bop

Nov 77

E. STRØM HANSEN A/S

SUNDSHOLMEN 39 . 9400 NØRRESUNDBY . TLF. 08-17 24 44
THISTEDVEJ 77 . 9400 NØRRESUNDBY . TLF. 08-17 24 99

God økonomi:
Kunde i
Den Danske Bank.

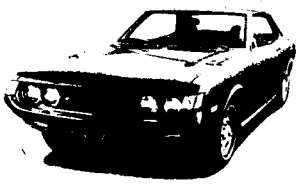
DEN DANSKE BANK
AF 1871 AKTIESELSKAB
LINDHOLM AFDELING

Halvleg
-og så er det istid

Vi er til at
tale med...

PROVINSBANKEN
-til at tale med

TOYOTA
Verdens tredjestørste - og Japans største - bilfabrik med en samlet, årlig produktion på ca. 2,1 millioner biler.



NØRRESUNDBY AUTO-OPRETNING
ERIK RASMUSSEN
Hj. af Kjærulfsgade og Bjerggade
Telf. 17 23 00

Redacteurs

Kim Andersen
Højens alle 21a
9400 Nørresundby

Henrik Rasmussen

Kaj Thomsen

Allan Holm Jensen
(Foto m m.)

Svømmemeddeler:
Nich Andersen
Telf: 17 37 83

Springmeddeler:
Jens Frode Jensen.
Telf. 17 00 73

Dette nummer udkommet:
Mandag d. 6 nov. 77.

Næste nummer udkommer:
Mandag d. 19 dec. 77.

Stof til næste nummer skal være redaktionen i hænde senest mandag d. 28 nov. 1977.

Oplag: 750
Tryk: Schmidts bogtryk/offset.
Thistedvej 73
Telf. 17 22 22

De af redaktionens udtrykte meninger tilkendegiver nødvendigvis ikke klubbens officielle standpunkt.

På forsiden:

ses dykkere på vej i det våde element.

om.....

om os, den næsten nye redaktion. Kun næsten, da Henrik og Allan fra den gamle redaktion fortsætter. De "grønne" er, Kaj fra svømmeskolen og Kim fra svømmeafdelingen. Og hvorfor al den snak om redaktionen ? Jo, vi kunne godt tænke os en repræsentant fra springafdelingen som foruden praktisk arbejde i Blop kunne hjælpe med til at formidle springstof til Blop læserne. Og medens vi er ved "redaktions snakken" vil vi fortælle, at der i hver nummer af Blop vil blive bragt artikler om specialafdelingerne, så eventuelle interesserede kan skaffe sig oplysning om afdelingerne.

om undervisning i svømmeskolen. I sidste nummer af Blop efterlyste Kurt en anden form for undervisning i svømmeskolen. Vi i Blop er enige med Kurt om fejlerne, men vi faldt over en bemærkning angående de 5 min. frikvarter, som kræver omtale. Lad os fastslå, at det drejer sig om uorganiseret leg. Der står intet sted i nogle vedtægter, at der ikke må drives organiseret leg. Altså leg, som bevidst fra trænerens side, udvikler børnenes lyst til vandet.

Men et er selve ideen, et andet udførelsen af ideen. Hvis svømmeskole trænerne skal undervise i andre sportsgrene end svømning må der hentes hjælp fra specialafdelingerne. Man kan forestille sig, at der, inden for Nords rammer blev arrangeret kursus for trænerne. På et sådant kursus kan specialholdene stille med instruktører, således at trænerne i svømmeskolen kan erhverve viden i de forskellige sportsgrene, før undervisningen etableres.

Nu drejer det sig ikke kun om specialholdene, men i lige så høj grad trænerne. Hvis disse ikke arbejder efter samme linier, vil det være komplet umulig at etablere en undervisning til gavn for alle specialhold. Derfor bør trænerne og specialhold indgå et samarbejde, så det ikke kun er konkurrenceafdelingen, som hiver medlemmerne til.

red.

GIROKORT OG PENGE.

Den 16/11 er tiden for indbetaling af anden rate. Dette sker på girokort, så Blop bringer et eksembel på et korrekt udfyldt girokort.

Girokortet udfyldes med navn og adresse. På familiehold skrives alle navnene, så vores kasserer kan se, hvilke personer, indbetalingen kommer fra.

I rubrikken med rate og hold, skrives hvilke rate, der indbetales (anden). Holdnummeret er en smule vanskeligere, så lad os se på holdbetegnelserne.

Svømmes der i Lindholmhallen, skrives det første bogstav på ugedagen, hvor svømningen finder sted, dog skrives torsdag som TO. Foregår træningen i Skansehallen, skrives et S foran det første bogstav på ugedagen. Når stedet (Lindholm - eller Skansehallen) og ugedagen er noteret, skrives, hvilke tidspunkt der trænes.

Men et er jo teori et andet praksis, lad os derfor tage et par eksempler: Finder træningen sted i Skansehallen tirsdag kl. 19.15 skrives: TS 19.15.

Finder træningen sted i Lindholmhallen torsdag kl. 16.3o, skrives: TO 16.3o.

Specialholdene skriver deres holdbetegnelse f.eks. Snorkeldyk.

Lad os for nemhedsskyld repetere kontigenten:

3. Kontingent pr. rate: Børn der kun svømmer en gang ugentlig: kr. 65,- Børn der svømmer mere end en gang ugentligt samt voksne: kr. 75,- Familiehold: Forældre, normal kontingent kr. 70,- og børn halv pris kr. 35,-

På babyhold betaler baby kr. 65,-. En voksen følger gratis.

Som børn betragtes medlemmer der ikke er fyldt 15 år.

Ved overførsel fra indbetalerens konto:
Postgirokonto nr. Underskrift

Eventuelle meddelelser vedrørende betalingen

Svømmeklubben Nord
Rate: 2
Hold: T 1815.

Indbetaler
Hans, Dorte, Gitte, Jens
NORDSEN.
Svømmevej 3
9400 Nørresundby

Kroner 220 Øre —

Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i denne rubrik

>01< +3011143<

GIRO INDBETALINGSKORT

Postgirokonto nr. 3 01 11 43
Beløbmodtager
⅍ Den Danske Landmandsbank
Lindholm Afdeling
9400 Nørresundby

Postvæsenets stempel

Porto for indbetaling betales KONTANT
Der må ikke klæbes frimærker på denne blanket.

Bet 30 (3-73)

POSTKVITTERING

Ved overførsel fra indbetalerens konto:
Postgirokonto nr.

