



Beleidsplan KFC Merelbeke



KFC Merelbeke

Laatste herziening: zondag 9 januari 2022



VOORWOORD

In de moeilijke tijden die ons deel waren tijdens de hele corona-crisis, deelde ook KFCM in de klappen. Zowel paasstage als jeugdturnooi dienden te worden afgelast en tegelijk konden noch het eetfestijn, noch de geplande en traditionele galawedstrijd tegen KAA Gent doorgaan... een serieuze adering in het voorziene clubbudget.

Ons clubbestuur bleef echter niet bij de pakken zitten en past zich dynamisch aan bij deze totaal nieuwe situatie. Geruststellend is alvast dat alle sponsors hun engagementen tegenover de club houden en er door Bernard Mortier (onze commerciële manager) zelfs enkele keysponsors werden bij gevonden.

Grote vraag blijft natuurlijk hoe deze Coronagolf verder zal evolueren en in welke mate hij de voorziene clubwerking zal beïnvloeden. In elk geval staat het fanion elftal klaar om zijn 3e jaar in de tweede afdeling voetbal Vlaanderen (nieuwe benaming voor 2^e klasse amateur) met versterkte kwaliteit aan te vangen.

En wat de jeugd betreft; hier werd in deze “dode” periode bijzonder degelijk werk geleverd. Met de stuwende en gebundelde krachten van Gert Calcoen, Etienne De Wispelaere, Dirk Laforce, Tom Reunes, Matthias Callaert, Kevin Van De Wiele, Franky Van der Stuyft en Brecht Van Der Beke werd over een vernieuwd jeugdbeleid nagedacht en werden stimulerende beleidsplannen uitgewerkt. De optie die vorig jaar in het bestuursorgaan werd genomen om met name in de komende periode flink in te zetten op de jeugdwerking, werd dus hierdoor geconcretiseerd. Herman D’hauwers, onze steeds aanwezige en gemotiveerde jeugdvoorzitter zal samen met zijn team vormgeven aan deze doelstelling, en we zijn er van overtuigd dat op middenlange termijn onze jeugdwerking model kan staan voor de regio.

De komende ontwikkelingen van de accommodatie op de Molenkouter, waarvan de ingebruikname voorzien is in september 2022, kunnen dit alleen maar stimuleren en bespoedigen. Zo willen we samen met onze vernieuwde jeugdwerking een vaste waarde worden in deze 2e Afdeling, wat gezien de plaats van waar we komen, een bijzonder resultaat kan worden genoemd.

We doen voort, betrokken en gemotiveerd, want samen zijn we tot veel in staat!

Take care en sportieve groet

Wilfried Van Keymeulen

Voorzitter KFC Merelbeke



KFC Merelbeke

INHOUDSTABEL

Voorwoord	3
Inhoudstabel	5
Geschiedenis	11
Resultaten	12
Visie & Missie	15
Sociaal	15
Visie	15
Algemene clubvisie	15
Visie A-kern	15
Sociale visie	15
Visie jeugdopleiding	16
Missie	17
Waarden.....	17
Evenementen	17
Kick-off	17
Tornooien	17
Kerstwandeling	18
Voetbalstage(s)	18
Eetfestijn	18
Sinterklaasfeest	19
Kerstfeest	19
Mosselsouper	19
Oudertornooi	19
Ploegsamenstelling senioren	20
Aantal ploegen en spelers per categorie jeugd (doel)	23
Onderbouw	23
Middenbouw	23
Bovenbouw	23
Postformatie	25
Oplossen spelersoverschot	25



Oplossen spelerstekort	26
Organisatiestructuur	27
Organigram	27
Algemene Vergadering	27
Het bestuursorgaan	27
Dagelijks Bestuur	27
Jeugddepartement	28
Taakomschrijvingen	30
Voorzitter	30
Sportief manager	31
Hoofd scouting	32
Hoofd Jeugdscouting	33
Jeugdscout	34
Jeugdvoorzitter	35
Jeugdsecretaris	36
Beleidscoördinator	37
Hoofd scheidsrechters / Referee Ambassador	38
Gerechtigd correspondent	39
TVJO	40
Adviseur jeugdwerking	41
Coördinator bovenbouw	42
Coördinator middenbouw	43
Coördinator onderbouw	44
Tornooiverantwoordelijke	45
Jeugdtrainer (ploeg)	46
Vlindertrainer	47
Jeugdtrainer (specifiek)	48
Jeugdafgevaardigde	49
Vaste vergaderingen	50
Zelf-evaluatie organisatie	50
Accommodatie	51
Complexen	51
Complex Sportstraat	51
Velden	51



KFC Merelbeke

Kleedkamers	51
Vergaderruimte	51
Scheidsrechterskleedkamer	51
Secretariaat	51
Strategie inzake gebruik velden	51
Complex Molenkouter	52
Jeugdopleidingsplan	53
Panathlon verklaring	53
Opleiding spelers.....	55
Samenstelling groepen	55
Trainingen	55
Aanpak wedstrijden	57
Techniektraining	58
Coördinatie training	58
Keeperstraining	59
Blessure-preventie	59
Onderbouw: Exploratie + Collectief spel met kleine afstanden	61
Coaching woorden	61
Jaarplan	61
Formatie	63
Wedstrijdopwarming	64
Middenbouw: Collectief spel met halflange afstanden	66
Coaching woorden	66
Jaarplan	67
Eindtermen	70
Formatie	70
Wedstrijdopwarming	73
Wedstrijdspecifieke instructies	76
Specifieke spelfases	77
Bovenbouw: Collectief spel met langere afstanden	83
Coaching woorden	83
Jaarplan	83
Formatie	85
Specifieke spelfases	86



KFC Merelbeke

Opleiding trainers.....	87
Thema-avonden	87
Cursussen	87
Evaluatie.....	87
Evaluatie spelers	87
Zelfevaluatie spelers	88
Evaluatie trainers	88
Evaluatie clubwerking	88
Rechten en plichten	91
Reglement jeugdtrainers.....	91
Reglement jeugdspelers.....	92
Algemeen	92
Gedrag en leefregels tijdens de trainingen	93
Gedrag en leefregels tijdens wedstrijden	94
Andere gedrag en leefregels voor spelers	95
Afspraken en in verband met school	96
Reglement ouders.....	96
Inhoud van de trainingen/wedstrijden	96
Afspraken/Leefregels in verband met trainingen en wedstrijden.....	96
Praktische zaken	98
Procedure mail, communicatie	98
Procedure afgelastingen en oefenwedstrijden.....	98
Jeugdscouting	101
Voorwoord	101
Visie en missie scouting	101
Onderbouw	102
Middenbouw en Bovenbouw	102
Opvolging vertrokken spelers is voor ons ook externe scouting	102
Organisatie	103
Samenstelling scoutingsteam	103
Werkwijze	103
Administratie.....	103
Trainers	104
Wervingsprocedure	104



KFC Merelbeke

Communicatie	105
ProSoccerData.....	105
WhatsApp.....	105
Email.....	105
Social media	106
Spelersraad	106
Ouderraad	106
Boekje	106
Op de club	106
Financiën	107
Inkomsten	107
Lidgeld	107
Sponsoring	107
Diversen	108
Uitgaven	108
Vergoeding spelers	108
Vergoeding trainers	109
Bijlages	111
Afkortingen	111
Overzicht Basics en Teamtactics VFV	112
Basics.....	112
Teamtactics	118
Voorbeeld trainingen postformatie	123



GESCHIEDENIS

De Koninklijke Fusie Club Merelbeke (hierna KFCM) ontstond in maart 1988 na de fusie van Union Merelbeke, Sporting Merelbeke en VV Merelbeke. Deze drie clubs opereerden op een laag provinciaal niveau en hadden binnen de gegeven omstandigheden geen uitzicht op groeimogelijkheden naar een hoger niveau.

Onder impuls van het toenmalige gemeentebestuur en een bereidwillige sponsor¹ en met de stellige belofte om snel een nieuwe accommodatie uit te bouwen voor de mogelijke fusieclub werd door de drie voornoemde clubs beslist om tot een samensmelting over te gaan.

Deze fusie bleek al snel een succes want binnen de 5 jaar promoveerde de club van derde provinciale naar de hoogste provinciale afdeling.

KFCM was toen een club die goed boerde. De club had degelijke sponsors en kon, dankzij de samensmelting, beschikken over een bijzonder goed gestoffeerde jeugd. De toenmalige doelstelling -met name in eerste provinciale spelen met zo veel mogelijk zelf opgeleide spelers- werd dus zeer snel gerealiseerd.

Evenwel werd het 'Bosman arrest' voor KFCM een ernstige stoorzender aangezien alle spelers jaarlijks op de vrije markt kwamen en zonder enige opleidingsvergoeding na ieder speelseizoen de club konden verlaten. Hierdoor kwam de club in een ander verhaal terecht, waarbij de financiële middelen veel belangrijker werden.

In de periode midden de jaren 90 tot in het begin van het millennium laveerde de club constant tussen de hoogste en tweede provinciale afdeling. Inmiddels bleef de uitbouw van een nieuw stadion en trainingscomplex uit en werd geen van opeenvolgende politieke meerderheden bereid gevonden om een ernstig initiatief te nemen.

Binnen deze contouren kan het hedendaagse KFC Merelbeke gekaderd worden. Een degelijk bestuur met steeds een voortreffelijk fanionelftal, maar helaas zonder evenwaardige accommodatie. Dit gebrek heeft de ambities van de club ongetwijfeld sterk gehypotikeerd en kan nog steeds als het grootste euvel worden gewaarmerkt.

Eind jaren 2010 beleeft de club, op vlak van het eerste elftal, zijn hoogconjunctuur. De club vat het seizoen 2020-2021 voor het derde jaar op rij aan in de 2^e amateurreeks. Dit is een niveau dat nooit als dusdanig werd beoogd, maar toch behaald werd en waar alle betrokkenen (terecht) bijzonder trots op zijn. In vijf jaar steeg de club van tweede provinciale naar 2^e klasse amateur.

Buiten zijn expliciete wil om groeide de club de voorbije jaren wat uit zijn schoenen en wordt vastgesteld dat op verschillende vlakken een professionalisering noodzakelijk is om een handhaving op dit niveau te bewerkstelligen. Dit is inmiddels ook een doelstelling die door het bestuursorgaan werd vooropgesteld.

¹ ATS met R. Schepens als afgevaardigde bestuurder. Nu nog steeds hoofdsponsor van KFCM

RESULTATEN

Seizoen	Niveau	Resultaat	Niveau Jeugd
1988 – 1989	3 ^e Provinciale	3	Gewestelijk
1989 – 1990	3 ^e Provinciale	13	Gewestelijk
1990 – 1991	3 ^e Provinciale	2	Gewestelijk
1991 – 1992	3 ^e Provinciale	1	Gewestelijk
1992 – 1993	2 ^e Provinciale	1	Gewestelijk
1993 – 1994	1 ^e Provinciale	15	Provinciaal
1994 – 1995	2 ^e Provinciale	9	Gewestelijk
1995 – 1996	2 ^e Provinciale	3	Gewestelijk
1996 – 1997	2 ^e Provinciale	4	Gewestelijk
1997 – 1998	2 ^e Provinciale	7	Gewestelijk
1998 – 1999	2 ^e Provinciale	6	Gewestelijk
1999 – 2000	2 ^e Provinciale	8	Gewestelijk
2000 – 2001	2 ^e Provinciale	3	Gewestelijk
2001 – 2002	2 ^e Provinciale	1	Gewestelijk
2002 – 2003	1 ^e Provinciale	8	Provinciaal
2003 – 2004	1 ^e Provinciale	16	Provinciaal
2004 – 2005	2 ^e Provinciale	15	Provinciaal
2005 – 2006	2 ^e Provinciale	10	Provinciaal



2006 – 2007	2 ^e Provinciale	3	Provinciaal
2007 – 2008	2 ^e Provinciale	12	Provinciaal
2008 – 2009	2 ^e Provinciale	3	Provinciaal
2009 – 2010	2 ^e Provinciale	1	Provinciaal
2010 – 2011	1 ^e Provinciale	7	Provinciaal
2011 – 2012	1 ^e Provinciale	9	Provinciaal
2012 – 2013	1 ^e Provinciale	3	Provinciaal
2013 – 2014	1 ^e Provinciale	16	Provinciaal
2014 – 2015	2 ^e Provinciale	1	Provinciaal
2015 – 2016	1 ^e Provinciale	1	Provinciaal
2016 – 2017	3 ^e Amateur	11	Provinciaal
2017 – 2018	3 ^e Amateur	9	Provinciaal
2018 – 2019	3 ^e Amateur	1	Provinciaal
2019 – 2020	2 ^e Amateur	14	Provinciaal
2020 – 2021	2 ^e Afdeling	11	Provinciaal
2021 – 2022	2 ^e Afdeling		Provinciaal
2022 – 2023			Inter-provinciaal?

....



VISIE & MISSIE

SOCIAAL

KFCM schaarst zich achter de brede doelstelling om uit te groeien tot een multi-culturele club die deze waarde ook tracht uit te dragen binnen de brede Merelbeekse contouren. Wij bannen racisme en onverdraagzaamheid uit onze clubcultuur en staan in voor een sterk sociaal engagement, zowel binnen als buiten het voetbal.

Deze clubintentie vertaalt zich sterk binnen de context van haar dichte ligging bij de buitenwijken van Gent waardoor vele jongeren met een allochtone achtergrond zich bij de club aansluiten.

VISIE

ALGEMENE CLUBVISIE

Onze club is de voorbije seizoenen opgeklommen naar een 2^{de} amateurklasse en wij hebben ook de ambitie, nu na reeds drie seizoenen daar aanwezig te zijn, om daar zeker te blijven. Ons nieuw complex dat momenteel in aanbouw is zal ons daar zeker mee helpen. Meer publiek, meer mogelijkheden voor sponsoring en grotere attractiviteit zijn nu troeven die we willen behouden. Op dit ogenblik ligt de ambitie van het eerste elftal dus in het behouden van het huidige niveau. Ons nieuw complex zal ook de betrokkenheid en verbintenis tussen eerste elftal en jeugd versterken. Daar zijn wij van overtuigd.

Binnen het bestuur werd dan ook beslist om de komende jaren versterkt in te zetten op de jeugdopleiding, aangezien deze door het snelle stijgen van het eerste elftal niet evenredig is meegegroeid.

Het ligt in de bedoeling om vooral sterker gekwalificeerde trainers te werven voor onze jeugd en een aanzet werd nu reeds gegeven door een ervaringsdeskundige aan te stellen die de hele jeugd van KFCM van advies zal dienen.

VISIE A-KERN

Tot nog toe gaan we er nog steeds van uit om een eerder beperkte A-kern te formeren (18 veldspelers en 2 keepers, aangevuld met wisselend 4 jongeren uit eigen opleiding). Het beloften-elftal dat vooral bestaat uit spelers van eigen rangen zorgt dan voor de eventueel aanvulling van de A-kern. Dit bleek een succesvolle formule! (3 x kampioen in vijf jaar tijd).

De financiële mogelijkheden van KFCM zijn eerder beperkt en liggen in vergelijking met de reeks waarbinnen we spelen aan de laagste kant. We dienen dus zeer waakzaam om te gaan met het budget. Zo is er in de loop der jaren binnen de club een cultuur ontwikkeld van sterk gerichte scouting, om zo spelers te selecteren die passen binnen het profiel van KFCM en financieel haalbaar zijn. De sportieve staf (sportieve manager, trainers en bestuursvertegenwoordigers) steken hier veel tijd en energie in. Er gaat veel overleg, samenspraak en visie bewaking mee gepaard.

SOCIALE VISIE

Als club willen we onze sociale rol spelen waarbij jeugdspelers de kans krijgen om op hun niveau te kunnen voetballen. Hierbij zullen we elke jeugdspeler toelaten om een hoogwaardige opleiding te krijgen en iedere jeugdspeler minstens de helft van de wedstrijden te spelen. We willen talentvolle spelers uit de streek detecteren en aansluiten binnen onze club en onze jeugdopleiding. Binnen onze club spelen reeds talrijke jongens en meisjes met verschillende origines. We promoten diversiteit en geven kansen aan iedereen wegens onze sociale rol binnen Merelbeke en de Gentse rand. We willen actief optreden bij het detecteren van pestgedrag, discriminatie en iedere vorm van racisme en willen hier ook preventief in tewerk gaan.



OMBUDSMAN

Elke trainer heeft zelf de verantwoordelijkheid om de eerste vertrouwenspersoon voor zijn spelers voor zijn spelers te zijn. Daarnaast kunnen alle leden van de club gebruik van onze ombudsman. Deze is bereikbaar op het mailadres ombudsman@kfcmerelbekejeugd.be. Het volstaat om een mail te sturen naar dit adres en deze zal gegarandeerd beantwoord worden. Discretie is één van de kernwoorden van onze ombudsman.

Van onze ombudsman wordt verwacht om

- Bij aangebrachte problemen een adviserende, opvolgende en rapportering voorzien
- Begeleiding bij het invullen van nodige formulieren
- Nieuwe spelers ontvangen en wegwijs maken binnen de club
- Mensen doorverwijzen naar de juiste personen bij vragen
- Pestgedrag, racisme en discriminatie voorkomen, identificeren en aanpakken
- Onderhandelen bij familiale en of financiële problemen
- Een aanspreekpunt te zijn voor mensen die het gevoel hebben nergens elders terecht te kunnen

Sportieve problemen, zoals selecties, speelminuten etc dienen niet aan de ombudsman aangeboden te worden, maar zijn een verantwoordelijkheid van de clustercoördinatoren en de TVJO.

VISIE JEUGDOPLEIDING

Het doel van onze jeugdopleiding is het ondersteunen en begeleiden van kinderen en jongeren, die aangesloten zijn bij de club, in hun **ontwikkeling** op voetbaltechnisch en -tactisch gebied, maar ook op sociaal en mentaal vlak. We willen onze spelers leren om **keuzes** te **maken**, **verantwoordelijkheid** te nemen en met een **positieve mindset** medespelers te coachen. We hebben een pedagogische verantwoordelijkheid en moeten onze spelers mee opvoeden en respect leren hebben voor alles en iedereen.

Om dit te doen, willen we werken in een **veilig kader**, waar de speler zich op zijn gemak voelt. De kinderen moeten zichzelf durven zijn en de **vrijheid** krijgen om fouten te maken, zonder bang te moeten zijn daarvoor gestraft te worden. Onze spelers moeten zelf keuzes leren en durven maken. Om dit te ondersteunen zouden we willen vragen aan iedereen om het voorcoachen (roepen van instructies wanneer een speler aan de bal is) te vermijden. Hierdoor kan het kind, zonder druk, zijn eigen keuze -of deze nu de goede is of niet- maken en kan de coach achteraf de speler bij te sturen.

We verwachten een **positieve ingesteldheid** van onze spelers, zowel naar de trainer, medespelers, ouders als naar de tegenstanders en scheidsrechters. Dit gaat van het respecteren van een (foute) beslissing van de scheidsrechter, over het verwerken van de ontgoocheling bij een wissel of een gemiste kans van een medespeler na een geweldige assist, tot het 100% inzetten op training, ook al zit je eens niet bij je beste vriendjes. De ouders en begeleiders hebben hier een essentiële voorbeeldrol in. Een positieve ingesteldheid wordt ook sneller verkregen in een omgeving waar **FUN primeert**.

In onze opleiding staat het **individueel centraal**. Dit betekent dat er in eerste instantie gedacht moet worden aan het beter maken van elke individuele speler, in plaats van aan het smeden van een zo goed mogelijk team. Om dit te bereiken proberen we **elke speler op zijn eigen niveau** te laten spelen en trainen. We hebben constante interne evaluaties per leeftijdscategorie om te kijken welke spelers in een mindere vorm verkeren en misschien beter even vertrouwen op gaan doen bij een team waar het iets trager gaat en welke spelers dan weer een kans verdienen om zich eens te toetsen op een hoger niveau. Elke speler moet ongeveer **gelijke speelkansen** krijgen, ongeacht het wedstrijdverloop.

Het resultaat is van ondergeschikt belang. Het is een doel om onze spelers zo op te leiden dat ze elke wedstrijd willen winnen, maar het winnen zelf is geen doel op zich. De manier waarop primeert. Bij onder- en middenbouw wordt vereist dat



er telkens opgebouwd wordt van bij de doelman (doelman mag slechts in zeer uitzonderlijke situaties uittrappen bij oudere ploegen) en de hoekschoppen zo vaak mogelijk kort gegeven worden. Dit om de spelers te dwingen in situaties waar ze keuzes moeten maken en moeten zoeken naar de voetballende oplossing. Bij onder- en middenbouw wordt er gefocust op **algemene vorming**, wat betekent dat onze spelers nog niet vastgepind worden op vaste posities. Elke speler moet ervaring op kunnen doen op verschillende posities om zo **polyvalentie** te verkrijgen. Een speler die zijn hele leven slechts op één plek gespeeld heeft, heeft slechts op één positie de kans om een plekje te veroveren. Een speler die de tactische basis op meerdere posities beet heeft, vergoot zijn kansen. Vanaf bovenbouw kan er wel richting **specialisatie** gewerkt worden.

MISSIE

Binnen het bestuur werd beslist om de komende jaren versterkt in te zetten op de jeugdopleiding, die het dient gezegd niet evenredig met het fanion was meegegroeid. We willen met gekwalificeerde trainers, op de juiste plaats, onze jeugdopleiding naar een hoger niveau tillen. Een aanzet werd reeds gegeven om een ervaringsdeskundige aan te stellen die de hele jeugd van KFCM van advies zal dienen. Naast deze ondersteuning bouwen we aan een zo stabiel mogelijke sportieve staff die gestaag verder wordt uitgebouwd waarbij we het belangrijk vinden dat deze mensen zo lang mogelijk het beleid met eenzelfde visie blijven bewaken. Bovendien zetten we vol in op een zo duidelijk mogelijke communicatie en informatie a.d.h.v ons platform, website en info momenten. Daarnaast willen we dat de sportieve staff maximaal bereikbaar en zichtbaar aanwezig is. Zowel spelers als ouders worden ook betrokken in het beleid van de club. We beschikken nu al over een kunstgrasveld hetgeen de mogelijkheid vergroot om kwalitatief te groeien. De bouw van ons gloednieuw sportcentrum zal doorslaggevend zijn voor onze verdere ontwikkeling. In de nabije toekomst verwachten we tenslotte, door de inzet van velen, interprovinciaal voetbal te verkrijgen voor onze jeugd. Op lange termijn willen we op die manier zoveel mogelijk eigen jeugdspelers opleiden voor ons eerste elftal.

WAARDEN

- Mensgerichte omgeving
- Eigen ontwikkeling en ontplooiing
- Relationele verbondenheid
- Eerlijkheid en transparantie in communicatie
- Leren centraal
- Betrouwbaarheid, bereikbaarheid en betekenisvol
- Enthousiasme
- Kwaliteit
- Echtheid (authenticiteit)

EVENEMENTEN

KFC Merelbeke organiseert op jaarlijkse basis verscheidene evenementen.

KICK-OFF

De officiële start van het nieuwe voetbalseizoen. In het laatste weekend van juli of het eerste weekend van augustus organiseert de club een kennismakings moment voor alle groepen met hun nieuwe ploegmaats en trainers. Alle ploegen hebben hun eerste training van het seizoen. Deze kick-off dag neemt een volledige dag in en geeft de kans aan spelers die niet aanwezig konden zijn op de pasdag om hun clubkledij te passen.

TORNOOIEN



EIGEN TORNOOIEN

Jaarlijks wordt een **paastornooi** (U6, U7, U8, U9, U10, U11) en een **zomertornooi** (U12, U13, U15, U17) georganiseerd. Er wordt gestreefd om per categorie 6 tot 16 deelnemende ploegen tussen de lijnen te kunnen brengen.

EXTERNE TORNOOIEN

Naast de eigen georganiseerde toernooien neemt de club ook deel aan toernooien die door andere clubs georganiseerd worden. Het is de bedoeling dat alle ploegen voor aanvang van de competitie deelgenomen hebben aan 1 of 2 toernooien. Elke groep wordt ook ingeschreven voor minimaal 1 herfst- en/of wintertornooi en verscheidene paas- en eindseizoensturnooien.

KERSTWANDELING

Door het feestcomité jaarlijks ingerichte “Kerstwandeling” langs vele mooie ongerepte paden, velden en bossen van onze gemeente en deelgemeenten. Deze organisatie vraagt heel wat voorbereiding zowel voor wat het vastleggen van het parcours betreft als het bepalen van de nodige stopplaatsen. Meestal worden een 5 tal stopplaatsen voorzien waarbij men onderweg kan genieten van een heerlijk aperitief, een voorgerechtje, een hoofdgerecht, een dessertje en bij aankomst een koffie of biertje met een versnapering. De wandeling varieert meestal tussen de 8 à 10 km.

VOETBALSTAGE(S)

De club richt jaarlijks een voetbalstage in gedurende de paasvakantie. Potentieel wordt dit ook elke zomervakantie ingepast. Er wordt indien mogelijk gekozen voor een volle week, van maandag tot en met vrijdag. Alle eigen jeugdspelers tussen 5 en 14 jaar en ook niet aangesloten spelers binnen deze leeftijdscategorie kunnen deelnemen.

De organisatie staat onder leiding van één van de jeugdcoördinatoren. Deze maakt een planning op waarbij alle dagelijkse activiteiten vermeldt staan. Er wordt opvang voorzien voor- en na de trainingsactiviteiten en onder de middag. Alle spelers zorgen voor een lunchpakket voor 's middags. Er worden twee drank- en rustpauzes voorzien per dag, rond 10u15 en rond 14u30. Een training op de Blaarmeersen en een bezoek aan het zwembad of een club uit Eerste Nationale behoort tot de mogelijkheden. De organisatie wordt aangekondigd via een brief en bijhorende flyer verstuurd via PSD. Er kan ingeschreven worden via de diverse trainers en afgevaardigden of via de website van de club. De betalingen gebeuren via bankoverschrijving of cash bij de jeugdvoorzitter. De inschrijving is pas geldig na uitvoering van de betaling. Per stagedag zijn er een tiental trainers nodig, die voor hun prestaties een vergoeding ontvangen. Ook maken we gebruik van een drietal losse medewerkers om alles in goede banen te leiden.

EETFESTIJN

Dit is een jaarlijks weerkomende organisatie van het feestcomité van de club. Gaat meestal door in de maand maart in de schoolgebouwen van het GITO-KTA Merelbeke. Inschrijven kan via de website van de club of bij de diverse clubverantwoordelijken. De inschrijvingen zijn op naam van de speler of ouders en bevatten de aanduiding van de dag van deelname en de menukeuze. De inschrijvingsstrook wordt bezorgd aan de clubverantwoordelijken samen met de betaling van het volledige bedrag. Wie inschrijft via de website van de club doet de betaling via bankoverschrijving of cash bij de verantwoordelijken. De inschrijvingen en betalingen moeten ten laatste 5 dagen voor de aanvang van het eetfestijn in orde zijn. Laattijdige inschrijvingen kunnen geweigerd worden. De maximum capaciteit van de zaal is ongeveer 400 personen. De deelnemingskaart wordt afgegeven aan de “bediener” van het eetmaal. Alle aangesloten spelers die wensen naar het eetfestijn te komen moeten zich inschrijven en ontvangen een gele of blauwe afgestempelde kaart waarmee ze gratis kunnen komen eten.



Het eetfestijn is een tweedaags gebeuren die doorgaat op zaterdagavond vanaf 19u30 en op zondagmiddag vanaf 11u30. Deze organisatie vraagt heel wat voorbereiding en kan hierbij op de steun rekenen van een aantal jeugd ploegen, zoals de U15 voor de opstelling van de tafels en stoelen, de U17, U21 en het beloften team voor de bediening en afruiming van de tafels gedurende de beide dagen.

Daar het eetfestijn niet kan doorgaan in de gebouwen van de club moet heel wat materiaal aangevoerd of gehuurd worden, wat heel wat bijkomende kosten en werk veroorzaakt.

SINTERKLAASFEEST

Het traditioneel Sinterklaasfeestje gaat steeds door op de laatste woensdag voor de datum van 6 december. Het Sinterklaasfeest is een organisatie van het jeugdbestuur die ingericht wordt voor onze jongste spelertjes van de ploegen U6 tot en met U9. Na het afwerken van hun training worden de spelertjes uitgenodigd in de kantine voor het eten van een pannenkoek en het drinken van een glaasje chocomelk. Om alles in goede banen te leiden komen eerst de ploegen U6 en U7 aan de beurt en vervolgens is het de beurt aan de groepen U8 en U9. Alle spelertjes komen daarbij eens persoonlijk langs bij de Sint en ontvangen van hem een zakje snoep of een geschenkje. Met sommige spelertjes doet hij een persoonlijk babbeltje en heeft hen soms wat bijkomende voetbal tips.

KERSTFEEST

Het kerstfeest wordt georganiseerd voor alle jeugd ploegen vanaf U10 tot en met U17. Deze activiteit gaat door op de laatste woensdag voor Kerstdag. Om alle ploegen de gelegenheid te geven eens langs te komen in de kantine voor het eten van een boterkoek en het drinken van een glaasje chocomelk moeten we het trainingsschema voor die dag een beetje aanpassen. Er kan op die dag voor bepaalde ploegen vroeger of later getraind worden. Het is nodig deze planning strikt op te volgen, daarbij wordt vooral gerekend op de trainers en afgevaardigden, want tussen de diverse groepen is maximaal een tussenruimte van ongeveer één uur.

MOSSOUSOUPER

Als bijkomende activiteit werd de voorgaande jaren ook weleens een mosselsouper ingericht. Deze werd door onze beide damesploegen opgestart en als bijkomende activiteit in de club geïntroduceerd. De laatste jaren is de mosselsouper echter geruisloos afgevoerd, wat eigenlijk heel jammer is want er was zeker voldoende belangstelling voor. Ook hier speelt het gebrek aan voldoende infrastructuur en ruimte een belangrijke rol. Eens we onze intrek in onze nieuwe accommodatie kunnen nemen moet deze activiteit zeker terug aanbod komen. Het is een activiteit dat voor veel enthousiasme en gezelligheid zorgt en terzelfdertijd ook de ouders en spelers van andere ploegen met elkaar in contact brengt.

OUDERTORNOOI

Ook hier bevat het een activiteit die reeds een aantal keren aan het jeugdbestuur werd aangekaart maar nog niet op de agenda is gekomen gezien onze verouderde accommodatie en het gebrek aan een voldoende ruime kantine. Maar er is hoop, eens we over een gloednieuwe accommodatie en bijhorende speelvelden beschikken moet deze activiteit zeker te realiseren zijn. Nog eventjes geduld....



PLOEGSAMENSTELLING SENIOREN

Er wordt bij de A-kern gewerkt met een kern van 18 + 2 + 3 doelmannen.

- 18 spelers die reeds op dit niveau speelden en/of met zekerheid dit potentieel zullen kunnen
- 2 beloften die van bij de start van het seizoen kunnen aansluiten en dus ook de stage meevolgen

Afhankelijk van de beschikbare A-lern spelers worden er bijna iedere training naast deze 2 vaste beloften nog enkele beloften uitgenodigd om aan te sluiten bij de trainingen van de 1-kern. Tijdens de eerste maanden van het seizoen zijn dit in de eerste plaats de beloften die het het meest verdienen op basis van hun trainingen en wedstrijden bij het beloften-elftal. De beloftentrainer speelt hier een zeer belangrijke rol in door middel van zijn input.

Na nieuwjaar wordt gekozen voor de beloften met het hoogste potentieel naar het volgende seizoen toe. Een actueel voorbeeld hiervan zijn Ian De Bruyne, Thibo De Schryver, Jarco Verlinden en Vatan Sari (de twee laatsten zijn pas 16 jaar).

