

## INDENDØRS TRÆNINGEN 2019 - 2020

- **Vintertræningen vil igen i år blive afviklet i Emdrup hallen og i ATK Hallen for de større og turneringsspillende juniorer.**

Tilmelding skal ske online. Du skal blot følge træningslinket:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cpXFCCpK\\_oLbrv8A80CEM9fFwOBGD6RUXkqpZT6y9o/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cpXFCCpK_oLbrv8A80CEM9fFwOBGD6RUXkqpZT6y9o/edit#gid=0)

**Tilmelding til træningen senest torsdag den 19. september.**

### **Tenniscolespillere:**

Onsdage 15.00-16.00, fredage kl. 15.00-16.00, samt lørdage kl. 09.00-13.00. (sidste time forventes at blive brugt til familietennis), skumtennis i Emdrup hallen.

### **Alle tenniscolespillere skal træne den ene gang om ugen, lørdag.**

Det anbefales at man træner mindst to gange om ugen.

Om lørdagen vil spillerne blive inddelt efter alder, de yngste træner kl. 09.00-09.55 osv.

Det kan tænkes at vi på hverdage opretter to hold af 45min – kommer an på tilmeldingerne.

### **Træning i ATK Tennishal:**

**Mandage 15.00-17.00 og torsdage kl. 15.00-17.00.**

Holdene sammensættes efter spille niveau, og prøver at tage højde for at man kan være sammen med sine kammerater. (Noter evt. ønsker...)

Man skal være medlem for at kunne modtage træning i KFUM.

Betaling sker over klubmodulet, under Events, **EFTER** man modtager bekræftelse på at man er med på træningen indendørs.

Priserne er for **HELE** indendørssæsonen.

### **Priser for træningen:**

1 lektion pr. uge	1.000,00 kr.
2 lektioner pr. uge	1.800,00 kr.
3 lektioner pr. uge	2.200,00 kr.
4 lektioner pr. uge	2.600,00 kr.

Du modtager en mail når træningsprogrammet kan ses på klubbens hjemmeside.

Spørgsmål: Du er meget velkommen til at ringe på, 20 87 77 81 eller mail til undertegnede på [thomas@kfum-tennis.dk](mailto:thomas@kfum-tennis.dk)

**TILMELDING TIL KLUBMESTERSKABERNE KAN STADIG SKE.**

**TILMELD PÅ MAIL: [turnering@kfum-tennis.dk](mailto:turnering@kfum-tennis.dk) inden den 8. september.**

**Det er sjovt, hyggeligt, lærerigt og det gør faktisk ikke ondt :) - så kom af sted...**

Med venlig hilsen

Thomas Skouboe | Sportchef

[thomas@kfum-tennis.dk](mailto:thomas@kfum-tennis.dk) | +45 2087 7781  
KFUM Tennisklub | Nøkkerosevej 23 | 2400 Kbh. NV

[www.kfum-tennis.dk](http://www.kfum-tennis.dk)  
[www.facebook.com/KFUMtennis/](https://www.facebook.com/KFUMtennis/)  
[www.instagram.com/kfumtennis/](https://www.instagram.com/kfumtennis/)  
[www.twitter.com/kfumtenniskbh/](https://www.twitter.com/kfumtenniskbh/)