Postgirokonto nr. 3 01 11 43
Beløbmodtager
⅍ Den Danske Landmandsbank
Lindholm Afdeling
9400 Nørresundby

Postvæsenets kvittering

Kroner 220 Øre —

Rate: 2 Hold: T 1815.

Postvæsenets erstatningspligt opherer, når kravet ikke er anmeldt for postvæsenet inden 1 år efter indbetalingen.

VI UNDRES ENDNU...

AF KURT

I BLOP nr. 3 fra juni 1971, skrev undertegnede følgende "Da kommunen for 3 år siden indviede Nørresundby friluftbad havde bygherrerne været så venlige at afsætte linier til en vandpolobane. Udmærket! Om det er på grund af pengemangel eller af uvidenhed, vides ikke, men i alle tilfælde glemte man i farten det vigtigste: MÅL! ... Man kan jo kun håbe at kommunen inden alt for længe indser det mærkelige i dette forhold...."

Ja det er altså nu 6 år siden, at dette blev skrevet i oprigtig harme over kommunens mangel på overblik. I mellemtiden affandt polospillerne sig med tilstandene, og så frem til den dag, der ville ske noget. Den dag kom (som man kunne forvente) aldrig, men da man begyndte at snakke om overbygning af friluftsbadet, ja så tændtes igen den gamle håbefulde flamme i polospillernes hjerter: NU FIK VI NOK DE ØNSKEDE FORHOLD!

Hallen bliver bygget og forventningsfuld stiller man til indvielsen for at få et glimt af en af de bedste vandpolobaner i landet.... tror man! For hvad møder det forventningsfulde blik: Et drivhus, vand, vipper, m.m., MEN INGEN MÅL! og hvad værre er: INGEN NET FORAN GLASRUDERNE!!!!!! Facit i 1977: der må overhovedet ikke spilles vandpolo i en af landets bedste vandpolohaller!! Ak ja! Så er det, at man begynder at overveje at blive mere kommunalpolitisk aktiv, for dog at gøre noget til en vis ændring af tilstandene! Al planlægning i poloafdelingen måtte laves om, idet vi i alle tilfælde ikke havde ventet at forholdene ville blive være når vi fik den nye hal. På'en igen med lån af biler til Vadum, og de sene hjemkomster fra træningen... Uheldigt, men vi er jo snart kendt med det!

Desillusioneret som man efterhånden er når det drejer sig om kommunale sager, så tør ingen overhodet udtale sig om, eller tænke på, hvornår vi kan tage "drivhuset" i brug til vandpolo. For kommunen har skam lovet at vi skal blive sat på "finansloven" efter nytår, "og så må vi jo se på det.....", som det hedder i kommunalsproget."...for det er jo ikke billigt."

- NEJ, Vel er det ikke billigt at udstyre drivhuset med net og mål, men det er helt sikkert dyrere nu, end det ville have været hvis man havde tænkt på det, medens man opførte hallen, og da havde ladet udgiften indgå i de samlede udgifter. Der ville så ha' været tale om den berømte dråbe i havet, eller man fristes til at sige: ...i bassinet!

Ak nej! Jeg er ikke den rette til at udtale mig om de kommunale evner udi planlægning, men jeg har da lov at tænke mit! - Og det gør jeg!!

om dykkerafdelingen

Med et medlemstal på 5o fremtræder dykkerafdelingen i dag, som Nords største afdeling. Afdelingen er delt i to hold, et snorkeldykkerhold, hvor yngre udøvere lære at mestre dykningen og et sportsdykkerhold, hvor mere erfarne dykkere træner.

I de sidste par år er medlemstallet steget konstant og dette skyldes forskellige faktorer, som vi i Blop redaktionen finder særdeles positiv og inspirerende for andre afdelinger i Nord.

I oktober 73 købte afdelingen, med bestyrelsens sanktion, en gammel fiskekutter. Båden er, gennem en årrække, blevet ombygget og fremstår nu, som et udmærket redskab for dykkernes udfoldelser.

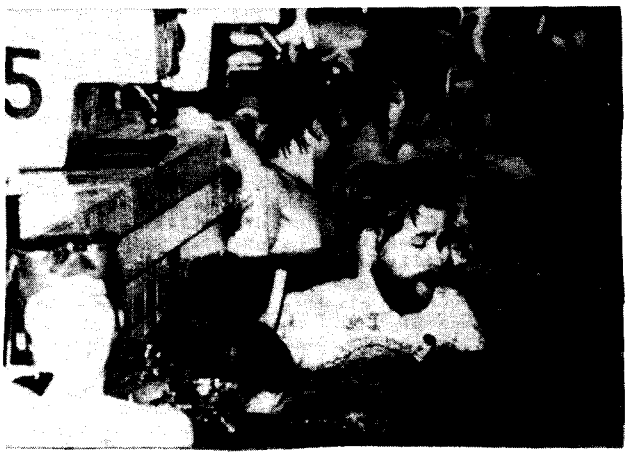
Om vinteren, når dykkerne ikke har muligheder for turer med båden Marius, trænes der i "drivhuset" og hver måned holdes der film og hygge aften i klubhuset. (en idé, som andre Nord medlemmere burde tage op).

Sideløbende med træningen undervises nye dykkere, så disse kan opnå sportsdykkerbeviset.

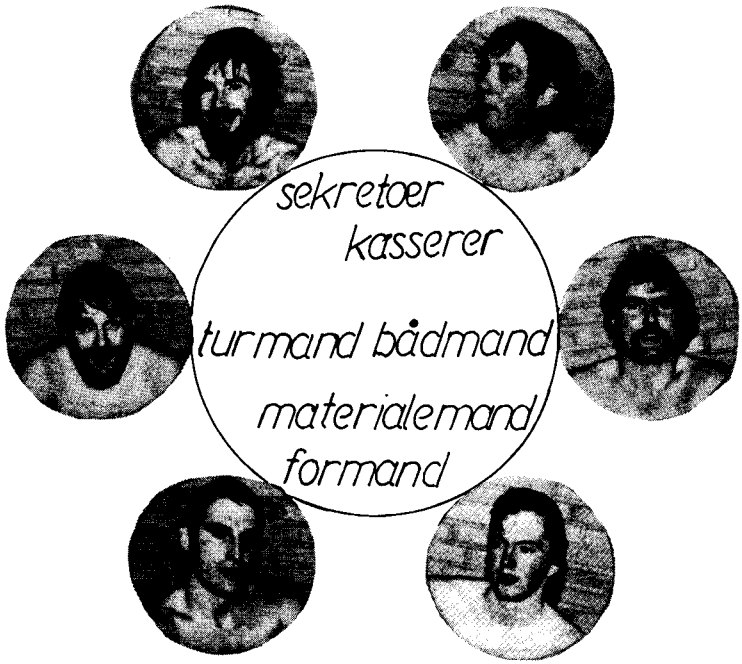
Udenfor Nord har dykkerne også vist fanen. I mange år har afdelingen haft en bod i Pinsemarkedet for at skaffet penge til Marius Nord. Og på biler og taskher findes mærkater om dykkerafdelingen.

