

	ja	nej
Skal vi på fællestur?.....	50%	40%
Kan vi forvente tilskud, hvis bestyrelsen ikke har garanti for en 100% effektiv træning...	5%	95%

Som det ses af ovenstående, mener et lille flertal,at man skal lave fællestur, hvilket red. også mener, da en sommerturs fornemste opgave må være at give et bedre kammeratskab mellem medlemmerne. Desværre ser man ved et besøg i klubhuset, at de forskellige afd opholder sig i forskellige grupper, og derfor føler sig som forskellige klubber, hvilket jo er yderst uheldigt og kommunikationen derfor må forbedres på udøverstadiet. En af løsningerne - en fællestur!!!!!

Som det endvidere ses af skemaet forventer mange, i tilfælde af fællestur, hvor træning uden tvivl ikke kan være 100%, at klubben ikke giver tilskud. Her mener vi, at klubben uanset de sportslige udfoldelser, dels pga. de ovenfor nævnte argumenter, dels som en slags belønning til mange flittige specialholdsmedlemmer, hvor nogle af svømmerne træner næsten tyve timer ugentligt.

Der for uden har mange fremført at en træningstur som f. eks. Norgesturen 1970 grundet den megen træningen var mindre vellykket.

Konklusion: 1. Lav en fællestur, hvor hovedvægten er lagt på kammeratlig samvær. 2. Indføjelse i formålsparagraffen til næste generalforsamling: ".....og at udbygge kammeratskabet imellem medlemmerne."

red.

.....åh - vi glemte at ønske

EN RIGITG GLÆDELIG JUL TIL ALLE LÆSERNE AF BLOP. - Vi kommer atter tilbage i 1972.-

svømmeskolen

- er den med på noderne?

Scenen er et møde mellem trænere og halinspektører. Man taler om den stadige tilbagegang af udenbys svømmere og om at denne tendens nok vil fortsætte noget endnu.

En ny svømmehal er opført i Fjerritslev, og en anden er på vej i Aabybro. Et mindre medlemstal betyder færre penge at arbejde med samt en ringere udnyttelse af svømmehallerne. Noget må altså gøres! Man taler om mere propaganda i form af annoncer,evt. løbesedler i skolerne, og artikler i BLOP,(se side 8).

Midt i disse overvejelser falder "Super" ind med følgende bemærkning: "Er svømmeundervisningen interessant nok?" - Hvem siger at svømmeskolen kun skal uddanne svømmere? Hvorfor ikke også være en forskole for springere, vandpolospillere, ja måske endog for dykkere? Dette kunne gøres ved i den almindelige svømmetræning at indøve grundreglerne for de nævnte ting, dog først efter en hvis færdighed i svømning. Jo mere afvekslende og alsidig træningen er, jo mere vil det rygtes, at NORDs svømmeskole er noget særligt."

Som et praktisk eksempel på de nævnte bestræbelser på at hverve medlemmer har Leif skabt interesse for indmeldelse i NORD blandt elever på Hjallerup Skole, og lykkes det os at få en rimelig pris på transport frem og tilbage, er der mulighed for et par hold fra Hjallerup efter nytår.

Alt bør prøves, og er der gode forslag, er de meget velkomne.

Halinspektørerne.

julevitser

Og så var der den om vor læserinde frk. Briks,som var blevet lagt på hylden, ja - endog strøget af tapetet, af sin ven. Han mente, at hun var for skabet, ubehøvlet, dumt som et bræt og krukket. Desuden havde hun krus-hår, kommodeben, skæv ryg, hvortil kom flat sæ-de, og at hun overhovedet ikke va til at stole på, og manglede ben i næsen.

Er der forøvrigt noget at si-ge til, at det store møbel, frk. Briks, blev skuffet,.... men nu er den potte ude.....

Hørt ved familien Elkjær:
Thomas: Er der virkelig sandt, mor, at jeg nedstammer fra aberne??
Lis: Skal ikke kunne sige det. Jeg kender ikke fars familie så nøje,

Vi kommer her med en serie fornærmelser, som du kan bruge over for modstanderne næste gang du er til stævne:

Du får vel rabat ved taneklæseren

Hvordan klapper du ørerne sammen i modvind?

Du minder mig om Forbindelsesvejen, den har heller ingen kurver.

Du kan jo ikke gøre for, at du ikke er så pæn,....men du kunne i det mindste blive hjemme

EN DEJLIG DAG I NORD!