Belangrijke evaluatiecriteria voor deze beloften zijn

1. De mate waarin ze het tempo oppikken
2. De evolutie die ze maken tijdens de eerste tien trainingen bij de A-lern
3. Hun sociale integratie binnen een volwassen groep en hun persoonlijk engagement

Wekelijks wordt hierover feedback gegeven naar de beloftentrainer en ook naar de sportief manager als vertegenwoordiger van de sportieve staf in het Dagelijks Bestuur.

Alle beloftenspelers worden tijdens hun wedstrijden opgevolgd door minstens één lid van de sportieve staf (T1, T2 of sportief manager).

De getalenteerde beloftenspelers die soms mee trainen en spelen bij het eerste elftal worden eveneens opgevolgd door de kiné en revalidatietrainer van de club. Op dinsdag kunnen ze bij hem terecht voor onderzoek en diagnosestelling. Nadien kunnen ze terecht bij een sportpraktijk waarmee de club een samenwerking heeft en de communicatie vlot verloopt. Eens de gekwetste speler in de laatste fase van de revalidatie is, kan hij op dinsdagavond tijdens de training veldrevalidatieoefeningen doen met de clubkinesist. Hierbij worden ook gerichte kracht- en stabiliteitssoefeningen gegeven in combinatie met voldoende conditioneel werk. Dit is een essentieel aspect voor een vlotte herintegratie van de training en later de wedstrijden.

KFC Merelbeke



KFC Merelbeke





AANTAL PLOEGEN EN SPELERS PER CATEGORIE JEUGD (DOEL)

Onderbouw	Middenbouw	Bovenbouw	Postformatie
<ul style="list-style-type: none"> • U6 [2] • U7 [2] • U8 [3] • U9 [3] 	<ul style="list-style-type: none"> • U10 [2] • U11 [3] • U12 [2] • U13 [3] 	<ul style="list-style-type: none"> • U14 [1] • U15 [2] • U16 [1] • U17 [2] 	<ul style="list-style-type: none"> • U19 [1] • Beloften [1]

ONDERBOUW

Bij de onderbouw zetten we bij de U6 en U7 geen stop op het aantal inschrijvingen. In deze ontwikkelingsfase is het verloop van spelers namelijk het grootst. Zo willen we ervoor zorgen dat in de hogere categorieën geen tekort aan spelers kan ontstaan. Bij de U6 brengen we normaliter één ploeg in competitie. Indien de tegenstander in ondertal/overtal is ten opzichte van onze U6 laten we de overige spelers onderling spelen. Vanaf er 13 of meer spelers zijn, starten we een extra U6 ploeg op.

Bij de U7 brengen we steeds minstens twee ploegen in competitie. Afhankelijk van het aantal spelers en begeleiders kunnen we dit aantal nog optrekken.

Bij de U8 en U9 betrachten we om steeds drie ploegen in competitie te brengen. In het optimale geval heeft elke ploeg 8 spelers. Het minimale gemiddeld aantal spelers per leeftijdscategorie is 21, terwijl het maximum 26 is. Waar mogelijk is, wordt nog een additionele gewestelijke ploeg in competitie gebracht, bij voorkeur op het hoogste niveau.

MIDDENBOUW

Bij de middenbouw betrachten we om per leeftijdscategorie (U10, U11, U12, U13) twee ploegen in competitie te brengen. In het optimale geval heeft elke ploeg 12 spelers, waaronder 2 doelmannen. Een doelman speelt (uitgenomen op toernooien en in eventuele bekerwedstrijden) een volledige wedstrijd als doelman. De doelman die niet als doelman geselecteerd is, speelt mee als veldspeler, om zo zijn voetballend vermogen te verbeteren. Het minimale gemiddeld aantal spelers voor een ploeg binnen een categorie is 11, terwijl het maximum 14 is. Waar mogelijk is, wordt nog een additionele gewestelijke ploeg in competitie gebracht, bij voorkeur op het hoogste niveau.

BOVENBOUW

Bij de bovenbouw hebben we altijd per leeftijdscategorie minstens één ploeg in competitie (U14, U15, U16, U17, U19/U21). We trachten onze betere spelers per leeftijdscategorie samen in 1 ploeg te laten spelen. Wanneer een speler er echter bovenuit steekt bij zijn ploeg, wordt deze doorgeschoven naar de beste ploeg van een oudere leeftijdscategorie.

We trachten bij onze ploegen aan kernen van 18 spelers + 2 doelmannen te geraken. Bij de U19/U21 kunnen we tot 22 spelers gaan aangezien deze vaak een wisselwerking met de beloften zullen hebben. Ook hier wordt gekeken voor eventuele ploegen op het hoogste gewestelijke niveau toe te voegen.





POSTFORMATIE

De doelstelling van de postformatie is vooraleerst een weg creëren naar het volwassenenvoetbal voor onze jeugdspelers en hen voorbereiden op de stap naar de A-kern. Deze stap wordt meestal gemaakt via ons beloften-elftal. Deze ploeg omvat idealiter 14 talentvolle, jonge veldspelers en 2/3 doelverdedigers, die duidelijk een kans maken om de stap naar het A-elftal te maken. Op trainingmomenten wordt (in ideale toestanden) gebruik gemaakt van een volledig terrein. De spelers hebben elke week een wedstrijdmoment.

Bij de postformatie wordt, in tegenstelling tot de rest van de jeugdopleiding, voornamelijk gewerkt op de specialisatie van hun sterkste posities en eigenschappen.

Dit wordt gedaan door

1. Verder te werken aan de basics en teamtactics
2. Een POP en PAP te doen via evaluaties en zelf-evaluaties (sterkte-zwakke analyses)
3. De speler ook te confronteren met verschillende veldbezettingen, spelsystemen en game plans
4. Het extra belang van de overwinning te benadrukken
5. Gebruik te maken van beeldmateriaal (via video, WhatsApp, LongoMatch, WhyScout,...)
6. Het geloof in eigen kunnen van de spelers te benadrukken en zichzelf dit laten inzien door aan te tonen dat de coach ook in hen gelooft.
7. Spelers ook naast het veld te begeleiden
8. Periodisch de kans te geven om bij de A-kern mee te trainen
9. Een constante communicatie te hebben tussen de trainers van A-kern en postformatie ploegen.

Ook in de postformatie wordt er veel belang gehecht aan de individuele ontwikkeling van onze spelers. Dit benadrukken we door, naast de groepstrainingen ook linietrainingen en individuele trainingen te introduceren. Bij het laatste worden spelers met eenzelfde sterkte/zwakte hierop samen specifiek getraind. In de groepstrainingen wordt dan weer extra aandacht besteed aan de positionele technieken.

De spelers worden opgevolgd door middel van screenings en testings. Zij worden meermaals per seizoen gemeten en gewogen en daarnaast worden 3 maal per jaar ISRTs (Interval Shuttle Run Tests), snelheidstests en vertesprongtests afgenomen. Strava wordt ook gebruikt om objectieve gegevens van de individuele opdrachten in kaart te brengen.

Bij de POP en PAP is het belangrijk om een spelersprofiel op te maken. Hier wordt rekening gehouden met de technische, tactische, fysische, mentale en cognitieve mogelijkheden van de spelers. Hierbij moet zeker ook extra aandacht besteed worden aan mogelijke laatrijpe spelers. De doelen, in verband met deze mogelijkheden, moeten voor de club op lange termijn gesteld worden, maar voor de speler eerder op korte termijn, om zo voldoende motivatie te kunnen vinden. Om de zes weken vindt een evaluatie en opvolging plaats.

De spelers in de postformatie kunnen gebruik maken van de medische staff die voorhanden is bij zowel de A-kern als bij de jeugdwerking.

OPLOSSEN SPELERSOVERSCHOT

CREATIE EXTRA PLOEG

Wanneer het spelersoverschot dusdanig is dat, na het toevoegen van een extra ploeg, het gemiddeld aantal spelers per ploeg nog steeds gelijk of hoger is dan het minimum, kan er eenvoudigweg een extra ploeg in competitie gebracht worden. In het andere geval kunnen verschillende strategieën ingezet worden.



DOORSCHUIVEN

Wanneer geen extra team gevormd kan worden, dient onderzocht te worden of het mogelijk is spelers door te schuiven naar een oudere leeftijdscategorie. Dit doorschuiven mag echter niet nefast zijn voor de speler zelf. Dit betekent dat een speler die doorgeschoven wordt, fysiek en mentaal klaar moet zijn om deze stap te maken. Anders lopen we het risico om de FUN factor te verlagen en bij te dragen aan een mogelijke drop-out. Na het doorschuiven kan er een spelersoverschot bij een oudere leeftijdscategorie gecreeërd worden. Bij deze categorie wordt dan weer dezelfde oefening gemaakt.

SAMENWERKING EXTERNE CLUBS

In de toekomst zou het mogelijk moeten zijn om bij een spelersoverschot contact op te nemen met clubs in de buurt waarmee we een samenwerkingsakkoord hebben en spelers op een tijdelijke basis bij hen een kans te geven. Daarnaast zijn er reeds contacten met andere clubs via onze jeugd hoofdscouing.

INZETTEN VLINDERTRAINERS EN ORGANISATIE OEFENWEDSTRIJDEN

Indien bovenstaande opties niet mogelijk blijven, kan er ook voor gekozen worden om ploegen te vormen van een te groot aantal spelers. Bij trainingen wordt dan een vlindertrainer aangesproken om een deel van de spelers training te geven (of via een doorschuifstelsel te werken). Bij deze lichting worden ook additionele oefenwedstrijden ingepland om de spelers die in het weekend zouden moeten thuisblijven ook de kans te geven om hun wekelijkse wedstrijd te spelen. Er wordt gebruik gemaakt van een doorschuifstelsel zodat niet telkens dezelfde spelers de onofficiële wedstrijden hoeven te spelen.

OPLOSSEN SPELERSTEKORT

REDUCTIE AANTAL PLOEGEN

Wanneer er een tekort aan spelers is om gemiddeld per ploeg per categorie aan het minimum voor deze categorie te geraken, kan er gekozen worden om een ploeg minder in competitie te brengen. Als dit als gevolg heeft dat er meer spelers zijn dan het maximum per ploeg, dient de strategie voor het oplossen van een spelersoverschot gevolgd te worden.

DOORSCHUIVEN

Als er bij een jongere leeftijdscategorie voldoende spelers zijn, kan ervoor gekozen worden om spelers door te schuiven. Ook hier geldt, net als bij het doorschuiven door spelersoverschot dat er enkel doorgeschoven mag worden als dit voor de speler geen negatieve gevolgen zal hebben.

SAMENWERKING EXTERNE CLUBS

In de toekomst zou het mogelijk moeten zijn om bij een spelerstekort contact op te nemen met clubs in de buurt waarmee we een samenwerkingsakkoord hebben en spelers van hen op een tijdelijke basis bij ons een kans te geven. Hierin kan de samenwerking met KAA Gent via het Blue White Network een meerwaarde zijn.



ORGANISATIESTRUCTUUR

ORGANIGRAM

De werking van de club vzw KFC Merelbeke bestaat uit volgende onderdelen

- De Algemene Vergadering
- Het bestuursorgaan
- Het Dagelijks Bestuur
- Het jeugddepartement

ALGEMENE VERGADERING

De Algemene Vergadering (AV) is in wezen het hoogste orgaan binnen de vzw KFC Merelbeke en is samengesteld uit alle leden die zowel historisch als functioneel bij de werking van de club betrokken zijn en de doelstellingen van KFCM blijven onderschrijven en toetreden zijn op vraag of uit eigen beweging.

Deze Algemene Vergadering keurt de rekeningen goed, werft en ontslaat leden en duidt de mandaten aan van het bestuursorgaan. De Algemene Vergadering grijpt tweemaal per jaar plaats meestal in de maand december en op het einde van het speelseizoen. Ze wordt voorgezeten door de voorzitter van het bestuursorgaan.

Alle mandaten worden aangegaan voor vier jaar.

HET BESTUURSORGAAN

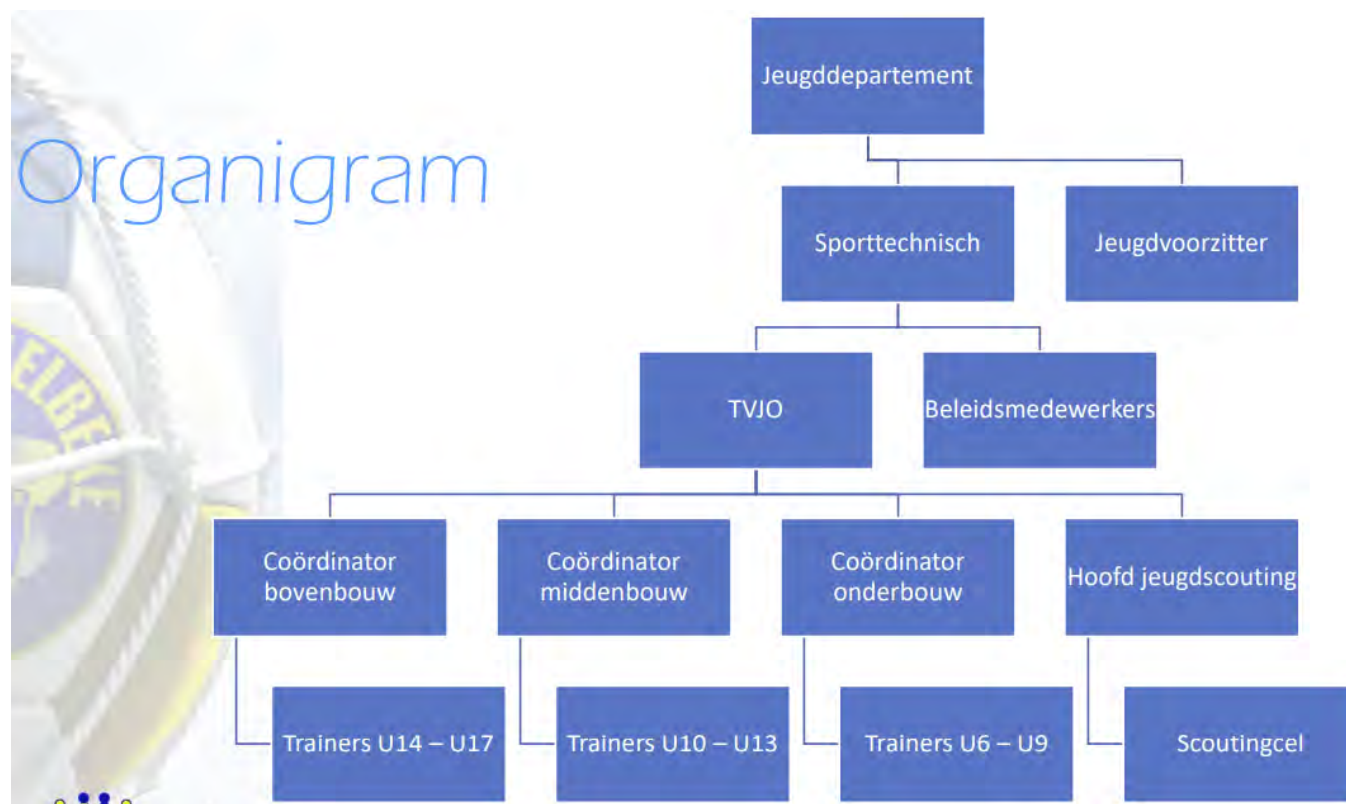
Het bestuursorgaan houdt toezicht op de door hem bepaalde perspectieven en doelstellingen van de club binnen de vastgelegde budgettering. Het BO bepaalt het te voeren beleid op langere termijn en zet hiervoor ook de grote lijnen uit. Het BO draagt leden voor aan de algemene vergadering en ontslaat leden bij gewone meerderheid. Het BO wordt minstens tweemaal per jaar samengeroepen door de voorzitter en in geval van noodwendigheid.

Alle mandaten worden aangegaan voor vier jaar.

DAGELIJKS BESTUUR

Het Dagelijks Bestuur staat in voor de dagdagelijkse werking van de club en ageert onder de bevoegdheid van het BO, waarbinnen het zelf de meest uitgebreide acties kan plannen en ondernemen. De meeste leden van het DB zetelen bovendien ook in het BO. Het DB vergadert in principe om de twee weken (telkens voor een thuiswedstrijd) en wordt voorgezeten door de voorzitter. Alle leden krijgen van de secretaris gerechtigd correspondent hiervoor de jaarlijkse planning. Binnen zijn organisatie heeft het DB een aantal kerncomités die binnen de omschreven bevoegdheden vrij autonoom kunnen werken en handelen.

JEUGDDEPARTEMENT



Het jeugddepartement is een beleidsorgaan dat waakt over de uitgeschreven visie en missie van de jeugdwerking van KFC Merelbeke, dit aangevuld met enkele interne of externe beleidsmedewerkers. Het jeugdbestuur werkt ook onder de bevoegdheid van het BO en het DB maar heeft hierbinnen zijn eigen autonomie (bv. werving en ontslag van trainers, spelers enz...). De vergaderingen worden geleid door de jeugdvoorzitter die samen met de jeugdcoördinatoren naast de integrale organisatie, ook aan het sportieve de essentiële invulling zin geeft.

De evaluatie van deze werking wordt door de jeugdvoorzitter op elke vergadering van het DB gerapporteerd en krijgt ook zijn eindbeslag in het jaarverslag (opgemaakt onder de verantwoordelijkheid van de financiële commissie) dat ter goedkeuring wordt voorgelegd aan het het BO en de AV.

PROFIEL

VASTE MEDEWERKERS

- Jeugdvoorzitter
- TVJO
- Coördinator bovenbouw
- Coördinator middenbouw
- Coördinator onderbouw

EXTERNE BELEIDSMEDEWERKERS

- Algemeen voorzitter
- Beleidscoördinator
- Sportief manager

A photograph of a youth football team in blue and yellow kits. On the left, several players are huddled together. On the right, a group of players is in action on a field, with a large soccer ball in the foreground. The text 'KFC Merelbeke' is overlaid in white on a blue background.

KFC Merelbeke

- Adviseur jeugdwerking
- Begeleider 'coaching of the coaches'
- Begeleider postformatie
- Medische cel
- Scouting
- Medewerker federatie
- ...

RAPPORTERING

Het jeugddepartement rapporteert, indien nodig aan het bestuursorgaan.

TAAKOMSCHRIJVINGEN

VOORZITTER

De voorzitter is de eindverantwoordelijke van de werking van de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Algemene leiding over het dagelijks bestuur
 - Voorzitten en agenda bepalen van de vergaderingen van het dagelijks bestuur
 - Coördinatie van de interne relaties binnen club (financieel, commercieel en sportief)
 - Verzorgt de externe communicatie van de club
 - Toezicht houden op de financiële handelingen en regelmatige budgetcontroles uitvoeren met de financieel-commerciële werkgroep
 - Rapporteren van het jaarverslag aan het bestuursorgaan
 - Voorzitten van het bestuursorgaan
 - Opvolging jeugdwerking en postformatie, samen met jeugdvoorzitter en sportief manager
 - Eindverantwoordelijkheid bij aanwerving en ontslag van trainers en medewerkers
 - Relaties met sponsoren onderhouden, in samenwerking met de commercieel manager
 - Verantwoordelijke voor het aanvullen/werven van medewerkers/bestuursleden voor het dagelijks bestuur
-

PROFIEL

- Uniek
-

CONTROLE-ORGAAN

- Dagelijks bestuur
- Het bestuursorgaan



SPORTIEF MANAGER

De sportief manager is lid van het Dagelijks Bestuur, het bestuursorgaan en de Algemene Vergadering van de club. Hij rapporteert en bewaakt over het budget hem ter beschikking gesteld door de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Eindverantwoordelijke van de sportieve cel, die bestaat uit de sportief manager, scouting cel en de trainersstaf. Deze komt minimaal 1x per maand samen, behalve in de maanden november tot en met februari, waar dit op 2-wekelijkse basis is of op afroep
- Competitieve A-kern samenstellen en een gestoffeerde jeugdige B-kern (-21 jaar/postformatie) die bestaat uit talenten uit de streek en spelers uit de eigen jeugdwerking
- Vergaderingen (trimestrieel) met de coördinator bovenbouw en/of TVJO om zo jongens te laten doorstromen richting beloften

CONTROLE-ORGAAN

- Dagelijks bestuur
- Het bestuursorgaan



HOOFD SCOUTING

Het hoofd scouting organiseert de scouting binnen de club. Hij volgt op, communiceert en delegeert naar de individuele scouts.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Eindverantwoordelijke voor de totale scouting van het eerste elftal: ploeg- en spelersscouting
- Heeft inzicht op de sportieve kwaliteit van de A-kern
- Supervisie over de verantwoordelijke scoutingsopdrachten
- Stuurt de talentscouts aan qua inhoudelijk werk
- Houdt een database bij van talentvolle spelers
- Heeft zelf een actieve rol wat betreft ontdekken van talent
- Rapporteert bij vergaderingen van de sportieve cel
- Hervormen scoutingsformulieren in functie van de opleidingsvisie

PROFIEL

- Kan spelerskwaliteit en potentieel goed inschatten
- Kan werken met digitale tools (Excel, Powerpoint, ProSoccerData, Huddle ...)
- Is organisatorisch sterk
- Is communicatief sterk
- Volgde een cursus scouting
- Is tactisch sterk
- Kan werken met camera-technieken

RAPPORTERING

Het hoofd scouting rapporteert aan het bestuursorgaan

CONTROLE-ORGAAN

- Het bestuursorgaan



HOOFD JEUGDSCOUTING

Het hoofd jeugdscouting organiseert de jeugdscouting binnen de club. Hij volgt op, communiceert en delegeert naar de individuele scouts.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Onderhouden en updaten van het scoutingsplan naargelang de noden van de club
- Leidt en volgt de scouts (op) en organiseert hun werking
- Opvolging interne spelers dmv communicatie met trainers en coördinatoren
- Contacten leggen met kleuterscholen voor instroom jongste leeftijden
- Plant testperiodes in en communiceert hierover met betrokken speler, zijn club en interne clubleden
- Legitimeert zich steeds bij het uitvoeren van externe scoutingsopdrachten
- In kaart brengen en opvolging getalenteerde spelers in de omgeving van de club
- Opvolging van spelers die de club verlieten

PROFIEL

- Kan jeugdspelerskwaliteit en potentieel goed inschatten
- Kan werken met digitale tools (Excel, Powerpoint, ProSoccerData, ...)
- Is organisatorisch sterk
- Is communicatief sterk
- Volgde een cursus scouting
- Kent de reglementering rond transfers van jeugdspelers

RAPPORTERING

Het hoofd scouting rapporteert aan het jeugdbestuur

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdbestuur



JEUGDSCOUT

Een jeugdscouting scout individuele spelers (zowel intern als extern) in functie van het scoutingsplan. Hij rapporteert naar het hoofd jeugdscouting.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opvolgen interne spelers
- Opvolgen opleidings- en scoutingsplan
- Aanwezigheid op talentendagen en stages
- Scoutingsopdrachten uitvoeren
- Rapporting gescoute spelers
- Administratie van de scouting

PROFIEL

- Kan jeugdspelerskwaliteit en potentieel goed inschatten
- Kan werken met digitale tools (Excel, Powerpoint, ProSoccerData, ...)
- Is communicatief sterk
- Volgde een cursus scouting
- Kan op wedstrijddagen beschikbaar zijn

RAPPORTERING

Het hoofd scouting rapporteert aan het jeugdbestuur

CONTROLE-ORGAAN

- Hoofd jeugdscouting



JEUGDVOORZITTER

De jeugdvoorzitter is de eindverantwoordelijke voor het administratieve luik van de jeugdwerking binnen de club.

Hij geeft leiding aan, stuurt en werkt samen met alle personen die voornamelijk bijdragen aan de niet-sportieve jeugdwerking. De jeugdvoorzitter is lid van het Dagelijks Bestuur, het bestuursorgaan en de Algemene Vergadering en dus een belangrijke schakel binnen de clubwerking.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Schakel tussen het Dagelijks Bestuur en het jeugddepartement
- Coördinatie van organisatie toernooien, voetbalstages en andere activiteiten
- Een aanspreekpunt voor ouders, spelers, trainers en afgevaardigden
- Opvolging en tijdige inning van de lidgelden
- Contactpersoon tussen de gemeentelijke Sportdienst en de jeugdafdeling van de club
- Controleert of taken van andere leden van de club correct uitgevoerd worden
- Plant de terrein- en kleedkamerbezetting bij trainingen en wedstrijden
- Volgt de maandelijkse betalingen van de trainers op

PROFIEL

- Administratief sterk
- Kan vaak aanwezig zijn op de club

RAPPORTERING

De jeugdvoorzitter rapporteert aan het jeugddepartement en het dagelijks bestuur

CONTROLE-ORGAAN

- Dagelijks bestuur
- Het bestuursorgaan



JEUGDSECRETARIS

De jeugdsecretaris is steeds beschikbaar voor het uitvoeren van administratieve opdrachten die hem door de jeugdvoorzitter aangediend worden. Hij is makkelijk bereikbaar en kan steeds ingeschakeld worden in de dagdagelijkse werking van de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Zorgt voor permanentie tijdens de inschrijvingsperiode bij de aanvang van een nieuw seizoen
- Zorgt voor de uitvoering en afhandeling van allerlei documenten
- Rapporteert gebreken en tekortkomingen aan de jeugdvoorzitter
- Stuurt mails met aanvragen voor nieuwe aansluitingen door ter behandeling
- Maakt de planning op van de wedstrijdkalender
- Vraagt oefenwedstrijden aan

PROFIEL

- Administratief sterk
- Kan vaak aanwezig zijn op de club
- Digitaal begaafd

RAPPORTERING

De jeugdsecretaris rapporteert aan de jeugdvoorzitter

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdvoorzitter



BELEIDSCOÖRDINATOR

De beleidscoördinator faciliteert, bewaakt en onderhoudt de inhoud van het beleidsplan. Hij werkt samen met het jeugddepartement en het Dagelijks Bestuur.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Waken over continuïteit van het beleidsplan
- Organisatie van samenkomsten rond beleidsitems
- Organiseren en invullen van interne opleidingen
- Meedenken over de uitwerking van een communicatieplan binnen de club

PROFIEL

- Organisatorische vaardigheden

RAPPORTERING

De beleidscoördinator rapporteert aan het jeugddepartement en het Dagelijks Bestuur

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdvoorzitter
- Dagelijks Bestuur
- Bouwcoördinatoren
- TVJO

HOOFD SCHEIDSRECHTERS / REFEREE AMBASSADOR

Het hoofd scheidsrechters zorgt voor de invulling van de scheidsrechterlijke noden bij zowel competitie- als vriendschappelijke thuiswedstrijden en toernooien georganiseerd door de club. Indien hij als scheidsrechter optreedt, moet hij in deze rol ook een voorbeeld geven.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Planning scheidsrechters voor jeugdwedstrijden/tornooien waarbij geen officiële scheidsrechter aangeduid is
- Invullen scheidsrechters bij afwezigheid officiële scheidsrechters
- Begeleiden beginnende scheidsrechters
- Opvolgen eigen scheidsrechters en bijsturen indien nodig
- Bij jeugdwedstrijden
 - o Controle afmetingen speelveld
 - o Controle verankering verplaatsbare doelen

PROFIEL

- Organisatorische vaardigheden
- Officieel scheidsrechter bij Voetbal Vlaanderen (eventueel op rust)

RAPPORTERING

Het hoofd scheidsrechters rapporteert aan de jeugdvoorzitter

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdvoorzitter



GERECHTIGD CORRESPONDENT

De gerechtigd correspondent is de officiële contactpersoon van de club voor de K.B.V.B. en Voetbal Vlaanderen. Alleen door hem ondertekende stukken worden ten aanzien van alle bondsinstaties als geldig beschouwd. Voor de transacties die hij via E-Kickoff selecteert kan hij een ondertekeningsvolmacht geven aan één of meerdere medewerkers.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Voor aanvang van de competitie de lijst van aangeslotenen controleren opdat geen enkele trainer, speler of afgevaardigde optreedt zonder aangesloten te zijn
- Betekening van de lijst der trainers aan de voetbalbond. Enkel trainers die betekend zijn aan de bond kunnen ingeschreven worden op de wedstrijdbladen
- Gedeeltelijke opmaak van het jeugdlicentiedossier
- Gedeeltelijke opmaak van het licentiedossier van het eerste elftal
- Opmaken subsidiedossier van de gemeente
- Evenementenaanvraag aan de gemeente aangaande tornooien
- Tijdig inschrijven van de ploegen voor de competities (bij jeugd momenteel 2 maal per seizoen)
- Opmaken, versturen en administratief opvolgen van ongevallendossiers
- Communiceren en bespreken van inkomende berichtgeving met bevoegde bestuursorganen
- ...

PROFIEL

- Administratieve aanleg en ordelijkheid
- Tijdig opvolgen van briefwisseling en emails
- Respecteren van deadlines
- Kunnen werken met Word, Excel, PDF documenten en scanners

RAPPORTERING

De gerechtigd correspondent rapporteert aan alle bestuursorganen van de club

CONTROLE-ORGAAN

- Het bestuursorgaan
- Dagelijks Bestuur



TVJO

De TVJO of Technisch Verantwoordelijke Jeugd Opleiding is de eindverantwoordelijke voor het sportieve luik van jeugdwerking binnen de club.

Hij geeft leiding aan, stuurt en werkt samen met alle personen die bijdragen aan de sportieve jeugdwerking, met name de coördinatoren, trainers en de stage- en/of toernooiverantwoordelijken.

Deze rol valt niet te combineren met andere vaste rollen binnen de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opstellen van een opleidingsplan en maandplannen binnen de clubvisie
- Overbrengen van de clubvisie, het opleidingsplan en de maandplannen naar de jeugdtrainers en -coördinatoren
- Opstellen van of coördinatie van jaarkalender met betrekking tot trainingen, wedstrijden, stages en toernooien
- Leiden van en samenwerken met coördinatoren, jeugdtrainers, stage- en toernooiverantwoordelijken en afgevaardigden
- Motiveren van trainers om zichzelf bij de scholen
- Organisatie interne voetbalgerelateerde demo's en workshops
- Opvolging en bespreking van trainingen en wedstrijden met nadruk op coaching
- Opstellen agenda en moderator zijn op de maandelijkse vergadering van het jeugddepartement
- Opstellen agenda en moderator zijn op de tweemaandelijks vergadering voor de jeugdtrainers
- Minimaal één wedstrijd per maand bijwonen van het eerste elftal
- Elke twee maanden een update geven aan het bestuursorgaan
- Contact houden met nabijgelegen clubs
- Verwelcoming en introductie nieuwe spelers coördineren
- Verwelcoming en introductie nieuwe trainers organiseren
- Opvolging spelers die de club verlaten hebben
- Aanwezig zijn op de afgevaardigdenvergadering
- Samenstellen trainerskorps

PROFIEL

- Minimum diploma UEFA-B (bij voorkeur UEFA-A)
- Getuigschrift TVJO 1 of opstarten van deze opleiding binnen de termijn van één seizoen

RAPPORTERING

De TVJO rapporteert aan het jeugddepartement.

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdvoorzitter
- Het bestuursorgaan
- Bouwcoördinatoren



ADVISEUR JEUGDWERKING

De adviseur jeugdwerking is een persoon met veel ervaring die het jeugdbestuur ondersteunt in het bepalen, toepassen en “verkopen” van een toekomstgerichte missie en visie.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Werken aan respect voor trainers, afgevaardigden, scheidsrechters,...
- Adviserende rol bij het opstellen en bijsturen van beleidsmatige beslissingen
- Keuzes promoten en verdedigen bij trainers, ouders, spelers, bestuur....
- Wekelijkse opvolging van jeugdtrainingen- en/of -wedstrijden
- Beschikbaar voor het bespreken van trainingen, wedstrijden met trainers en coördinatoren
- Regelmatig overleg met TVJO en coördinatoren
- Regelmatig overleg met jeugdvoorzitter
- Geeft interne workshops
- Contact met technische staff eerste elftal
- Contact met voorzitter



COÖRDINATOR BOVENBOUW

De coördinator bovenbouw is sportief verantwoordelijk voor de jeugdopleiding bij de ploegen in de bovenbouw (U14 tot en met U17).