Men aktiviteter i al almindelighed kræver tid og lyst, således at "tingene"kan fungere på tilfredsstillende måde.

I dykkerudvalget findes 6 poster, som illustreret. Disse udvalgs medlemmere vælges i december måned på et afdelings møde for alle medlemmere i dykkerafdelingen. Vi spurgte Peter Simonsen -bestyrelses repræsentant for afdelingen, hvorfor dykkerne ikke valgte deres udvalgsmedlemmere på generalforsamlingen, som de øvrige afdelinger. Peter svarede, at udvalgsmedlemmerne blev valgt på generalforsamlingen, men at udvalget først blev godtaget af afdelingens medlemmere og dernæst valgt på generalforsamlingen. Vi spurgte videre om formålet med proceduren. Hertil svarede Peter, at når to personer stiller op til samme udvalgspost, kan dykkerne bedre udvælge personen,



Klar til 25 meter undervands svømning



end medlemmere fra andre afdelinger.

Efter en pause på nogle få år, er snorkeldykker holdet atter startet. Træningen finder sted hver fredag aften i Skansebadet kl. 2o.oo til kl. 21.3o med Tommy Eberhart, som træner.

Der stilles kun enkelte krav til snorkeldykkeren for at kunne blive optaget på holdet. Som mindste alder er der sat 1o år og han eller hende må kunne svømme 3oo m brystsvømning, samt 5o m rygsvømning for de kan blive optaget på holdet. Det forventes også, at man er ejer af maske, snorkel og svømmefinner, det såkaldte ABC udstyr. Dette udstyr kan skaffes til omkring 15o-2oo kr.

Træningen er naturligvis først og fremmest lagt an på at lære at anvende ABC udstyret. Dette praktiseres ved, at man udfører visse øvelser, såsom tømme maske fri for vand (under vandoverfladen), tage udstyret af og på under overfladen, dykke 25 meter osv. Alle øvelser, der gerne skulle fremme ens behændighed under havoverfladen, samt forberede til det såkaldte snorkeldykkerbevis, en forløber for det senere sportsdykkerbevis. Med snorkeldykkerbeviset følger også, at man kan deltage i konkurrencer, der foregår klubberne imellem. Her tænkes især på finnesvømning og 25 eller 5o meter undervandssvømning for juniorer.

Springet fra snorkel- til sportsdykker sker oftes ved 16 års alderen, hvor miniums grænsen ligger. At blive sportsdykker stiller i høj grad større krav til den finansielle side. Dragten: over + underdel, hætte, handsker blybælte, luftflasker Alt dette plus meget andet småudstyr beløber sig for de flestes vedkommende til ca. 5ooo kroner.

Men før udstyret kan bruges, må man naturligvis lære at anvende det på en forsvarlig måde. Dette sker på træningsafterne, hver onsdag kl. 21, hvor der er træning for både de nye og mere erfarne dykkere.

Træningen er for såvidt basseret på det samme, som de yngre snorkeldykkere. Dog er

fortsættes....

Det lokale Byggemarked

Alt til hus, have og hobby

OLE SØNDERGAARD
VIADUKTVEJ 16
9400 NØRRESUNDBY
TLF. (08) 17 26 64
GARDINER-FARVER-TAPET

TERIALISTEN
cand.pharm. F.H. Hammers Eftf.

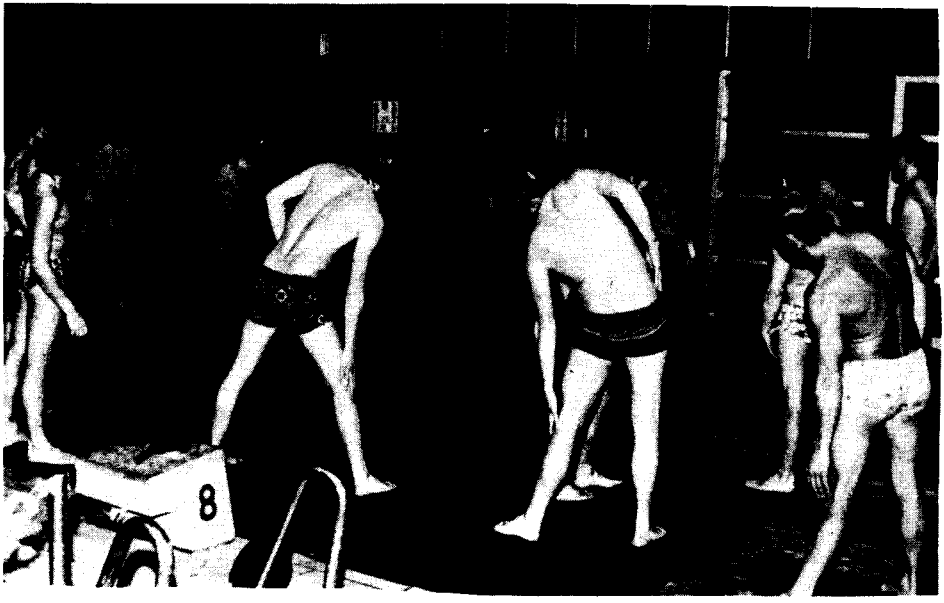
KEMIKALIER
MALERVARER
KRYDDERIER
SYGEPLEJEARTIKLER
PARFUMERI
130533
Vingaardsgade 4
I byens centrum - hvor alle busserne holder lige ved døren

Apaform mod fodsved

LANDINSPEKTØRFIRMAET

NELLEMANN

Vesteraa 1, Ålborg. *tlf. (08) 13 46 55*



dykkertræningen foregår ikke kun på land.

der, den første onsdag i hver måned "flaskeaften". Denne aften medbringer dykkerne luftflasker for at prøve og afprøve flaskerne i vandet.

En anden aktivitet indenfor afdelingen er UV-polo (undervandspolo), der først i de senere år har vendet frem såvel herhjemme, som i afdelingen, men mere om den specielle sportsgren i næste nummer.

Parallelt med snorkeldykkerbevises findes der, som omtalt et sportsdykkerbevis. Beviset er en udbyggelse af snorkeldykkerbeviset således, at der er føjet en teoriprøve til. Undervisningen til denne prøve foregår en time før træningen. Dette forløber over ca. et år hvorefter man går op til den afgørende prøve, omtrent på samme tid med den praktiske del.