Melodi: Sneflokke kommer vrimlende

Bassinet ligget spejlende
med skamler, vipper pejlende
og banetove sejlende
og lokker plasket hid.
Man skimter bunden tydeligt
- kvadreret nok så nydeligt.
Det virker så indbydeligt.
Og netop - er det tid!

Mod hallen tørner svømmerne,
- man slipper alle tømmerne
og puffer lidt til drømmerne,
for nu skal slaget slås!
Man skubbes under bruserne
- og skrubber sig på fusserne,
og kvæler helt baktusserne
- på hals og hæl og - mås!

Og når så "personalerne"
- har kontroleret halerne
og holdt formaningstalerne
....bli'r døren lukket op!
Så løber alle skvaldrende
- fra baby-hold - til aldrende
mod glæderne i hallerne.
Humøret er i top!

Så mødes man ved skamlerne,
- i vandet smides famlerne.
Her trækkes godt ved hamlerne
af både tyk og tynd.
Man pløjer gennem banerne
og træner bavianerne.
Man skyller ud organerne
med host - og prust - og støn!

Og trænerne langs kanterne
går rigtigt på med vanterne,
- de er jo her garanterne
for hvert et svømmetag!
De råber inspirerende
- til hallen er vibrerende!
Og slutter transpirerende
så mangen svømmedag.

Op stiger derpå tropperne!
De skrappe - li'som sopperne
er tappet for spillopperne!
Et velafdæmpet kor!
Mens vandet i bassinerne
- der kyssede teinterne
nu skvulper klart refrainerne:
"En dejlig dag i NORD".

-trice.

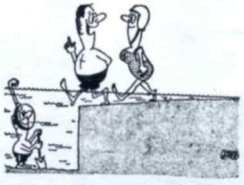
KLUBMÆRKE

Det var en rødøjet og snøftende redaktion, der den 1. december afleverede sølle FIRE indkomne klubmærkeforslag til bestyrelsens kritiske blikke. Er det ikke for dårligt at kun ½% af NORDs medlemmer har gidet ofre tid på det nye mærkes? Det synes redaktionen!

Mårkets farver:
Alle bogstaver er gyldne på blå baggrund. Den øvrige del af mærket er rød. Kort sagt, farverne svarer til det gamle mærke.

Konkurrencen blev vundet af Nils Carlsen, som snart vil modtage gevinsten på 50,oo kr.

Redaktionen undskylder, at tegningen af klubmærket er ret dårlig... vi er jo ikke professionelle tegnere.....det tegner ikke godt!!!! (vits!!!)



- Er det ikke dejligt, så fredeligt Aksel kan lege med sin lille skovl?

...også Deres bank

FÆLLESBANKEN
FOR DANMARKS SPAREKASSER
AKTIESELSKAB
NØRREJYDSK AFDELING
ALGADE 58 . AALBORG

ARBEJDERNES LANDSBANK
VINGÅRDSGADE 9 - 12 88 77
BROTORVET 4 NRSB. - 17 18 77

guldsmed
POUL M. ÅGÅRD
Brotorvet Nr. Sundby
Telf.: 17 13 16

blop
bladet med annonce-priserne langt under de førende dagblade!!

DER KAN VÆRE MANGE KILO I ET

GRAM

tekst og billeder
Karsten

SPRINGGLIMT

"tøse-fjas"

Tirsdag den 18/11 var spændingen atter på kogepunktet i Vadums fortrinlige hal, thi der var igen springkonkurrence mellem AS og NORD.

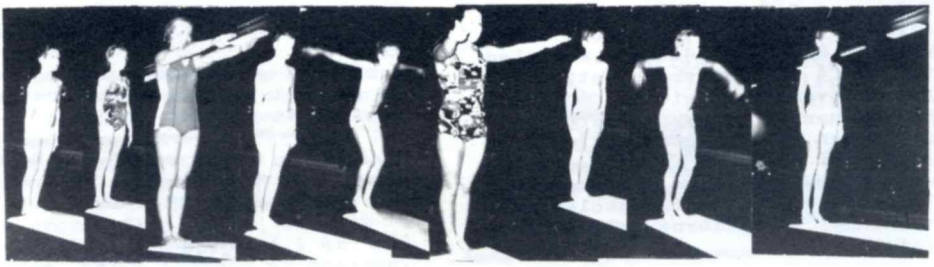
Før konkurrencen var stillingen den, at AS havde vundet pokalen 1 gang og NORD hele 5 gange.

