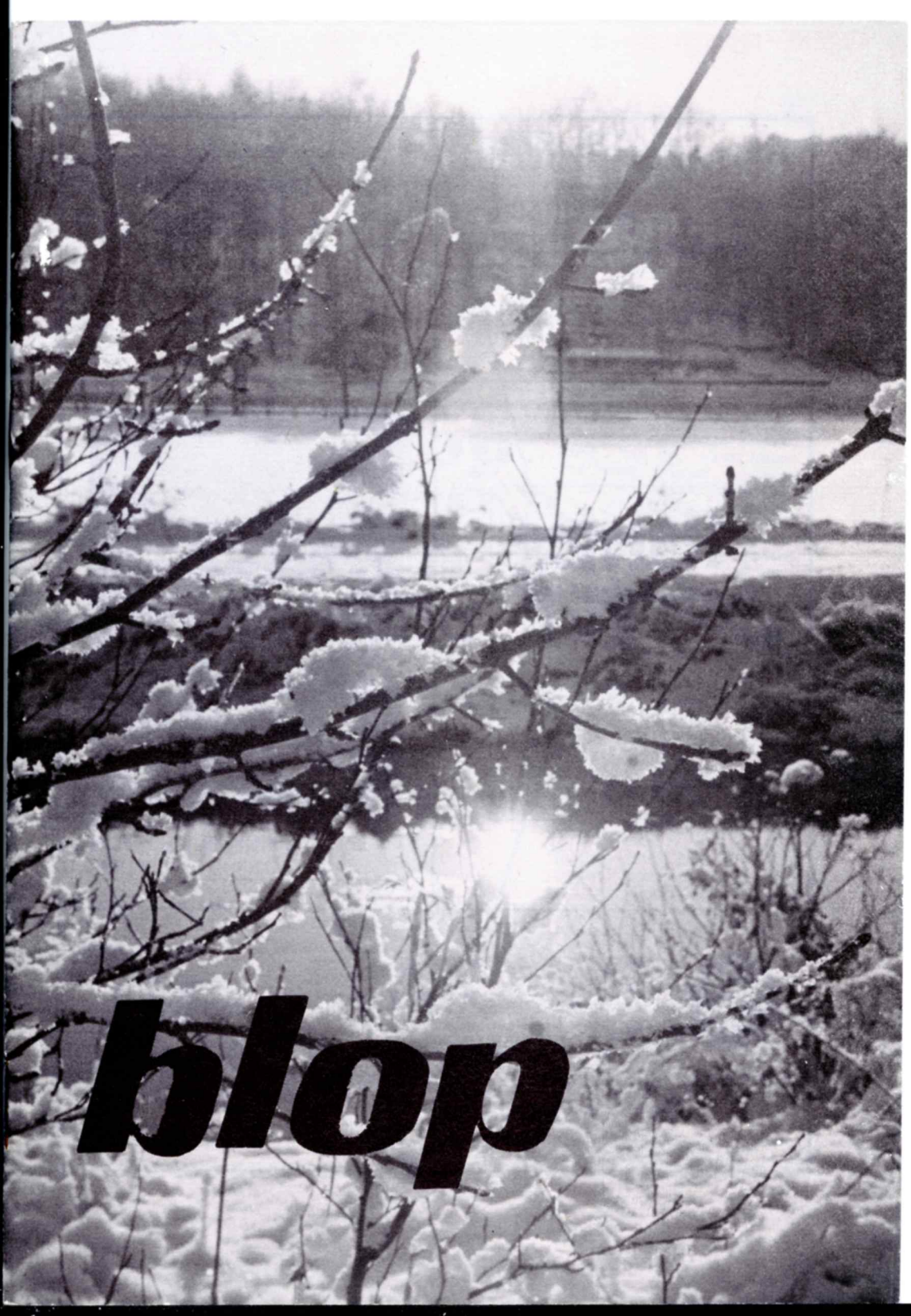

blop

E. STRØM HANSEN A/S

SUNDSHOLMEN 39 . 9400 NØRRESUNDBY . TLF. 08-17 24 44
THISTEDVEJ 77 . 9400 NØRRESUNDBY . TLF. 08-17 24 99

God økonomi:
Kunde i
Den Danske Bank.

DEN DANSKE BANK
AF 1871 AKTIESELSKAB
LINDHOLM AFDELING

Halvleg
-og så er det istid

Vi er til at
tale med...

PROVINSBANKEN
-til at tale med

TOYOTA

Verdens trediestørste - og Japans største - bilfabrik med en samlet, årlig produktion på ca. 2,1 millioner biler.

NØRRESUNDBY AUTO-OPRETNING
ERIK RASMUSSEN
Hj. af Kjærulfsgade og Bjerggade
Telf. 17 23 00

Under mottoet: Bedre indsigt i klubben, går BLOP en ny tid i møde. Bestyrelsen (best.) har netop vedtaget, at BLOP skal modtage best.referater. Vi kan således bringe nye initiativer fra bestyrelse og specialhold ud til BLOP læseren på kortere tid end før, dermed skulle BLOP blive mere aktuel end tidligere. Lad os starte med en beskrivelse af en nyskabelse inden for klubben: En svømmeskole afdeling. Afdelingen skal,som det siger sig selv, varetage svømmeskolens interesser.Man vil fra best. side have et best. medlem til svømmeskoleleder, og så vidt BLOP har erfaret det, vil man have en repræsentant fra hver afdeling i dette udvalg. Man må så formode at svømmeafdelingen,der tidligere har bestået af både konkurrence og svømmeskole afde - ling bliver reduceret til en konkurrenceafdeling. En god ide for alle parter, konkurrence afdelingens ledere kan helhjertet gå ind for konkurrence sporten og svømmeskolens folk kan beskæftige sig udelukkende, med svømmeskolen. Nu opstår der en række probplemer med denne ændring. Hvad med rekvirering af haltider? og mange andre ting. Man må blot håbe at bestyrelsen løser problemerne inden de giver for mange "dønninger". Men mere om dette i næste nr.