Men træning og undervisning er ikke kun begrænset til dykning i svømmebade. Når vejret egner sig til det, stikker dykkerne til søs med Marius Nord og besøger "den tavse verden", som er mere spændende og interessant end bunden af et svømmebassin.

k+h.

En bøn

til opsparerne til ferie/træningstur 78. Vi er nu i gang med opsparingen, men det kniber med at huske, at det er den 1ste tirsdag i hver måned indbetalingen foregår. Prøv at overholde dette den kommende tirsdag.

Knud og Kaj.

CITY SPORT

Gravensgade 3 · 9000 Aalborg · tlf. 13 80 77

Alt i Arena badetøj, Hummel træningsdragter m.m.

Lindholm Boghandel

V/ AAGE JENSEN
TELEFON (08) 17 23 55 . POSTGIRO 1 14 64 67
LINDHOLMSVEJ 67 . 9400 NØRRESUNDBY

KAFFE FRA

Nørresundby Kaffebrænderi

GÅGADEN · NYGADE · NØRRESUNDBY · TLF. (08) 17 18 68

HØJESTE KVALITET – LAVESTE PRIS

PRÆCIS

URE-OPTIK

G. LORENZEN - ØSTERBROGD. 152
NØRRESUNDBY - TELF.: 17 33 53

HOLGER GERTSEN

byggematerialer

VESTERGADE 25
NØRRESUNDBY . TELF. 17 23 44

TV RINGEN

LK RADIO

Danmarksgade 53, 9000 Aalborg
Tlf. 08-13 33 11 . Giro: 86714
CITY AFDELING
Algade 21 . Tlf. 08-13 36 22

FOTO GERLACH's EFTF.

V/ E. KRISTENSEN

ALGADE 39
overfor Budolfi Kirke

Telefon 13 31 65

SPECIALFORRETNING FOR MODERNE AMATØRFOTOGRAFI

SPORTSSKOLE I AALBORG?

Arbejdsgruppen for oprettelse af sportsskolen i Ålborg, er nu så langt fremme med konkrete planer til formål og læseplaner for en instruktør uddannelse på meget højt kvalitetsniveau, at disse nu snart forelægges de bevilligende myndigheder.

Den påtænkte sports - skole i Ålborg er væsentlig forskellig fra en traditionel idrætshøjskole. Ud over uddannelse af instruktører til den almene foreningsidræt, som jeg skal vende tilbage til, arbejdes der også med forslag til uddannelse af instruktøre til handicapidræt, pensionistidræt og som noget helt nyt i Danmark virksomhedsinstruktøre, som med et træningsprogram specielt udformet efter den enkelte virksomhed og dermed de ansattes arbejdsplaner, skal virke til at forebygge belastningssygdomme. Her ud over vil sportsskolen samarbejde med andre uddannelsesinstitutioner. Således er der allerede planer langt fremme om, i samarbejde med danmarks lærerhøjskole, at få startet en cand. pæd. uddannelse i idræt for folkeskolelærer.

Men tilbage til uddannelse af instruktører til den almene foreningsidræt. Ifølge betænkning nr. 709, populært kaldet den "grønne betænkning", om idrætten og friluftslivet anslås det årlige behov for nye idræts ledere og instruktøre til at være mellem 10-14.000 Dette tal overskrider langt den nuværende uddannelseskapicitet, når

FORT. s.21

Da nogle svømmere voksede et par år på få måneder.

Læs om svømmernes Tysklandstur.

Den sidste uge af sommerferien i år var - hos de fleste af NORD konkurrencesvømmere - afsat til en kombineret ferie/træningstur med NORD.

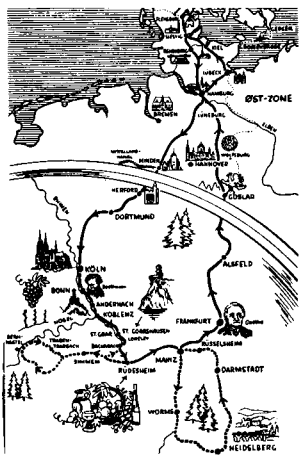
Svømmerne havde gennem det meste af året sparet op til turen i fælledsskab, og da afrejsedagen oprandt, var alle på pletten, selv om det var tidligt om morgenen.

Bussen vi skulle køre i havde Knud skaffet og det var også ham der skulle køre den.

Foruden jobbet som chauffør, var han også rejseleder. Han har igennem flere år været langtursbuschauffør, og var derfor godt kendt i hele Tyskland. Foruden Knud var Christi (Knuds kone), Kaj og Annemarie Johannesen, Curt Lund og undertegnede med som ledere.

Da alle kufferterne var pakket i bussen og alle var kommet på plads gik turen sydover. Foreløbig kun til den første rasteplads på Viborgvejen, hvor vi skulle samle den sidste deltager op. Da hun var kommet ombord gik det rigtigt syd over og vi krydsede grænsen ved Kruså lige over middag, og nu gik det ad autobahn forbi Schleswig Rendsborg (som nogle af de gamle Nord svømmere kender fra tidligere besøg) Hamborg og Hannover til Herford.

I Herford skulle vi overnatte på vandrehjemmet, og her lærte vi, at



hvis man vil være sikker på at komme ind, skal man være på vandrehjemmet mindst 5 min. før lukketid.

Der var nogen der fik en forskrækkelse, da døren var låst, da de kom, og havde Knud ikke været på pletten havde de måttet overnatte på trappen.

Næste dag gik turen gennem Ruhr-distriktet til Køln. Højdepunktet her var den gamle Kølner Dom. Det var et fantastisk bygningsværk, med masser af flotte altre og mosaikker. Efter at have set kirken inde fra skulle vi naturligvis op i et af de to store tårne (157 m høje)

Det var for de fleste noget af en kraftpræstation, at komme helt op i toppen. Der var nemlig kun en smal vindeltrappe med 509 trin.

Når man var kommet op måtte man sande, at udsigten var anstrengelserne værd.

Man kunne se ud over det meste af Køln.

Efter at have spist på en fin restaurant i nærheden af domkirken, gik turen videre gennem Vesttysklands regeringsby Bonn, til Koblenz, der ligger der hvor Moselfloden løber ud i Rhinen.

Vi holdt en lille pause ved Deutches Eck.

forsættes...

FORTSAT....

Her kunne der købes slik og pølser, hvilket de fleste benyttede sig flittigt af.

Fra Tyske Hjørne kørte vi videre langs med Rhinen forbi Lorelei til Rüdesheim, der jo var turens bestemmelsessted.