Hij is samen met de andere coördinatoren en visieverantwoordelijke verantwoordelijk voor de uitvoering, controle en nazorg van de uitgeschreven visie en missie van de jeugdopleiding van de club.

Deze rol valt idealiter niet te combineren met andere vaste rollen binnen de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opstellen agenda en moderator zijn op de tweemaandelijks vergadering voor de jeugdtrainers bovenbouw
- Organisatie evaluatiemomenten spelers middenbouw
- Opvolging en bespreking van trainingen en wedstrijden bovenbouw
- Organisatie evaluatiegesprekken trainers bovenbouw
- Contact met ouders
- Besprekingen met jeugdtrainers over al dan niet doorschuiven van spelers bovenbouw
- Opvolgen of jeugdtrainers bovenbouw ProSoccerData correct invullen
- Opvolgen hoe trainers en spelers zich voelen binnen en buiten de club

PROFIEL

- Minimum diploma UEFA B

RAPPORTERING

De coördinator bovenbouw rapporteert aan de TVJO en het jeugddepartement

CONTROLE-ORGAAN

- TVJO



COÖRDINATOR MIDDENBOUW

De coördinator middenbouw is sportief verantwoordelijk voor de jeugdopleiding bij de ploegen in de middenbouw (U10 tot en met U13).

Hij is samen met de andere coördinatoren en visieverantwoordelijke verantwoordelijk voor de uitvoering, controle en nazorg van de uitgeschreven visie en missie van de jeugdopleiding van de club.

Deze rol valt idealiter niet te combineren met andere vaste rollen binnen de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opstellen agenda en moderator zijn op de tweemaandelijke vergadering voor de jeugdtrainers middenbouw
- Organisatie evaluatiemomenten spelers middenbouw
- Opvolging en bespreking van trainingen en wedstrijden middenbouw
- Organisatie evaluatiegesprekken trainers middenbouw
- Contact met ouders
- Besprekingen met jeugdtrainers over al dan niet doorschuiven van spelers middenbouw
- Opvolgen of jeugdtrainers middenbouw ProSoccerData correct invullen
- Opvolgen hoe trainers en spelers zich voelen binnen en buiten de club

PROFIEL

- Minimum diploma Getuigschrift B

RAPPORTERING

De coördinator middenbouw rapporteert aan de TVJO en het jeugddepartement

CONTROLE-ORGAAN

- TVJO



COÖRDINATOR ONDERBOUW

De coördinator onderbouw is sportief verantwoordelijk voor de jeugdopleiding bij de ploegen in de onderbouw (U6 tot en met U9).

Hij is samen met de andere coördinatoren en visieverantwoordelijke verantwoordelijk voor de uitvoering, controle en nazorg van de uitgeschreven visie en missie van de jeugdopleiding van de club.

Deze rol valt idealiter niet te combineren met andere vaste rollen binnen de club.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opstellen agenda en moderator zijn op de tweemaandelijke vergadering voor de jeugdtrainers onderbouw
- Organisatie evaluatiemomenten spelers onderbouw
- Opvolging en bespreking van trainingen en wedstrijden onderbouw
- Organisatie evaluatiegesprekken trainers onderbouw
- Contact met ouders
- Besprekingen met jeugdtrainers over al dan niet doorschuiven van spelers onderbouw
- Opvolgen of jeugdtrainers onderbouw ProSoccerData correct invullen
- Opvolgen hoe trainers en spelers zich voelen binnen en buiten de club

PROFIEL

- Minimum diploma Getuigschrift C

RAPPORTERING

De coördinator onderbouw rapporteert aan de TVJO en het jeugddepartement

VOORDELEN

- Maandelijks vergoeding [zie Financiën]

CONTROLE-ORGAAN

- TVJO



TORNOOIVERANTWOORDELIJKE

De toernooiverantwoordelijke staat in voor de organisatie van de eigen toernooien en het inschrijven van de eigen jeugd ploegen op externe toernooien. Daarnaast zorgt deze voor de communicatie met zowel eigen ploegen als andere clubs in verband met deze toernooien en de opvolging daarvan.

Het inschrijven van de eigen ploegen op externe toernooien gebeurt in samenspraak met de coördinatoren.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Opmaken en uitnodigingen voor eigen toernooien
- Opmaken en uitsturen wedstrijd schema en toernooireglementen eigen toernooien
- Opvolging wedstrijd schema, uitslagen en klassementen op toernooidagen
- Eigen ploegen inschrijven voor externe toernooien
- Wedstrijd schema's en toernooireglementen doorsturen naar trainers en afgevaardigden
- Evaluatie van voorbije toernooien samen met jeugddepartement
- Bijhouden eerlijke verdeling inschrijving eigen ploegen

PROFIEL

- Gemotiveerd en geëngageerd
- Kan kwalitatief en efficiënt communiceren
- Kan ordelijk werken en data overzichtelijk maken
- Heeft tijd om mails op te volgen
- Notie van Excel

RAPPORTERING

De toernooiverantwoordelijke rapporteert aan de TVJO en het jeugddepartement

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdvoorzitter
- TVJO
- Coördinatoren



JEUGDTRAINER (PLOEG)

De jeugdtrainer is een vertegenwoordiger van de club, die verantwoordelijk is voor de invulling van de sportieve opleiding van de ploeg waaraan hij toegewezen is.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Voorbereiden en geven van trainingen in lijn met de visie en het jaarplan van de club
- Trainingsvoorbereiding elke training bij de hand hebben
- Voorbereiden en begeleiden van wedstrijden in lijn met de visie en instructies van de club
- Wekelijkse rapportage van trainingen en wedstrijden via online platform ProSoccerData
- Maken en tijdig communiceren van wedstrijd- en toernooiselecties naar de ouders
- Twee maal per jaar evaluaties voorbereiden en oudercontact houden
- Bijwonen trainersvergaderingen
- Bij afwezigheid zelf zorgen voor vervanging en communiceren naar coördinator en ouders

PROFIEL

- Minimum diploma
 - o Bovenbouw provinciaal: UEFA-B
 - o Middenbouw provinciaal: Getuigschrift B
 - o Onderbouw provinciaal: Getuigschrift C
 - o Andere: Geen vereiste
- Gemotiveerd en geëngageerd
- Gelijklopende visie over jeugdopleiding en jeugdvoetbal als deze van de club

RAPPORTERING

De jeugdtrainer rapporteert aan de coördinator waartoe zijn ploeg behoort. Dit zowel mondeling als via de wedstrijd- en trainingsverslagen op ProSoccerData.

VERLONINGSPAKKET

- Gratis kledijpakket waarvan verwacht wordt dat dit gedragen wordt tijdens wedstrijden en trainingen
- Consumptiebonnetje bij elke wedstrijd
- Gratis toegang tot wedstrijden/tornooien van de groep
- Gratis toegang tot thuiswedstrijden van het eerste elftal
- Vergoeding per prestatie [zie Financiën]
- Betaling opleidingen [zie Financiën]

CONTROLE-ORGAAN

- Coördinator van de bouw waartoe de groep behoort
- TVJO



VLINDERTRAINER

De vlindertrainer is een jeugdtrainer met grote flexibiliteit die niet toegewezen is aan een vaste ploeg of leeftijd maar inspringt wanneer nodig en mogelijk. Voorbeelden hiervan zijn afwezigheden van trainers, of trainers die nood hebben aan extra ondersteuning op trainingen.

Een vlindertrainer kan, afhankelijk van zijn interesses en capaciteiten, toegewezen worden aan bepaalde leeftijdscategorieën.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Voorbereiden en geven van trainingen in lijn met de visie en het jaarplan van de club
- Trainingsvoorbereiding elke training bij de hand hebben
- Voorbereiden en begeleiden van wedstrijden in lijn met de visie en instructies van de club
- Wekelijkse rapportage van trainingen en wedstrijden via online platform ProSoccerData (die hij geleid heeft)
- Bijwonen trainersvergaderingen
- Bij afwezigheid zelf zorgen voor vervanging en communiceren naar coördinator en ouders

PROFIEL

- Gemotiveerd en geëngageerd
- Gelijklopende visie over jeugdopleiding en jeugdvoetbal als deze van de club
- Flexibel

RAPPORTERING

De jeugdtrainer rapporteert aan de coördinator waartoe de ploeg die hij overneemt of ondersteunt behoort. Dit zowel mondeling als via de wedstrijd- en trainingsverslagen op ProSoccerData.

VERLONINGSPAKKET

- Gratis kledijpakket waarvan verwacht wordt dat dit gedragen wordt tijdens wedstrijden en trainingen
- Consumptiebonnetje bij elke wedstrijd
- Gratis toegang tot wedstrijden/tornooien van de groep
- Gratis toegang tot thuiswedstrijden van het eerste elftal
- Vergoeding per prestatie [zie Financiën]
- Betaling opleidingen [zie Financiën]

CONTROLE-ORGAAN

- Coördinator van de bouw waartoe de groep behoort
- TVJO



JEUGDTRAINER (SPECIFIEK)

De jeugdtrainer is een vertegenwoordiger van de club, die verantwoordelijk is voor de invulling van de sportieve opleiding binnen het specifieke onderdeel waaraan hij toegewezen is. Dit kan gaan om techniektrainers, doelmannentrainers, coördinatietrainers etc...

VERANTWOORDELIJKHEDEN

De specifieke jeugdtrainers geven hun trainingen op basis van hun expertise en, waar aanwezig, op basis van de jaarplannen over dit specifieke onderdeel. Zij staan ook in voor de communicatie met hun spelers en rapportering naar de ploegtrainers.

PROFIEL

- Gemotiveerd en geëngageerd
- Gelijklopende visie over jeugdopleiding en jeugdvoetbal als deze van de club

RAPPORTERING

De jeugdtrainer rapporteert aan de coördinator waartoe de spelers die hij traint behoren. Dit zowel mondeling als via de trainingsverslagen op ProSoccerData.

VOORDELEN

- Gratis kledijpakket waarvan verwacht wordt dat dit gedragen wordt tijdens trainingen
- Gratis toegang tot wedstrijden/tornooien
- Gratis toegang tot thuiswedstrijden van het eerste elftal
- Vergoeding per prestatie

CONTROLE-ORGAAN

- Coördinatoren van de bouw van de groepen waaraan de jeugdtrainer trainingen geeft
- TVJO

JEUGDAFGEVAARDIGDE

De jeugdafgevaardigde is een vertegenwoordiger van de club, die de jeugdtrainer bijstaat in alle niet-sportieve taken.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

- Aanwezig zijn op de maandelijkse afgevaardigdenvergadering en waar nodig rapporteren naar de ouders
- Mogelijke problemen binnen de groep rapporteren naar de jeugdtrainer
- Communicatie en organisatie naar ouders over club-evenementen
- Bij wedstrijden
 - o Verwelkomen en betalen scheidsrechters
 - o Wedstrijdblad in orde maken
 - o Identiteitsbewijzen spelers en begeleiders verzamelen
 - o Verwelkomen bezoekende ploeg
 - o Zorgen voor plaatsen en wegplaatsen wedstrijddoelen
 - o Kledij spelers uitdelen + terugbrengen de wasruimte na de wedstrijd
 - o Toezicht binnen de neutrale zone
 - o Verzorging gekwetste spelers
 - o Reserve-wedstrijdballen ter beschikking houden
 - o Speelminuten en wedstrijdstatistieken noteren
 - o Water voorzien voor de spelers (bij thuiswedstrijden ook voor de bezoekende ploeg)
 - o Consumptiebonnetjes en identiteitsbewijzen uitdelen na de wedstrijd
 - o Controle kleedkamers
 - o Voorbeeldrol naar ouders en spelers
 - o Aanspreken ouders bij wangedrag

PROFIEL

- Communicatief en geëngageerd

RAPPORTERING

De jeugdafgevaardigde rapporteert aan de jeugdtrainer en indien nodig aan de coördinator waartoe zijn ploeg behoort. Daarnaast rapporteert hij ook naar de ouders over eventuele besproken zaken tijdens de maandelijkse afgevaardigdenvergadering.

VOORDELEN

- Gratis kledijpakket waarvan verwacht wordt dat dit gedragen wordt tijdens de wedstrijden
- Consumptiebonnetje bij elke wedstrijd
- Gratis toegang tot wedstrijden/tornooien van de groep

CONTROLE-ORGAAN

- Jeugdtrainer van de groep
- Coördinator van de bouw waartoe de groep behoort
- Jeugdvoorzitter



VASTE VERGADERINGEN

- Jeugdvergadering (afgevaardigden + jeugdbestuur): maandelijks
- Dagelijks bestuur: 2 tot 3 keer per maand (voorafgaand elke thuiswedstrijd)
- Het bestuursorgaan: 2 keer per maand
- Algemene Vergadering: 2 keer per jaar
- Jeugdbestuur: variabel afhankelijk van de noden
- Clustervergadering: variabel afhankelijk van de noden

ZELF-EVALUATIE ORGANISATIE

Op jaarlijkse basis voert het jeugdbestuur een SWOT-analyse uit van de jeugdwerking. Hier worden de huidige sterktes, zwaktes, opportuniteiten en bedreigingen van de jeugdwerking bekeken. De resultaten van deze SWOT-analyse worden gedocumenteerd in ProSoccerData en zijn een basis voor de werking van het komende jaar. Er wordt bekeken

- Wat moet behouden worden?
- Waar moet aan gewerkt worden?
- Welke kansen moeten benut worden?
- Welke valkuilen moeten vermeden worden?

Na het maken van deze analyse, wordt een actieplan opgesteld om deze vragen te bewerkstelligen en zo de club weer een stap vooruit te helpen.



ACCOMMODATIE

COMPLEXEN

Geen van de velden van het complex in de Sportstraat te Merelbeke voldoet aan de voorwaarden die door de KBVB opgelegd worden om aan te treden in de 2^e amateursklasse. Daarom maakt het eerste elftal heren voor hun thuiswedstrijden gebruik van het complex van JV De Pinte op Moerkensheide.

De trainingen van alle ploegen en de wedstrijden van alle ploegen, uitgenomen het eerste elftal heren, vinden plaats op het complex in de Sportstraat ter Merelbeke.

Voor onderstaande beschrijving wordt enkel rekening gehouden met dit complex, en niet met het complex van JV De Pinte.

COMPLEX SPORTSTRAAT

Het complex Sportstraat bevindt zich in de Sportstraat te Merelbeke.

VELDEN

Er zijn 3 volwaardige voetbalvelden op het complex, genaamd A, B, C (afhankelijk van de afstand van de kantine). Velden A en C zijn grasvelden, terwijl veld B een kunstgrasveld is. Veld B wordt echter gedeeld met korfbalclub Floriant, die op trainings- en wedstrijdmomenten een voorkeur geniet om gebruik te maken van het veld.

KLEEDKAMERS

Op het complex bevinden 7 kleedkamers die voltijds voor KFC Merelbeke gereserveerd zijn. Daarnaast is het ook mogelijk om, in geval van nood, gebruik te maken van 4 kleedkamers van korfbalclub Floriant.

VERGADERRUIMTE

Het secretariaat, achteraan in de kantine, kan tevens gebruikt worden als vergaderruimte. Deze vergaderruimte beperkt echter het aantal mogelijke aanwezigen. Wanneer er te veel genodigden zijn, kan het achterste gedeelte van de kantine ook omgevormd worden tot een vergaderruimte, met de nodige voorzieningen voor een beamer te installeren.

SCHEIDSRECHTERS KLEEDKAMER

Voor de scheidsrechters is een aparte kleedkamer met douche, toilet en bureau voorzien.

SECRETARIAAT

Het secretariaat bevindt zich achteraan de kantine waarin een computer met internet-connectie en een printer voorzien is. De scheidsrechters kunnen hier hun wedstrijdbladen komen inkijken en invullen.

STRATEGIE INZAKE GEBRUIK VELDEN

Het trainingscomplex in de Sportstraat omvat 3 volwaardige voetbalterreinen, waaronder één kunstgrassterrein en twee grasvelden. Voor zowel trainingen als wedstrijden worden de velden in onderstaande volgorde opgevuld:



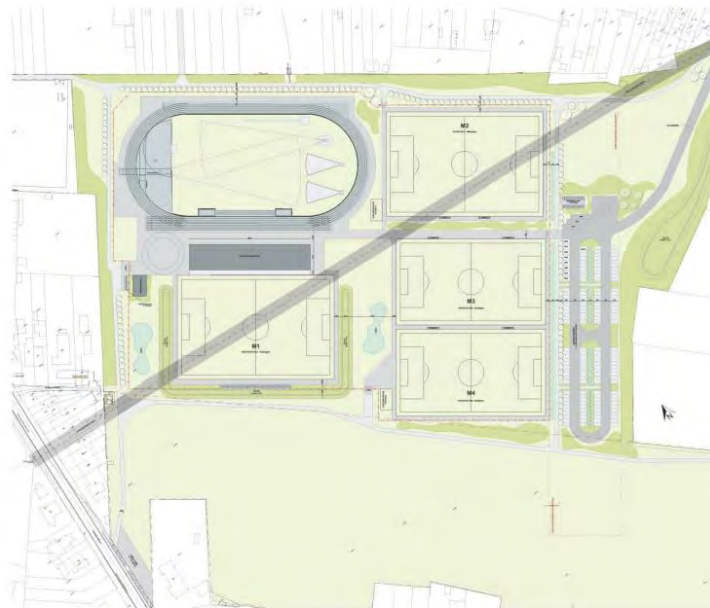
1. B-terrein (kunstgrasveld)
2. A-terrein (aan de kantine)
3. C-terrein

We willen onze wedstrijden zo veel mogelijk laten doorgaan op het B- en A-terrein. Bij trainingen wordt dan weer getracht om het A-terrein zoveel mogelijk te sparen zodat het er zo lang mogelijk in het seizoen kwalitatief bij blijft liggen.

Wekelijks wordt er een schema opgemaakt voor de toewijzing van de ploegen aan de velden voor zowel wedstrijden als trainingen. Dit gebeurt volgens een vaste rotatie en heeft als doel dat elke ploeg even veel de kans krijgt om te trainen of wedstrijden te spelen op het kunstgrasveld. Deze schema's worden wekelijkse geupdate in ProSoccerData.

Aangezien het kunstgrasveld gedeeld wordt met korfbalclub Floriant, komen er in de wintermaanden (wanneer korfbal indoor traint en speelt) meer uren vrij op dit terrein en kunnen we er bijgevolg meer ploegen aan toewijzen gedurende deze periode.

COMPLEX MOLENKOUTER



JEUGDOPLEIDINGSPLAN

PANATHLON VERKLARING

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

We verklaren dat:

1. We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.

Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.

We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen, succes en plezier net als mislukking en frustratie te ervaren, integrerend deel uitmaken van de competitiesport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te integreren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.

We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair-play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.

We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

2. We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatbloeiers, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmatige, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

3. We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.

We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.

We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...

We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.

We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

4. We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.

We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.

We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.



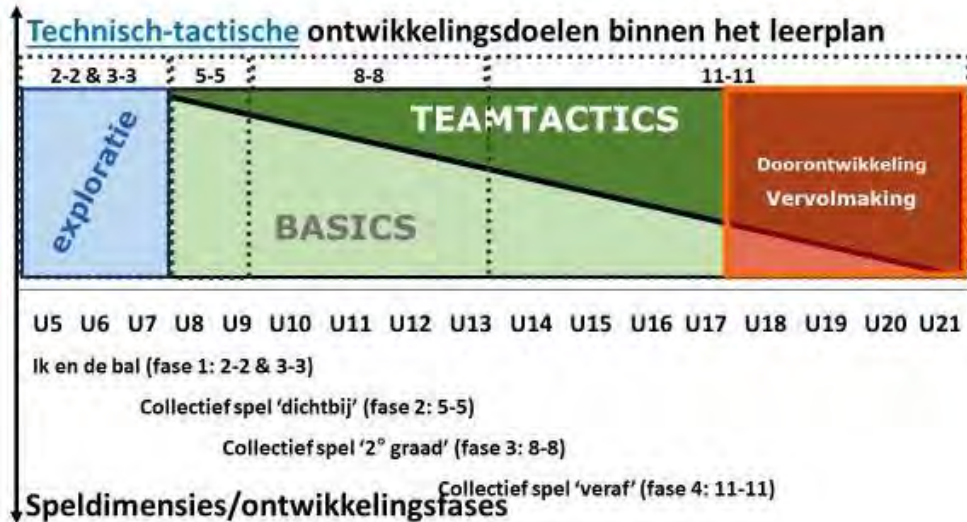
5. Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.

- Alle kinderen hebben het recht
- Sport te beoefenen
- Zich te vermaken en te spelen
- In een gezonde omgeving te leven
- Waardig behandeld te worden
- Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- In veilige omstandigheden aan sport te doen
- Te rusten
- De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.



OPLEIDING SPELERS



SAMENSTELLING GROEPEN

De spelersgroepen worden voor aanvang van het seizoen vastgelegd en gebaseerd op de voetbaltechnische en mentale capaciteiten van de spelers. Wegens het hebben van één provinciale en één (of meerdere) gewestelijke ploeg per lichter, wordt ervoor gekozen om de sterkere spelers samen bij de provinciale groep te plaatsen. Dit zorgt voor een meer homogene samenstelling van de groep en plaatst iedereen (ongeveer) op zijn eigen niveau, wat uiteindelijk resulteert in meer speelplezier voor ieder kind. Gedurende het seizoen is er een constant overleg tussen de jeugdtrainers en coördinator van een bepaalde lichter om te bespreken welke spelers eventueel een kans bij de provinciale ploeg verdienen en welke deugd zouden hebben om even af te zakken naar de gewestelijke groep. Om dit te kunnen bewerkstelligen trainen ook alle ploegen van éénzelfde lichter op dezelfde tijdstippen, zodat het wisselen van groep geen organisatorisch probleem veroorzaakt bij de familie van het kind. Daarbij wordt extra aandacht besteed aan de biologische leeftijd (vroeg- of laatmatuur).

De onderbouw is hier echter een uitzondering op. De U6 bestaat uit één gewestelijke ploeg en de U7 uit twee gewestelijke teams. Deze trainen altijd samen en worden per wedstrijd onderverdeeld. Bij U8 en U9 worden telkens twee provinciale ploegen in competitie gebracht en waar mogelijk ook een gewestelijke. Ook hier trainen de groepen altijd samen en wordt wekelijks een verdeling gemaakt.

TRAININGEN

Trainingen zijn leermomenten voor de jeugdspelers. De opleiding moet gestoeld zijn op FUN & FORMATION. Een belangrijke, zonet de belangrijkste opdracht van een jeugdtrainer is er voor zorgen dat zijn spelers elke training plezier beleven en met plezier opnieuw naar de volgende training komen én tegelijkertijd toch zo veel mogelijk dingen aangeleerd krijgen.

Voor een jeugdspeler is het essentieel om actief gecoacht en gemotiveerd te worden, en dit met een positieve insteek. Negatief gedrag of negatieve coaching moet ten allen tijde vermeden worden, zowel door trainers als door spelers. Zorg ervoor dat de actieve leertijd zo hoog mogelijk is en dat er geen files ontstaan op de training. Echter moeten wel voldoende stop-, rust- en coachmomenten ingelast worden om elke oefening met maximale scherpheid uitgevoerd te zien worden. Focus op de basistechnieken en leer de spelers zelf nadenken. Geef hen vrijheid en verantwoordelijkheid en motiveer hen om



dingen te durven en te proberen. Creëer een veilige omgeving voor de spelers waarin ze durven en kunnen fouten maken. Wij vertrekken steeds uit genoeg variatie in de oefenstof, maar vertrekken steeds uit de basis en bouwen hierop verder.

Bij onder- en middenbouw wordt gestreefd naar 2 trainingsmomenten per week met een duurtijd tussen 1u15min en 1u30min. Bij de bovenbouw wordt de trainingsfrequentie opgedreven naar 3 maal 1u30min, wat ook het doel is bij de postformatie.

TRAININGSOPBOUW

Een training wordt bij voorkeur opgebouwd met de opeenvolging van volgende blokken:

Stramien 1	Stramien 2	Stramien 3
<ul style="list-style-type: none"> - Opwarming - Wedstrijdvorm - Tussenvorm - Wedstrijdvorm - Tussenvorm - Wedstrijdvorm 	<ul style="list-style-type: none"> - Opwarming - Pasvorm - Positiespel - Wedstrijdvormen 	<ul style="list-style-type: none"> - Opwarming - Wedstrijdvorm 1 - Wedstrijdvorm 2 - Tussenvorm - Wedstrijdvorm 3

De tussenvormen kunnen verband houden met het trainingsthema, maar kunnen ook een volledig andere invulling krijgen. Deze opbouw kan ook verspreid worden over meerdere trainingen in een week, met logischerwijs de herhaling van een opwarming bij aanvang van elke training.

Zorg er zeker voor dat alle oefenstof wedstrijdgericht is. Zorg bij alle vormen voor realistische wedstrijd-gerelateerde posities en scenario's.

VOORBEREIDING EN EVALUATIE

De trainer bereidt zijn trainingen telkens voor. Dit kan zowel handgeschreven (op papier) als digitaal zijn. De training is steeds opgesteld binnen de voorgeschreven trainingsopbouw en heeft een duidelijk thema en doel, dat overeenstemt met het jaarplan. De trainer heeft tijdens een training altijd zijn voorbereiding op papier bij de hand (print-out indien digitaal). Op deze manier zijn evaluaties (door coördinatoren of externe entiteiten) mogelijk maar kan ook, in geval van overmacht, een andere trainer zonder problemen de training verderzetten. Het voordeel van een voorbereiding is dat de trainer al expliciet nadenkt over zijn opstelling, doorschuifsystemen en het verplaatsen van materiaal zoveel mogelijk kan beperken.

Na de training zorgt de trainer dat de aanwezigheden aangegeven zijn op ProSoccerData en dat ook het thema van de training neergeschreven is in ProSoccerData. In de verloning wordt een training pas als prestatie aanzien wanneer aan deze voorwaarden voldaan is.

De trainer zorgt ervoor dat hij tijdig aanwezig is op het terrein om zo de spelers te kunnen verwelkomen en zijn materiaal reeds geplaatst te hebben voor aanvang van de training.

Wanneer de trainer expliciete looptechnische of coördinatie-oefeningen wenst te geven die mogelijk het echte gras zouden kunnen beschadigen, dienen deze gedaan te worden op ofwel het kunstgrassterrein, ofwel buiten de lijnen van het echte grasveld. Dit wordt gevraagd om zo lang mogelijk op een zo goed mogelijke grasmat te trainen en wedstrijden te kunnen uitvoeren.

AANTAL TRAININGEN



Bij de allerjongsten (U6) wordt 1 ploegtraining per week aangeboden. Voor alle andere ploegen in de onder- en middenbouw zijn er twee ploegtrainingen per week ingepland. Alle ploegen bovenbouw trainen 3 maal in de week. Deze trainingen duren telkens minimaal 1 uur en maximaal 1 uur 30 minuten. Er wordt getraind van begin augustus tot midden mei.

In samenspraak met de coördinator kan bepaald worden om (in geval slecht weer, examenperiodes, extra wedstrijden tijdens de week) een training te annuleren. Dit wordt dan ook meteen aangegeven in ProSoccerData.

Daarnaast kunnen ook spelers op een minder intensief schema geplaatst worden als dit hen medisch kan helpen (groeispurt,...). Voor de doelmannen wordt vanaf september een additionele specifieke keeperstraining ingepland. Er kan, in samenspraak met de speler, ouders, trainers en coördinator beslist worden om in ruil hiervoor een ploegtraining te laten vallen.

AANPAK WEDSTRIJDEN

OPBOUW

Een wedstrijd is steeds als volgt opgebouwd:

- Samenkomst en omkleden
- Wedstrijdvoorbereiding
- Opwarming
- Wedstrijd
- Tegenstanders en scheidsrechter groeten
- Wedstrijdbespreking
- Penalty's of shoot-out (voor onder- en middenbouw)
- Supporters groeten

OPWARMING

De opwarming wordt per bouw volgens eenzelfde voorgeschreven stramien opgebouwd. Dit om het voor de spelers gemakkelijker te maken om aan te sluiten bij een andere groep en een goede uitstraling te creëren.

COACHING

Een wedstrijd bestaat uit vier coach-fasen: wedstrijdvoorbereiding, coaching tijdens het spel, coaching tijdens de pauze(s) en wedstrijdbespreking. Tijdens elk van deze fasen moet de trainer erop letten dat hij de spelers niet overstelpt met informatie en zich beperkt tot de essentie.

In de **wedstrijdvoorbereiding** houdt de coach zijn coaching bewust kort en geeft deze 1 of 2 specifieke opdrachten mee aan de spelers. Deze opdrachten hebben meestal verband met het thema waarop de voorafgaande week getraind is.

Bij de **coaching tijdens het spel** heeft de jeugdtrainer een observerende, motiverende en evaluerende rol én daarnaast ook een voorbeeldfunctie. De jeugdtrainer coacht de speler in balbezit niet voor en leert hen zelf beslissingen maken. Het kind zal daarbij uiteraard geregeld foute beslissingen maken, maar de jeugdtrainer zal hen pas na de actie coachen, en dit op een positieve wijze. De jeugdtrainer geeft geen commentaar op de wedstrijdleiding en zoekt geen confrontatie op met tegenstanders, ouders, etc. Hij ziet erop toe dat zijn spelers dit alles ook niet doen en sanctioneert wanneer dit wel gebeurt.

Ook bij de **coaching tijdens de pauze(s)** geldt het motto 'Less is more'. Geef de spelers om te beginnen alvast enkele minuten rust, aangezien deze rustpauzes hiervoor gemaakt zijn. Daarna kunnen enkele bijstellingen gebeuren, op basis van de opdrachten die in de wedstrijdvoorbereiding gesteld werden. Motiveer de spelers om mee te denken en aandachtig te



blijven door hen ook zelf aan het woord te laten. Laat hen zelf de oplossingen geven op eventuele problemen op het veld, maar begeleid hen om tot die antwoorden te komen. Blijf het positieve benadrukken en gebruik, indien er toch negatieve zaken aan de kaak gesteld moeten worden, de sandwich-methodiek. Doe dit alles met een visuele feedback (gebruik een bord met magneten/krijt/stiften/... of zelfs gewoon bekers of potjes). Zorg ervoor dat de spelers na de interventie van de trainer ook even de tijd hebben om onderling te overleggen.

Ook de **wedstrijdbespreking** dient kort te zijn en met een positieve insteek. Na de wedstrijd en het groeten van de tegenstanders en wedstrijdleiding, komt de groep nog even samen en geeft de coach zijn korte visie op de wedstrijd. Wat was goed? Welke werkpunten kunnen we zien als opportuniteiten om te verbeteren?

Voor de trainer moet het geen doel zijn om de wedstrijd te winnen. De spelers moeten echter wel elke wedstrijd willen winnen, maar dit door middel van goed voetbal, met een opbouw van achteren uit. De spelers dienen ook om te kunnen gaan met een verlies.