Blop ønsker alle en hyggelig jul og et festligt nytår.

I BLOPs juleredaktion

Kim Andersen
Højens alle 21a
9400 Nørresundby

Henrik Bo Rasmussen

Kaj Thomsen

Allan Holm Jensen
(Foto m.m.)

Svømmemeddeler:
Nich Andersen
Telf: 17 37 83

Springmeddeler:
Jens Frode Jensen
Telf: 17 00 73

Dette nummer udkommet:
Mandag d. 19 dec. 77.

Næste nummer udkommer:
Mandag d. 20 feb. 78.

Stof til næste nummer skal være redaktionen i hænde senest fredag d. 15 jan 78.

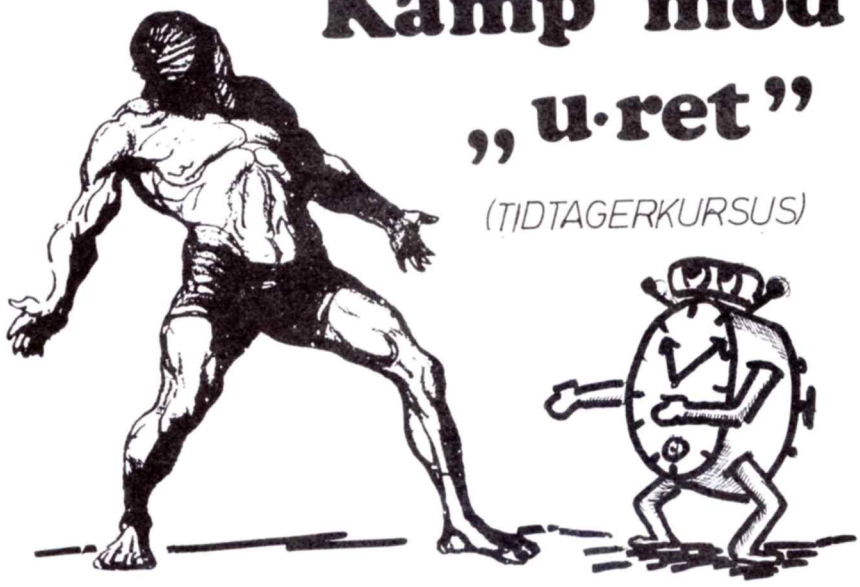
Oplag: 750
Tryk: Schmids bogtryk/offset.
Thistedvej 73
Telf: 17 22 22

De af redaktionens udtrykte meninger tilkendegiver nødvendigvis ikke klubbens officielle standpunkt.

Et rigtig vinter billede præger dette jule-blop.
Billedets "skaber" er Karsten Holm Jensen.

Kamp mod „u·ret"

(TIDTAGERKURSUS)



Kender I situationen, hvor en loo m svømmet på 1.29 aflæses som 1.59. Eller en svømmer ikke bliver rost, fordi den arme svømmer kom sidst i sit heat (hvad er et heat ?), skønt tiden var tip-top. Hvordan fungere DSF (Dansk Svømme Forbund)? Hvordan ledes et stævne ? Har du svar på rede hånd er kurset ikke relevant. Men er du interesseret og har et par nølende svar på ovenstående; så meld dig til TIDTAGERKURSUS.

For forældrene afholdes kurset i midten af januar i klubhuset kl. lo - 12 og kl 13 - 15. For bestyrelsesmedlemmer og trænere afholdes kurset i slutningen af januar også i klubhuset kl. 9 - 12. Den bestemte dato for kurserne bekendtgøres på opslagstavler i hallerne og klubhuset.

Tidtagerkurset er det første i en række af officialkurser. Dommerkursus giver, som ordet siger, ret til at fungere som dommer, samt tidtagerinstruktør. Det tredje og sidste kursus er overdommerkursus, et særdeles krævende kursus, men som ikke bliver aktuel foreløbig, da kursus materialet endnu ikke er udformet. Ved tidtagerkursets afslutning afholdes en lille prøve og på grundlag af denne udstedes certifikat. Med dette certifikat i hånden kan man bære den fornemme titel: registreret tidtager, som igen giver ret til at tage tid ved alle nationale, internationale stævner, plus alle Nord-stævner.

Til kurset vil der blive udleveret materialer og da disse"koster penge" for Nord bedes hver kursusdeltager betale lo kr. i tilmeldingsgebyr. Materialet består af en kursusmappe og jeg kan roligt fast slå at pengene gives godt ud.

Kurserne er etableret på Jysk svømme unions initiativ og sådan som de to første kurser har udartet sig, ser det ud til at kurserne bliver sucses for unionen. Ja jeg fristes til at sige at unionen for første gang har fået en kursusrække igang der fra begyndelsen har virket tilfredsstillende. Tilbage er der kun at håbe at deltager antallet til tidtagerkurserne bliver stort, så "lærdommen" kan formidles videre.

På gensyn

Kim.

NORDs KLUB MESTER SKABER

Med 13 klubrekorder i hus, sluttede mesterskaberne i Haraldslund her i begyndelsen af december måned. I tre weekender har mesterskaberne stået på og det var i de 2 første weekender de fleste rekorder var at finde.