I Rüdesheim skulle vi bo på Deutches Jugend Herberge. Det lå et stykke oppe ad bjergene, så der var en pragtfuld udsigt over vinmarkerne, Rüdesheim og Rhinen.

De næste 4 dage skulle vi tilbringe i Rüdesheim og omegn. Vi lagde ud med at se Niederwalddenkmal, en kæmpestatue i bronce

Fra statuen var der ikke ret langt hen til svævebanen ned til byen.

Den skulle vi naturligvis prøve.

Det var en skøn fornemmelse uden en lyd at svæve hen over vinmarkerne og se udover byen og floden.

Om eftermiddagen skulle vi til Wiesbaden for at svømme. Da vi kom til svømmehallen, blev vi modtaget af en vandpolospiller. Han fortalte os, at de fleste af svømmerne var taget på ferie så det var ikke sikkert han kunne skaffe nok til et svømmestævne, men han kunne skaffe et polo - hold, så hvis vi også kunne stille et, kunne vi da spille polo.

Efter træningen tog vi tilbage til Rüdesheim, og alle havde fri resten af dagen.

Dagen efter skulle vi på sejltur ned ad Rhinen.

Vejret var - ligesom den foregående dag - pragtfuldt og solen skinnede fra en klar sky fri himmel da vi sejlede ned ad Rhinen, forbi en masse gamle byer og slotte - hvorfra man i gamle dage krævede told af de sejlende. Vi skulle af lige efter Lorelei klippen i St. Goorshavsen.

Her ventede Knud med bussen, for at køre os tilbage til Rüdes heim, hvor vi skulle se hvordan man laver cognac.

Desværre var der lige kommet en ny lov, der sagde, at alle der skulle ind på fabrikken skulle være fyldt 16 år.

Da vi hørte dette, var der mange- der meget pludselig - blev et par år ældre, og de fik da også at se hvordan man fremstiller ASBACH cognac.

De der var for unge

fortsættes s.23.

Lindholm
Rør & Sanitet A/S
A. Mørchsvej 4 . 9400 Nørresundby
Telefon (08) 17 38 22

Nørresundby tapet og farve
v/ BENT JOHANSEN
VESTERGADE 9. NØRRESUNDBY. TLF. 17 31 44/17 11 14
TAPET - FARVER - GULVBELÆGNING - KUNSTNERARTIKLER

ole espensen
AUT. INSTALLATØR ApS
ANDERS MØRCHSVEJ . TELEFON (08) 17 40 00 . 9400 NØRRESUNDBY

Sko og træsko reparationer
SKOMAGEREN
Thistedvej 78 . Tlf. 17 85 28

Ny Morris Mascot

Mørch-Pedersen Auto ApS
AUT. AUSTIN-MORRIS forhandler
Anders Mørchsvej 3, 9400 Nørresundby
Telefon 08-176700 - 173772

NORD ER KLAR

TIL KLUBMESTERSKABERNE.

Det er nu endeligt vedtaget, at de årlige klubmesterskaber afholdes i tiden 25-26 og 27 november, samt 2-3 og 4 december 77. Mesterskaberne afholdes i lighed med sidst års mesterskaber i Lindholmhallen og afslutningen d. 4 dec. tid og sted er endnu ikke endeligt vedtaget.

Klubmesterskaberne for svømmeskolen vil blive afholdt søndag d. 27 november om eftermiddagen.

Der vil i lighed med tidligere også blive afholdt klubmesterskaber for vore voksensvømmere, men da tilslutningen ikke har været for stor, overvejes det, at afholde klubmesterskaberne i forbindelse med svømmeskolen.

Nærmere program for mesterskaberne vil blive uddelt i begyndelsen af november. Men husk at reservere dagene 25, 26 og 27 nov. samt 2,3 og 4 dec.

dan-cup

Nord skal den 2o november i Hjørring forsvare sidste års placering i Dan-cup 3 division herrer. Sidste års placering var en 9 plads ud af 3o deltagende klubber.

2 division damer lørdag og søndag d. lo-ll december i Viborg, hvor Nord skal forsvare en 8 plads ud af 12 mulige.

annette

Ved sæson 76/77 slutning forlod Annette Rasmussen Nord, som træner, idet hun skulle fortsætte sin uddannelse på Idrætshøjskole i Århus. Annette har gennem mange år været en ivrig og dygtig K-svømmer og sluttede som træner i Skansehallen, hvor hun havde et godt og praktisk greb om svømmeundervisningen, ved såvel Lilleputter, som voksensvømmerne.

Svømmeudvalget og Nord siger hende tak for den gode indsats gennem de mange år i Nord.

da svømmerne besøgte ENGLAND.

I slutningen af maj modtog Nord meddelelse om at komme til møde hos borgmester Marius Andersen. Spændt var jeg, for noget godt havde Nord helt sikkert i vente, da vi jo alle ved, at Marius Andersen udover at være borgmester, også er formand for samvirkende idrætsforeninger i Aalborg (SIFA) og derfor har et vågent øje til al idræt i Aalborg.

Spændingen blev hurtig udløst. Det var en invitation til 10 svømmere, 5 fra AS og 5 fra Nord, til at deltage i en international sports festival i Lancaster i England i anledning af Dronning Elisabeths 25 års kronings jubilærum. Udover svømning skulle der også være deltagere fra sportsgrenene, atletik, badminton, fægtning og cykling.

Flere møder blev arrangeret, således at alle detaljer i turen kunne tilrettelægges, hvilke også er nødvendigt, når ca.60 idrætsfolk skal til stævne i udlandet.

Endelig kom dagen d. 23 juli, hvor vi alle skulle mødes på Aalborg banegård. Forventningerne til turen var store og sjældent har banegården sydet så meget. Ved middagstid rullede toget afsted under høje hurra råb og så begyndte den lange rejse til Esbjerg, hvortil vi skulle ankomme ved fire tiden, blev anvendt til at lære ledere og idrætsudøvere at kende og ved ankomsten var alle et stort sluttet selskab. Vi gik om bord på DSDF passagerskib M/S England, der skulle bringe os til Newcastle 341 sømil eller 632 km. på 17 timer. Alle håbede på godt vejr, specielt de svømmere, der tidligere havde taget turen til stævner og sommertur i Norge.

Vejret var fint under hele sejlturen og vi ankom planmæssigt til Newcastle, hvor sekretæren fra Newcastle samvirkende sportsklubber, var mødt op med bus, for at bringe os de sidste 2 timers kørsel til Lancaster.