Men skæbnen ville, at NORDs 10 talentfulde springere efter en enorm forrygende, spændende, fænomonal og tænderklaprende match gik hen og sejrede med 338 point mod AS's 328 point.

Nu mangler vi altså kun to sejre for at vinde pokalen til ejendom.-

- Hvad siger iommeren?

"lige på vippen"



udfordring til nord-svømmernes forældre

Har De aldrig tænkt over, at DE burde følge børnenes eksempel og få en sund og fornøjelig svømmetime, enten i LINDHOLMHALLEN eller i SKANSEHALLEN en gang om ugen NORD har allerede 9 voksenhold igang i de to haller, men der er endnu plads på nogle af holdene.

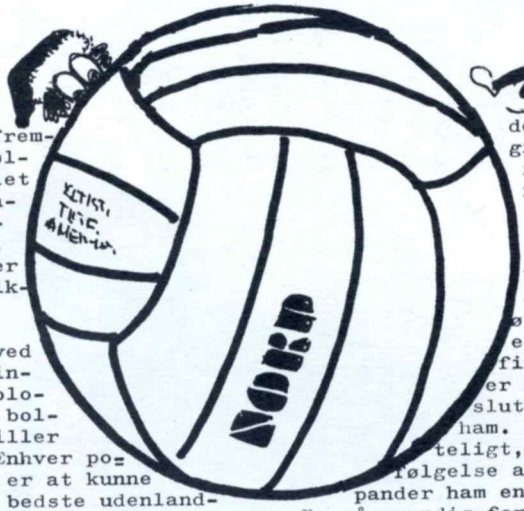
Har De aldrig fået lært at svømme, så benyt chancen nu. Der står en svømmelærer parat til at undervise Dem helt fra grunden, og i så tilfælde skal De henvende Dem i SKANSEHALLEN.
Hvis De i forvejen kan holde Dem flydende, skal de svømme i LINDHOLMHALLEN, hvor de har mulighed for at få den udmærkede motion ,en frisk svømmetur giver. Endvidere kan De her få udbygget Deres kunnem i den ædle svømmesport, så De bl.a. får mulighed for at gøre Dem endnu fordelagtigere bemærket, når De optræder i swimming-poolen næste sommer på Mallorca eller Tenerifa.

Vi skal også lige gøre opmærksom på rabatordningen, når flere i een familie er medlem af NORD. Kun det ældste NORD-medlem i familien betaler fuldt kontingent - alle de øvrige får 5,- kr. rabat pr. rate. (Ang. kontingent, se sidste nummer af BLOP. red.)

De skulle prøve at kigge ind i LINDHOLMHALLEN en torsdag mellem 19.00 og 21.00, så er vi sikre på at De selv får lyst til at være med.
Men iøvrigt kan De ringe til halinspektørerne og få nærmere oplysninger.
Det er Vibe (LINDHOLMHALLEN) tlf. 173325.
Eller Bækgaard (SKANSEHALLEN) tlf. 172942.
De må også gerne komme ind og tale med svømmelærerne i hallerne på træningsaftenerne.

Gør nu noget ved det - De kan komme med fra nytår - Vi svømmer helt til ca. den 15. juni.

Halinspektørerne.-



Som det vil fremgå af det følgende, er det slet ikke nemt at klare sig i det ædle vandpolospil, thi reglerne er nemlig ret indviklede.

Som alle ved er det mest almindeligt at vandpolospillere bruger bolden, og ikke spiller med musklerne. Enhver polospillers mål, er at kunne måle sig med de bedste udenlandske spillere, og score nette mål i hver kamp. I denne forbindelse er det ikke tilladt at gøre det på stående fod, for så er bunden nået og det strider mod reglerne.

I modsætning til ovenstående er det fuldt ud antageligt, ja, endog ønskværdigt at have en finger med i spillet, og evt. være en hård negl, hvad der jo heller ikke er nogen ben i.
Ja, i vandpolo må man faktisk bruge alt hvad man har, undtaget munden, idet man så antageligt bliver uvenner med dommeren, der går lige til kanten, og aldrig tager skridtet fuldt ud. Man må altså ikke bruge munden, men man må gerne gi' den en tand til, hvis det ikke er for stor en mundfuld.