Rent svømmemæssig kan konkurrence afdelingen stille sig tilfreds, mange unge svømmere fik deres "gennembrud" og adskillige klækkelige personlige rekorder har været "dagens kost" under stævneafsnittene. Det vores konkurrencesvømmere nok mest vil "bryste" sig over, er holdkapperne: 4 x 5o og lo x 5o. Traditionen tro har NORDs polo hold altid sikret sig klubmester titlen, men i år gik det anderledes. De to næsten jævnbyrdige løb, faldt ud til svømmernes gunst. Tillykke med det. Polo afdelingen har dog lovet at "komme frygtelig tilbage". Så lad os se frem til næste års klubmesterskaber og vurdere denne påstand.

Svømmernes klubmesterskaber er bygget op over en tysk pointtabel. Når en svømmer har noteret sig for en tid i en distance, findes et antal point svarende til distancen og disciplinen. For at blive samlet klubmester er det nødvendigt at deltage i alle discipliner og distancer - et udmærket system, som giver en retfærdig kåring af klubmesteren.

NORDs lykkedyr "Olsen" og dens familie.

Henrik i loo m brystsvømning

Afslutningen for klubmesterskaberne fandt sted i Haraldslund. Programmet bød på "opvisning" af de forskellige afdelinger, så tilskuerne kunne se både dykning, en vandpolokamp, svømning og komiske udspring. Arrangementet var en smule langtrukket og set fra tilskuernes synspunkt, lidt kedeligt.

Det sidste punkt på programmet var præmieoverrækkelse. Udøverne op på en sejrsskammel for at modtage deres pokaler og plaqetter. Uretfærdighed kan rolig tillægges denne form for begunstigelse af udøveren. Nogle udøvere har arbejdet tre weekender og andre møder op til afslutningen, kæmper med en "fixet" modstander. Resultatet er givet på forhånd.

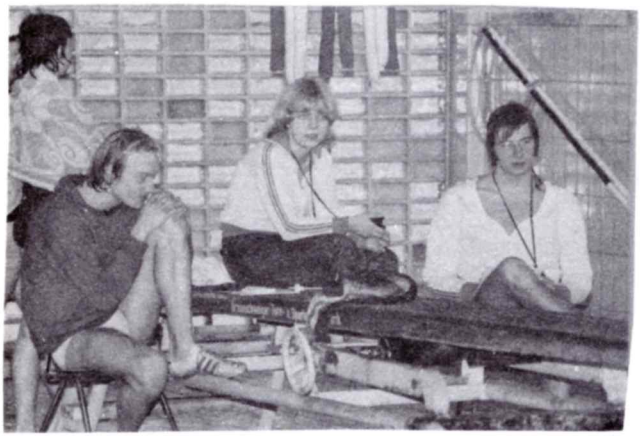
Det er et spørgsmål, om denne klubmesterafslutning skal fortsætte. Lederne i NORD bør stille sig det spørgsmål, om man ønsker et show for PR, eller man ønsker et klubmesterskab. En blanding af disse, som vi har oplevet det - et show camufleret af et klubmesterskab, kan NORD ikke stille sig tilfreds med. Det ligger under NORDs værdighed.

Det kunne i stedet tænkes, at hver special afdeling afholdt deres egne mesterskaber og stod selv som arrangør. Så vidt Blop har erfaret, er det konkurrence afdelingen (tidligere svømmeafdeling) som har, gennem de sidste par år, stået for det samlede arrangement. Hvornår begynder de andre afd. at yde?

Lad det være klart, at et fællesarrangement godt kan stables på benene. Man skal blot huske, at et fællesarrangement ikke skal misbruge sportsgrene og dens udøvere. Kort og godt bør NORD lederne fortælle, om et arrangement er en show præget opvisning eller en direkte konkurrence.

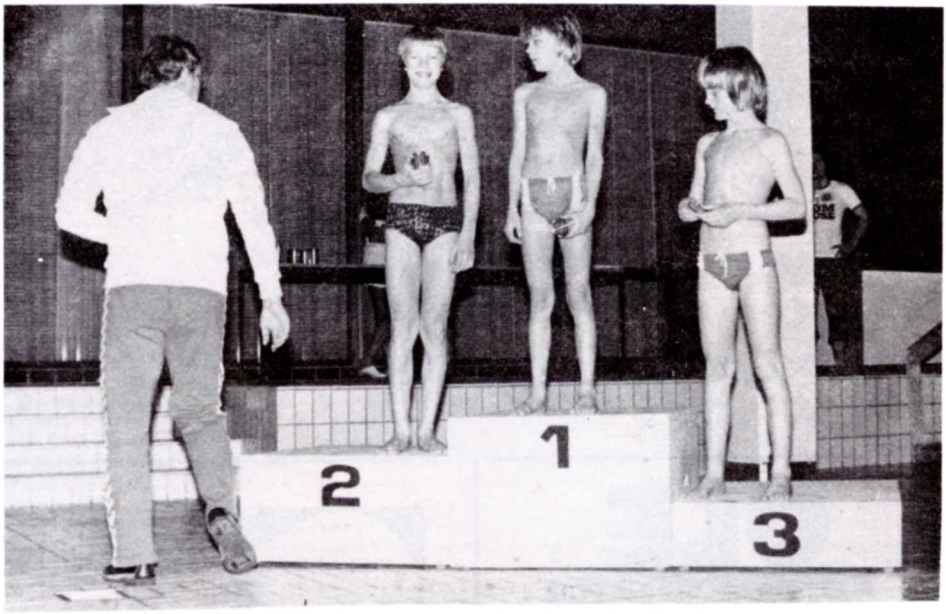
Vi må håbe at det bliver anderledes til næ-

vend



Et stort udsnit af den
malmindelige store officials stab.

ste år, meget tyder på det, idet bestyrelsen har taget initiativ til oprettelse af en 5'te afdeling- en svømmeskole afdeling. (læs mere om dette s. 3). Denne afd. kan da arrangere et show (opvisning) med deltagelse af specialholdene. Og de enkelte specialafdelinger kan afholde klubmester hver for sig. På den måde kan udøverne selv bestemme om de ønsker at deltage i en opvisning eller ej.