Her blev vi alle indkvarteret, dels hos private og dels på pentionater i byens omegn. Grunden til, at ikke alle blev privat indkvarteret skyldes, at idrætsudøvere fra Aalborgs venskabsby Rendsburg også var i Lancaster i et tilsvarende antal.

Lancaster er en havneby ved floden Lirnes udmunding ca. 10 km. fra det Irske Hav. Byen har ca. 70.000 indbyggere og er en stor skoleby med bl.a. et universitet til 3000 studerende. Endvidere har byen en stor tekstil-, strikvare og skoindustri.

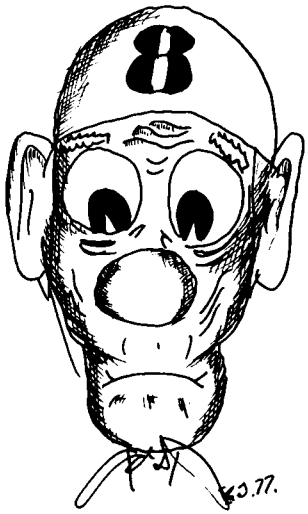
Allerede mandag formiddag begyndte de mange udflugter og besøg, som var arrangeret under vort ophold.

Der var reception med Lancasters borgmester, hvor der bl.a. blev udvekslet gaver. Og om aftenen blev al træning og selve svømmestævnet mellem Lancaster, Rendsburg og Aalborg arrangeret.

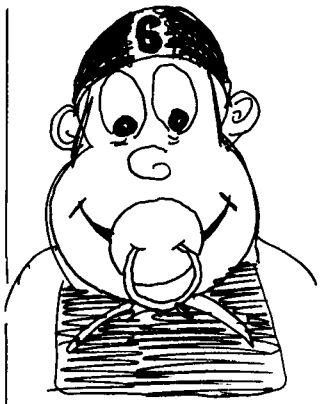
FORT. s.19

GENERATIONS SKIFTE I VANDPOLO AFDELINGEN

Siden vandpolospillerne startede deres udfoldelser i 1968, har det stort set været den samme kerne der har tegnet afdelingen.
På grund af forskellige omstændigheder har det været næsten umuligt for os at få tilgang fra NORDs øvrige afdelinger, og da det er yderst vanskeligt at få fat i folk som ikke i forvejen er habile svømmere, har vi været nødsaget til at holde fast ved de "gamle". Dette har kun kunnet lade sig gøre fordi flere af disse har holdt fast ved klubben på trods af bopæl i andre dele af landet. Netop i år er næsten alle af disse "vildfarne" vendt tilbage til folden. I mellemtiden har omstændighederne dog medført at de for nogles vedkommende ikke er at finde blandt de øvrige "får".
Per Als, Erik Jeppesen og sjønner har mistet lysten, og Kurt har ikke tid til at træne på det tidspunkt vi har fået i Vadum.



Ovennævnte "dræn", samt en mere afslappet holdning til sagerne fra de tiloversblevne "gamle" spillere, har bevirket en vis nedgearing af det sportslige i vandpoloafdelingen. Dels trænes der kun en gang om ugen, dels har vi fra den kommende sæson frivilligt ladet os rykke ned i 3 division. Afskeden med 2 division vest, sker uden vemod! Turneringen her er i den grad uinteressant, idet næsten alle holdene er 2. hold til førstedivisionsholdene. Dette medfører at turneringen er total blottet for spænding. Det er nemlig således, at klubber der allerede har ét hold i 1. division, ikke kan rykke op. Derfor har det i de seneste par sæsoner kun været AS og NORD, der kunne rykke op. D.v.s at efter 2 kampe mellem AS og NORD har det været afgjort hvem, der skulle i kvalifikationsturneringen til 1. division. Net op i år rykkede AS op i 1. division, hvilket vi ønsker dem hjertelig tillykke med.



Da udviklingen i spillet desuden gik mere og mere i retning af vold og anvendelse af "dirty tricks", kan man meget nemt miste tidligere tiders entusiasme for "det ædle spil".
Næh, vi glæder os til en rolig og afslappet tilværelse i 3. div, hvor vi ikke skal rejse så

FORT. s. 21

Lønkonto

starten på en god pengeforbindelse

Naturligvis er penge ikke alt, men en god pengeforbindelse er alligevel god at have i baghånden. Begynd med en lønkonto i nordjylland

sparekassen nordjylland

- også i Lindholm - Lindholmsvej 106 - Tlf. 17 29 44 -

IDIOT! -Det er jo den vej til
Beck Jensen ure i Nørresundby

UTTRUP TV RADIO

Vestergade 2 • Nørresundby • Tlf. 17 80 00
Hjørringvej 67 • Nr. Uttrup • Tlf. 17 28 32 • 17 20 88

-det er altid godt
at få vejledning af nogen
der er lokalkendte!
(også pengemæssigt)

Nørresundby Bank

VIKING
DEN FRIE KØBMAND
MARKED

VIKINGEVEJ ■ TELF. 17 19 33 ■ NORRESUNDBY

DB BRUGSEN

VIADUKTVEJ 16
LINDHOLM
TLF. 17 24 66

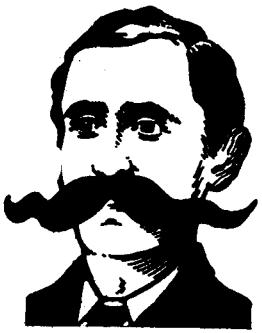
DIT SUPERMARKED

ENGLAND. FORT.

Tirsdag var besat med udflugt til Blackpool og om aftenen var der træning i svømmehallen, Kingsway public baths. Hallen var af ældre dato og bestemt ikke det vi er kendt med hjemme fra. Onsdag var der byvandring og historisk tur i Lancaster city og om aftenen blev svømmestævnet afholdt. Stævnet blev åbnet af borgmesteren og vi danske svømmere havde her den glæde, at alle øvrige danske idrætsudøvere var til stede under stævnet, hvilke medvirkede til, at stævnet fik et særdeles festlig og spændende forløb. Placeringerne i de forskellige løb gav point og det endelige resultat blev, at Lancaster opnåede 33 point, Aalborg 22 point og Rendsburg 17 point.

På tilsvarende måde blev de øvrige idrætsgrene afviklet og slutresultatet blev, at Aalborg blev vinder med Lancaster på a nden plad - sen og Rendsburg nr. 3.