COACHINGSWOORDEN

Tijdens wedstrijden en trainingen willen we onze spelers een vakjargon aanleren. Het is de bedoeling dat een speler die onze jeugdopleiding verlaat al deze voetbaltermen begrijpt en zelf ook correct kan gebruiken én effectief gebruikt tijdens wedstrijden. Aangezien we van onze jeugdtrainers verwachten dat ze tijdens wedstrijden niet voorcoachen, maar eerder een observerende rol aannemen, is het dus ook belangrijk dat onze spelers deze coachingswoorden gebruiken. Dit kan aangebracht worden door de spelers zowel tijdens trainingen als wedstrijden voortdurend, van jongs af aan, te motiveren om elkaar te coachen.

VOORBEREIDING EN EVALUATIE

De trainer zorgt ervoor dat de selectie voor zijn wedstrijd tijdig gecommuniceerd is naar de ouders.

Na de wedstrijd maakt de jeugdtrainer een wedstrijdverslag in ProSoccerData. Dit verslag wordt in rekening gehouden voor de verloning van de jeugdtrainer. Hierin moeten volgende zaken zeker aan bod komen.

- Opstelling per kwart
- Speelminuten per speler
- Beoordeling per speler (cijfer)
- Beoordeling per speler (uitgeschreven)
- Algemene bespreking wedstrijd
- Doelpunten en assists (met correcte minuut)
- Gele en rode kaarten

TECHNIEKTRAINING

Voor de spelers onderbouw (U7 tot U9) wordt wekelijks een additionele techniektraining aangeboden. In deze trainingen wordt er (nog harder dan bij de gewone trainingen) puur de focus gelegd op de correcte technische uitvoering van de skills van de speler.

COÖRDINATIETRAINING

Bij de ploegen middenbouw wordt één ploegtraining per maand vervangen door een specifieke coördinatie training, die gegeven wordt door een gediplomeerde atletiekcoach.



KEEPERSTRAINING

Elke doelman (vanaf middenbouw) krijgt wekelijks 1 additionele keeperstraining. Hier wordt gewerkt aan de specifieke technieken vereist voor de doelman. De keeperstrainer staat in nauw contact met de ploegtrainer om de evaluatie van de doelmannen op de volgen.

BLESSURE-PREVENTIE

CARDIOVASCULAIRE SCREENING

Het is helaas geweten dat sommige sporters in bepaalde omstandigheden een hogere kans hebben om plots te overlijden op een sportveld. De voorbije jaren werden meerdere gevallen bekend van voetballers die lijdten aan een hartprobleem tijdens hun wedstrijden of trainingen.

Deze gevallen hadden gedeeltelijk kunnen vermeden worden door voorafgaande cardiologische screenings. Helaas heeft het RIZIV recentelijk besloten dat het niet kan instaan voor de terugbetaling van deze onderzoeken.

Daarom heeft KFC Merelbeke samen met dokter Glenn Van Langenhove (een lokale cardioloog) in 2018 besloten deze onderzoeken gratis aan te bieden aan onze jonge clubleden vanaf 10 jaar.

De club heeft deze kans gegrepen om deze dramatische gebeurtenissen te voorkomen en wil dit (vrijblijvend) tweejaarlijks blijven aanbieden aan zijn spelers.

FYSIEKE SCREENING

De groei en ontwikkeling van de spelers wordt objectief gemonitord door 3 maal per seizoen [start seizoen, winterstop, einde seizoen] de spelers te testen. Op deze tests worden volgende parameters getest:

- Lengte
- Gewicht
- ISRT (Interval Shuttle Run Test)
- Maximale snelheid
- Vertesprong

De resultaten van deze tests worden in ProSoccerData bijgehouden en gelinkt aan het individuele profiel van de jeugdspeler.

Daarnaast wordt de groei van elke jeugdspeler ook gemonitord door een maandelijks meetmoment in te plannen.

MEDISCHE OPVOLGING

Bij het vermoeden van een mogelijke blessure of onderliggende medisch (verkeerde loophouding etc) probleem, kunnen de trainers de ouders het advies geven om met hun kind naar de praktijk van Kinesist Wezenbeek te gaan. Deze heeft elke maandag een slotuur voorzien voor jeugdspelers van KFC Merelbeke en zal daar, op basis van hun deskundig oordeel, een advies geven aan de speler/ouder.

Daarnaast staat de kine in contact met de ploegtrainer om zo, bij het hervatten van de activiteiten, de juiste acties te kunnen ondernemen en toekomstige blessures te vermijden. Hij coacht de trainers om zo hun kennis over het medische luik te vergroten.



Bij mogelijke kwetsuren dient volgende procedure gevolgd te worden:

1. Contact opnemen met de kiné
2. Mogelijke doorverwijzing naar dokter indien nodig
3. Behandeling door de kiné
4. Contact tussen kiné en trainers alvorens de trainingen te hervatten . De kinesist coacht de trainers zodat ze de spelers beschermen tegen zichzelf en zorgt voor een verantwoorde (her)opbouw.



ONDERBOUW: EXPLORATIE + COLLECTIEF SPEL MET KLEINE AFSTANDEN

COACHING WOORDEN

Trainers moeten de spelers motiveren om volgende coaching woorden (correct) te gebruiken

- **Speel** De speler geeft aan dat hij aanspeelbaar is en de bal wil ontvangen
- **Rug** De speler geeft aan dat een medespeler een tegenstander in de rug heeft

JAARPLAN

Binnen de onderbouw wordt het opleidingsplan gedifferentieerd in drie categorieën. We hebben de exploratiefase (U6), de 3vs3 fase (U7) en de 5vs5 fase (U8-U9). Bij elke fase staat de **speler en de bal** samen met de **FUN**-beleving centraal. Naarmate de speler door de fases groeit introduceren we naast het dribbelen met de bal, ook het schieten, passen en in de laatste fases het samenspel. Belangrijk is dat in elke fase van de onderbouw de FUN-beleving prioritair is. Deze fase is namelijk cruciaal voor de speler om na te gaan of voetbal zijn sport is, of deze moet begeleid worden naar een andere sportbeleving.

De basismotorische en expliciete baltechnische vaardigheden staan niet vermeld in onderstaande planning, aangezien deze in elke training dienen bijgebracht worden. Op gebied van kracht leert de speler via natuurlijke bewegingen zijn kracht kennen. De duelvormen dienen uitgevoerd te worden tussen homogene groepen. Aangezien de lenigheid in deze fase enorm gunstig is wordt deze ten volle benut bij technische vormen. De trainingen en wedstrijden voldoen als uithoudingstraining. De reactie- en startsnelheid kunnen mits spelvormen verbeterd worden. De coördinatie bij de eerste twee fasen is vaak chaotisch zonder besef van tijd, ruimte en lichaamsbeheersing. In deze fase is het stimuleren en aanleren van geen dominantie in voorkeursvoet (links-rechts) cruciaal. Coördinatie wordt aan de hand van spelvormen aangeleerd, zowel lichaamscoördinatie als oog-handcoördinatie en oog-voetcoördinatie.

AUGUSTUS

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning	Balgewenning	Balgewenning
TEAMTACTICS	-	-	-

SEPTEMBER

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning Oog-hand coördinatie Oog-voet coördinatie	Leiden en dribbelen met accent op scoren	Leiden en dribbelen met accent op scoren Duel of remmend wijken
TEAMTACTICS	-	Infiltratie met de bal	Positieve pressing op de baldrager

OKTOBER



	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning Oog-hand coördinatie Oog-voet coördinatie	Leiden en dribbelen met accent op scoren	Leiden en dribbelen met accent op scoren Duel of remmend wijken
TEAMTACTICS	-	Infiltratie met de bal Het duel nooit verliezen	Het duel nooit verliezen Het duel proberen winnen bij 100% zekerheid

NOVEMBER

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning Oog-hand coördinatie Oog-voet coördinatie	Doelpoging tot 5m	Korte passing Controle op lage bal Korte dekking op korte pass Interceptie of afwerpen van korte pass
TEAMTACTICS	-	Een doelmogelijkheid creëren via een individuele actie	Openen breed Openen diep

DECEMBER

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning Leiden en dribbelen	Doelpoging tot 10m	Doelpoging tot 10m Opstellen tussen tegenspeler en doel
TEAMTACTICS	-	Zo snel mogelijk afwerken bij werkelijke doelmogelijkheden	Zo snel mogelijk afwerken bij werkelijke doelmogelijkheden Doelpoging afblokken

JANUARI

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewenning Leiden en dribbelen	Korte passing	Doelpoging op lage voorzet Opstelling tussen tegenspeler en doel
TEAMTACTICS	-	Openen breed	Een doelmogelijkheid creëren via individuele actie

FEBRUARI

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewinning Leiden en dribbelen	Controle op lage bal Korte passing	Vrij en ingedraaid staan Korte passing
TEAMTACTICS	-	Openen breed	Niet laten uitschakelen door individuele actie

MAART

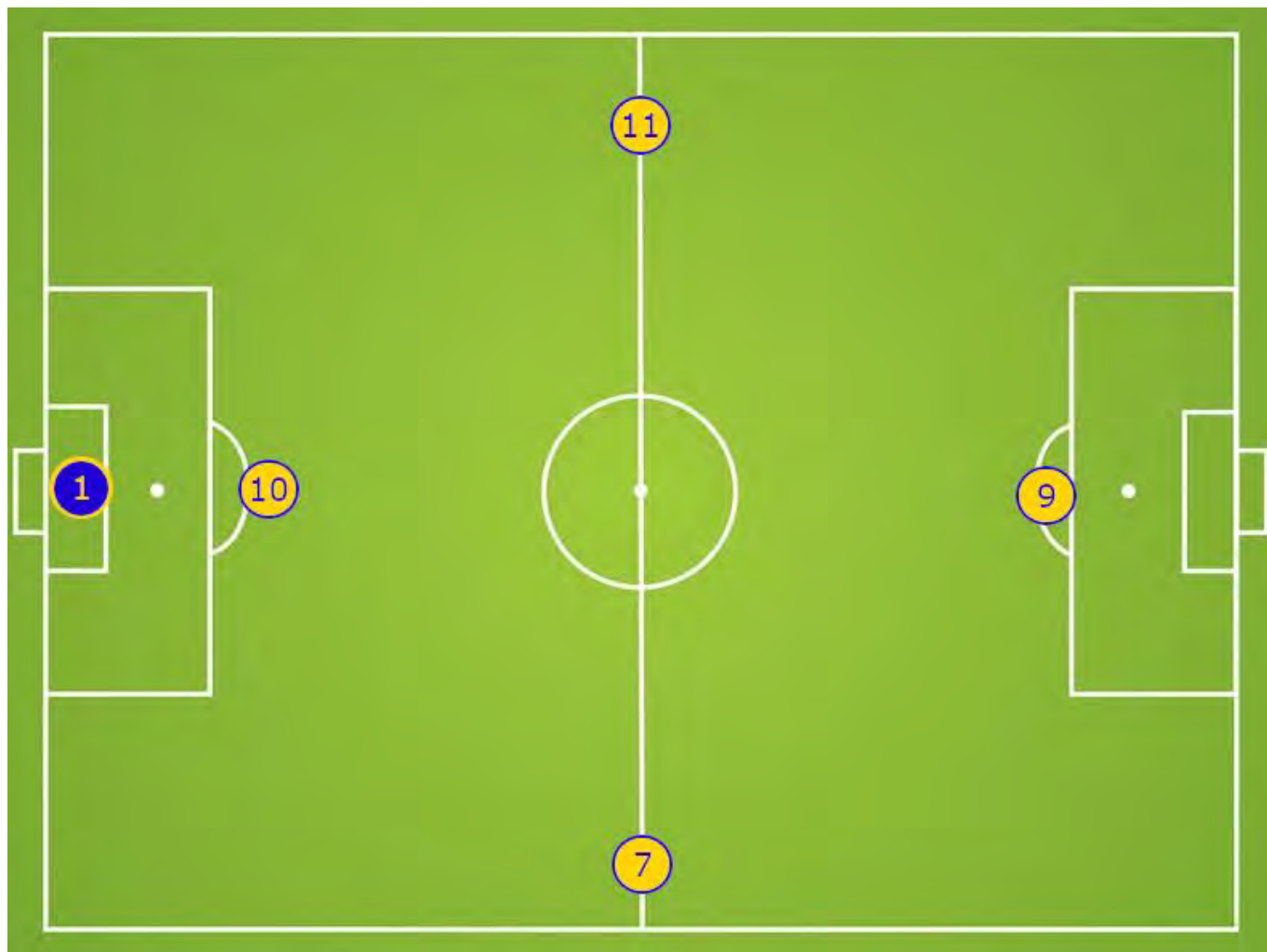
	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewinning Trappen Scoren beletten	Leiden en dribbelen met accent op scoren Druk zetten, duel of remmend wijken	Vrijlopen
TEAMTACTICS	-	Openen diep Het duel nooit verliezen	-

APRIL

	U6	U7	U8-U9
BASICS	Balgewinning Trappen Scoren beletten	Leiden en dribbelen met accent op scoren Druk zetten, duel of remmend wijken	Aanspelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken
TEAMTACTICS	-	Openen diep Het duel nooit verliezen	-

FORMATIE

In de onderbouw houden we ons vast aan de formatie met enkele ruit, die aan de spelers ook kan overgebracht worden als het vliegtuig met piloot, staart en vleugels. Van de doelman wordt steeds verwacht dat deze hoog meespeelt. Bij de U7 en U6 worden uiteraard de richtlijnen van Voetbal Vlaanderen gevolgd omtrent het 2 tegen 2 en 3 tegen 3 verhaal.



WEDSTRIJDOPWARMING

De wedstrijdopwarming wordt bij elke ploeg volgens eenzelfde stramien opgebouwd.

1. Cardiovasculair gedeelte (5m)
2. Technisch gedeelte individueel (5m)
3. Duel 1 tegen 1 en afwerking (10m)

CARDIOVASCULAIR GEDEELTE

Het eerste deel van de opwarming heeft als hoofddoel de spelers in beweging krijgen en op deze wijze hun hartslag te verhogen. Dit zal altijd gevuld worden met één of meerdere tikspelen. De trainers hebben hier de kans om hun creatieve vrijheid ten volle te benutten en verschillende varianten aan te bieden aan hun groep. De enige restricties zijn het verhogen van de hartslag van de spelers (beweging van allen), de inclusie van een bal in elk tikspel en last but not least moet, zoals altijd, FUN een grote drijfveer zijn.

TECHNISCH GEDEELTE INDIVIDUEEL

In het tweede gedeelte heeft iedere speler een bal nodig en is het de bedoeling hen zo veel mogelijk balcontacten te geven. Leiden van de bal in combinatie met aangeleerde technische passeerbewegingen. Dit alles kan gebeuren binnen een klein



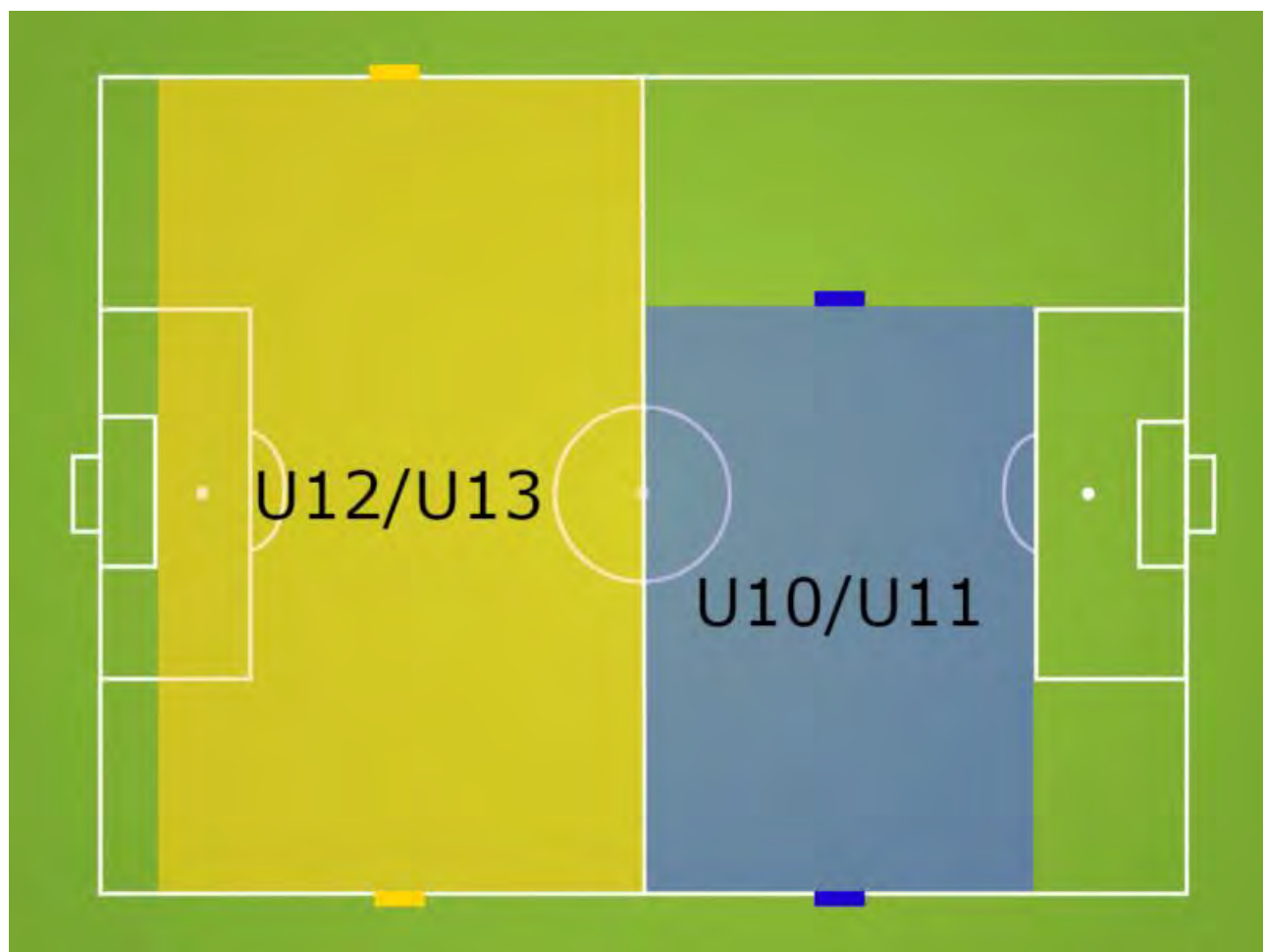
vierkant waarin de spelers de bal door elkaar moeten leiden. Hierdoor leren ze ook opkijken van hun bal tijdens het leiden, in een poging om botsingen met medespelers te vermijden.

DUEL 1 TEGEN 1 EN AFWERKING

We starten de oefening met 1 doelman en 2 verdedigers. De aanvaller doet een dubbelpass met de eerste verdediger en tracht deze verdediger vervolgens uit te schakelen om te scoren in het doel. Wanneer de verdediger de bal kan afpakken, moet deze de bal voorbij het startpunt van de oefening leiden. Wanneer de oefening door de trainer beëindigd wordt (na een doelpoging of wanneer het te lang duurt), start de volgende aanvaller dezelfde oefening op met de tweede verdediger. De aanvaller sluit altijd aan als verdediger. De verdediger gaat de bal halen en sluit aan in de rij met aanvallers.

MIDDENBOUW: COLLECTIEF SPEL MET HALFLANGE AFSTANDEN

De middenbouw omvat de leeftijdscategorieën U10 tot en met U13. Deze spelen 8 tegen 8 in een competitie waarbij geen klassement wordt bijgehouden. De afmetingen van het terrein zijn ook verschillend per fase in de middenbouw, zoals op onderstaande afbeelding zichtbaar.



De U10 en U11 spelen op de ruimte tussen een hoekpunt van de 16-meter en de kruising van de middellijn en de verste zijlijn. De U12 en U13 spelen op een ruimte die bepaald wordt door de beide zijlijnen, de middellijn en het verlengde van de kleine baklijn.

COACHING WOORDEN

SPELERS

Trainers moeten de spelers motiveren om volgende coaching woorden (correct) te gebruiken

- **Speel** De speler geeft aan dat hij aanspelbaar is en de bal wil ontvangen
- **Rug** De speler geeft aan dat een medespeler een tegenstander in de rug heeft
- **Kaats** De speler geeft aan dat hij aanspelbaar is en de bal in 1 tijd wil ontvangen
- **Vrij** De speler geeft aan dat de speler niet belaagd wordt door een tegenstander



- **Draai door** De speler geeft aan dat de speler die de bal ontvangt kan/moet doordraaien
- **Druk** De speler geeft aan dat hij verwacht dat de ploeg druk zet op de speler in balbezit
- **Diep** De speler geeft aan dat hij de bal in de ruimte verwacht

JAARPLAN

Binnen de middenbouw wordt het opleidingsplan gedifferentieerd voor de jongere categorieën (U10/U11) en de oudere categorieën (U12/U13). Elke maand worden enkel doelstellingen en thema's toegevoegd aan het curriculum van de spelers. Het is de bedoeling dat deze cumulatief werken en dus ook herhaald worden in de daarop volgende maanden. Daarnaast dient de jeugdtrainer, wanneer dat deze merkt dat thema's uit voorgaande maanden/seizoenen tijdens de wedstrijden nog niet genoeg beheerst worden door de spelers, deze terugbrengen binnen zijn trainingsplannen. Er wordt aan de trainers gevraagd om de trainingen binnen de besproken thema's te houden en eveneens bij wedstrijden de spelers instructies mee te geven die verband houden met deze doelstellingen. De trainer houdt er zich aan om zijn oefenstof steeds in wedstrijd-echte situaties te plaatsen.

Om deze reden en omdat er tijdens het seizoen ook af en toe trainingen wegvallen wegens het weer of door oefen- en bekerwedstrijden, werd ervoor gekozen om geen expliciet weekplan op te stellen, maar een kaderend maandplan, waarin de trainers de vrijheid hebben om hun eigen touch te geven.

De basismotorische, coördinatie- en expliciete baltechnische vaardigheden staan niet vermeld in onderstaande planning, aangezien deze in elke training dienen bijgebracht worden.

Op gebied van **kracht** wordt nog geen gebruik gemaakt van gewichten buiten het eigen lichaamsgewicht. De duelvormen dienen uitgevoerd te worden tussen homogene groepen. Aangezien de **lenigheid** begint af te nemen dient de trainer dit ook te integreren in zijn trainingen. Er moet niet specifiek op **uithoudingsvermogen** getraind worden. Mits een juiste samenstelling van de training (correcte rust/actie-verhouding en voldoende intensiteit) volstaat deze. De reactie- en **startsnelheid** kunnen mits spelvormen verbeterd worden, met een focus op de juiste looptechniek.

AUGUSTUS

Herhaling van de technische vaardigheden en opnieuw in het ritme komen. Focus op leiden en dribbelen, passing en gerichte controles en de basis-gewoontes (zoals vooracties etc) opnieuw aanscherpen.

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Herhaling basics onderbouw Inworp	Herhaling basics onderbouw + U10-U11
TEAMTACTICS	Herhaling teamtactics onderbouw Opbouw bij doeltrap Meeschuivende doelman	Herhaling teamtactics onderbouw + U10-U11

SEPTEMBER

U10 en U11 krijgen een introductie/herhaling van het spelsysteem in de dubbele ruit, terwijl U12 en U13 trachten om door middel van correcte loop-acties de posities 2 en 5 dmv een over- of onderlap in balbezit te krijgen in de waarheidszone.



	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Steunen Vrij en ingedraaid staan Korte passing Doelpoging halfver Kaatsen	Vrijlopen om een medespeler aanspelbaar te maken (11 en 7 knippen om 2 en 5 vrij te maken)
TEAMTACTICS	Openen breed	Ruimte creëren voor een medespeler en het benutten ervan Over-/onderlap van 2 en 5

OKTOBER

Focus op de vooracties. Vrij komen van de tegenstander en zo aanspelbaar worden.

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Vrijlopen om zelf aanspelbaar te zijn Speelhoeken afsluiten	Vrijlopen om zelf aanspelbaar te zijn Speelhoeken afsluiten
TEAMTACTICS	Ruimte creëren voor zichzelf en benutten Infiltratie zonder bal: Give & Go	Ruimte creëren voor zichzelf en benutten Infiltratie zonder bal: Give & Go

NOVEMBER

U10 en U11 focussen op de acties 1 tegen 1, terwijl U12 en U13 zorgen voor een snelle balcirculatie met veel flankwissels, waarin het veld zo breed mogelijk gehouden wordt. We vermijden de lange bal en gebruiken de centrale as (9, 10, 3, 1) al tussenstations.

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Leiden en dribbelen Druk zetten, duel of remmend wijken	Halflange passing Steunen Vrij en ingedraaid staan
TEAMTACTICS	Infiltratie met bal Doelkans creëren via individuele actie Niet laten uitschakelen door een individuele actie	Ruimte creëren voor zichzelf en benutten Flankwissel door de bal via centrale as te verleggen

DECEMBER: HERHALING

Herhaling van de voorbije maanden. Competitie ligt grotendeels stil en er zijn veel toernooien, waardoor er behoorlijk wat trainingsactiviteiten weg zullen vallen.

JANUARI

Vanaf januari schaven de trainers van U12 en U13 de zwaktes die nog binnen hun groep schuilen en die zorgen dat eindtermen niet bereikt worden bij. U10 en U11 krijgt een introductie tot de flankwissel met bal in de ruimte.

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Opstelling tussen tegenspeler en doel Doelpoging op lage voorzet	Verder perfectionaliseren van alle aspecten
TEAMTACTICS	Openen diep Recuperatie door interceptie Lijn overslaan bij passing diep	

FEBRUARI

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Speelhoeken afsluiten Leiden en dribbelen Vrijlopen	Verder perfectionaliseren van alle aspecten
TEAMTACTICS	Infiltratie op het juiste moment Negatieve pressing op de baldrager	

MAART

Introductie tot de halflange bal voor U10 en U11.

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Halflange passing Controle op halfhoge bal Korte dekking op halflange pass Interceptie halflange pass	Verder perfectionaliseren van alle aspecten
TEAMTACTICS	Geen dom balverlies Dekking door dichtste medespeler Give & Go	



APRIL

	U10 – U11	U12 – U13
BASICS	Halflange passing Doelpoging op halfhoge voorzet	Verder perfectionaliseren van alle aspecten
TEAMTACTICS	Herhaling	

MEI: HERHALING

Herhaling van de voorbije maanden. Competitie is afgelopen en er zijn veel toernooien, waardoor er behoorlijk wat trainingsactiviteiten weg zullen vallen en het seizoen ten einde loopt

EINDTERMEN

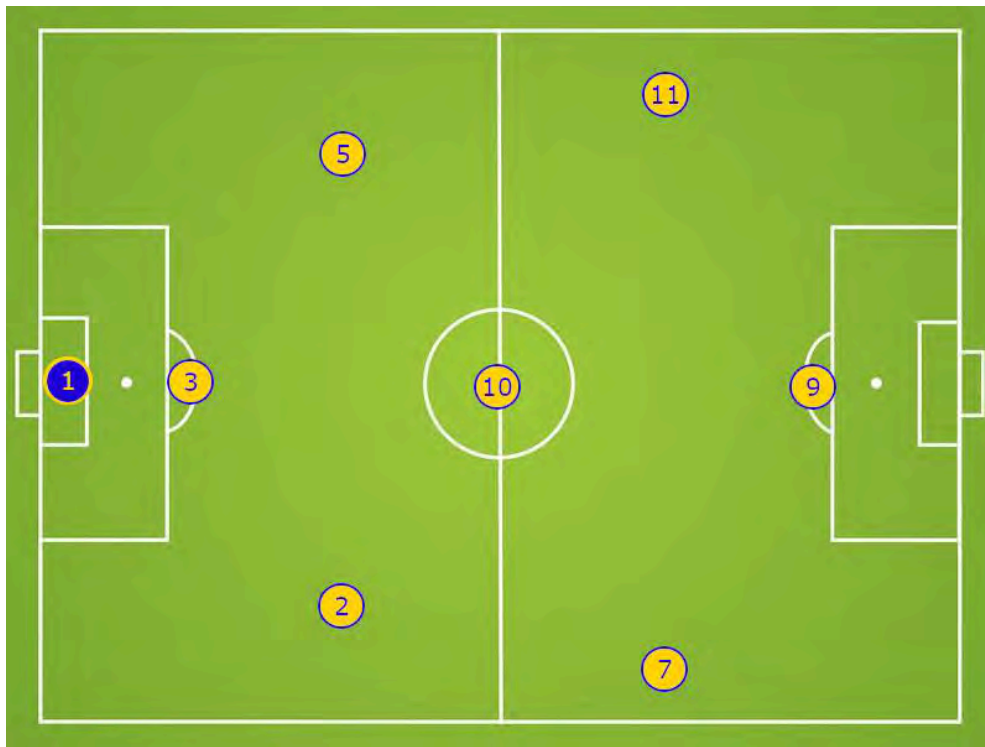
Wanneer een speler de middenbouw verlaat wordt verwacht dat hij volgende eindtermen behaalt:

- Het kunnen linken van de nummers 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10 en 11 met de respectievelijke posities op het veld
- Weten wat verwacht wordt van een speler elk van de bovenvermelde posities, zowel in B+ als B-
- Weten wat begrippen “druk”, “in blok spelen”, “flankwissel”, “overlap”, “dekking”, “kantelen”, “groot”, “klein”, “vooractie”, “gerichte controle” en “paslijn” betekenen
- De coachwoorden kennen, begrijpen en toepassen in wedstrijd situaties
- Juiste gerichte controle kunnen uitvoeren met beide voeten
- Beheersen van passeerbewegingen (zowel links als rechts):
 - o Overstap
 - o Schaar
 - o Dubbele schaar
 - o Sleep achter steunbeen
 - o Rondo
 - o Schijntrap
- Met beide voeten kunnen balgoochelen

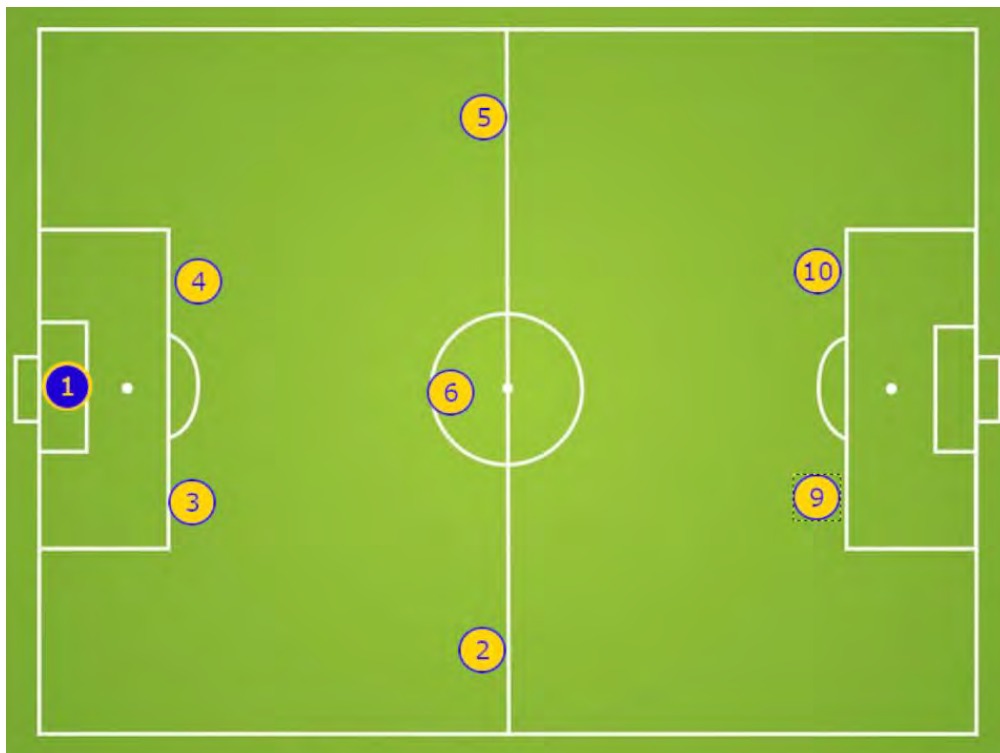
FORMATIE

In de middenbouw houden we ons vast aan de formatie met dubbele ruit, die aanzien kan worden als 3-1-3 in B+ of 3-3-1 in B-.