Som I måske har bemærket bærer spillerne altid to par badebukser. Det er ikke fordi de fryser, selv om de af og til kan slå koldt vand i blodet, men for ikke pludselig at stå uden benklæder i kampens hede.

A'propos "kampens hede", så bemærker man straks at vandpolo er et meget hårdt spil, hvor man i udpræget grad bruger (foruden hovedet) kroppen, hvilket tydeligt vil fremgå af det følgende:
Det er altid ønskværdigt at have ryggen fri, selv om det i visse tilfælde munder ud i at man får den kolde skulder af modstanderen, der altid gi'r den hele armen især hvis han har fået det forkerte ben ud af sengen. Skulle modstanderen evt. ved at bryne, vriste bolden fra dig, må du øjeblikkelig halse efter ham, bruge ufine midler, hvis det er nødvendigt, og til slut hage dig fast i ham. Dog er det forkasteligt, hvis denne for - følgelse afsluttes med at du pander ham en, arme mand !!!
En så grundig forfølgelse af modstanderen vil næsten altid reslutere i et vådeskud fra hans side, og så er der ingen ende på morskaben.

Alt i alt kan man afslutningsvis sige, at spillet helst bør flyde, og ikke svømme hen i det bare ingenting. Rent taktisk kan det ofte være nødvendigt at skrue tempoet i vejret, blot ikke så meget at man mister kontakten med vandet.

Jeg håber inderligt at læserne har fået noget ud af denne gennemgang, selv om det er vanskeligt for mig at udtrykke de af mig så længe undertrykte indtryk, som har aftrykt sig i min trygge polotid.

Venlig hilsen fra

Foreningen til forståelse af polospillets indre og ydre karakter og dets psykiske indvirkning på menneskets ekstreme hjernevirksomhed, før, under, og efter udøvelsen af Vandpolospillet.

klubrekorder

HERRER

		Klubrekord 25 m bane	dansk rekord 50 m bane	verdensrekord 50 m bane
100 m crawl	Kaj Bøgh	0.59.9	0.55.5	0.51.9
200 m crawl	Kaj Bøgh	2.13.4	2.06.1	1.53.5
400 m crawl	Kaj Bøgh	4.50.4	4.31.1	4.02.0
800 m crawl	Kaj Bøgh	11.03.1	9.27.6	8.28.8
1500 m crawl	Kaj Bøgh	20.34.4	18.04.2	15.37.1
100 m rygcrawl	Evan Jensen	1.17.5	1.01.4	0.56.9
200 m rygcrawl	Evan Jensen	2.45.8	2.10.9	2.06.1
100 m butterfly	Bent-Ole Christensen	1.14.2	1.03.9	0.55.0
200 m butterfly	Jens Peter Ris Jensen	2.52.3	2.27.0	2.03.9
100 m brystsvømning	Søren Peen Christensen	1.18.6	1.12.4	1.05.8
200 m brystsvømning	Søren Peen Christensen	2.49.5	2.36.0	2.23.5
200 m medley	Kaj Bøgh	2.40.2	2.20.8	2.04.3
400 m medley	Kaj Bøgh	5.50.5	5.11.2	4.47.0
4x100 m medley	Pup, Søren, Bent-Ole, Kaj	5.02.0	4.25.5	3.54.9
4x100 m crawl	?	4.46.2	4.00.9	3.31.7
4x200 m crawl			8.46.1	7.43.3
4x50 m crawl	Kaj, Erik, Mads, Finn	1.55.5		
4x50 m medley	Jens P, Søren, Bent-O, Kaj	2.13.0		

DAMER

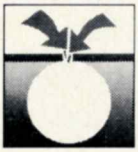
		Klubrekord 25 m bane	dansk rekord 50 m bane	verdensrekord 50 m bane
100 m crawl	Anni Andersen	1.10.9	1.02.3	0.58.9
200 m crawl	Anni Andersen	2.51.1	2.18.9	2.06.5
400 m crawl	Anni Andersen	5.33.5	4.48.5	4.21.5
800 m crawl	Winnie Olesen	13.34.9	9.58.6	8.59.4
1500 m crawl			20.26.8	17.19.2
100 m rygcrawl	Kirsten Thiede	1.23.0	1.11.2	1.05.6
200 m rygcrawl	Anni Andersen	3.02.4	2.34.1	2.21.5
100 m butterfly	Lise-Lotte Schrøder	1.24.4	1.10.8	1.04.5
200 m butterfly	Lise-Lotte Schrøder	3.29.6	2.40.7	2.18.6
100 m brystsvømning	Karen Beyer	1.25.4	1.22.6	1.14.2
200 m brystsvømning	Karen Beyer	3.04.3	2.55.7	2.38.5
200 m medley	Anni Andersen	2.58.0	2.35.3	2.23.5
400 m medley			5.31.4	5.04.7
4x100 m medley			5.00.9	4.27.3
4x100 m crawl	?	5.41.0	4.27.7	4.00.7