KLUBMESTRER 77

SVØMNING

Gruppe 1 Lone Abildgård
Jan Andersen

Gruppe 2 Mette Christensen
Lars Ibsen

Gruppe 3 Lotte Frederiksen
Claus H. Thomsen

Samlet klubmester

Mette Christensen

Jan Andersen

SPRING

Begyndere Max

Øvede Mogens

SVØMMESKOLE

Gruppe 1 Eva Svankjær
Torben Johannesen

Gruppe 2 Helle B Nielsen
Per Sonne

Gruppe 3 Anna Rose
Tony Hindrup

SPORTSDYKNING Frank Bodum

SNORKELDYK Ulla Hansen
Anders Jensen

VANDPOLO

Hold 1.

Det lokale Byggemarked

Alt til hus, have og hobby

OLE SØNDERGAARD
VIADUKTVEJ 16
9400 NØRRESUNDBY
TLF. (08) 17 26 64
GARDINER-FARVER-TAPET

KEMIKALIER
MALERVARER
KRYDDERIER
SYGEPLEJEARTIKLER
PARFUMERI

130533
Vingaardsgade 4
I byens centrum – hvor alle busserne holder lige ved døren

Apaform mod fodsved

LANDINSPEKTØRFIRMAET

NELLEMANN

Vesteraa 1, Ålborg. *tlf. (08) 13 46 55*

Træner-møde

En gang hver måned mødes trænere fra svømmeskolen for at se på aktuelle problemer i svømmeskolen. Blop kikkede inden for, så der kunne dannes et billede af trænermødet.

Alle trænere fra sv.-skolen var tilstede, og derforuden Nich, svøm.-udvalgsformand.
Specielt for dette møde var en gæst indbudt Kurt fra bestyrelsen, som fremlagde et forslag om ændring af svømmeskolens undervisning.

Vi "nappede" Nich efter mødet for at høre om selve ideen bag møderne. Nich: Det er en naturlig ting, at der afholdes trænermøder. Et sådant møde er med til at fremme samarbejdet trænerne imellem. Der opstår også kontakt mellem svømmeudvalget og dermed bestyrelsen.

Hvilke ting bliver behandlet på et trænermøde ? Nich: På trænermøder diskuteres trænernes problemer og ønsker med hensyn til materiel til undervisnings brug. Det kan f.eks være nye "luffer", bolde og svømmeføder m.m.

Trænerne udveksler indbyrdes erfaringer m. h.t. træning. Svømmeudvalget fremlægger eventuelle ønsker om undervisning, samt fremlægger plan for sæson og diverse svømmestævner. Trænernes fremtidige uddannelse, kurser bliver fremsat på møderne, så trænerne får mulighed for at dygtiggøre sig. Og tilsidst, men ikke mindst taler vi også om lønninger, og fordeling af træningstid.

Er trænermøderne en kontakt skabende "vej" fra udøveren i svømmeskolen til de "højere" instanser i NORD? Nich: Hvis et hold har ting at beklage sig over, kan holdet ifølge vores bestemmelser, vælge en repræsentant for holdet. Denne kan henvende sig til svømmeudvalget. Så vil vi sørge for, at problemet bliver fremlagt på trænermødet, hvis klagen er af den art, og derfra videre til bestyrelsen.
Kan det lade sig gøre, at lave en mere ensrettet undervisning ? Nich: Ole har engang fremlagt en undervisningsplan, men den blev forkastet af trænerne, det samme ville ske i dag.
Tror du, at det vil være gavnligt med et lokalt kursus i klubben? Nich: Jeg synes ikke det er nødvendigt, trænerne har alle været på A-kursus.

Den erfaring, som gamle trænere besidder , ville de nye trænere ikke have glæde af den? Nich: Erfaringen overføres skam til de nye trænere, dette sker bl. a. i den periode, hvor de unge fungerer som hjælpetrænere og til disse møder.

Vi lader Nich slippe og takker for hans medvirken.

kh

CITY SPORT

Gravensgade 3 · 9000 Aalborg · tlf. 13 80 77

Alt i Arena badetøj, Hummel træningsdragter m.m.

Lindholm Boghandel

V/ AAGE JENSEN
TELEFON (08) 17 23 55 . POSTGIRO 1 14 64 67
LINDHOLMSVEJ 67 . 9400 NØRRESUNDBY

KAFFE FRA

Nørresundby Kaffebrænderi

GÅGADEN · NYGADE · NØRRESUNDBY · TLF. (08) 17 18 68

HØJESTE KVALITET — LAVESTE PRIS

PRÆCIS

URE - OPTIK

G. LORENZEN - ØSTERBROGD. 152
NØRRESUNDBY - TELF.: 17 33 53

HOLGER GERTSEN

byggematerialer

VESTERGADE 25
NØRRESUNDBY . TELF. 17 23 44

TV RINGEN

LK RADIO

Danmarksgade 53, 9000 Aalborg
Tlf. 08-13 33 11 . Giro: 86714
CITY AFDELING
Algade 21 . Tlf. 08-13 36 22

FOTO GERLACH's EFTF.

v/ E. KRISTENSEN

ALGADE 39
overfor Budolfi Kirke

Telefon 13 31 65

SPECIALFORRETNING FOR MODERNE AMATØRFOTOGRAFI

livet på Nordenbjerg

De krågede træer bøjede sog ydmygt for den barske efterårs vind, som nu i adskillige dage havde raset over egnen. Tit hørtes dunkle lyde, som dybe klagende mands stemmer, når store tykke grene langsomt knækkede af, og lod sig føje af vindens ubønhørlige kraft.