Torsdag var der igen besøg i Lancaster, denne gang så vi slottet og domkirken. Om eftermiddagen var der besøg på et pottemager værksted i Hornsia, og denne og de øvrige aftener var der stævner i de øvrige sportsgrene, så ingen havde på noget tidspunkt lejlighed til at kede sig. Om aftenen var der afskedsfest og præmieuddeling. Borgmesteren overrakte de meget store og fornemme præmier til lederne af de tre hold. Vor leder Ruth og Ewald Frederiksen modtog 1. præmien og problemet med, hvordan dette store trofæ blev bragt hjem.



Lørdag var hviledag, men Ewald mente vi havde bedre af en tur til Lake området på grænsen til Skotland. Vi lejede derfor en bus, der hele dagen kunne bringe os rundt i smukke bjergområder.

Søndag gik det hjemad hvilke alle var kede af. Vi kunne godt have brugt flere dage derovre. Turen hjem forløb lige så stille som udturen. Vejrguderne var med os hele vejen, ikke en krusning på havet under den lange sejllads.

Efter en meget spændende og begivenhedsrig tur med mange nye indtryk og nye venner, rullede vi ind på Aalborg banegård, godt trætte efter den gode tur.

AF NICH

Bliver dit hår ødelagt af klorvand?

Hent hjælp fra

Skansesalonen

DAMEFRISØR INGE KANSTRUP
TOFTEVEJ 37 NØRRESUNDBY
TLF. 17 21 99

Lindholmsvej 83, tlf. 17 26 14

DAKO

LETH

THISTEDVEJ 81 . TLF. 17 24 51

Generationsskifte, fortsat.

langt, og hvor der er større muligheder for at spille nogle af vores mange nye unge spillere ind på holdet.

Sagen er nemlig den at poloafd. her på det sidste har fået en for os ukendt stor tilgang af unge spillere. Så stor, at vi har "råd" til at begynde at satse på et nyt, kuld førsteholdsspillere allerede nu. I den kommende turnering er det meningen at flest mulig af de unge talenter skal anvendes i vandet, kun støttet af nogle af de gamle rutinerede kæmper. Det er nemlig på den måde at de unge hurtigst bliver hærdet. Og det er nødvendigt, hvis vi igen skal satse på de sportslige resultater. Og det skal vi da, når vi igen har spillermæssig baggrund for det.

"olle"
(Kurt)

SPORTSSKOLE I AALBORG?

der medregnes alt fra amtskurser, unionskurser over forbundskurser til til eksisterende idrætshøjskoler. Et forhold der let lader sig kontrolere ved at se på søgninger til de enkelte instruktørkurser og de tit lange forudbestillinger til idrætshøjskole uddannelserne. Ser man yderligere på beliggenheden af landets idrætshøjskoler og institutioner for højere uddannelse, bør al tvivl om rimeligheder af en eller flere idrætshøjskoler i Nordjylland være manet til jorden.

For instruktøruddannelsen, som den på nuværende tidspunkt er skitseret, arbejdes der med to-trin uddannelse, hvor hvert trin, der har en varighed på 9 måneder, udgør en afsluttet enhed. Første trin, kaldet basisskolen, er delt i to semestre. Første semester varer 3 måneder og giver en grundlæggende indblik i Idrætspædagogik, antonomi, fysiologi og træningslære. Der arbejdes desuden i 1. semestre med alle de dicipliner der i 2. semester (på 6 måneder) tilbydes som liniefag: Boldspil, badminton gymnastik, svømning, atletik, idrætsgymnastik roning, tennis, kricket og boksning. Der køres fælles undervisning i samme basisfag som i 1. semester plus højskolefagene AV, foreningslære sang, musik, biologi og ene timer. Denne basisskole kan betragtes som en udvidet "normal" idræthøjskoleuddannelse.

For at blive optaget på sportskolens andet trin, -instruktørskolen, der også varer 9 måneder kræves et vider- og færdigheds niveau svarende til sportsskolens basisskole. På instruktørskolen vælges hovedfag og bifag blandt samme dicipliner som på basisskolen. Undervisningen plus idrætsteorier vil være for meget at komme ind på her. Dog skal nævnes at studiet i modsætning til 1. del, basisskolen, afsluttes med eksamen og aflevering af speciale.

Som det ses, er der her tale om en sportsskole efter højskoleloven af en helt speciel karakter. At der er behov for en sportsskole af denne art i Ålborg bør stå klart, men om tankerne skal blive mere end ord på papir, det er i høj grad afhængig af den opbakning ideerne får fra b.la. Ålborgs idrætsforeninger. Foreløbig erkender vi den økonomiske stramning, og forsøger at starte i lånte lokaler, men med fast kost - og opholdsafdeling for kursisterne. Dermed kan skolen meget hurtig blive en realitet, når først behovet er påvist direkte, skal det ikke blive svært at få byggeriet igang.

KLUBREKORDER 77

100 m crawl	Mads Hvolby	0.58.7	130377	Haraldsl.
200 m crawl	Mads Hvolby	2.13.2	091074	Lindholm
400 m crawl	Kim Andersen	4.46.1	290875	Lindholm
800 m crawl	Kim Andersen	10.04.0	220875	Lindholm
1500 m crawl	Kim Andersen	18.59.7	290875	Lindholm
100 m butterfly	Leif Sohnemann	1.09.0	140576	Hirtshals
200 m butterfly	Leif Sohnemann	2.34.8	030776	Randers
100 m brystsvømning	Søren P. Christensen	1.18.3	? 69	Østre Allé
200 m brystsvømning	Søren P. Christensen	2.49.5	?	?
100 m rygcrawl	Allan Overgaard	1.10.1	220177	Århus
200 m rygcrawl	Allan Overgaard	2.32.8	090177	Lindholm
200 m medley	Leif Sohnemann	2.38.5	281175	Lindholm
400 m medley	Leif Sohnemann	5.44.5	010276	Hasle
4 x 50 m crawl	Vandpoloafd.	1.52.0	080177	Lindholm
4 x 50 m medley	Per Als, Mads Hvolby, Evan Jensen, Erik Friis	2.11.6	29.973	Haraldsl.
4 x 100 m medley	Allan Overgaard, Mads Hvolby, Jens Andreasen, Leif Sohnemann.	4.48.8	140576	Hirtshals
4 x 100 m crawl	Finn Bækgaard, Erik Friis, Nils Carlsen, Mads Hvolby	4.18.5	300772	Randers
4 x 200 m crawl	Kim Andersen, Leif Sohnemann, Allen Overgaard, Michael Bergkjær	10.00.3	301175	Lindholm
10 x 50 m crawl	Vandpoloafd.	4.53.4	291175	Lindholm