KFC Merelbeke



Bij de U13 kan hier sporadisch van afgeweken worden door een wedstrijd te spelen in de 2-3-2 formatie. Deze afwijking dient om de spelers verschillende tactische variaties aan te bieden en hiermee te leren omgaan in voorbereiding naar de bovenbouw.





POSITIE-OMSCHRIJVINGEN

Hieronder worden de (voornaamste) taken per positie uitgeschreven, in functie van de formatie in dubbele ruit.

1 DOELMAN

De doelman is het sluitstuk van de ploeg. In balbezit wordt van hem verwacht dat hij hoog opgesteld staat, om zo bij mogelijke tegenaanvallen de bal in de diepte te kunnen onderscheppen én om in de opbouw een man meer te hebben. Belangrijke opdracht is het juist ingedraaid staan en het spel verleggen van zijde. Daarnaast heeft de doelman een constant overzicht over het volledige terrein, wat deze positie ideaal maakt om actief te coachen. Ook bij stilstaande fases in het nadeel van de ploeg (hoekschoppen en vrije trappen) wordt van de doelman verwacht dat hij zijn medespelers organiseert en instructies geeft.

3 CENTRALE VERDEDIGER

De centrale verdediger biedt in balverlies dekking bij de vleugelverdedigers en is de primaire verdediger in de centrale zone. In balbezit wordt van hem verwacht dat hij hoog aansluit om zo de ruimte bij mogelijk balverlies te vermijden en dat hij zichzelf aanspeelbaar maakt om het spel van zijde te verleggen. Hij biedt zich voornamelijk aan in steun van zijn medespelers, en dient, net als de doelman, vaak te coachen aangezien hij het spel vaak voor zich ziet.

2/5 VLEUGELVERDEDIGER

De vleugelverdedigers zorgen ervoor dat het gevaar van de flanken van de tegenstanders beperkt wordt. In balbezit maken zij het veld breed en zijn ze een belangrijke schakel in de opbouw van achteren uit en het kantelen van de ploeg. In balbezit op de andere flank, dient de flankverdediger (samen met de centrale verdediger) de restverdediging te verzorgen. Wanneer de bal op zijn flank zit, moet de flankverdediger zich echter laten betrekken in de aanval. Dit kan dmv een over- of onderlap of door insteun te spelen van zijn flankaanvaller.

10 CENTRALE MIDDENVELDER

De centrale middenvelder speelt voornamelijk als een box-to-box middenvelder. In balbezit moet hij zich steeds aanspeelbaar trachten te maken en een snelle balcirculatie garanderen (met veel flankwissels). Het is de bedoeling dat de centrale middenvelder zich niet te veel naar de buitenzijde van het veld laat lokken aangezien dan de centrale ruimte te groot zal worden. Wanneer de bal naar de centrale aanvaller ingespeeld wordt, dient de centrale middenvelder zich aanspeelbaar te maken om een kaats te ontvangen. In balverlies zakt de centrale middenvelder mee in het blok.

7/11 FLANKAANVALLER

De flankaanvallers proberen zich in balbezit zo vaak mogelijk aanspeelbaar te maken of ruimte te maken voor hun medespelers. Dit kan dmv hoog en breed te spelen of net door in de bal komen, waardoor er ruimte valt in hun rug. De flankaanvaller neemt, in het geval van een onder- of overlap van de flankverdediger, deze zijn positie even over. In balverlies komt de flankaanvaller in het blok en kantelt deze mee. Het is niet de bedoeling dat de flankaanvallers in een toekomstige buitenspelpositie blijven hangen. Bij aanvallen langs de andere flank, dient de flankaanvaller zich in de tweede zone te bevinden.

9 CENTRALE AANVALLER

In balbezit houdt de centrale aanvaller het veld groot. Hij tracht zich aanspeelbaar te maken en wisselt af in het vragen in de ruimte en in de voet. Hij speelt vaak met zijn rug naar het doel en moet dus vaak trachten te kaatsen. Bij flankaanvallen dient de centrale aanvaller zich in de eerste zone te bevinden. In balverlies is hij de eerste speler die druk zet op de bal. Hij tracht de paslijnen tussen de doelman en de centrale verdediger van de tegenstander af te sluiten.



WEDSTRIJDOPWARMING

De opwarming bij de middenbouw duurt ongeveer 40 minuten en bestaat uit vier onderdelen.

Veldspelers:

- Kaatsen en passing
- Dribbling en skills
- Wedstrijd balbezit
- Afwerking op doel

Doelmannen:

- Kaatsen en passing (optioneel)
- Specifieke keepersopwarming
- Afwerking op doel

OPSTELLING MATERIAAL

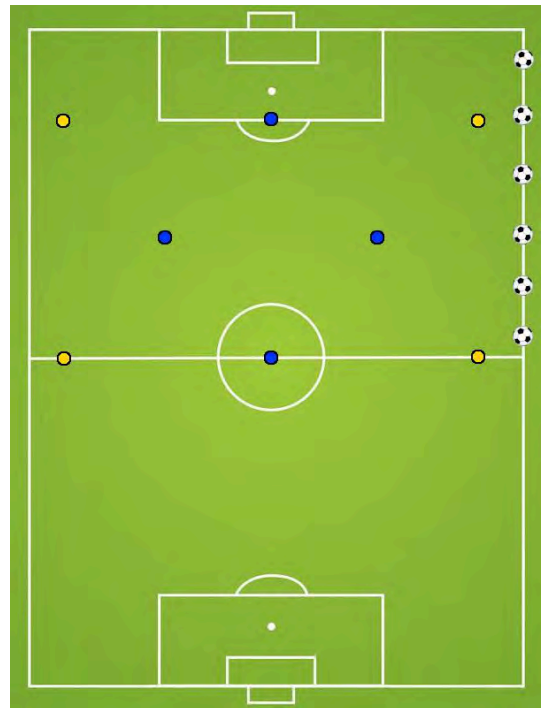
Gebruik van twee kleuren elk vier markeringspotjes om de opwarming klaar te zetten. Leg zoveel ballen klaar op de zijlijn, zodoende er een bal aanwezig is per twee spelers. Leg (5 overgooiers van eenzelfde kleur en) 2 overgooiers klaar voor de oefening balbezit.

KAATSEN EN PASSING

In het eerste deel van de opwarming wordt gewerkt op de basistechnieken, terwijl de spelers op een rustige manier in beweging komen. Er wordt een bal genomen per twee spelers². Dit onderdeel wordt in twee blokken opgedeeld: de grondfase en de luchtfase. De jeugdtrainer dient tijdens deze oefeningen de nadruk te leggen op de beweging van de spelers (beweging weg van en naar de bal, snel voetenwerk), de coaching (vragen van de bal) en het gebruik van beide voeten.

GRONDFASE

- Controle en pas andere voet
 - o Spelers passen naar elkaar, doen een gerichte controle en spelen de bal met de andere voet naar hun medespeler.
- Controle en pas zelfde voet
 - o Spelers passen naar elkaar, doen een gerichte controle (buitenkant en binnenkant voet) en spelen de bal met dezelfde voet naar hun medespeler
- Passing in één tijd
 - o Spelers passen naar elkaar en doen dit in één tijd indien mogelijk
- Korte afstand
 - o Spelers komen op een korte afstand bij elkaar (halve meter) en passen snel naar elkaar. Snel voetenwerk
 - o Spelers doen bovenstaande oefening, maar enkel met de voetzolen
- Lange afstand



² Als er een oneven aantal spelers geselecteerd is (zonder de doelman), sluit de doelman hierbij aan zodat er een even aantal bekomen wordt. Indien er zonder de doelman een even aantal spelers is, start de doelman reeds met de specifieke keepersopwarming. Indien er twee doelmannen zijn, en het totaal aantal spelers is even, sluiten deze aan bij deze oefening en werken deze samen. Bij twee doelmannen en een oneven aantal doelmannen, doet de doelman die in het doel aan de wedstrijd begint de specifieke keepersopwarming.

- Spelers blijven naar elkaar passen, maar vergroten de afstand. Verplichte controles. Zowel passing langs de grond als langs de lucht
- De grote oversteek
 - Afstand van 5 meter tussen de spelers
 - 1 speler loopt achteruit en kaatst telkens
 - Andere speler loopt vooruit en speelt in op kaatser
 - Bij aankomst andere zijlijn, wisselt de richting
 - Het terrein wordt in totaal 4 maal overgestoken (heen, terug, heen, terug)

LUCHTFASE

In de luchtfase neemt één van de spelers de bal in de handen en gooit deze naar zijn medespeler. De medespeler voert de beschreven oefening uit en speelt de bal terug op de borst van zijn medespeler. Elke oefening wordt afwisselend met de rechter- en linkervoet uitgevoerd tot de speler elke voet 5 maal gebruikt heeft. Daarna wordt de andere speler gooier.

- Kaats binnenkant voet
- Controle dij en pas binnenkant voet/wreef (zelfde voet)
- Controle borst en pas binnenkant voet/wreef (afwisselend controleren naar rechter- en linkervoet)

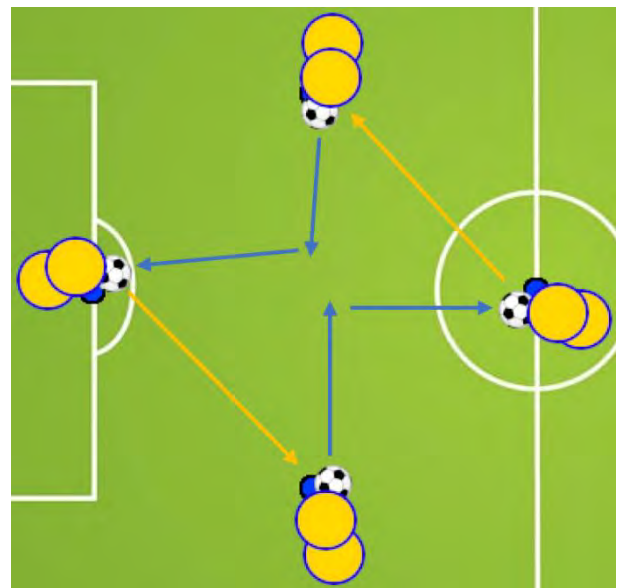
DRIBBLING EN SKILLS

Bij het centrale vierkant wordt aan elk markeringspotje een bal gelegd, waarbij 2 spelers gaan staan. Alle vier de ballen vertrekken bij elke iteratie op hetzelfde moment. De spelers dienen dit zelf te regelen.

Twee spelers leiden de bal naar elkaar toe naar het centrum, doen een -door de trainer opgelegde- technische oefening, en spelen de bal door naar de volgende post.

Van die post wordt de bal doorgespeeld naar de startpost. Hier kan eventueel een kaats ingevoegd worden. De speler volgt telkens zijn bal en doet onderweg een opwarmingsoefening.

Alle oefeningen worden in beide richtingen uitgevoerd.

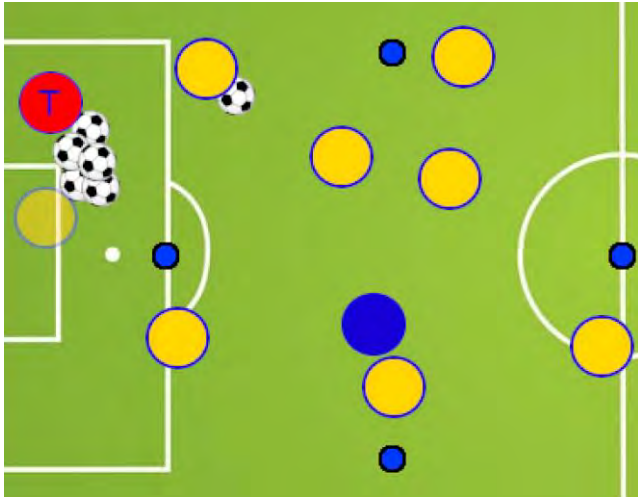




WEDSTRIJD BALBEZIT

Voor de wedstrijden balbezit zijn er twee varianten mogelijk.

VARIANT 1



Er wordt 1 speler met een hesje aan in het centrale vierkant geplaatst, samen met 3 andere spelers, die starten als verdedigers.

Aan elke zijde van het vierkant wordt een speler geplaatst. 1 van hen start met de bal aan de voet. De spelers die geen plaats hebben in de oefening, stellen zich bij de trainer en houden een bal in de lucht.

De spelers rond het vierkant spelen, samen met de speler met het hesje een wedstrijd balbezit. De drie spelers in het vierkant zijn verdedigers die moeten trachten de bal te onderscheppen.

Wanneer de verdedigers de bal kunnen afnemen of de spelers in balbezit een zwakke bal spelen, mag de speler die het langst

in het vierkant staat een positie doorschuiven. De speler die de bal verloor wordt verdediger. De balgoochelaar die het langst uit het spel was, neemt de zijde over van de speler die verdediger werd. Indien er geen spelers moeten balgoochelen wisselen verdediger en zijdespeler gewoon van rol.

Initieel mogen de spelers in het vierkant geen druk zetten buiten het vierkant. Naar het einde van de oefening toe wordt deze belemmering opgegeven om zo de intensiteit te verhogen.

VARIANT 2

Er wordt, op de grote ruimte een wedstrijd balbezit gespeeld tussen twee ploegen, met steeds een overtal voor de ploeg in balbezit.

Wanneer er een even aantal veldspelers is, worden er 2 neutrale spelers toegevoegd voor de ploeg in balbezit. Bij een oneven aantal veldspelers, is dit er slechts één.

Als de bal uit het spel gaat, brengt de trainer snel een bal in het spel om het tempo hoog te houden. De trainer kan hier start-stop momenten gebruiken om de spelers nog bij te sturen. Zorg voor een gelijkopgaande verdeling van de ploegen.



AFWERKING OP DOEL



Zorg bij de afwerkingsoefening op doel voor een wedstrijdgerichte, realistische pasvorm richting doel, en deze vastgelegd in functie van de doelen van de wedstrijd.

Hierbij kunnen de posities zoals weergegeven op deze afbeelding toegepast worden. Niet elke afwerkoefening dient alle posities te omvatten.

Zorg ervoor dat de spelers steeds hun vooracties doen, correct coachen en geen acties uit stilstand opstarten. Let er ook op dat de afstand bij het afwerken op doel op een voldoende grote afstand is, aangezien dit ook een opwarmings- en oefenmoment is voor de doelman.

Het kan ook handig zijn om bij deze oefenvormen één of meerdere (passieve) verdedigers te introduceren om de wedstrijd-echtheid te vergroten.

SPECIFIEKE KEEPERSOPWARMING

Zie onderdeel doelmannen

WEDSTRIJDSPECIFIEKE INSTRUCTIES

SPEELMINUTEN

Het moet de betrachting van elke jeugdtrainer zijn om elk van zijn spelers over de loop van het seizoen evenveel speelminuten te gunnen (in verhouding met het aantal aanwezigheden op training). Er mag geen uitzondering gemaakt worden voor spelers met uitzonderlijke kwaliteiten (positief noch negatief). Iedereen verdient even veel speeltijd en dus leermomenten. Het is echter wel mogelijk dat een minder begaafde speler iets minder speelminuten krijgt tegen een sterkere tegenstander (men leert meer bij tegen iemand van hetzelfde niveau), maar dit dient dan gecompenseerd te worden in latere wedstrijden tegen een eventueel zwakkere tegenstander. Elke speler dient per selectie minstens een helft van de wedstrijd te spelen (sancties en blessures buiten beschouwing gehouden).

Een mogelijke uitzondering hierop kan gevormd worden door de doelman, indien de ploeg slechts 1 doelman heeft. Bij meerdere doelmannen, dienen deze ook de kans te krijgen om als veldspeler deel te nemen aan de wedstrijden, om zo aan dezelfde speeltijd te komen. De doelmannen zullen hierdoor ook technisch, fysisch en tactisch extra leertijd krijgen.

Het uitvoeren van wissels dient te gebeuren om de 7.5 of 15 minuten en geen enkele speler zit twee opeenvolgende kwarten op de bank.

POSITIES

Binnen de middenbouw is het niet de bedoeling dat veldspelers vastgepind worden op een bepaalde positie, lijn of zijde. Het doel van de middenbouw is een zo compleet mogelijke jeugdspeler af te leveren aan de bovenbouw, alwaar de specialisatie fase begint. Elke speler dient daarom op (quasi) iedere positie even veel kansen te krijgen. De enige uitzonderingen die hierop kunnen genomen worden zijn voor de posities 3 en 10. Hoewel iedere speler over de loop van het



seizoen een kans moet krijgen op deze posities, is het aangewezen dat de mindere goden deze posities enkel in de makkelijkere wedstrijden toegekend krijgen omdat dit anders nefast is voor de succesbeleving van deze spelers.

Een mogelijke manier om dit alles te bewerkstelligen is er voor zorgen dat elke veldspeler binnen éénzelfde wedstrijd minstens in twee linies [verdediging 2 3 5, middenveld 10, aanval 7 9 11] en op twee zijdes [rechts 2 7, midden 3 10 9, links 5 11] gespeeld heeft.

FILOSOFIE

Er wordt gestreefd naar een attractief en positief, doch realistisch voetbal waarbij het collectieve verdedigen en aanvallen en het efficiënt benutten of verkleinen van de ruimtes van essentieel belang zijn. In balbezit (B+) wordt de lange bal zo veel mogelijk vermeden en de nadruk wordt gelegd op de korte en middellange passing en de individuele actie (dribbel).

Er wordt altijd opgebouwd van achteren uit. De doelman mag **nooit uittrappen uit de handen**. De redenen en doelstellingen hiervoor zijn meerledig. Ten eerste wordt hierdoor een kopduel, wat mogelijke hersenschade kan veroorzaken, vermeden. Daarnaast leert de doelman ook oplossingen vinden onder druk en wordt deze gedwongen meer variatie in zijn spel te steken. Veldspelers leren daarbij ook zich vrij te maken van hun tegenstander en zo hun doelman aanspeelmogelijkheden te bieden. Daarenboven zullen ze de bal lager op het veld ontvangen en dus, net als de doelman leren om de goede oplossingen te vinden onder druk van een tegenstander. Dit zal hoogstwaarschijnlijk regelmatig resulteren in tegendoelpunten omwille individuele fouten maar het opleiden en leren durven is prioritair op het resultaat en zal op de lange termijn vruchten afwerpen.

In balbezit (B+) gaan we uit van een vloeiend combinatiespel met veel flankwissels. Wanneer de ruimte door de tegenstander klein gemaakt wordt en we vooraan zitten, keren we terug naar onze doelman en 3 om zo de opbouw opnieuw op te starten en geduldig te zoeken naar de ruimtes. In tegenstelling tot bij de onderbouw, komt het tactische aspect nu meer op de voorgrond. Spelers dienen nog steeds gemotiveerd te worden om te proberen om hun tegenstander uit te schakelen, maar moeten er ook op gewezen worden wanneer er betere opties voorhanden waren. Een belangrijk spelprincipe binnen de middenbouw zijn infiltratie en de positieovername. Infiltraties kunnen uitgevoerd worden door 2 en 5 (onder- en overlap) en door 3 en 10. Op het moment van deze infiltratie dienen andere spelers deze posities over te nemen om zo steeds in de optimale formatie te blijven staan. We trachten steeds de ruimtes zo groot mogelijk te houden, zodat onze spelers meer tijd krijgen aan de bal. Door vaak flankwissels te doen, dwingen we onze tegenstander om veel achter de bal te lopen. Er blijven steeds 2 spelers in restverdediging (3 en 2/5). Een leerprincipe is het maken van ruimtes voor een medespeler. Door middel van slimme positie-inname kan de 10 bijvoorbeeld positie 9 in een aanspeelbare positie brengen. Deze basisprincipes van alternerende loopbewegingen dienen de spelers bijgebracht te worden. De primaire passingsrichting moet diagonaal zijn. Dit dient ook terug te komen in de trainingen.

In balverlies (B-) spelen we vanuit een middelhoog tot hoog compact blok dat constant mee dient te kantelen met de bal. Dit dwingt onze doelman om zowel in B+ als B- hoger opgesteld te staan om zo eventuele lange ballen van de tegenstander te onderscheppen. Binnen dit blok wordt er in zone verdedigd en zet steeds de speler het dichtste bij de bal druk op de speler in balbezit. Iedereen verdedigt mee in dit blok. We zijn stevig en hard, maar niet vuil in de duels.

SPECIFIEKE SPELFASES

DOELTRAP B+

Bij de doeltrap in balbezit kan een opeenvolging van loopbewegingen gemaakt worden om te proberen om één of meerdere spelers aanspeelbaar te maken en ervoor te zorgen dat onze doelman de bal niet gewoon blind weg moet trappen, maar een mooie verzorgde opbouw te verzorgen. In onderstaand voorbeeld wordt uitgewerkt hoe we dit trachten te bereiken.



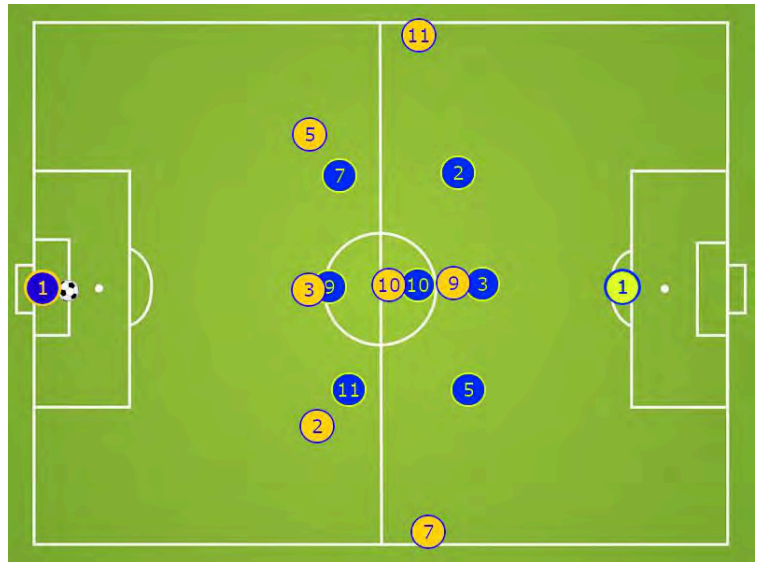
Essentieel hierbij is dat alle loopacties in snelheid en gecoördineerd uitgevoerd worden. Spelers moeten dus goed kijken naar wat er gebeurt op het veld. Zowel met hun medespelers als met de tegenstanders.

Fase 1: Startopstelling

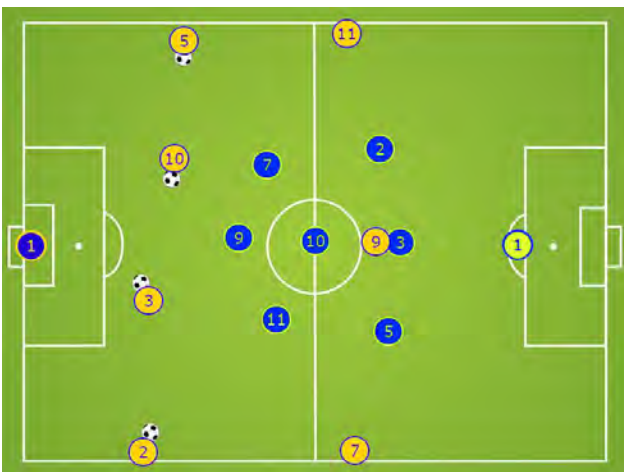
De spelers stellen zich hoog, maar in normale posities op. We trachten de tegenstander ertoe te brengen om achteruit te schuiven en ruimte te creëren waar wij onze loopacties kunnen maken.

De flankaanvallers (7 en 11) gaan hoog en zo breed mogelijk staan. De centrale as (3, 10, 9) start effectief op deze centrale as. De flankverdedigers (2 en 5) staan iets naar binnen geknepen, op dezelfde hoogte als de centrale verdediger, die de startpositie bepaalt.

De doelman (1) legt zijn bal steeds in het midden voor zijn doel, om zo het makkelijkste alle richtingen uit te kunnen met zijn bal.



Fase 2: Vrijkomen in de bal defensie+middenveld



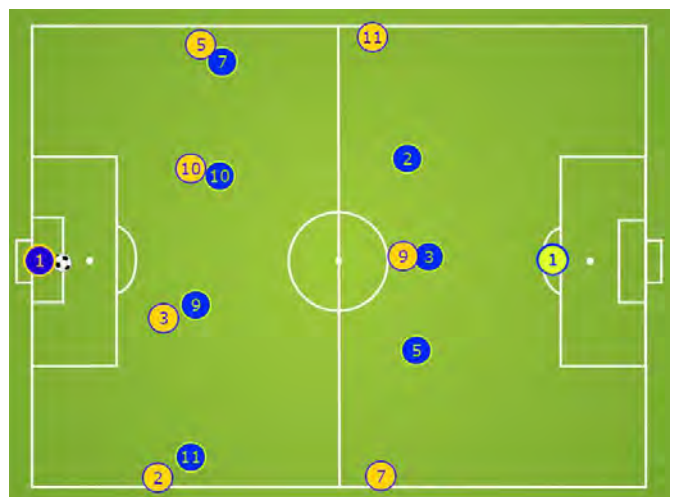
De centrale verdediger (3) wacht tot iedereen op de afgesproken posities staat en start zijn loopactie. Hij biedt zich schuin in de bal aan bij de doelman (1) en kan kiezen of hij naar de rechter- of linkerflank uitwijkt. Het starten van de loopactie door de 3, moet ook het teken zijn voor de centrale middenvelder (10) om in beweging te komen. Hij komt zich eveneens schuin aanbieden, zij het dat hij uitwijkt naar de tegenovergestelde zijde van de speler op positie 3. Op hetzelfde moment zakken ook de flankverdedigers (2 en 5) breed in en proberen aanspeelbaar te worden. Wanneer één van deze spelers vrijkomt (omdat de tegenstanders niet volgen) kan de doelman (1) de bal op hen inspelen. De doelman moet hierbij zeker coachen of de speler vrij is (VRIJ/DRAAI DOOR)

of niet (RUG/KAATS). Wanneer de speler vrij is, moet deze correct voorwaarts ingedraaid de bal controleren om zo een nieuwe actie op te starten.

Het is natuurlijk ook mogelijk dat de tegenstanders in de mandekking elke speler kort volgen en deze eerste 4 bewegende spelers bijgevolg niet vrij aanspeelbaar worden. In dat geval schakelen we over naar fase 3.

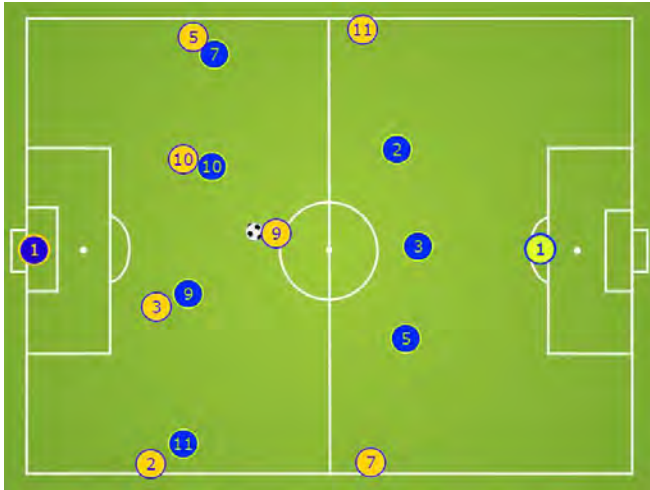
Fase 3: Vrijkomen in de bal centrale aanvaller

De derde fase zou enkel mogen voorvallen wanneer de tegenstander hoog doordrukt en dus een harde





mandekking op onze achterlinie+centrale middenvelder uitvoert en ongeveer opgesteld staat als de afbeelding hierboven.

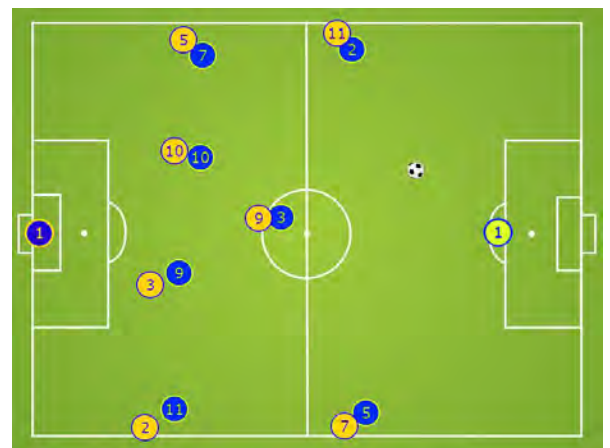


In dat geval komt onze centrale aanvaller (9) als volgende speler in beweging. Deze zakt in in de ruimte die gecreëerd is door de centrale middenvelder (10) en centrale verdediger (3).

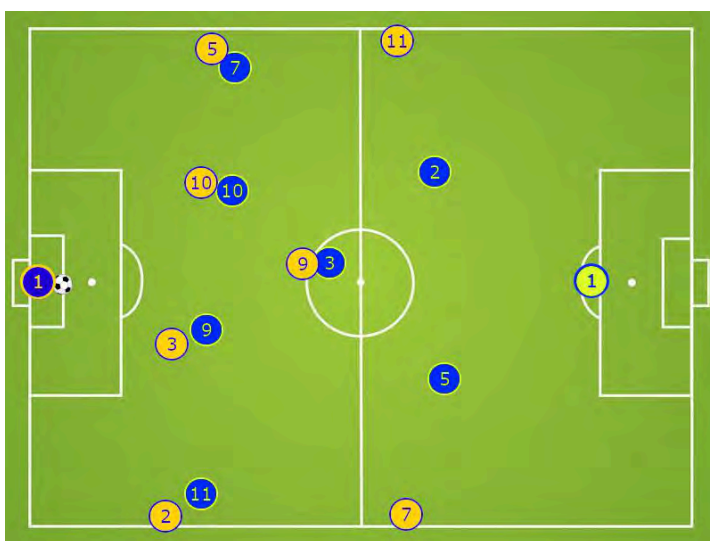
Wanneer de centrale verdediger (3) van de tegenstander niet diep doordekt op onze centrale aanvaller (9), kan de doelman de bal stevig inspelen op onze centrale aanvaller en kan deze een nieuwe actie op proberen zetten.

Als dit niet het geval is, en de centrale verdediger volgt de inzakkende speler, valt (indien de flankverdedigers van de tegenstander in korte dekking spelen op onze flankaanvallers) een enorme ruimte centraal bij de tegenstander. (zie afbeelding hieronder)

Op dat moment kan de doelman (1) beslissen om de bal diep te sturen in de ruimte, zodat onze flankaanvallers (7 en 11) deze aan kunnen vallen richting doel. Belangrijk hierbij is dat de bal van de doelman stevig genoeg is en diagonaal gericht, zodat deze buiten het bereik van de doelman van de tegenstander blijft. Onze flankaanvallers moeten dit signaal tijdig verwerken en zowel op reactie- als loopsnelheid hun tegenstanders te snel af proberen te zijn.