Efter endnu nogle dage med efterårs storm stilnede vinden af og alt virkede pludselig så tyst og stille. Længe varede det ikke før regnen tog til, i begyndelsen stille og sagte, men hurtig voksende, der jog jord og grene med sig i en uendelig strøm.

Endelig en dag kom frosten. Bønderne syd og nord for åen var glade for det pludselige skift i vejret.

Syd for åen havde man nok at gøre, folkene myldrede ud af gården, for at klare de sidste gøremål inden vinteren for alvor satte ind. Laderne ved Sofienbakke og Østerkæret blev repareret og nykalket. Snart stod alt klar, så både folk og kreaturer kunne klare vinterens strabadser.

Nord for åen på Nordenbjerg gik arbejdet en smule trægere. Det var såmænt ikke fordi bønderne var dovne, næ. Nordenbjerg bønderne havde sandelig altid haft et godt ry på sig i hele sognet. Det var sindige og myreflittige folk, som havde bosat sig på den nordlige side af åen. Nok var bønderne ikke så velstående, men alligevel havde de gennem slægters trange kår arbejdet sig til en respekt og anseelse, som man kun få steder havde set lige.

Omsider kunne bønderne stille sig tilfreds med gården og dette var akkurat tids nok til vinteren for alvor begyndte. Knagende frost og bidende kulde satte ind, men den dybe bløde sne lod vente på sig.

På Nordenbjerg havde folkene god tid. Man gik og samlede kræfter efter det hårde efterårs slid.

Tit sad de gamle bønder og talte om de gode gamle dage, dengang Wolle Vandkjær drev gården og da han besøgte Marinus og....Pludselig afbrød en af de unge vogter drenge samtalen. De gamle sendte ham hvasse blikke og kort besked om at tie stille, når de voksne talte. Fatter

Erland fattede dog en smule medlidenhed med den unge knøs og bestemte så, at han ville fortælle om Wolle vandkjær, når tiden var til det.

Julen nærmede sig og en årle morgen var landskabet dækket af sne. Den lå tykt på markerne og udjævnede kontrasten mellem den mørke golde muld og de vissen grønne enge.

Just efter jul havde fatter Erland besluttet at indbyde hele familien til lidt julefestivas. På Nordenbjerg gjorde alle sig klar til festen. Fede kalven var slagtet, så sultne skulle familien ikke gå fra Nordenbjerg.

En morgen kom de indbudte gæster. Kanerne gled langsomt ind i gården, knirkende på den frosne sne og med svedige prustende heste spændt for.

Det prægtige julebord blev hurtig sat til livs og man sad nu og ventede på, at fatter Erland ville tage til mæle.

Langsomt rejste han sig og en dyb tavshed lagde sig over familien. "Jeg håber at det var jer vel bekommet" sagde fatter Erland. Alle nikkede og påskønnede den gode mad "Jeg har tænkt at....". sagde Fatter Erland videre, "åt....jeg ville fortælle en historie" Man lettede befriet op. Hvert år til jul, havde der været jule halløj, men i år havde fatter Erland ikke givet lyd fra sig. "Men, jeg foretrækker at vi rydder lidt op, så blir der mere behageligt" I huj og hast kom maden i spisekammeret og fatter Erland satte sig i sin gynge stol.

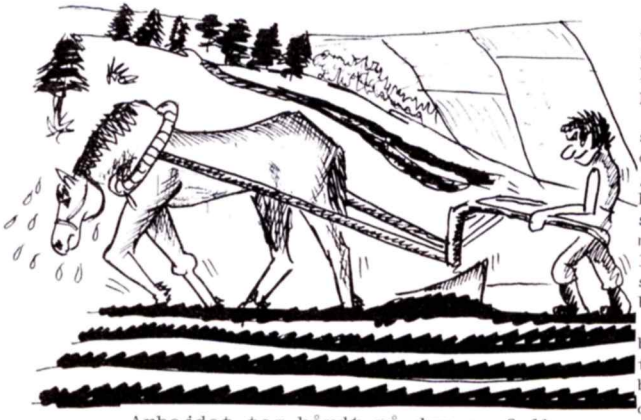
"Jow, ser I, vi skal mange år tilbage. Helt tilbage, da Wolle Vandkjær bestyrede Nordenbjerg. Dengang var gården endnu fattigere end nu, men med Wolle og et godt fæste kunne gården akkurat klare sig. Fra morgen, når solen stod op, arbejdede de ude i markerne, som vi gør i dag og når solen blev rød over Vadebylade trak man hestene til stald.

I mange herrens år blev gården mer og mer velstillet, men et år slog høsten fejl og vinteren kom allerede Mortens aften. Den vinter var grumme slem. Der var knapt med føde og kulden trængte ind mellem sprækker og revner."