100 m crawl	Mette Christensen	1.07.4	080577	Thisted
200 m crawl	Mette Christensen	2.31.0	240477	Vadum
400 m crawl	Mette Christensen	5.13.3	210577	Grenå
800 m crawl	Mette Christensen	11.40.0	090177	Lindholm
1500 m crawl	Mette Christensen	21.57.4	150177	Lindholm
100 m butterfly	Lone Abildgaard	1.22.5	090177	Lindholm
200 m butterfly	Charlotte Rasmussen	3.05.1	010276	Hasle
100 m Brystsvømning	Karin Bayer	1.25.4	110670	Haraldsl.
200 m Brystsvømning	Karin Bayer	3.04.3	?	?
100 m Rygcrawl	Lone Abildgaard	1.19.6	080577	Thisted
200 m Rygcrawl	Charlotte Rasmussen	2.53.1	200377	Nyborg
200 m Medley	Mette Christensen	2.51.1	080577	Thisted
400 m Medley	Charlotte Rasmussen	6.14.7	041175	Auning
4 x 50 m crawl	Charlotte Rasmussen, Lone Abildgaard, Mette Tranholm, Meret Vestergaard	2.41.7	080177	Lindholm
4 x 50 m medley	Charlotte Rasmussen, Lone Abildgaard, Mette Tranholm, Merete Vestergaard	2.31.4	090177	Lindholm
4 x 100 m crawl	Lone Abildgaard, Randi Thomsen, Merete Vestergaard Susie Lund	4.52.6	080577	Thisted
4 x 100 m medley	Lone Abildgaard, Charlotte Rasmussen, Randi Thomsen, Susie Lund	5.33.5	080577	Thisted
4 x 200 m crawl	Randi Thomsen, Susie Lund Merete Vestergaard, Lone Abildgaard	11.30.1	080177	Lindholm
10 x 50 m crawl	Mette C., Alice G., Randi T Lene T., Helle N Susie L., Lisbeth E., Charlotte R., Lone A., Merete V.,	5.40.0	080577	Thisted

..... fortsat

gik med Christi og Annemarie ned i byen.

Resten af eftermiddagen var fri, og man benyttede sig af friheden til at tage en tur i friluftsbadet i Rüdesheim.

Om aftenen skulle de store med Kaj i byen, medens resten blev hjemme hos Knud og Christi.

De store havde fået nattegn, hvilket ville sige, at de først skulle være tilbage på vandrehjemmet til kl. 2400 istedet for kl. 2200.

Torsdag var sidste dag i Rüdesheim, og formiddagen blev brugt til indkøb.

De der havde lyst, tog over til Bingen, en lille by overfor Rüdesheim.

Efter at have spist til middag på vandrehjemmet, tog vi til Wiesbaden igen.

Ved svømmehallen ventede "vores" polospiller på os, for at være guide for os på en sightseeing. Det han ikke kunne fortælle om Wiesbaden var ikke værd at vide.

Bl.a. kom vi med en tandhjulsbane op til en udsigtsplads over byen. Derfra gik vi med til en kirke, hvis kupler var belagt med ægte guld. Da vi havde set kirken var tiden så fremskreden, at vi var nødt til at køre direkte tilbage til svømmehallen, hvor vi skulle spille vandpolo.

Vi regnede med at have en chance for at klare os men da vi så de tyske spillere, fandt vi ud af, at vi havde regnet forkert. De var ca. to meter høje og ligeså brede, og selv om vi fik nogle af dem med på vores hold, fik vi alligevel en gang klø. Godt og grundigt.....

Efter nederlaget fik vi alle overrakt en nål med Wiesbadens bomærke og en vimpel, til athænge op i klubhuset, overrakt af byens borgmester Til gengæld fik de Nordś krus af os.

Vi skulle spise sammen med tyskerne på en fin restaurant, men desværre var vi nødt til at tage tidligt afsked med tyskerne, da vi skulle være hjemme på vandrehjemmet kl. 2400.

Næste morgen kl. otte tog vi for sidste gang afsked med vandrehjemmet i Rüdesheim am Rhein for at sætte kursen Nord over - hjemad - forbi Kassel, Göttingen og Hannover til Hamborg, der var målet for denne dags rejse.

Alt gik fint indtil vi var ca. 100 km. syd for Hamborg. Her begyndte bussen at "hakke" i det vi kørte derfor ind på en rasteplads, og her gik den i stå.

Knud "kikkede" lidt på den, og sandelig om ikke den kom igang igen. Den gik fint de næste 10km. Så begyndte den igen. Vi drejede fra autobahn og så snart vi kom ned på landevejen gik den i stå igen.

Heldigvis gik det ned ad, så vi kunne rulle ned til den tankstation som lå lige neden for bakken.

Tankpasseren og Knud kikkede igen lidt på motoren, og snart efter kom den igang igen. Imedens havde Christi ringet til vandrehjemmet i Hamborg og sagt at vi var ca. to timer forsinkede.

Vi ankom, uden flere problemer, til vandrehjemmet, hvor der var dækket bord til os. Efter en hurtig affødring blev kursen sat mod: "Planten und Blumen" hvor vi skulle se og høre det berømte vandorgel.

Bagefter var vi på sightseing rundt i Hamborg med Knud som guide.

Men ak.... dagen havde været for anstrengende for nogle, og de sov længe før vi nåede vandrehjemmet.

Næste dag forlod vi vandrehjemmet allerede ved ottetiden, med Nørresundby som dagend rejsemål. I Neumünster havde vi en kort pause for at gøre de sidste indkøb, inden grænsen ved Kruså.

På vej op gennem Jylland havde vi en enkelt lille kaffepause, før vi var hjemme ved de hjemlige gryder.

Alle var på dette tidspunkt enige om at vi godt kunne vende om og køre tilbage til Rüdesheim, men da vi fik Aalborg i sigte, var det alligevel rart at komme hjem.

Vi var ved klubhuset cirka een time før planlagt, og derfor var der endnu ikke mødt nogen op for at tage imod.

Det varede dog ikke længe før alle var kommet helt hjem.

Hjem med minderne om en m e g e t vellykket tur.....

JENS

LØVVANG - CENTRET

Den grønne løve

Pub
Cafeteria
Selskabslokaler
Løvvang Centrets
Smørrebrød

Løvvang Centret - 9400 Nørresundby
Telefon (08) 17 40 40 - 17 34 87

HAUBRO
ISENKRAM & KØKKENUDSTYR

Løvvang Centret - Nørresundby - Tlf. 17 01 05

Når det drejer sig om
Foto - Film - Billeder - Ateliefotografering - Hobby eller legetøj
Skal man i Løvvangcentret
Til

AP PHOTO LEGETØJ

Løvvang-Centret
Tlf. 17 40 22 - 9400 Nørresundby