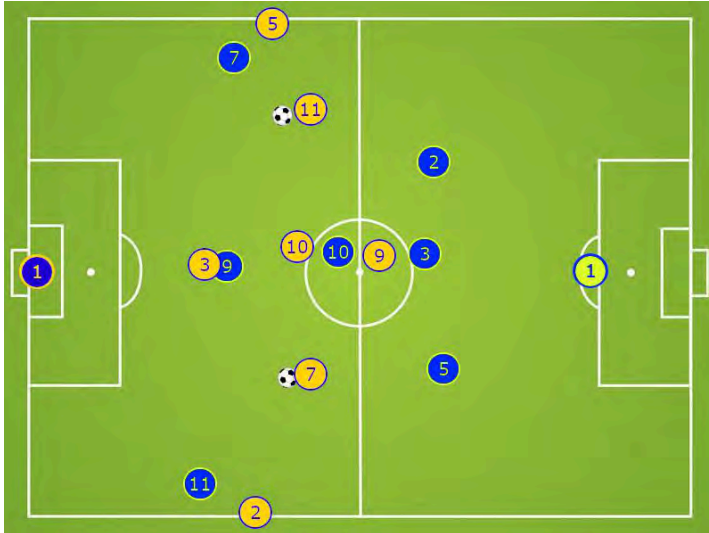


Het is echter ook mogelijk dat de flankverdedigers (2 en 5) van de tegenstander de ruimte optimaal afdekken door het centrum verder te bewaken (onderstaande afbeelding). In dat geval schakelen we nog over naar een vierde fase.





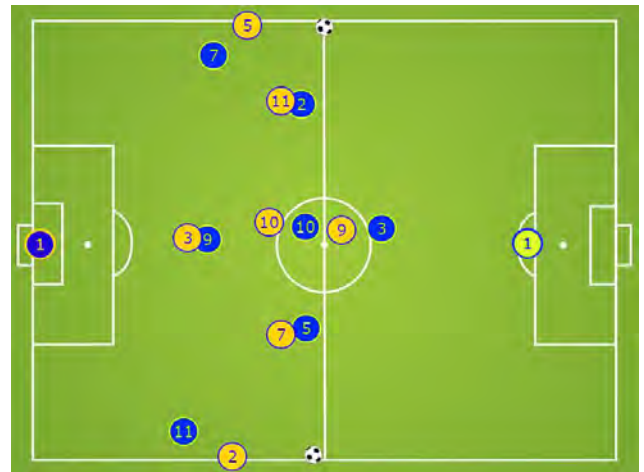
Fase 4: Vrijkomen in de bal flankaanvallers + overlap flankverdedigers



vrijgelaten worden door hun tegenstanders, kunnen deze eenvoudig in de voet aangespeeld worden, doordraaien en eventueel inspelen op de overlappende speler.

Wanneer ze echter kort op de huid gezeten worden door hun tegenstander, betekent dit dat er ruimte is in de rug van de flankaanvallers voor de overlappende flankverdedigers. Hier kan de doelman dan een diepe bal in de loop van deze flankverdedigers spelen, waarna zij meteen een doelrijke kans kunnen creëren.

Wanneer alle voorgaande pogingen tot het vrijmaken van een speler niet gelukt zijn, gaan de spelers van de centrale as (3, 10 en 9) terug naar hun startposities. Aangezien de tegenstanders tot hertoe steeds in mandekking speelden, gaan we er van uit dat deze nu ook hun rechtstreekse tegenstander zullen volgen. Wanneer deze spelers terug in de centrale as zijn, zakken de flankaanvallers (7 en 11) in de bal. De flankverdedigers (2 en 5) maken intussen de tegenovergestelde loopactie en starten hun overlap in de ruimte die de flankaanvallers net geopend hebben. In deze kan de doelman (1) opnieuw een keuze maken naargelang de posities van de tegenstanders. Als de flankaanvallers

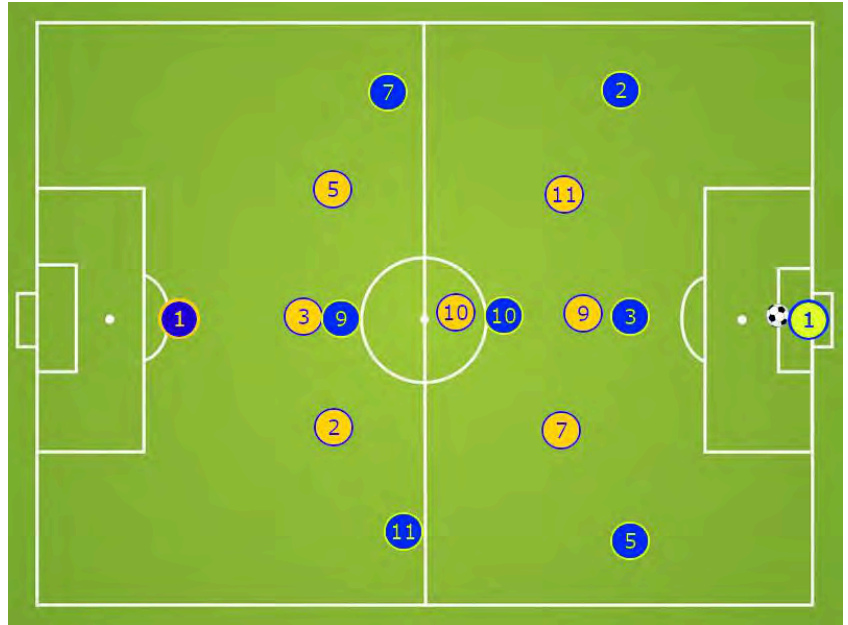




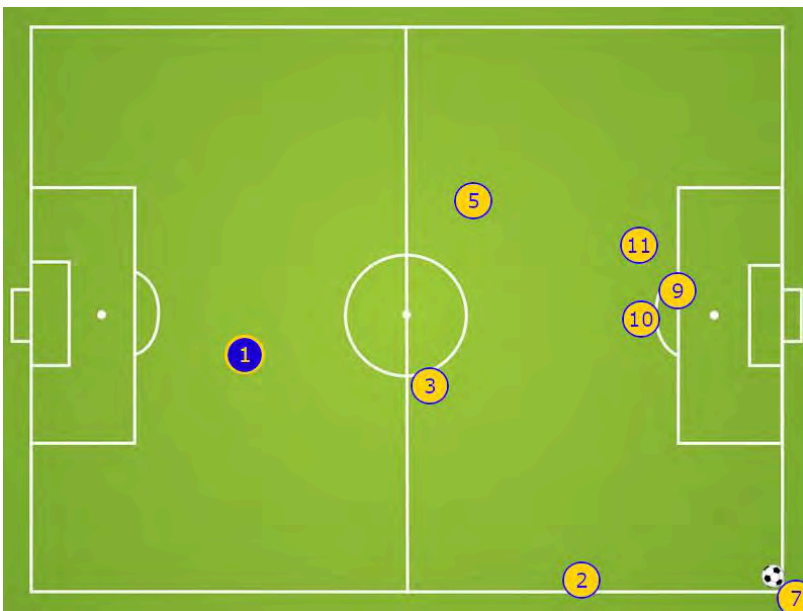
KFC Merelbeke

DOELTRAP B-

Bij de doeltrap van de tegenstander gaat de ploeg in een compact blok het centrum verdedigen. Onze aanvallende linie gaat geen actieve druk zetten en laat hun tegenstanders vrij indien ze diep inzakken. Onze posities 11 en 7 moeten de paslijn richting respectievelijk positie 7 en 11 van de tegenstander afsnijden en deze pass verhinderen. Ook de 5 en 2 verdedigen initieel het centrum, om vervolgens te kantelen richting bal of eventueel te intercepteren bij een lange bal. Vanaf de eerste pas gegeven is, zetten we meteen voorwaarts druk op de bal en verschuiven we het blok mee. De centrale verdediger (3) duwt zo hoog mogelijk op om het speelveld zo compact mogelijk te maken. De doelman (1) moet daarom ook hoog spelen om lange ballen van de tegenstanders te kunnen onderscheppen. Het is geenszins de bedoeling dat we hier in de mandekking gaan spelen. Elke speler bewaakt zijn eigen zone en probeert daar te winnen tegen zijn rechtstreekse tegenstander.



HOEKSCHOP B+



Hoekschoppen worden steeds getrapt door de speler die op de flank staat waar de hoekschop getrapt dient te worden (7 of 11). Bovenstaande tekening is gemaakt in het geval wanneer een hoekschop op onze rechterflank gegeven moet worden. Aan de andere zijde gelden dezelfde principes, maar dan in spiegelbeeld.

De flankverdediger die aan de zijde van de bal staat (2 of 5) stelt zich op in steun van de bal, op de zijlijn, op een afstand van 20 meter. De centrale aanvaller (9), centrale middenvelder (10) en flankaanvaller van de overliggende zijde (11 of 7) positioneren zich voor het doel. De flankverdediger van de overliggende zijde (5 of 2) stelt zich zodanig op dat hij, bij een eventuele voorzet die overvliegt, de bal nog kan

recupereren en een doelkans kan creëren maar dat hij ook bij een eventuele tegenaanval tijdig terug kan zijn om de restverdediging te vormen. De centrale verdediger (3) speelt op de helft van de tegenstander maar vormt de restverdediging, kantelend richting bal. De doelman (1) speelt zo hoog mogelijk om tegenaanvallen de kiem uit te smoren.

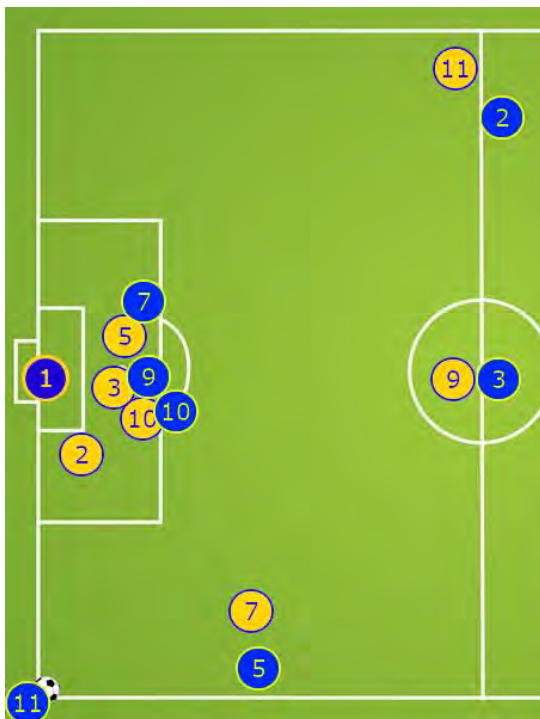
We trachten te bekomen dat minstens 75% van onze hoekschoppen kort getrapt worden. Hiervoor moeten de spelers voor doel en de flankverdediger aan de kant van de bal zodanig in beweging komen en ruimtes creëren voor zichzelf en/of



medespelers zodat iemand vrij aanspeelbaar wordt. De hoekschopnemer speelt de bal dan in en start, samen met de ploegmaats een actie richting doel.

Door voor de korte optie te kiezen leren de kinderen nadenken op korte ruimtes en krijgen ze zowel combinaties als individuele acties voorgeschoteld. Ook heeft dit als voordeel dat de kinderen minder in aanraken komen met een echte kopbal, wat mogelijks hersenschade zou kunnen veroorzaken. Daarnaast worden “lange” hoekschoppen bij de middenbouw (maar vaak ook bij oudere categorieën, zelfs seniors) maar al te vaak op goed geluk getrapt, waardoor het leer-element verloren gaat en er meer resultaatgericht gewerkt wordt. Er wordt echter geen 100% korte hoekschoppen gevraagd, omdat we vinden dat variatie en het aanbieden van keuzes aan de kinderen wel nog steeds noodzakelijk is. Ook zal de afwisseling van korte en lange hoekschoppen ervoor zorgen dat tegenstanders de structuur niet meteen zullen doorzien/doorbreken.

HOEKSCHOP B-



Bij een tegenhoekschop trachten we altijd hetzelfde principe toe te passen. De flankaanvaller op de andere flank (11 of 7) blijft hoog en breed opgesteld staan. De centrale aanvaller (9) doet dit ook. Op deze manier trachten we de tegenstander te dwingen om meer spelers achterin te houden of zorgen we voor dreigend gevaar op de tegenaanval. Onze flankaanvaller op de flank waar de hoekschop getrapt wordt (7 of 11) probeert ook zo hoog mogelijk opgesteld te staan, maar dient rekening te houden met de positie zijn rechtstreekse tegenstander. Als deze de bal kort komt vragen, zal onze flankaanvaller zijn verdedigende taak moeten verrichten. Als zijn tegenstander voor het doel plaatsvat, gaat onze flankaanvaller hoog en breed staan. Onze flankverdediger aan de zijde waar de bal getrapt wordt dekt, wanneer er geen spelers voor doel ongedekt staan, de eerste zone. De doelman neemt plaats centraal voor zijn doel en coacht zijn medespelers. De overige spelers spelen in mandekking tegen een rechtstreekse tegenstander en verdedigen kort op hen, tussen doel en tegenstander. Wanneer er meer dan 3 tegenstander voor doel zijn moet de flankverdediger van de flank waarvan getrapt wordt ook in de mandekking gaan.

Wanneer we de bal onderscheppen, trachten we een snelle tegenaanval op te starten door middel van een pass richting de aanvallend gebleven spelers 11, 9 en 7.

VRIJE TRAP B+

Vrije trappen in balbezit worden, wanneer mogelijk, altijd zo snel mogelijk gespeeld. De speler die zich het dichtste bij de bal bevindt, plaatst deze op de grond en zoekt een medespeler die zich aanspeelbaar gemaakt heeft. Er wordt bij voorkeur gekozen voor een korte pass langs de grond, waarna de combinatie en actie opnieuw opgestart kan worden. Bij U12 en U13 kan bij vrije trappen in de zone van de waarheid wel gekozen voor een ingestudeerde onrechtstreekse vrije trap richting doel.

VRIJE TRAP B-

In de zone van de waarheid is de doelman verantwoordelijk voor de opstelling van de muur en het aantal spelers dat er zich in bevinden. De muur bestaat maximaal uit 3 spelers. Dit zijn de posities 7, 9 en 11. Wanneer de doelman minder spelers in de muur nodig heeft, blijft positie 9 op de middellijn, afzwerfend naar een flank. De overige spelers spelen in mandekking op hun rechtstreekse tegenstanders.



BOVENBOUW: COLLECTIEF SPEL MET LANGERE AFSTANDEN

COACHING WOORDEN

Trainers moeten de spelers motiveren om volgende coaching woorden (correct) te gebruiken

- **Speel** De speler geeft aan dat hij aanspeelbaar is en de bal wil ontvangen
- **Rug** De speler geeft aan dat een medespeler een tegenstander in de rug heeft
- **Kaats** De speler geeft aan dat hij aanspeelbaar is en de bal in 1 tijd wil ontvangen
- **Vrij** De speler geeft aan dat de speler niet belaagd wordt door een tegenstander
- **Draai door** De speler geeft aan dat de speler die de bal ontvangt kan/moet doordraaien
- **Druk** De speler geeft aan dat hij verwacht dat de ploeg druk zet op de speler in balbezit
- **Diep** De speler geeft aan dat hij de bal in de ruimte verwacht

JAARPLAN

Bij de bovenbouw doen de positiegebonden technieken hun intrede en deze zullen regelmatig aan bod komen. Door middel van sterke-zwakke analyses worden de werkpunten gevonden en de inhoud van de individuele trainingen bepaald. Coördinatie-oefeningen, pasvormen, positiespelen en wedstrijdvormen waarin een focus ligt op het ruimte maken voor zichzelf en de medespelers, vormen de rode draad binnen de opleiding.

Het gedetailleerde jaarplan is een leidraad, maar enkele thema's moeten gedurende het volledige jaar terugkomen. Het geven van een juiste pass blijft in voetbal het belangrijkste.

Op gebied van fysieke inspanning beperken we het tot

- Extensief duur
 - o Pas- en trapvormen
 - o Wedstrijden met grote aantallen
 - o 8 tegen 8 [beginfase 2 keer 10', eindfase 4 keer 15']
- Intensief duur
 - o 5 tegen 5 tot 7 tegen 7 [beginfase 4 keer 4', eindfase 4 keer 8']
- Extensief interval
 - o 3 tegen 3 tot 4 tegen 4 [beginfase 6 keer 1', eindfase 6 keer 2']

Van snelheidsvoorbereidende vormen (déboulé) naar spurtjes. Op gebied van kracht wordt op een rustige, maar technisch correcte manier gewerkt aan het bovenlichaam en met oefeningen die de core versterken. Er worden geen of weinig plyometische oefeningen gedaan wegens de groeispuurt.

	BASICS	TEAMTACTICS
AUGUSTUS	Passing kort Geörienteerde controle Leiden van de bal	Positiespel Verzorgde opbouw Bewegen tegenover elkaar Aanspeelbaar zijn weg van en in de rug van de tegenstrever



SEPTEMBER	<ul style="list-style-type: none"> Passing kort én lang Schieten op doel en koppen Flankvoorzet 	<ul style="list-style-type: none"> Positiespel Infiltratie over de flank Bezetting in en rond de 16-meter Blokvorming en onderlinge dekking
OKTOBER	<ul style="list-style-type: none"> Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen Positiegebonden technieken 	<ul style="list-style-type: none"> Positiespel Infiltratie over de flank Flankwissel (crossball) Blokvorming en onderlinge dekking
NOVEMBER	<ul style="list-style-type: none"> Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen Duel 1 tegen 1 	<ul style="list-style-type: none"> Positiespel Voorzet verhinderen Schot afblokken Infiltratie door het centrum
DECEMBER	<ul style="list-style-type: none"> Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen Dieptepass 	<ul style="list-style-type: none"> Diepte zoeken – tegenaanval Meerderheidssituatie creëren en uitspelen
JANUARI	<ul style="list-style-type: none"> Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen Positiegebonden technieken 	<ul style="list-style-type: none"> Omzeilen van de buitenspelval Negatieve pressing Counterpress
FEBRUARI	<ul style="list-style-type: none"> Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen Bal in de rug van de verdediging Flankvoorzet 	<ul style="list-style-type: none"> Positiespel Minderheidssituatie Fall back
MAART	<ul style="list-style-type: none"> Crossbal Positiegebonden technieken Afwerken op flankvoorzet 	<ul style="list-style-type: none"> Omschakeling B+ naar B- Snelle balcirculatie
APRIL	<ul style="list-style-type: none"> Wedstrijdvormen Passing Afwerking op doel: wreeftrap Koppen 	<ul style="list-style-type: none"> Ruimte maken voor zichzelf

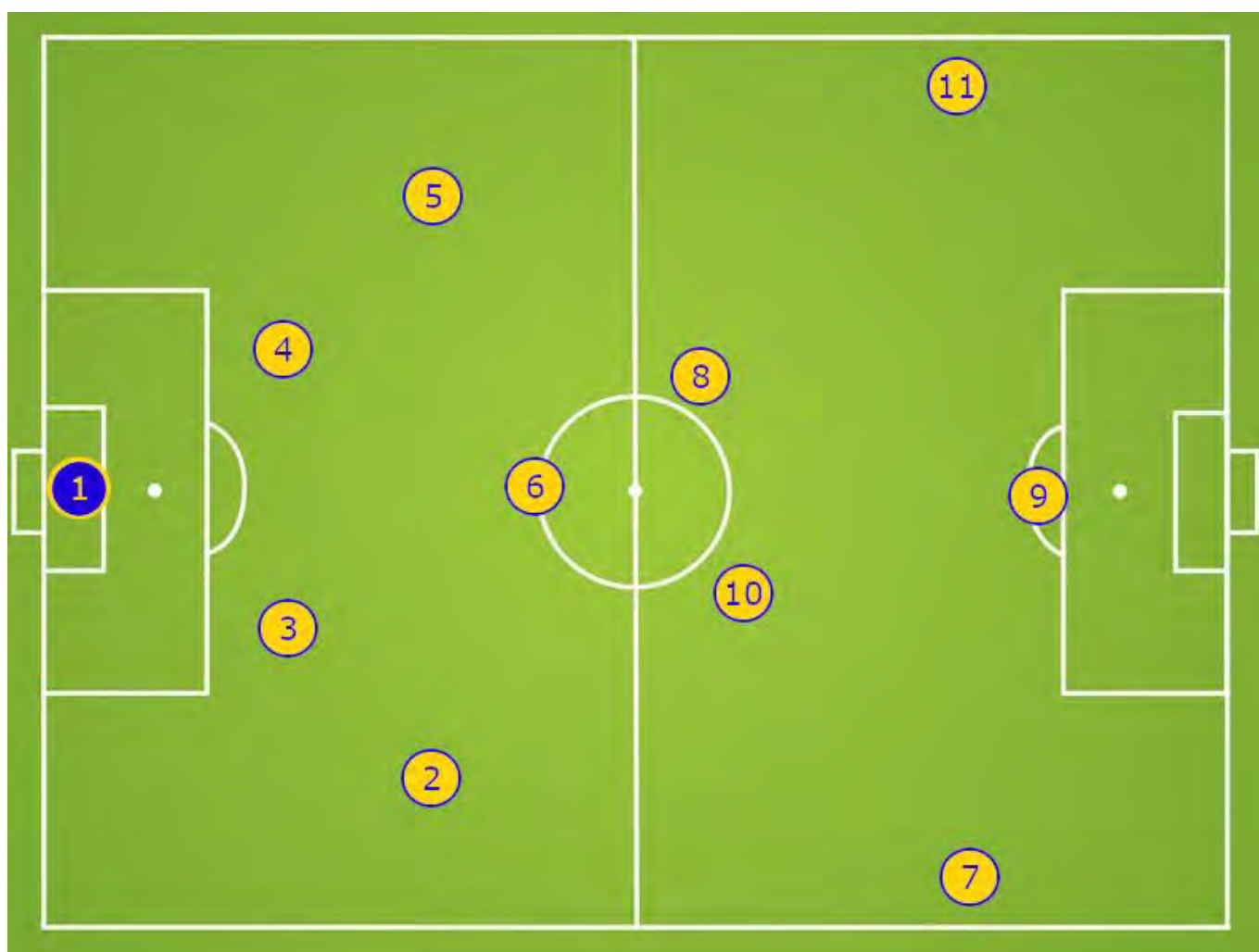


	Individuele acties	
MEI	Herhaling	Herhaling

FORMATIE

Binnen de bovenbouw wordt voornamelijk, maar niet uitsluitend, de 4-3-3 formatie gehanteerd. De trainers worden echter wel aangemoedigd om hier af en toe van af te wijken, om de spelers vertrouwd te laten worden met andere varianten en dus als completere spelers uit de opleiding te komen.

Vanaf U16 moet ook de nadruk op **realistisch voetbal** verhogen.





SPECIFIEKE SPELFASES

Bij elke spelfase kunnen wij als jeugdopleiding de spelers enkele mogelijke oplossingen aanbieden, maar de essentie hierin blijft nog steeds om onze spelers zelf te leren kijken en beslissingen maken. Ze moeten zelf bewust zijn van de posities van alle spelers op het terrein en de mogelijke opportuniteiten zien.

INWORP



Keuze:

1. Speler maakt een vooractie
2. Switch: Spelers wisselen van positie
3. Ruimtes gebruiken

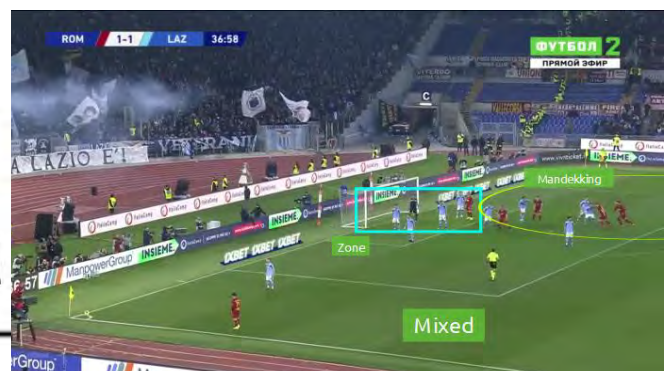
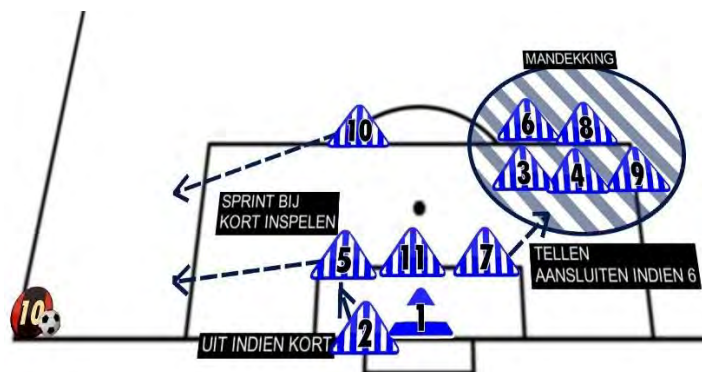
HOEKSCHOP B+

Rechtstreeks of onrechtstreeks. We houden steeds 3 of 4 spelers in de restverdediging. Bij de onrechtstreekse oplossing kunnen we dit zowel via de 16m als de restverdediging doen.



HOEKSCHOP B-

In balverlies worden verschillende technieken aangeleerd. Zowel mandekking als zonedekking als een mixed aanpak worden hierin gebruikt. Hierdoor worden de spelers geconfronteerd met de voor- en nadelen van deze verschillende aanpakken.



VRIJE TRAP B+

We variëren tussen directe en indirecte vrije trappen en houden steeds een links- en rechtsvoetige speler achter de bal. De andere spelers worden altijd gemotiveerd om te volgen op het schot. Eventueel kan ook een opposite move toegepast worden.

VRIJE TRAP B-



Bij een vrije trap vanop de flank, worden even veel spelers voor de bal geplaatst als er achter de bal staan en 1 speler in de eerste zone.

Bij een vrije trap in het centrum wordt gekozen voor een muur van 4 of 5 spelers. De doelman beslist hoeveel er hierbij nodig zijn. De grotere spelers nemen plaats in de muur. Daarnaast wordt er individuele dekking gedaan door kopbalstere spelers. 1 speler verdedigt de breedte op de balkant.

OPLEIDING TRAINERS

THEMA-AVONDEN

Over de loop van het seizoen worden binnen de club en in samenwerking met andere clubs verschillende workshops georganiseerd, die gegeven worden door vakspecialisten. Alle trainers binnen de club worden hierop uitgenodigd om zo hun kennis over specifieke onderwerpen binnen het voetbal te vergroten. De presentaties die gegeven worden op deze sessies worden uiteindelijk gedeeld via de intradesk van ProSoccerData.

Het is ook het ideale moment om trainers van andere clubs te leren kennen en samen over het spelletje te spreken en discussiëren.

CURSUSSEN

Onze trainers worden gemotiveerd om zich voortdurend bij de scholen. Dit in de vorm van de noodzakelijke trainersdiploma's, maar ook andere voetbalgerelateerde opleidingen zijn leuk meegenomen.

De club verbindt er zich toe om trainers die een voetbal diploma behaald hebben hiervoor terug te vergoeden in drie schijven, die uitbetaald worden na elk actief jaar als trainer binnen onze club.

EVALUATIE

EVALUATIE SPELERS

Binnen de club worden jeugdspelers quasi constant geëvalueerd op verschillende objectief dan wel subjectieve criteria.

- Trainingen
- Wedstrijden Bijhouden speelminuten, posities, doelpunten, assists, quoterings en extra opmerkingen
- Objectieve tests
- Evaluatie

TRAININGEN

De trainer houdt in ProSoccerData de aanwezigheden van de spelers bij, samen met eventuele blessures. Daarnaast kan hij optioneel nog individuele opmerkingen per speler noteren.

WEDSTRIJDEN

De trainer houdt binnen ProSoccerData volgende wedstrijdgegevens bij per individuele speler:

- Speelminuten
- Positie(s)
- Aantal doelpunten



- Aantal assists
- Quotering
- Eventuele individuele neergeschreven wedstrijdbespreking

OBJECTIEVE TESTS

Drie maal per seizoen (start seizoen, midden seizoen en einde seizoen) ondergaan de spelers een reeks van individuele objectieve tests, in plaats van een geplande training. Deze tests liggen vast per bouw en de resultaten ervan zullen neergeschreven worden in een evaluatierapport op ProSoccerData. De bedoeling hiervan is om de technische, fysische en coördinatie-capaciteiten van onze spelers objectief te kunnen meten en hun vooruitgang hierin op zowel korte als lange termijn te kunnen monitoren. De invulling van deze objectieve tests kan gevonden worden in de bijlages.

EVALUATIES

Twee maal per seizoen (winterstop en einde seizoen) zal de jeugdtrainer elk van zijn spelers evalueren. Deze evaluatierapporten dienen ingevuld te worden in ProSoccerData en worden gevolgd door een evaluatiegesprek door middel van oudercontact, waarbij de spelers samen met hun ouders uitgenodigd worden om dit rapport te overlopen en de werkpunten te verduidelijken. De trainers kunnen van deze opportuniteit ook gebruik maken om feedback te vragen over de aanpak van zichzelf en de club in het algemeen, dit zowel aan spelers als hun ouders. Deze evaluaties kaderen binnen het framework van de POP en PAP, die op deze momenten ook besproken wordt.

POP (PERSOONLIJK ONTWIKKELINGSPLAN) EN PAP (PERSOONLIJK ACTIEPLAN)

Een POP en PAP zijn instrumenten uit het Human Resource Management. In een persoonlijk ontwikkelingsplan geeft een voetballer in eigen woorden aan welke zijn kwaliteiten, zwakheden, bedreigingen en kansen zijn. Hij maakt eigenlijk eerst een SWOT-analyse over zichzelf. Daarna geeft hij aan welke stappen hij in de komende periode zal zetten om zijn vaardigheden te vergroten of zijn tekortkomingen weg te werken a.d.h.v. een strategie met doelstellingen. Waar zijn er groeimogelijkheden? Deze stappen dienen zo helder en concreet mogelijk te worden geformuleerd, zodat na verloop van een vastgestelde tijd beoordeeld kan worden welke gestelde doelen bereikt zijn. Na screening van het plan door de staff (trainer-jeugdcoördinator-TVJO) wordt het toegevoegd aan zijn dossier en kan het gebruikt worden voor verdere gesprekken over de carrière van de voetballer. Alleen met realisme zal men hiermee resultaat boeken!

In het persoonlijk actieplan worden de stappen en de daaraan gekoppelde termijnen geëvalueerd. Pas na het opstellen van een actie plan (waar aan wil ik werken, wanneer wil ik dat doen, hoe ga ik dat doen en wat heb ik daarvoor nodig?) wordt er verder gewerkt met de staff aan de ontwikkeling van de speler.

De POP en PAP worden opgesteld in de maand oktober voor spelers bovenbouw en postformatie. In maart en april worden hiervan evaluaties gedaan. Dit kan ook vroeger gebeuren indien zo overeen gekomen wordt tussen speler en staff.

ZELFEVALUATIE SPELERS

Het is de bedoeling om de spelers ook zelfevaluatie te laten toepassen. Dit zowel sporadisch na wedstrijden als voor aanvang van het seizoen en na afsluiten van het seizoen. Bij de wedstrijd evaluaties wordt bekeken hoe een speler zelf zijn wedstrijdprestaties inschat. Bij de andere evaluaties wordt de basis template van de bouw gebruikt.

EVALUATIE TRAINERS

Ook met de trainers wordt 1 maal per jaar een POP en PAP opgesteld. Dit doen ze samen met de TVJO en hierin wordt ook een template gevolgd, die nu op PSD staat.

EVALUATIE CLUBWERKING



Naast de SWOT analyse die geregeld gevoerd wordt binnen de club door het jeugdbestuur, vragen wij ook een constante feedback aan de ouders over onze jeugdwerking. Dit wordt gedaan met invulformulieren, die gestuurd worden na elk georganiseerd event. Daarnaast hangt er ook een brievenbus in de kantine waarin de ouders contact kunnen opnemen met vragen/suggesties voor de TVJO.