-den der slukker
FORFRISKENDE
jolly cola
AFKOLET

Faktisk

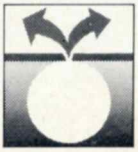
det hjalp!

Clearasil desinficerende salve virker på tre måder:



Åbner
Blødgør angreben hud, så de virksomme ingredienser trænger ind.

Renser
Desinficerende bestanddele i Clearasil bekæmper hudbakterier.



Udtørrer
En speciel bestanddel, Bentonit, kun i Clearasil, opsuger overflødigt fedtstof.

Ikke på en nat. Men efter en tids regelmæssig anvendelse. Der findes ingen mirakelmidler, som fjerner bumser på et par dage. Selv om nogen lover det. Men anvender du Clearasil salve regelmæssigt, når du et resultat. Det er helt sikkert. Tvivler du? Prøv hellere. Der er to slags Clearasil salve. Hudfarvet og hvid, usynlig. Begge har samme virksomme ingredienser og er derfor præcis lige effektive. Vælg den, som passer dig bedst.

Hvid salve virker usynligt.

Hudfarvet salve skjuler, mens den virker.

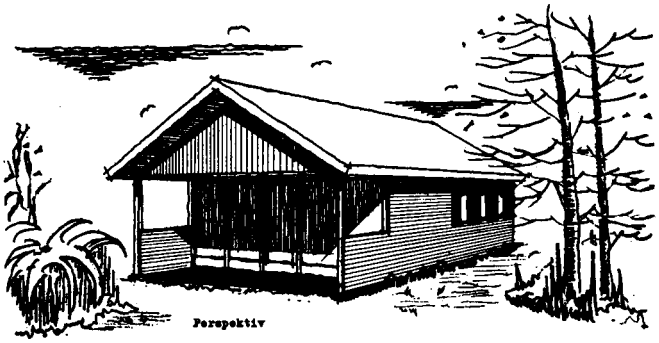
Clearasil

desinficerende salve

udsulter bumser og opsuger overflødigt fedtstof

- et kvalitetsprodukt fra medicinalfirmaet Richardson-Merrell

STOP-OP



Tag. B5 — sorte eternitplader på lægter, 2 × 5" spærhoved og 2 × 4" spærfod.

Lofter. 5/8 × 4" rustikbeklædning.

Ydervægge. Opbygget af 1½ × 3" lægter beklædt udv. med blokhusbrædder og indv. med rustikbeklædning.

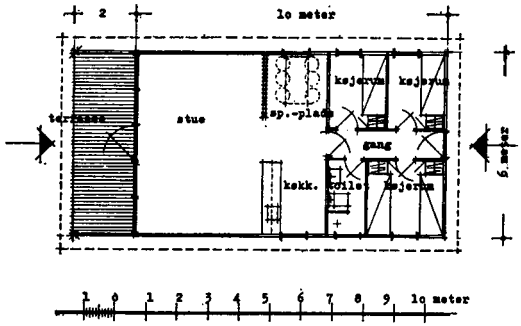
Isolation. Overalt 75 mm mineraluld.

Skillevægge. Opbygget af lægteskelet beklædt med rustikbeklædning.

Vinduer og døre. Udføres af lagret svensk fyr. Alt træ behandles 2 gange med Goriol.

Gulve. 1 × 4" høvlet og pløjet brædder lagt på 3 × 4" strøer.

Inventar. 8 stk. køkkenskabe, 4 stk. garderobeskabe, 2 stk. skibsbrikse og 2 stk. køjer. Altsammen færdigbehandlet.



ENEFORHANDLING

KAJ BÆK

Vangen 59 - 9400 Nørresundby - Tlf. (08) 173896

(Udstillingshuset Hou Syd - Tlf. (08) 25 3108)