"Jeg kan huske" sagde fatter Erland og holdt en lille pause, "Jeg kan huske, at Wolle tog til sognerådsformanden Marinus for at be om mere fattig hjælp. men ak, Marinus ville ikke give en skilling mere i fattighjælp. Alligevel klarede vi vinteren." sagde fatter med et smil, som udjævnede de mange fuger i ansigtet. "Vi tog syd for åen. Og tror I ikke det stod lig'så dårlig fat for bonden ved Haraldslyst. Vi tog sammen til Marinus og denne gang var han os mildere stemt og gav os lidt mere i fattighjælp."

"Der gik nogle år her på Nordenbjerg, hvor føden var i rigelige fold. Ja, mer end i dag. Wolles flittighed gav godt udbytte og gården blev udviddet. Ak Wolle ville mere. Han besad et gammelt skøde, som gav ham retten til Vadeby-

I midsommeren blev den store lade indviet.



Arbejdet tog hårdt på dyr og folk

lade". "Men" sagde fatter Erland eftertænktsomt. "Jeg synes nu, at bønderne i Vadebylade selv skal bestyre laden.
"Ak ja" Fatter Erlands ansigt blev mørkt. "Jeg har ikke fortalt om vores slette år på Nordenbjerg. Hele efteråret havde der været storm, meget værre end i dette efterår. En aften, da jeg var gået i seng, lod en gennemtrængende bragen. Det var stråtaget på vores nye lade, som efterårs stormen tog med sig. Vi fik kreaturerne gennet sammen i de andre lader, men mange blev syge og måtte slås for panden. Een ulykke kommer sjældent alene. Det var lig'som alle onde magter var imod os. Men det var ikke nok. Wolle blev syg og måtte bringes til staden, Man skulle tro, at vi havde været skidte mennesker, siden gud lod så mange ulykker ramme Nordenbjerg.

Vi må fæste bønder til høsten.

Konerne havde stået i døren og ventet på, at fatter Erland blev færdig. Da han nikkede, kom de ind med varm saft og julebag.

De nød jule knaset med velbehag og mindedes sommeren, da den nye lade blev indviet. Med pomp og pragt havde ceromonien fundet sted. Marinus var kommet og ønsket tillykke. Og bagefter havde der været et kæmpe ungskue.

Vinteren gik på hæld og snart kom solen frem så sneen smeltede bort. Bønderne kunne begynde på forårs plojningen.

Fra tidlig morgen til sen aften arbejdede bønderne i marken. De pløjede de mange marker og harvede bagefter og tilsidst såede. Den ene mark efter den anden fik lange smukke plovfuger, som fulgte landskabets bakkede natur.

Arbejdet tog hårdt på både dyr og folk. I aften skumringen, når bønderne lod hvilen falde på sig, mundhuggedes man ofte. Små ubetydelige ting endte ofte i et sandt raseri.

Ved midsommerfesten talte man om det dårlige humør. "Det kan ikke blive ved " sagde Povl ef tertrykkeligt; I foråret, en søndag efter kirkegangen, gik jeg mig en tur i marken og der fik jeg en ide. Hvad om vi fæstede nogle bønder til høsten?" Lidt fortumlet over den nye tanke, tav alle. "Vi kører blot rundt i sognet for at tilbyde arbejde". Opildnet af tanken fortsatte Povl. "Jeg er sikker på, at mange vil arbejde på Nordenbjerg."

Hver dag kørte kærren afsted for at fæste folk. I begyndelsen var det lidt trægt, men efterhånden kom flere og flere bønder til Nordenbjerg.

Til høst kunne man stille sig tilfreds. Den daglige kærretur stoppede og høsten begyndte.

Arbejdet gik lettere end i det forgangne år. Og selv om man gik den mørke årstid i møde, var det alligevel en lysende tid for bønderne på Nordenbjerg.

Kh.

Jeg har hermed fornøjelsen, at invitere dig til min julefest sammen med en hel masse andre børn fra din svømmeklub. Jeg og en julemands-ven vil bl.a. sørge for at du kommer til at more og hygge dig sammen med dine kammerater og dine forældre.

Jeg har ordnet det således, at du kan købe billetter hos din træner. Blot skal du huske, at gøre det SENEST D. 22/12, således at jeg og mine venner kan nå at få det hele klart til festen.

Billetterne koster 10 kr, og for de penge får du også en dejlig stor godtepose, samt sodavand og wienerbrød. Jeg skal skynde mig at sige, at du ikke kan købe billetter ved indgangen på selve festaftenen. Så derfor skal du se at få købt en hurtigst mulig, idet det kun er personer med billetter der får godtepose. Forældre og andre pårørende er velkomne. De skal ikke betale noget, men får ved indgangen udleveret en "lodseddel", som bliver trukket i løbet af aftenen.

Når du nu bestiller billetter hos din træner, så ta' lige og fortæl ham hvor mange der kommer sammen med dig. I skal naturligvis huske at beholde den billet I får hos Jeres træner, idet den er nødvendig for at få godteposen, husker i nok!

Vi skal synge, lege og more os i et par timer, indtil kl. 21.00. I får ikke at vide hvad I skal lave. Det vil tiden vise.

- ih, hvor jeg glæder mig til at se dig.....

VENLIG HILSEN
JULEMANDEN.-

trænerne har ordet

af kim

Efter jul vil vi fra konkurrence afdelingen starte et nyt konkurrence hold, -talent hold. Det bliver ikke et traditionelt konkurrence hold, men et hold som skal være "springbrædt" til konkurrenceafdelingen og dermed de egentlige konkurrence hold.