RECHTEN EN PLICHTEN

REGLEMENT JEUGDTRAINERS

- Algemeen
 - Wees redelijk in eisen tegenover jezelf en de ploeg met betrekking tot de kwaliteit van de groep, de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
 - Leer je spelers dat de regels voor iedereen gelden. Spreek spelers die zich niet aan de afspraken houden aan, maar hou ook rekening met andere factoren en doe dit liefst nooit rechtstreeks individueel in de groep.
 - Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
 - Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
 - Elk kind heeft mogelijkheden en kwaliteiten, je moet ze willen zien. Je kunt de sporter bewust maken van zijn/haar kwaliteiten. Leg de focus nooit op zijn gebreken.
 - Vertrouwen geven, geeft vertrouwen terug en is een hulpmiddel voor een positief sportresultaat.
 - Behandel je spelers zoals je zelf zou willen behandeld worden.
- Deontologische code
 - Wees niet té familiair met jongeren waarmee je werkt. Houd een gezonde afstand.
 - Een aanraking kan maar wees je bewust dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan het bedoeld is.
 - Laat de speler geen dingen doen waar hij/zij zich niet goed bij voelt.
 - Spreek een speler nooit aan over zijn religieuze of politieke overtuiging. We zijn er om te sporten, niet om te filosoferen...
- Training en wedstrijd
 - Trainers onder elkaar: deel waar mogelijk de kinderen in volgens vaardigheid, motivatie en fysieke gesteldheid maar neem dit niet als leidraad aan. Er moet steeds een gezamenlijk moment zijn (bvb. opwarming, wedstrijdje, samen aan tafel, enz...).
 - Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is een onderdeel van de sport, verliezen ook.
 - Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport maar ook voor het gedrag van de jongeren tijdens de training en wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op. Je kan er de aandacht op vestigen wat voor jou de belangrijkste regels zijn door deze op voorhand kenbaar te maken.
 - Op basis van de clubvisie begeleid je ook eens spelers die niet het hoogste niveau hebben tijdens jouw trainingen of wedstrijden.
 - Zorg bij jongeren voor een goede mix tussen sporttechnische oefeningen en spelvormen. Geef nooit oefeningen als straf, dat werkt contraproductief! Ook na een slechte wedstrijd niet!
 - Ook voor en na de trainingen en wedstrijden heb je een taak en verantwoordelijkheid. De vlotte samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders, ... maakt hier deel van uit. Ook de communicatie voor en met de scheidsrechter! Als iedereen doet wat van hem verwacht wordt (en zelfs een beetje meer), dan is het fantastisch samenwerken!
 - Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
 - Laat je niet ontgoochelen door een slecht resultaat van je spelers. De prestatie van je ploeg is slechts een momentopname, jouw kwaliteit als trainer is een constante!



- Communicatie
 - Sporters zijn heel vatbaar voor jouw advies: geef feedback!
 - Communiceer positief, ook non-verbaal! Er is niks enerverender dan een trainer dit staat te klagen en zwaaien met zijn armen.
 - Wees concreet en duidelijk in je communicatie. Spelers verliezen snel de aandacht bij een iets te lange monoloog.
 - Let op je manier van communiceren: ironie schept verwarring bij jonge sporters, let ermee op! Geef concrete en duidelijke tips.
 - Maak onderscheid tussen feiten en interpretatie.
 - Houd rekening met de leefwereld van je sporters. Zijn er examens: erken de bezorgdheid van ouders en sporters en spreek af wat je van hen verwacht tijdens examenperiodes (vb. min 1 keer per week komen trainen). Hou er ook rekening mee dat er tijdens examens meer vermoeidheid en stress is. Trainen moet dan een uitlaatklep zijn !
 - Werk met duidelijke afspraken en routines. Routines zijn herkenbaar, vergroten controle en geven je een middel om gericht bij te sturen. Een typisch voorbeeld daarvan is de uniforme opwarming in elk zijn bouw bvb.
 - Heb oog voor elk kind achter de voetballer. Een compliment is een basisfundament om tot een positief zelfbeeld te komen.
- Materiaal
 - Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren. Leer spelers aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie.
 - Geef aan dat niemand iets van een ander pakt. Dat is stelen.
- Gezondheid
 - Volg het advies op van een arts of kinesist bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan deelnemen. Jij bent geen medisch expert , zij wel!
 - Maak tijd en leg nadruk op het belang van voeding voor en na het sporten. Het is het meest onderschatte opleidingsaspect bij elke jonge voetballer!
 - Blijf een langdurig geblesseerde bij de ploeg betrekken. Geef hem desnoods een haalbare taak binnen de wedstrijd- en trainingsbeleving.
 - Bespreek een actieplan voor gekwetsten met de sportieve en medische cel.

REGLEMENT JEUGDSPELERS

ALGEMEEN

- Per seizoen worden door het jeugdbestuur de lidmaatschapsbijdragen voor KFCM Jeugd vastgelegd. Deze som dekt de bijdrage per speler bij de KBVB, de verzekering en de inschrijving bij KFCM Jeugd. Het lidgeld dient voor 1 augustus betaald te zijn.
- Elke speler en de ouders (of verantwoordelijken) van deze speler worden geacht bij het lidmaatschap kennis te hebben genomen van dit intern reglement.
- Indien één of meerdere leden van het jeugdbestuur een overtreding op dit reglement vaststelt, kan het disciplinaire maatregelen treffen tegen de speler die de overtreding begaat. Deze maatregelen kunnen variëren van schorsing voor een bepaalde periode van de speler, tot volledige schrapping. Het jeugdbestuur kan zelfs overgaan tot het laten opmaken van een proces-verbaal.
- De spelers kunnen in geval van meningsverschillen op sportief vlak contact opnemen met de betreffende jeugdcoördinator indien een voorafgaand gesprek met de betrokken jeugdtrainer geen oplossing opleverde. De



jeugdcoördinator kan partijen uitnodigen om te worden gehoord. Sportieve beslissingen en sancties worden door de jeugdcoördinator uitgesproken. Als de vergrijpen of de problemen verder gaan dan het sportieve vlak, kan hij een advies overmaken aan het jeugdbestuur en de TVJO, die dan de uiteindelijke beslissing zullen nemen.

- Het jeugdbestuur verbindt zich ertoe dit intern reglement op het internet te plaatsen, zodat dit voor iedereen toegankelijk is.
- Dit intern reglement kan jaarlijks gewijzigd worden door het jeugdbestuur. Deze wijziging kan op elk moment van het seizoen plaatsvinden en zal aan de spelers worden gemeld via publicatie op het internet.
- In alle gevallen waarin dit intern reglement niet voorziet, beslist het jeugdbestuur en de TVJO.

GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS DE TRAININGEN

- Alle hieronder beschreven gedrag- en leefregels worden strikt opgevolgd door de spelers, tenzij uitdrukkelijk anders gevraagd door de trainer of afgevaardigde. De trainers of afgevaardigden kunnen daarenboven nog extra regels toevoegen per ploeg, waarvan zij de spelers op de hoogte brengen.
- Elke afwezigheid voor een training wordt vooraf gemeld. In geval van ziekte wordt tevens de duur van de afwezigheid gemeld.
- Elke speler is minimaal een kwartier vóór het begin van de training aanwezig op de club.
- Elke speler groet zijn trainer en afgevaardigde bij aankomst en vertrek in de club. Gezien de coronamaatregelen mag dat uiteraard geen hand meer zijn maar een afgesproken vorm van begroeting.
- Elke kwetsuur wordt vóór de training gemeld aan de trainer. In overleg met de trainer wordt de kiné of clubdokter bezocht.
- Een gekwetste speler mag slechts de trainingen hervatten na het overleggen van een medisch getuigschrift van de behandelde geneesheer en/of na overleg van de kiné.
- Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar zijn kleedkamer. Hij loopt niet vrij rond in de trainingsaccommodatie.
- De spelers begeven zich zonder uitdrukkelijke toestemming niet op de terreinen, in de bergruimtes of in een andere ruimte dan de aan de ploeg toegewezen kleedkamer.
- Geen onnodige waardevolle voorwerpen (GSM, horloge, sieraden, ...) of grote hoeveelheden geld meebrengen naar de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van persoonlijke zaken. Waardevolle zaken worden in bewaring gelegd bij de afgevaardigde of kantinehouder.
- De spelers bewaren de orde in de kleedkamer. Er wordt niet gespeeld in de kleedkamers en men laat geen afval achter, elders dan in de vuilnisbak. Zowel voor als na de training bevindt men zich niet langer in de kleedkamer dan noodzakelijk is.
- Als de trainer of afgevaardigde het woord neemt, zwijgen alle spelers. Slechts na toestemming mag er overleg, uitleg of een debat worden gevoerd, steeds op een beleefde en correcte manier.
- Vóór de training wordt telkens gecontroleerd of er nog iemand naar het toilet moet.
- Vooraleer de spelers zich naar het oefenveld begeven, controleren ze of kleren en schoeisel behoorlijk zijn aangetrokken. De kledij moet aangepast zijn aan de weersomstandigheden.
- De spelers begeven zich gezamenlijk en gegroepeerd onder begeleiding van de trainer naar het trainingsveld.
- De speler houdt zijn persoonlijke bal steeds in zijn handen van en naar het oefenterrein.
- Het trainingsmateriaal wordt om beurten door de spelers naar het trainingsveld gedragen. De trainer bepaalt eventueel een beurtrol.



- Geen enkele speler betreedt een trainingsveld waarop een andere ploeg actief is.
- De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens trainingen. Er wordt niet gespeeld tijdens en op weg naar en van de training.
- Spelers die op gelijk welke manier de training blijvend storen worden gesanctioneerd.
- Het gebruik van obscene, beledigende en racistische taal is ten strengste verboden.
- De spelers beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor het lichaam van de tegenstander. Ongecontroleerd geweld of overdreven agressie tijdens de training worden gestraft met onmiddellijke verwijdering uit de training.
- Spelers van allochtone afkomst moeten tijdens de aanwezigheid in de club altijd Nederlands praten. Het gebruik van Nederlands bevordert de sportieve en algemene integratie.
- Wie zonder aanvaardbare reden te laat komt voor een training zal door de trainer gesanctioneerd worden.
- De trainer kan altijd beslissen om individuele trainingsopdrachten op te leggen voor thuis.
- Vooraleer na een training of wedstrijd terug te keren in de kleedkamer worden buiten de schoenen en eventueel de ballen schoongemaakt.
- Hou de kleedkamers proper! Het opzettelijk bevuilen van de kleedkamers zal ernstig gesanctioneerd worden.
- Elke speler neemt na de training of wedstrijd verplicht een douche (de allerkleinsten worden hier aangepast begeleid). Indien de coronamaatregelen dit verbieden, vervalt deze verplichting uiteraard.
- Tijdens het douchen is het dragen van badslippers aangeraden.
- Elke speler draagt uitermate zorg voor zijn uitrusting en steekt zijn gebruikte outfit ordelijk weg in zijn sporttas.
- Niemand verlaat onverzorgd de kleedkamers.
- Na de training mag de speler een drank nuttigen in de cafetaria van de club. Hij blijft echter niet langer dan nodig zonder toezicht op het trainingscenter. Hij houdt zich strikt aan de afspraak die hij met zijn ouders of voogden gemaakt heeft met betrekking tot zijn verblijf in de club.
- Bij een sportongeval tijdens de trainingen of wedstrijden dient een aangifte te worden ingediend. Een blanco medisch getuigschrift wordt aangevraagd bij de trainer of afgevaardigde en wordt daarna door de behandelde dokter ingevuld. Dit medisch getuigschrift en een begeleidingsbrief met de omstandigheden (waar, hoe, welke ploeg, enz...) op te maken door de afgevaardigde, dienen binnen de 05 (vijf) werkdagen aan de Gerechtigde Correspondent bezorgd te worden, die het dossier vervolgens na volledige afwerking doorstuurt naar de KBVB.

GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS WEDSTRIJDEN

- De meeste bovenstaande gedrag- en leefregels tijdens trainingen gelden uiteraard ook voor wedstrijden.
- Ongewettigd te laat komen op een wedstrijd betekent automatisch dat je bankzitter wordt tijdens de wedstrijd of zelfs niet op het wedstrijdblad verschijnt.
- Veelvuldig te laat komen betekent definitieve verwijdering als speler.
- Elke speler biedt zich voor de wedstrijd aan met een propere outfit.
- De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens wedstrijden, opwarming en wedstrijd besprekingen.
- De spelers zijn het visitekaartje en het uithangbord van onze club. Zij brengen de naam van de club niet in diskrediet door onbehoorlijk of onsportief gedrag op het terrein of daarbuiten. In geval van ernstige tekortkomingen op gebied van fair-play, sportiviteit en algemeen gedrag kan het jeugdbestuur op advies van de trainer, al dan niet in samenspraak met jeugdcoördinator een sanctie uitspreken.



- Na de wedstrijd wordt, onder leiding van de afgevaardigde, op een ordelijke manier de gebruikte kledij weer ingezameld. De spelers houden zich aan de organisatie die de afgevaardigde hier oplegt.
- Als de speler klaar is, wacht hij in de kleedkamer tot andere spelers van zijn groep klaar zijn. In groep begeven de spelers zich naar de ouders of begeleiders. Het is niet toegestaan opnieuw op de velden te gaan voetballen!
- Tijdens de wedstrijden mag enkel de voorziene outfit (aangeboden pakket) gedragen worden.
- Vóór de wedstrijden leeft de speler de afspraken na met betrekking tot voeding en drank. Eet vooral geen vette spijzen en bouw zeker voldoende tijd in tussen de laatste maaltijd en de wedstrijd.
- Tijdens de verplaatsingen met autovoertuigen worden de volgende regels strikt nageleefd:
 - Niet eten of drinken tijdens de rit.
 - Stilzitten in de voertuigen.
 - Geen chaotische luidruchtigheid (vreugde uiting door gezamenlijk zingen wordt als positief ervaren).
 - Iedereen is verplicht de heen- en terugreis met de ingelegde voertuigen te maken, tenzij anders overeengekomen.
 - Er worden geen computerspelletjes of andere elektronische spelletjes toegelaten.
 - Steeds je gordel om!
 - Er wordt geen commentaar of bespreking van de gespeelde match tijdens de terugrit gegeven.
- Alle sierraden worden verwijderd voor de wedstrijd.
- Het dragen van oorringen en piercings wordt niet toegelaten op de trainingen en de wedstrijden
- Bij uitsluiting wegens onverantwoord gevaarlijk spel, racisme tegenover de tegenstrever, onbetamelijk gedrag en handtastelijkheden tegenover de scheidsrechter zullen de boeten verhaald worden aan de speler. Het Jeugdbestuur behoudt zich het recht voor nog een bijkomende maatregel (desnoods uitsluiting) toe te passen

ANDERE GEDRAG EN LEEFREGELS VOOR SPELERS

- De nachtrust van de spelers is van het allergrootste belang om de intensiteit van de inspanningen te kunnen verwerken. Daarenboven moeten zij zich fris kunnen aanbieden op trainingen en wedstrijden om een hoog technisch niveau te kunnen bereiken. Tot en met 12 jaar moet ouders er rekening mee houden dat hun kinderen rond 21 uur naar bed gaan.
- Zwemmen of andere sporten onmiddellijk voor de trainingen of wedstrijden moet absoluut vermeden worden. Een tweede sport beoefenen op geregelde basis wordt vanaf de U15 ten stelligste afgeraden.
- Alleen in uitzonderlijke gevallen kan de trainer toestaan, na overleg met de jeugdcoördinator, of een speler kan deelnemen aan sportactiviteiten buiten de club (schoolvoetbal, loopwedstrijden, enz...).
- Voor testwedstrijden of -trainingen bij een andere club is een schriftelijke toestemming van de jeugdcoördinator vereist omwille van de eerlijkheid ten opzichte van onze club én omwille van de verzekering voor de speler.
- Spelers die schade toebrengen aan de KFCM accommodatie kunnen, via hun ouders, burgerlijk aansprakelijk gesteld worden voor deze schade.
- Alle opzettelijk toegebracht lichamelijke schade aan derden (slaan, niet-voetbal bewegingen, enz...) wordt onbetwistbaar door de ouders van de betrokken speler vergoed indien het vonnis van een mogelijks rechtsgeding zijn schuld zou bevestigen.
- Het ontvreemden of stelen van bezittingen die toebehoren aan KFCM Jeugd (trainingen en spelersuitrusting inbegrepen), medespelers en medewerkers kan bestraft worden door het jeugdbestuur met onmiddellijke verwijdering van de speler.



- Spelers kunnen op willekeurig tijdstip gevraagd worden voor hun medewerking te verlenen aan gezondheidsonderzoeken en drugstesten.
- Spelers die betrappt worden op het gebruik, bezit of dealen van drugs worden onmiddellijk uit KFCM Jeugd verwijderd bij beslissing van het jeugdbestuur. Een beroep tegen deze beslissing is niet mogelijk.
- Het gebruik van alcohol en tabak wordt ten strengste verboden in de KFCM accommodatie. Tevens wordt het gebruik ervan buiten de KFCM accommodatie ten stelligste afgeraden.

AFSPRAKEN EN IN VERBAND MET SCHOOL

- De studie heeft voorrang op het voetbal.
- Verwaarlozen van de studies kan, na contact met de ouders, leiden tot tijdelijke stopzetting van trainings- en wedstrijdactiviteiten.
- Schoolproblemen worden tijdig door de ouders aan de jeugdcoördinator gemeld.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden door de ouders, maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.

REGLEMENT OUDERS

INHOUD VAN DE TRAININGEN/WEDSTRIJDEN

Elke speler speelt evenveel tot U9. In middenbouw (u10-13) speelt iedereen minimum 60%. In de bovenbouw krijgt elke speler minimum de helft van de speelminuten. Speelminuten worden bijgehouden door afgevaardigde(n) zodat hierover geen discussie kan zijn.

Elke speler kan op iedere positie uitgespeeld worden.

Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vijf hoofddoelen nastreven:

1. de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid,
2. een gezonde en veilige competitieve stijl
3. een positief zelfbeeld
4. goede sociale vaardigheden.
5. het ontwikkelen van zelfevaluatie

Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind. De indeling van de groepen provinciaal en gewestelijk is het werk van de trainers samen met de TVJO en de coördinatoren. Deze laatste beslissen in samen spraak met de betrokken trainers wie waar speelt.

DE TVJO is echter de eindverantwoordelijke voor deze beslissing, trainers worden hier niet over aangesproken om hier verantwoording over af te leggen!

Deze keuzes worden steeds gemaakt in functie van de optimale ontwikkelingskansen van de spelers.

AFSPRAKEN/LEEFREGELS IN VERBAND MET TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN.

- Trainers worden door de spelers aangesproken met 'trainer' en niet met hun voornaam.



- Verwittig één van de trainers indien je niet kan komen naar een training of wedstrijd. Je kan dit doen per mail of sms. Wij beschouwen dit als een vorm van respect. Indien dit niet gebeurt is bij een training, dan speelt de speler minder minuten tijdens de eerstvolgende wedstrijd. Wanneer er niet wordt verwittigd voor afwezigheid bij een wedstrijd, dan speelt de speler ook de volgende wedstrijd niet mee.
- Wees op tijd: Voor de training is iedereen 10' voor aanvang in de kleedkamer, liefst al aangekleed! Er is een dresscode die dient nageleefd te worden : kledij van KFC Merelbeke of helemaal blauw indien de kledij nog niet voorradig is. Voor de thuiswedstrijd: een uur voor aanvang van de wedstrijd in de juiste kleedkamer tenzij door de trainer anders meegedeeld (info via mail). Voor de uitwedstrijd: vertrek en aankomst meegedeeld via mail.
- Met de club en de sponsors wordt afgesproken dat de spelertjes de juiste kledij dragen voor, op en na de wedstrijden.
- Training met de juiste kousen en iedereen met dezelfde sportzak. Op lange termijn had de TVJO graag verkregen dat er op de trainingen nog een aparte outfit wordt voorzien. Dit is momenteel financieel niet haalbaar maar zou een meerwaarde kunnen betekenen naar de uitstraling van de club toe.
- Douchen na de training en na de wedstrijd is verplicht! Dit is deel van een gezonde sportcultuur.
- Uitzondering kan wanneer u snel weg moet, na afspraak met de trainer. Bij het douchen zijn badslippers aangewezen. Tijdens de coronamaatregelen echter is douchen en kleden in de kleedkamers verboden
- Voor de training zitten alle spelers rustig samen in de kleedkamer en wachten op de trainers. Er wordt samen rustig naar het veld gestapt. De training wordt afgesloten met opruimen, meebrengen van het materiaal en een gezamenlijk moment op het veld. Alle spelers gaan na de training rustig naar de kleedkamer. Van hieruit kunnen zij naar huis vertrekken.
- Kleedkamers zijn voor alle ouders verboden terrein, zowel op training als op wedstrijd. (voor U6 en U7 is 1 ouder per speler toegelaten na de training of wedstrijd). Tijdens de coronamaatregelen is dit verboden.
- Spelers trainen en spelen steeds met propere voetbalschoenen.
- Zowel tijdens wedstrijden als trainingen is het dragen van beenschermers verplicht. Dit is belangrijk voor het voorkomen van kwetsuren.
- De spelertjes geven de trainer en de afgevaardigde een handdruk, uit respect en uit beleefdheid. Wij verwachten niet van hen dat zij dat te pas en te onpas, altijd en overall doen. Tijdens de coronamaatregelen is dit verboden.
- Voor een training gebeurt dat in de kleedkamer. Na een training hoeft dit niet. Bij een thuiswedstrijd gebeurt dit bij het verzamelen in de kleedkamer. Bij een uitwedstrijd doen we dat op de plaats van bijeenkomst.
- Na elke wedstrijd verwachten wij ook dat elke speler de trainer en afgevaardigde een hand geeft. Zo weten wij wie al naar huis is. Tijdens de coronamaatregelen is dit verboden.
- Voor, tijdens en na de wedstrijd luisteren we naar de trainer maar is het ook belangrijk dat er op het veld onderling gecoacht wordt en er interactie is tussen de spelers en de trainer.
- Na een wedstrijd en training worden de voetbaltassen in de kantine op de daartoe voorzien plaats gezet, zijnde aan de kleedkamers op de planken . Indien er geen plaats meer is, verzamelen we de tassen tegen een muur, weg van de in/uitgang.
- Wij zetten FAIR-PLAY steeds in de kijker. Ouders/supporters en spelers geven geen commentaar op de tegenstander, medespelers en scheidsrechter. Blijf a.u.b. altijd kindvriendelijk, positief en sportief. Wij verwachten van iedereen een respectvolle houding naar alle betrokken partijen en willen daarin, als trainers, ook een voorbeeld zijn. Wij verwachten van u dat u ons hierin steunt als ouder/supporter. Het is verboden uw kind te coachen tijdens de wedstrijd, daar zijn coaches voor!
- Resultaat/uitslag van de wedstrijd heeft geen belang. Inzet en uitvoering van wat er op training wordt aangeleerd, zijn dat wel. De uitslagen en rangschikkingen in de kantine zijn dan ook louter informatief!



PRAKTISCHE ZAKEN

- De trainers zullen in het begin van het seizoen één of twee afgevaardigden per ploeg uitkiezen. Deze afgevaardigden hebben hun eigen verantwoordelijkheden en taken. Zij krijgen hierover een briefing. Wij waarderen ten eerste het engagement van deze mensen. De afgevaardigden zijn echter geen trainers en bemoeien zich nooit met het sportieve gedeelte.
- Elke speler ontvangt na de wedstrijd een drankbonnetje van de club.
- Tijdens een toernooi worden er tussen de wedstrijden door geen frietjes of hamburgers,... Gegeten, pas na de laatste wedstrijd van het toernooi is dit toegelaten. Ook 'energierijke' dranken zijn niet toegelaten tussen de wedstrijden door. Deze bevatten té veel suikers en zorgen voor nog meer dorst. Dit geldt ook voor de rust tijdens wedstrijden. De club zorgt steeds voor voldoende water. Een uitzondering hierop vormen spelers die om medische redenen extra suikers nodig hebben. Op het einde van een toernooi zijn deze consummaties wel toegestaan.
- Problemen? Spreek de trainers a.u.b. aan, bij voorkeur na een training. Zij staan jullie graag te woord. Een trainer wordt nooit na een wedstrijd aangesproken over speelwijze, opstelling en uitvoering. Deze mensen verdienen het ook om op een rustige manier van de wedstrijd na te genieten of te bekomen.
- Belangrijk is dat het kind na een wedstrijd niet beladen wordt met positieve en negatieve commentaar van de ouder

PROCEDURE MAIL, COMMUNICATIE

De club wil graag volgende afspraken maken i.v.m. het versturen van mails. Onderstaande items zijn bedoeld om duidelijke afspraken te maken voor trainers, spelers en ouders.

Elke trainer verstuurt zijn mail via PSD naar de ouders ook steeds in cc door naar de TVJO en/of de jeugdcoördinator. Gebruik van Whatsapp, facebook, etc... mogen maar worden ook bereikbaar gemaakt van het coördinatie team. Ze zijn een hulpmiddel voor snelle communicatie, niet een vervangmiddel.

Alle mails i.v.m. klachten of opmerkingen van ouders die bij een trainer binnenkomen worden steeds direct doorgestuurd naar de TVJO en in de eerste plaats naar de jeugdcoördinator.. Zo kan die, indien nodig, snel overleggen met de trainer en eventueel reageren naar de ouders. Probeer steeds een afkoelings-moment in te lassen alvorens te reageren op kritiek of commentaar. Sommige problemen worden ook beter besproken via telefoon of in een persoonlijk gesprek. Ouders zijn dan vaak een stuk voorzichtiger en rustiger in hun aanpak. Onze boodschap komt soms ook beter aan op deze manier.

Snel een (boos) mailtje sturen is soms niet de beste manier van communiceren . Gebruik zoveel mogelijk prosoccerdata.

PROCEDURE AFGELASTINGEN EN OEFENWEDSTRIJDEN.

Trainingen afgelasten is uitsluitend de bevoegdheid van de TVJO en de jeugdvoorzitter. Wanneer beslist wordt om trainingen af te gelasten, dan plaatst één van beide verantwoordelijken een bericht op PSD . Er wordt medegedeeld dat de trainingen afgelast worden op een duidelijk benoemde dag met ook de reden erbij.

Oefenwedstrijden en/of verplaatsingen van wedstrijden (thuis en uit) dienen steeds aangevraagd te worden via de jeugdsecretaris Eddy Kesteleyn . Hij heeft een overzicht van de impact van een extra wedstrijd of een wedstrijdverplaatsing op de oefenvelden en de interne organisatie. Wanneer zij de goedkeuring geven , dan kan de wedstrijd of de wijziging plaatsvinden.

KFC Merelbeke



© BelievePHQ

Goede sportouder VS. Slechte sportouder

Goede sportouder	Slechte sportouder
Steunt de trainer 	trekt de trainer steeds in twijfel 
Laat hun kind beslissingen nemen	Schreeuwt steeds instructies 
Moedigt hun kind aan 	bekritiseert steeds hun kind 
Laat hun kind plezier hebben 	Legt de druk steeds hoog voor hun kind 
moedigt hun kind aan en de ganse ploeg 	Vergelijkt hun kind met andere spelers 
is een rolmodel 	vertoont negatief gedrag 
Respecteert scheidsrechters 	is nooit akkoord met de beslissingen van de scheidsrechter 
Respecteert de tegenpartij 	debatteert steeds met de ouders/spelers van de tegenstander 
Steunt de beslissingen van de trainer 	is het nooit eens met de beslissingen van de trainer 
geeft hun kind de vrijheid 	zegt hoe hun kind moet spelen 
wil dat hun kind lessen leert uit de sport 	wilt dat hun kind ten koste van alles wint 



JEUGDSCOUTING

VOORWOORD

KFC Merelbeke is een gereputeerde club binnen de regio. Reeds decennia lang staat ze gekend om haar degelijke jeugdopleiding. Door de pijlsnelle opgang van het eerste elftal, heeft ze daarbij nog meer status gekregen. Momenteel speelt de club in de 2de amateurreeks. Het is de bedoeling om ook bij de jeugd op dit niveau een vaste waarde te worden binnen het interprovinciaal voetbal.

Geografisch ligt Merelbeke centraal gelegen in de provincie Oost-Vlaanderen. In de directe omgeving zijn tal van regionale voetbalclubs gevestigd. Daar tegenover staat dat er tal van hoge jeugdopleidingen (zowel op provinciaal als interprovinciaal) zijn in de directe omgeving. Toch blijft de instroom massaal en is er voldoende talent zowel bij spelers als trainers aanwezig.

De club beschikt over een goed gestructureerde jeugdopleiding, bestaande uit zowel provinciale- als gewestelijke ploegen. In totaliteit spelen er meer dan 20 jeugd ploegen en enkele senioren ploegen (dames inbegrepen) competitie in 2021-22.

Een goede opvolging is noodzakelijk om zowel recreatief als competitief voetbal te kunnen aanbieden. Het vormt de basis voor de kwaliteit van de jeugdwerking.

In de loop van het seizoen is er een continue interne scouting. Hierbij wordt bekeken hoe de speler evolueert binnen het opleidingsplan. Aan de hand daarvan zal ook bekeken worden of het nodig is de speler door te stromen naar een hogere categorie of leeftijd. Omgekeerd ook, kan een tijdelijke terugkeer naar gewestelijk niveau gehanteerd worden in het belang van de speler. We schrijven nooit een kind af. We werven ook niet op deze basis nieuwe jeugdspelers aan. Zo gaat er geen talent verloren!

Na grondige interne scouting en grondige evaluatie van de sportieve staf van de categorieën, wordt er pas over gegaan tot externe scouting.

Het mooi in kaart brengen van onze eigen spelers binnen ieder team met extra aandacht voor vroeg- en laat mature spelertjes en rekening houdend met de biologische leeftijd zijn de start van het hele proces rond scouting.

Ieder kind op zijn/haar niveau FUN laten beleven en tegelijk ook een goede opleiding krijgen behoren tot de prioriteiten van onze club.

Het doel van de scouting is dan ook:

- Onze kernen voorzien van de nodige spelers
- De ploegen aanvullen met talentrijke spelers
- Vanaf U15 kernen voorzien die het niveau dusdanig omhoog tillen met doorstroommogelijkheid naar het eerste elftal tot gevolg

VISIE EN MISSIE SCOUTING

Aansluitend op de clubmissie, die jongeren een complete kwaliteitsvolle opleiding wil aanbieden, wil men ervoor zorgen dat de talenten uit de omgeving vanaf een bepaalde leeftijd de kans krijgen om in KFC Merelbeke te spelen. Door betere spelers aan te trekken wil men ook de eigen spelers beter maken. Een goede verstandhouding met de clubs in de omgeving en een open en eerlijke samenwerking is ons streefdoel.

Naast provinciaal/interprovinciaal voetbal ook gewestelijk voetbal aanbieden zodat geen enkel kind wordt uitgesloten of wordt doorgestuurd. Het kan niet de bedoeling zijn om spelers weg te halen bij omliggende clubs om op hetzelfde niveau te spelen, maar er moet wel een overgang bespreekbaar zijn als het kind een hoger niveau kan spelen. Dit werkt in twee richtingen. Wij hebben een samenwerkingsakkoord met KAA Gent, waarbij spelers die een stap hogerop willen zetten en een



elite opleiding kunnen volgen, deze kans niet ontnomen wordt in het belang van het kind en zijn/haar opleiding. Het moet een pluim zijn voor iedere club om een speler te kunnen doorschuiven naar een hoger niveau.