Der vil blive 1 times træning om ugen, hver Torsdag kl. 17.3o til 18.3o i Lindholmhallen og træner bliver Allan. Holdet kan opfattes som en introduktion til k-2 Træningen på holdet er en videre udbygning af svømmeskolens undervisning, men vil selvfølgelig være koncentreret om konkurrence træning og teknik.

Interesserede svømmere kan i samråd med forældre og træner komme på dette hold. Men det er ikke meningen, at svømmeren skal forlade svømmeskole holdet. Talent holdets træning og svømmeskolens undervisning skal køre parrallelt. Det vil sige; når en svømmer får mulighed for at træne på talentholdet, skal denne også passe undervisningen i svømmeskolen.

Der ligger en fordel ved at oprette et sådant hold. Nogle svømmere, som kommer på konkurrence hold finder ofte ud af, at konkurrence svømning ikke har interesse og melder sig derfor ud af klubben. Dette undgår vi ved at lade svømmeren deltage på to hold.

Finder svømmeren ud af, at konkurrence svømning "ikke er sagen", stopper svømmeren blot på talentholdet. Er konkurrence svømning interesant for svømmeren, bliver denne flyttet til k-2 efter nogle måneder (omkring sommerferien).

Jens, Allan og jeg har på et par møder fastlagt, hvordan træningen på konkurrence holdene skal administreres. Gan ske kort kan det ridses op i følgende: Talent - hold (1 time ugentlig): Introduktion til konkurrence træning, lidt hård træning, så svømmeren kan se, hvad dette indebærer. Svømmeteknik og ganske lidt stævne teknik. K-2 (4,5 timer ugentlig):En kombination af hård konkurrence træning og udbyggelse af svømmeteknik

.. slags "toppen på kransekagen"- hold. Undervisning i de sidste nye metoder og teknikker. Deltagelse i alle slags stævner, lige fra lokalstævner til Jydske og Danske mesterskaber.

Nu er konkurrencetræning ikke kun planlægning og en udførelse af det og dermed basta. At gå på et konkurrencehold er også at há gode kammerater, en skør træner og en fornuftig fritids beskæftigelse.

Jeg trækker tit på smilebåndet, når jeg læser om den stygge konkurrence afdeling, som presser, for nu at bruge et af ordene, som benyttes imod afdelingen, ind i afdelingen. Jeg kalder det sludder og

FORTSÆTTES

Lønkonto

starten på en god pengeforbindelse

Naturligvis er penge ikke alt, men en god penge-forbindelse er alligevel god at have i baghånden. Begynd med en lønkonto i nordjylland

sparekassen nordjylland

- også i Lindholm - Lindholmsvej 106 - Tlf. 17 29 44 -

IDIOT! -Det er jo den vej til
Beck Jensen ure i Nørresundby

UTTRUP TV RADIO

Vestergade 2 • Nørresundby • Tlf. 17 80 00
Hjørringvej 67 • Nr. Uttrup • Tlf. 17 28 32 • 17 20 88

-det er altid godt
at få vejledning af nogen
der er lokalkendte!
(også pengemæssigt)

Nørresundby Bank

VIKING
DEN FRIE KØBMAND
MARKED

VIKINGEVEJ ■ TELF. 17 19 33 ■ NØRRESUNDBY

DB BRUGSEN

VIADUKTVEJ 16
LINDHOLM
TLF. 17 24 66

DIT SUPERMARKED

1500 m for alle

Vi er begyndt på vintersæsonen og for 6. gang starter den landsomfattende 1500 m for alle både konkurrencesvømmere og motionister

Den startede i marts 77 og varer til marts 78 og er inddelt i en gruppe for mænd og en for kvinder. Disse svømmere skal tilhøre en forening under DSF (vi i NORD er tilsluttet DSF red.) for hver 1500 m der bliver svømmet, skal der gives points efter den tyske pointtabel, lige som der gives point ved klubmesterskaberne.

Man kan selvfølgelig svømme flere gange, men kun den bedste bliver regnet med i det endelige resultat og der er også lejlighed for at svømme disse 1500 m som træningstider.

Når konkurrenceperioden slutter skal der opstilles en 50 bedste liste for damer og herrer og på grundlag heraf findes den mest scorende forening.

Der foruden anføres den forening der har haft flest startende svømmere, og dette offentliggøres i svømmesport nr. 2.

Lisbeth K - svømmer

Blop vil naturligvis også bekendtgøre hvilke svømmere i NORD, som samlet har opnået flest point. Det vil så sige, svømmeren der flest gange og på hurtigste tid har gennemført en 1500 m distance.

red.

vi beklager....

Der blev i det sidst udsendte Blop proklameret at der i næste nummer (altså dette), ville følge en forklaring på hvad undervandspolo gik ud på. Der er imidlertidig sket det at reglerne pludselig er ændret, således at end ikke sportsdykkerne selv har haft nogen mulighed for at lære de nye regler at kende.

Derfor er også selve turneringen udskudt til alle har fået en chance til at indøve de betydeligt ændrede regler.

Blop håber senere at kunne bringe den allerede lovede artikel om UV-polo.

red.

Vi beklager og beklager endnu en gang. I sidste nummer af BLOP bragte vi en artikel om svømmernes tur i Tyskland. Vores overskrift fortalte, at nogle svømmere voksede et par år på få måneder. - helt uden mening - ikke sandt. Der skulle selvfølgelig stå minutter i stedet for måneder, så overskriften kom til at se sådan ud: "Da nogle svømmere voksede et par år på få minutter.

Endvidere glemte vi at skrive forfatter på artiklen "Sports-skole i Ålborg". Den er skrevet af Karsten Holm Jensen.

Vi beklager vores fadæser og håber at det aldrig sker mere.

Den grædefærdige

redaktion.

Bliver dit hår ødelagt af klorvand?

Hent hjælp fra

skansesalonen

DAMEFRISØR INGE KANSTRUP
TOFTEVEJ 37 NØRRESUNDBY
TLF. 17 21 99

Lassen & Eriksen

HERREFRISØRER
Lassen & Eriksen
VINGAARDSGADE 17 · AALBORG

Lindholmsvej 83, tlf. 17 26 14

DAKO

LETH

THISTEDVEJ 81 . TLF. 17 24 51

OBS-OBS !

Kontigenten for voksen svømmere og børn, svømmende to eller flere gange ugentlig: 75 kr.

Er man blevet forsinket og derfor ikke har fået billeter til julefesten, er der endnu en chance. Dette sker ved henvendelse til trænerne i Lindholmhallen.

Trænerne fra Skansehallen har meddelt Blop at den første uge i hver måned afholdes forældredag. På andre træningsdage henvises forældrene til "glasburet".

I Lindholmhallen skal tilskuerne være på balkonen, når undervisningen foregår.

blop

– BLADET MED DEN GODE SMAG

Hvis der blandt den ærede læserskare skulle forekomme en eller flere lykkelige ejere af følgende numre af det ellers udmærkede BLOP ville redaktionen være dem stor tak skyldig, hvis disse besiddere ville henvende sig til os (red.). Nå men her kommer de:

Nr 1 68 aug. Nr 2 68 nov Nr. 3-4-5-6 69.0g nr 7 8-9 70.

Dette Blop er nr. 4 dec. men samlet nr. 47. Det betyder, at Blop nr. 50 udkommer på samme tid, som 10 års jubilæums nummeret.

FORTSAT FRA SIDE 17

ken. Udbyggelse af stævneteknikken og lidt erfaring fra stævner. K-1 (9,5 timer ugentlig): vrøvl. Svømmeren tilmelder sig af fri vilje.

Fakta er, at konkurrence afdelingen er den mest aktive afdeling, når det gælder rekruttering fra svømme skolen. Hvorfor kommer de andre afdelinger ikke med små "appetitvækkere"- indslag, når svømmeskolen afholder svømmestævner? Hvorfor deltog kun konkurrence afdelingen og ikke andre afdelinger, da svømmeskolen afholdt klubmesterskaber.

Når svømmeren er kommet i konkurrenceafdelingen, mister nogle interessen og melder sig ud. Men er det unormalt at afdelingerne mister udøvere?

Vi har naturligvis haft frafald, jeg synes et lille frafald, men med talentholdet bliver antallet bestemt mindre.

Den egocentriske træner har ofte været et omstridt taleemne i Nord. Lad mig slå fast, at ingen af de konkurrence trænere i Nord, hverken i dag eller i min "svømmetid" har trænet for personlige grunde - Hvor latterligt. Jeg spekulerer på, hvorledes en træner kan frembringe gode svømmere, hvis dette var for egen vindings skyld.

Et lille suk til bestyrelsen kan jeg ikke udelade. Det er meget svært for os i konkurrence afdelingen at have en målrettet træning når vi ikke ved, hvad bestyrelsens tanker centreres om, når der tales konkurrencesvømning. Dette er vigtigt, idet økonomien spikker en alt afgørende rolle i denne sag. Vi kan ikke godtage, at svømmerne trænes op til et bestemt niveau og ikke får glæde ved at have opnået resultatet.

Dette er et svagt billede af afdelingen (forhåbentlig klares billedet, når Blop fokucere på afdelingen). Jeg håber at man fremover ser anderledes på konkurrence svømningen og har ovenstående in mente.

Jens, Allan og Kim

Klubrekorder

SAT VED KLUBMESTERSKABERNE

DRENGE

Allan Overgaard	100 m rygcrawl	1.08,8
Allan Overgaard	200 m medley	2.35,4
Hold 1	4x200 crawl	9.47,9

PIGER

Mette Christensen	200 m crawl	2.29,8
Mette Christensen	800 m crawl	10.53,0
Mette Christensen	1.500 m crawl	21.38,1
Mette Christensen	200 m butterfly	3.02,4
Lone Abildgaard	200 m rygcrawl	2.50,8
Mette Christensen	400 m medley	6.01,1
Hold 1	4x100 m crawl	4.46,5
Hold 1	4x200 m crawl	10.44,5
Hold 1	4x50 m medley	2.29,3
Hold 1	4x100 m medley	5.26,2

indkaldelse til:

NORD

GENERALFORSAMLING

Onsdag den 15 februar kl. 19.30
i Gl. Lindholm skoles spisesal
(ved klubhuset på Skolevej)

Dagsorden ifølge lovene.

Formanden.

PS. Husk, at gyldig kvittering for 2. rate 1977/78 skal medbringes for, at stemmeret kan opnåes. (Kan dog også betales på stedet).

LØVVANG - CENTRET

Den grønne løve

Løvvang Centret - 9400 Nørresundby
Telefon (08) 17 40 40 - 17 34 87

HAUBRO
ISENKRAM & KØKKENUDSTYR

Løvvang Centret - Nørresundby - Tlf. 17 01 05

Når det drejer sig om
Foto - Film - Billeder - Ateliefotografering - Hobby eller legetøj
Skal man i Løvvangcentret
Til

AP PHOTO LEGETØJ

Løvvang-Centret
Tlf. 17 40 22 - 9400 Nørresundby