KFC Merelbeke wil rekruteren door:

ONDERBOUW

- Externe scouting voor onderbouw minimaliseren. We wensen kinderen niet weg te rukken uit hun vertrouwde omgeving. Ook op lager niveau worden kinderen te dikwijls weggehaald uit hun club op zeer jonge leeftijd, weg van hun vriendjes ,onder het motto “ talentvoller “.KFC Merelbeke doet dit niet en probeert tot een positieve samenwerking te komen met de omliggende clubs. Er wordt te dikwijls beoordeeld op momentopnames zonder te kijken naar de volledige omkadering van een spelertje.
- Het is onze taak en ambitie om de omstandigheden en de kwaliteit van de trainingen te verbeteren i.p.v. zagezegde talenten uit hun omgeving weg te halen.
- U6 en U7 spelertjes worden sowieso onbeperkt aangesloten.
- Een onderbouwdag organiseren voor de instroom/talentendag
- Spelertjes stage te laten lopen bij onze teams (na contact en inplanning scouting)
- Voetbalkampen in te richten tijdens de vakanties (paasstage en zomerkamp)
- Samenwerken met de lagere- en kleuterscholen uit de omgeving
- Vanaf het seizoen 2020-2021 beschikt KFC Merelbeke bijkomend ook over techniektrainingen voor de onderbouw op woensdagnamiddag waaraan spelers van eigen ploegen kunnen deelnemen.

MIDDENBOUW EN BOVENBOUW

- Gericht scouten van spelers volgens kwaliteit, mentaliteit en positionele mogelijkheden. Op die manier onze eigen spelers individueel beter maken en het team kwalitatief sterker maken.
- Grondige interne scouting ; goede inventaris van onze eigen jeugd met hun kwaliteiten en mogelijkheden
- Bij de niet-competitieve en gewestelijke ploegen het spelerspotentieel op peil houden en er voor zorgen dat de kwaliteit zo dicht mogelijk bij de top van de jeugdwerking aansluit.
- Enkel spelers halen om bij ons op hoger niveau te kunnen spelen. (geen ploegen leegplukken voor zelfde speelniveau)
- Bij een uitnodiging krijgt iedere speler 3 kennismakingstrainingen en nadien volgt er een overlegmoment tussen ouders en de scouting. Vooraf aan dit gesprek gebeurt ook een evaluatiemoment tussen scouting en trainer/opleider en jeugdcoördinatoren + TVJO.

OPVOLGING VERTROKKEN SPELERS IS VOOR ONS OOK EXTERNE SCOUTING

- We volgen de weggehaalde talenten uit onze club intens op en houden de deur open als dit geen succes blijkt. Deze spelers worden opgenomen in het spelersbestand in ProSoccerData Scoutingsmodule.
- We duiden in de club iemand aan die deze spelers opvolgt.(via opdrachten ProSoccerData)
- We nemen contact met zijn toekomstige club, indien mogelijk met zijn toekomstige trainer, met de vraag of we contact kunnen houden.
- We volgen via de app BBF zijn selecties en speelgelegenheden.
- Houden contact via sms of telefoon.(indien van toepassing)
- Wij stellen ons steeds positief op tov deze spelers en tonen wederzijds respect



ORGANISATIE

SAMENSTELLING SCOUTINGSTEAM

Het scoutingsplan bepaalt de modaliteiten en de samenstelling van het scoutingsteam. De eindverantwoordelijke is de TVJO. Het scoutingsteam staat onder leiding van het hoofd jeugdscouting en heeft verscheidene gediplomeerde scouts. Daarnaast is er een samenwerking met het scoutingsteam van KAA Gent (via het Blue White Network), waaruit de nodige ondersteuning en advies gehaald kan worden.

WERKWIJZE

Om de speelgelegenheid van de eigen spelers/speelsters niet in het gedrang te brengen, worden gedurende een lopend seizoen geen spelers aangetrokken (tenzij vrije aansluiten voor de leeftijden U6-U7 of categorieën met spelerstekorten).

Er wordt gescout binnen een straal van 20 km rond het oefencomplex. Alle clubs worden opgevolgd. Talenten worden opgespoord door onze jeugdtrainers die deze vermelden in hun wedstrijdverslagen in ProSoccerData. Clubs die niet in de reeksen van onze ploegen zitten, worden opgevolgd door de scoutingcel. Aanbevolen spelers worden telkens door twee verschillende scouts op verschillende momenten bekeken. Bij 2 positieve beoordelingen, wordt de speler toegevoegd op de *uitnodigingslijst* en geïnviteerd voor een stage/kennismakingstraining (of -wedstrijd). Hierbij kan hij deelnemen aan drie activiteiten binnen zijn leeftijdscategorie, waarna een advies (positief of negatief) gegeven wordt door de scouting cel, trainer en coördinator. De feitelijke aansluiten door de AVJO mag uitgevoerd worden na goedkeuring van de sportieve en scoutingcel.

INTERNE SCOUTING (EIGEN SPELERS)

- De scoutingcel zorgt voor het afstemmen van de externe scouting op de resultaten van de interne scouting
- Wekelijks zullen thuiswedstrijden bekeken en geëvalueerd worden
- Evaluatie uitwedstrijden gebeurt uiteraard door de jeugdtrainer
- Resultaten worden ingevoerd in ProSoccerData voor visibiliteit
- Interne scouting gebeurt door samenwerking van de complete sportieve cel.
- Resultaten worden besproken met jeugdtrainers en coördinatoren. Na overleg wordt beslist welke profielen gezocht worden ifv de toekomst
- Potentieel vooropstellen aan huidige mogelijkheden van de jeugdspeler. Zo kan het geboortemaandeffect en de biologische leeftijd van een speler een enorme impact hebben.
- Lange termijn visie vooropstellen.

EXTERNE SCOUTING (SPELERS VAN ANDERE CLUBS)

- Nieuwe spelers moeten een meerwaarde zijn tov de interne spelers
- Een meerwaarde proberen creëren voor beide partijen
- Proberen binnen de straal van 20 km te blijven, maar uitzonderingen hierop zijn mogelijk
- Vrije instroom bij U6 en U7
- De jeugdsout maakt zich telkens kenbaar bij een externe scouting aan de ploegen die hij bekijkt. Deze zijn een uithangbord voor onze club.
- Communicatie met de spelers gebeurt via het club-mail adres en ook de clubs worden in kennis gesteld bij het uitnodigen van één van hun spelers voor test-trainingen.

ADMINISTRATIE



Alle administratie verloopt via het hoofd jeugdscouting. Deze zal de databank van gescoute spelers onderhouden. Hij zal spelers uitnodigen voor testtrainingen enzoverder. Geen enkele speler mag aangesloten bij de club zonder goedkeuring van de sportieve staf en de scouting cel. De scouting module binnen ProSoccerData is hierin een essentiële tool.

De scoutingscel zal op regelmatige basis vergaderen en hierop de aanpak bespreken en eventuele gescoute spelers overleggen. Ook de organisatie van verschillende events wordt besproken.

Onze scouts worden verwacht om aanwezig te zijn op de **talent days** die door de club zullen georganiseerd worden, alsook op de **techniektrainingen** die bij de onderbouw plaatsvinden. Op de jaarlijkse **voetbalstage** kan ook veel informatie vergaard worden en kunnen ook potentiële trainers bekeken worden. De **futbalista trainingen** voor meisjes geeft een ideale opportuniteit om talentvolle dames te ontdekken.

Spelers worden beoordeeld met een score

- A Een meerwaarde tegenover onze huidige spelers
- B Evenwaardig met onze huidige spelers
- C Zwakker dan onze huidige spelers

Wanneer een positief rapport verkregen wordt na meerdere trainingen en scoutingsverslagen, zullen de spelers uitgenodigd worden om zich aan te sluiten bij de club en zich te integreren binnen hun groep.

TRAINERS

WERVINGSPROCEDURE

Gedurende het ganse seizoen houdt iedereen binnen de club actief een oogje open voor het spotten van kwalitatieve trainers bij clubs in de buurt. Dit zowel bij wedstrijden als bij bijscholingen. We proberen hun contactgegevens te verkrijgen en hen te contacteren voor een eventuele opportuniteit binnen onze werking.

Daarnaast staan we ook altijd open voor spontane sollicitaties van trainers. Deze worden dan telkens uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt de visie en missie van de club én de kandidaat besproken. Als er een match is, wordt er gekozen om de trainer een testtraining te laten uitvoeren.

We werven ook actief mogelijke trainers door onze jeugdspelers mee in te zetten op onze voetbalstages, waar ze, onderbegeleiding van meer ervaren trainers, ervaring kunnen opdoen en de kneepjes van het vak kunnen leren. Indien dit hen bevalt, kunnen ze eventueel de kans nemen om als trainer een taak op te nemen.

Tot slot worden ook via diverse platformen zoals Facebook, trainingcenter, de club website etc vacatures gecommuniceerd.

COMMUNICATIE



PROSOCCERDATA

Voor interne communicatie binnen de club wordt ProSoccerData als enige officiële communicatiemiddel aanzien. Dit betekent dat alle informatie die tussen bestuur, trainers en ouders/spelers verstuurd wordt, via ProSoccerData moet gaan. Wanneer trainers communiceren naar ouders/spelers, wordt hen gevraagd om telkens de respectievelijke coördinator in CC te zetten om zo bewijsmateriaal te hebben bij eventuele geschillen.

Op ProSoccerData stelt de club ook een beeldbank ter beschikking aan de onze spelers en trainers met betrekking tot de wedstrijden, trainingen, workshops etc. Initieel richten we dit videomateriaal naar onze jeugdtrainers om enkele suggesties te geven over trainingsmethodieken. Verder kan dit beeldmateriaal onze workshops verrijken. In de toekomst, op onze nieuwe complex, plannen we ook wedstrijden en trainingen te filmen om deze te analyseren en bespreken met trainers en/of spelers.

WHATSAPP

Per categorie kan daarnaast ook een WhatsApp groep aangemaakt worden. Deze kan gebruikt worden om last minute communicatie, die ook via ProSoccerData verstuurd is, nog eens te herhalen en om de ouders met elkaar in contact te brengen (om bijvoorbeeld vervoer te regelen)

EMAIL

Elk jeugdbestuurslid binnen de club heeft een email adres binnen het domein @kfcmerelbekejeugd.be. Het is dan ook de bedoeling dat dit mail adres gebruikt wordt voor communicatie met externe partijen. Het voordeel hiervan is dat, wanneer een rol ingevuld wordt door een andere persoon, de externe partijen nog steeds via hetzelfde email adres kunnen communiceren en de contactenlijst niet steeds opnieuw moet opgebouwd of aangepast worden.



SOCIAL MEDIA

De club heeft accounts op verschillende sociale media (Facebook, Twitter, Instagram) waarop we op geregelde basis informatie over events of een foto posten om zo zichtbaarheid te creëren.

SPELERSRAAD

Binnen de club zal in het seizoen 2021-2022 een spelersraad opgestart worden. In deze raad wordt elke midden- en bovenbouwploeg vertegenwoordigd door 1 speler (veelal de kapitein). Er wordt gekozen voor 1 speler per ploeg omdat op die manier de belangen van alle niveaus (IP, P, GEW) en leeftijden enigszins verdedigd worden.

De spelersraad komt twee maal per seizoen samen en overloopt enkele vragen en thema's. Deze raad wordt gemodereerd door de ombudsman (zodat iedereen in een veilige omgeving aan het woord kan komen), dewelke de conclusies communiceert naar het jeugdbestuur.

Het is de bedoeling om op deze manier te ontdekken wat leeft binnen onze verschillende spelersgroepen en hoe zij sommige zaken positief dan wel negatief ervaren. Er is de vrijheid voor ideeën en suggesties naar boven te brengen en dit is ook het ideale forum voor de club om gerichte vragen naar de spelers over te brengen via de spelers zelf en deze een groter gevoel van betrokkenheid en verantwoordelijkheid te geven.

OUDERRAAD

Ook in 2021-2022 zal KFC Merelbeke een ouderraad opstarten om zo de band tussen ouders en club te vergroten en hen te betrekken bij activiteiten van de club, maar ook de noden en problemen die mogelijks onder de radar leven naar boven te laten komen. Er wordt bij aanvang van het seizoen een voorzitter en ondervoorzitter aangeduid, die de resultaten van de raden rapporteren naar het jeugdbestuur en instaan voor de organisatie van de vergaderingen. Er wordt van elke leeftijdscategorie minstens één vertegenwoordiger verwacht. Indien meerdere geïnteresseerden kan er een rotatie van deelname uitgevoerd worden. Het is de bedoeling dat deze vergaderingen positief, opbouwend en oplossingsgericht ingevuld worden. Dit kan ook de ideale manier zijn om nieuwe initiatieven en organisaties te laten ontstaan vanuit de ouders zelf.

BOEKJE

Bij aanvang van het seizoen wordt een informatieboekje gemaakt waarin alle informatie voor spelers en ouders voor het aankomende seizoen wordt weergegeven. Dit boekje wordt verdeeld bij een infomoment voor aanvang van het nieuwe seizoen, waarbij de werking van de club duidelijk wordt gemaakt naar alle clubleden.

OP DE CLUB

Op wedstrijddagen probeert het jeugdbestuur zo veel mogelijk aanwezig te zijn om zo mogelijke vragen en opmerkingen van ouders, spelers, trainers,... te kunnen beluisteren en beantwoorden. De trainers dienen ook aanspreekbaar te zijn voor de ouders en spelers.

FINANCIËN

INKOMSTEN

LIDGELD

Het lidgeld is de jaarlijkse bijdrage die spelers dienen te betalen om de kosten van de jeugdwerking deels te financieren en moet betaald worden voor een bepaalde deadline. Dit lidgeld wordt gestort op het bankrekeningnummer van de club BE82 9792 5879 2668 met de vermelding van de naam van de speler en de ploeg. Er kan uitzonderlijk ook cash afgerekend worden bij de jeugdvoorzitter.

Momenteel worden volgende prijzen gehanteerd:

- | | | |
|-----------|----------|-----------------------|
| - U6 | 300 euro | 1 training per week |
| - U7-U9 | 350 euro | 2 trainingen per week |
| - U10-U13 | 385 euro | 2 trainingen per week |
| - U14-U17 | 415 euro | 3 trainingen per week |

De bedragen stijgen naargelang het aantal trainingen per week en de benodigde kwalificatie van de trainers. Spelers waarvan de wedstrijdkledij via de club gewassen wordt, betalen bijkomend 35 euro aan de club om dit te doen.

Voor gezinnen die het financieel moeilijker hebben, kan een regeling getroffen worden om het bedrag in schijven te betalen. Deze regeling is van toepassing na afspraak met de jeugdvoorzitter en moet correct worden uitgevoerd. Bij niet-naleving van de afgesproken betalingsmodaliteiten, wordt voor de desbetreffende speler de toegang tot trainingen en wedstrijden ontzegt, tot het resterende bedrag overgemaakt is.

De invoering van het lidgeld is cruciaal voor de werking en leefbaarheid van de club. Het grootste deel hiervan gaat naar de vergoedingen van de trainers en consumptiebonnetjes bij de wedstrijden.

WAARVOOR BETAALT MEN?

Door te voldoen aan de betaling van het lidgeld kan de speler of speelster genieten van

- Deelname aan wedstrijden en trainingen die door de club georganiseerd worden (afhankelijk van aanwezigheden)
- Deelname aan alle clubactiviteiten
- Gratis bijwonen van alle thuiswedstrijden van het eerste elftal
- Uniforme sportuitrusting bestaande uit een trainingspak, trainingsshirt en -broekje, voetbalsokken en een sporttas

SPONSORING

Vooral op financieel vlak komt er veel kijken bij het runnen van een voetbalclub. Daarbij zijn de inkomsten via sponsoring de belangrijkste bron van inkomsten voor de club. We zijn uitermate tevreden dat we heel wat trouwe Merelbeekse bedrijven in ons sponsorbestand hebben. Alle sponsorcontracten hebben een looptijd van drie jaar, die telkens kunnen verlengd worden en waarvan elke partij een dubbel exemplaar ontvangt.

Alle keysponsors worden automatisch ook lid van de business club. Op regelmatige basis worden door de club samenkomsten georganiseerd waarbij de leden van de business club beurtelings de mogelijkheid krijgen om hun bedrijf en activiteiten voor te stellen. Het doel hiervan is dat de sponsors elkanders business leren kennen en waar mogelijk eventueel



samen zaken kunnen doen. KFC Merelbeke speelt hierin als club een voortrekkersrol. De sponsors hebben op deze manier een heel duidelijk beeld van de concrete Rol (return on investment) van hun sponsoring. Daarnaast wordt er bij de clubleden op aangedrongen om de aankopen van, door en voor de club maximaal bij onze sponsors te doen indien dit mogelijk is.

Er zijn verscheidene sponsormogelijkheden bij KFC Merelbeke:

- **Shirtsponsoring:** Het is de bedoeling dat alle jeugd ploegen een vaste kledij sponsor hebben. Bij de seniores worden er verschillende sponsors vermeld op het wedstrijdtenue.
- **Paneel- of doek sponsoring:** Er kan ook gebruik gemaakt worden van sponsoring via reclamepanelen die langs de omheining van de terreinen geplaatst worden. Recentelijk wordt ook steeds meer gebruik gemaakt van reclame-doeken die langs het veld of achter doelen opgehangen worden.
- **LED-reclame:** Bij thuiswedstrijden van het eerste elftal wordt in de week voor de wedstrijd een wagen met LED-reclame geplaatst langsheen de Hundelgemsesteenweg met onder meer de aankondiging van deze wedstrijd. Op de wedstrijdag wordt deze wagen op het wedstrijdcomplex geplaatst.
- **Wedstrijdballen:** Er is de mogelijkheid om bij thuiswedstrijden van het eerste elftal (ook dames) één of meerdere wedstrijdballen te schenken. Hiervoor wordt voornamelijk gerekend op lokale zelfstandigen, clubleden en politieke mandatarissen. Deze kunnen dan ook de aftrap geven.

DIVERSEN

De club organiseert ook verscheidene activiteiten zoals eetfestijnen, kerstwandeling, tornooien, jeugdvoetbalstages etc om extra geld in het laatje te brengen én de verbondenheid met de club te vergroten.

KANTINE

De kantine is de op één na grootste bron van inkomsten voor de club. Er wordt gepoogd om de kantine zo vaak mogelijk geopend te houden op (en na) wedstrijd- en trainingsmomenten.

Ondanks de beperkte oppervlakte beschikken we over een gezellige kantine. Er is een ruim assortiment van dranken en versnaperingen verkrijgbaar. De normale consumpties kosten 2 euro, terwijl zwaardere bieren, wijnen of andere speciale consumpties 3 tot 4 euro kosten.

Er wordt gebruik gemaakt van jetons, die 1 en 2 euro waard zijn en aan een automaat kunnen aangekocht worden. Deze jetons kunnen in alle kantines van de club gebruikt worden

UITGAVEN

VERGOEDING SPELERS

JEUGDSPELERS

Voor jeugdspelers (U6 tot en met U21) en de dames beloften ploeg worden geen wedstrijdpremies uitgedeeld. Al deze spelers/speelsters ontvangen na hun wedstrijd echter wel een consumptie-bonnetje van de club waar de wedstrijd gespeeld wordt (behoudens uitzonderingen).

SENIORES

De spelers van de heren beloften, dames A-ploeg en heren A-ploeg komen in aanmerking voor het ontvangen van een wedstrijdpremie.



De spelers van de heren beloften en dames A-ploeg ontvangen een premie bij winst en gelijkspel. Deze premies zijn zeer beperkt en hebben weinig tot geen invloed op het clubbudget. Er worden geen premies uitgedeeld bij verlieswedstrijden.

Bij de heren A-ploeg wordt per speler een contract opgemaakt tussen hem en de club. Dit contract wordt vervolgens in tweevoud opgemaakt en daarin worden de premies vastgelegd voor het volledige seizoen waarbij zowel het bedrag bij winst als bij gelijkspel wordt genoteerd. Ook hier worden geen premies uitbetaald bij verlieswedstrijden.

De verworven premies worden maandelijks aan alle spelers en speelsters uitbetaald via bankoverschrijving en dit na aftrek van de reglementaire wettelijke kosten. De uitbetaling vindt plaats in de tweede of derde week na de verlopen maand.

VERGOEDING TRAINERS

PRESTATIES

Trainers worden vergoed per prestatie. Onder het begrip prestatie worden volgende zaken aanzien:

1. Voorbereiding en geven van een training
2. Voorbereiding en begeleiden van een wedstrijd
3. Begeleiden van een toernooi van een halve dag

De vergoeding per prestatie is afhankelijk van het diploma van de trainer en de jaren ervaring, gebaseerd op onderstaande tabel. Voor het diploma wordt gekeken naar het hoogste diploma dat geldig is voor het lopende seizoen.

Diploma	Ervaring	Vergoeding per prestatie
Geen (18-)	Niet bepalend	€ 10.00
Geen (18+)	Niet bepalend	€ 12.50
Initiator C	< 3 jaar	€ 15.00
Initiator C	> 3 jaar	€ 17.50
Instructeur B	< 3 jaar	€ 20.00
Instructeur B	> 3 jaar	€ 22.50
Trainer B / UEFA B	Niet bepalend	€ 25.00
Trainer A / UEFA A	Niet bepalend	€ 30.00
TVJO	Niet bepalend	€ 30.00

OPLEIDINGEN

Alle jeugdtrainers worden door de club jaar na jaar gemotiveerd om bijkomende trainerscursussen of -opleidingen te volgen. Het is heel belangrijk dat het trainerskorps uit zoveel mogelijk gediplomeerde bestaat.



Bij de inschrijving van de cursussen moet door de trainers een bepaald inschrijvingsbedrag betaald worden. De trainer zorgt ervoor dat de club een kopie van de betaling ontvangt. Het betaalde bedrag wordt door de club in drie jaarlijkse schijven volledig terugbetaald.

Als spelende club in de provinciale reeksen hebben we momenteel de verplichting om over minimum 8 gediplomeerde trainers te beschikken bij onze provinciale ploegen, zijnde:

- 3 trainers Initiator CU8 en U9
- 3 trainers Instructeur BU10 tem U13
- 1 trainer UEFA BU15 – U17
- 1 bijkomende trainer met diploma naar keuze

Als club streven we ernaar om op termijn aan al onze jeugd ploegen een gediplomeerde trainer te kunnen toewijzen, onafhankelijk van het niveau (interprovinciaal, provinciaal of gewestelijk). We zijn op de goede weg maar er is nog een hele weg te gaan.

BIJLAGES

AFKORTINGEN

Afkorting	Betekenis
BO	Het bestuursorgaan
TVJO	Technisch Verantwoordelijke Jeugd Opleiding
KFCM	Koninklijke Fusie Club Merelbeke
DB	Dagelijks bestuur
GC	Gerechtigd correspondent
P	Provinciaal
IP	Interprovinciaal
AV	Algemene Vergadering
OB	Onderbouw: U6 tot en met U9
MB	Middenbouw: U10 tot en met U13
BB	Bovenbouw: U14 tot en met U17

BASICS










#	Beschrijving	5 vs 5	8 vs 8	11 vs 11
B+ vrijlopen en steunen				
B1	Speler kan zich aanspeelbaar opstellen in de meest gunstige positie op het ogenblik dat speler aan de bal kan passen			
B2	Speler kan zich zodanig verplaatsen dat een medespeler daardoor aanspeelbaar wordt op het ogenblik dat speler aan de bal kan passen			
B3	Speler kan zich zodanig verplaatsen dat hij als tussenstation kan fungeren om een andere speler (3de speler) gunstig in het spel te betrekken.			
B4	Speler kan een medespeler steunen (= door snel en juist naar de bal te bewegen) als medespeler aan de bal in moeilijkheden zit (= als hij onder druk wordt gezet).			

B+ passing				
B5	Speler kan met de juiste voet een korte pass op de juiste voet, met de juiste balsnelheid en op het juiste moment naar een medespeler geven die in de meest gunstige positie aanspeelbaar is en dichtbij staat.			
B6	Speler kan met de juiste voet de korte pass op een zodanige manier trappen/koppen dat de passontvanger in de meest gunstige omstandigheden verder kan spelen (rollende bal, in de loop of in de voet).			
B7	Speler kan een halflange pass met de juiste voet en met de juiste balsnelheid geven naar een speler die in de meest gunstige positie aanspeelbaar is en die niet bereikbaar is met een korte pass.			
B8	Speler kan de halflange pass op een zodanige manier trappen met de juiste voet dat de passontvanger in de meest gunstige omstandigheden verder kan spelen (in de loop).			


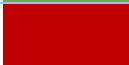

B9	Speler kan een lange pass met de juiste balsnelheid en met de juiste voet geven naar een speler die in de meest gunstige positie aanspeelbaar is en die niet bereikbaar is met een korte of halflange pass.		
B10	Speler kan de lange pass met de juiste voet op een zodanige manier trappen dat de passontvanger in de meest gunstige omstandigheden verder kan spelen (in de loop).		
B11	Speler kan voorzet met de juiste voet op volle snelheid en zo hard mogelijk trappen tussen doel en verdediging en net buiten actiegebied van de doelman en tegenspelers en binnen het bereik van inlopende medespeler.		




B+ balcontrole			
B12	Speler kan zo snel mogelijk in het bezit van een lage pass komen.		
B13	Speler kan een gerichte balcontrole met de juiste voet op een lage pass uitvoeren zodat in de meest gunstige omstandigheden kan verder gespeeld worden.		
B14	Speler kan zo snel mogelijk in het bezit van een halfhoge pass komen.		
B15	Speler kan een gerichte balcontrole met de juiste voet op een halfhoge pass uitvoeren zodat in de meest gunstige omstandigheden kan verder gespeeld worden (indien mogelijk vanop de grond).		
B16	Speler kan zo snel mogelijk in het bezit van een hoge pass komen.		
B17	Speler kan een gerichte balcontrole uitvoeren met de juiste voet op een hoge pass uitvoeren zodat in de meest gunstige omstandigheden kan verder gespeeld worden (indien mogelijk vanop de grond).		

B+ leiden en dribbelen			
B18	Speler weet wanneer hij moet leiden (niemand in gunstige positie aanspeelbaar + geen werkelijke doelkans).		
B19	Speler kan zo snel mogelijk terreinwinst boeken bij het leiden.		
B20	Speler kan zoveel mogelijk terreinwinst richting doel boeken bij het leiden.		




B21	Speler kan de bal met de juiste voet zo dicht mogelijk bij zich houden bij het leiden.		
B22	Speler kan zich zodanig draaien met de bal dat hij het spel in de meest gunstige omstandigheden kan verderzetten.		
B23	Speler weet wanneer hij moet dribbelen (niemand in gunstige positie aanspeelbaar, geen werkelijke doelkans en indien er bij balverlies geen direct doelgevaar is).		
B24	Speler kan een tegenspeler uitschakelen bij het dribbelen.		
B25	Speler kan een tegenspeler langs de juiste kant dribbelen.		
B26	Speler kan bij het dribbelen zoveel mogelijk terreinwinst richting doel boeken.		



B + afwerken			
B27	Speler weet wanneer naar doel te trappen (bij werkelijke doelkans).		
B28	Speler kan van dichtbij een doelpunt maken (tot 10m).		
B29	Speler weet wanneer en van op welke afstand hij van ver naar doel kan trappen (bij werkelijk doelkans, rekening houdend met eigen mogelijkheden en de positie van de doelman en als er geen medespelers in meer gunstige omstandigheden aanspeelbaar zijn).		
B30	Speler kan van op halfverre afstand een doelpunt maken (10 à 20 m).		
B31	Speler kan van op verre afstand een doelpunt maken (20m en meer).		

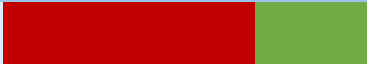

B- interceptie en afweren			
B32	Speler weet wanneer hij naar de bal moet gaan om hem te intercepteren en kan zich daarvoor op juiste wijze verplaatsen.		
B33	Speler kan na de interceptie in het bezit van de bal blijven indien mogelijk.		

B34	Speler kan een pass of een doelpoging afweren naar een voor de tegenpartij ongunstige plaats.		
B35	Speler kan een mogelijke doelkans of doelpunt afweren.		

B- 1 vs 1 druk, tackle en remmen			
B36	Speler kan tegenstander aan de bal zo snel mogelijk onder druk zetten als die in zijn zone komt (indien mogelijk voor balaanname).		
B37	Speler weet dat hij tegenstander aan de bal tot op 2m moet aanvallen.		
B38	Speler kan beletten dat de bal voor doel wordt gebracht.		
B39	Speler kan beletten dat er een gevaarlijke dieptepass gegeven wordt.		
B40	Speler kan een juiste verdedigende lichaamshouding aannemen waardoor hij in gunstige omstandigheden het duel kan aanvatten.		
B41	Speler kan het duel winnen door goede tackle/sliding/charge/kopbalduel.		
B42	Speler kan indien mogelijk na duelwinst ook in het bezit van de bal komen.		
B43	Speler kan duel op een hoge bal binnen zijn bereik goed aangaan.		
B44	Speler weet wanneer hij remmend wijken moet toepassen (als hij de bal niet kan afnemen).		
B45	Speler kan de snelheid uit de actie van de tegenspeler halen waardoor speler(s) kunnen terugkeren en druk kunnen zetten.		
B46	Speler kan de tegenstander bij het remmend wijken naar buitenkant duwen.		

B- speelhoek afsluiten, strikte dekking en rugdekking		
B47	Speler kan de speelhoeken naar zijn rechtstreekse tegenstander zo goed mogelijk afsluiten waardoor die zeker niet in zijn rug kan aangespeeld worden.	
B48	Speler kan door een goede dekking beletten dat zijn rechtstreekse tegenstander ofwel aangespeeld wordt ofwel in gunstige omstandigheden de bal ontvangt.	
B49	Speler kan zich op juiste afstand ten opzichte van dichtstbijzijnde medespeler opstellen waardoor hij de speler aan de bal snel onder druk kan zetten wanneer zijn medespeler uitgeschakeld is.	

Transitie B+ → B- (balverlies)		
B50	Speler kan onmiddellijk na het balverlies van zijn medespeler de juiste verdedigende positie innemen, hetzij de balbezitter onmiddellijk aan te vallen als die in zijn zone komt, hetzij de rechtstreekse tegenstander onmiddellijk zo kort mogelijk dekken en onmiddellijk de speelhoek naar gevaarlijk opgestelde tegenspelers af te sluiten.	
B51	Speler kan na persoonlijk balverlies onmiddellijk het duel met de balafnemer aangaan of neemt onmiddellijk de positie over van medespeler die balbezitter aanvalt.	

Transitie B- → B+ (balrecovery)		
B52	Speler kan zich onmiddellijk na balrecovery aanspelbaar opstellen in de meest gunstige positie.	
B53	Speler kan onmiddellijk na de balrecovery bij werkelijke doelkans naar doel trappen of zoveel mogelijk terreinwinst richting doel boeken via een individuele actie of via een pass.	

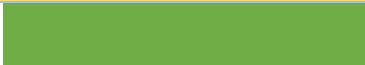
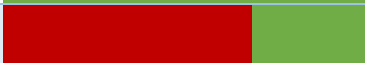





Stilstaande fases		
B54	Speler kan een strafschop nauwkeurig trappen.	
B55	Speler kan een vrije trap (directe + indirecte) nauwkeurig trappen.	
B56	Speler kan een hoekschop nauwkeurig trappen.	
B57	Speler kan nauwkeurig inwerpen.	
B58	Speler kan zich juist opstellen bij hoekschop voor.	
B59	Speler kan zich juist opstellen bij hoekschop tegen.	
B60	Speler kan zich juist opstellen bij vrije trap (directe + indirecte) voor.	
B61	Speler kan zich juist opstellen bij vrije trap (directe + indirecte) tegen.	

TEAMTACTICS

#	Beschrijving	5 vs 5	8 vs 8	11 vs 11
TT+ Opbouwzone beheersen: aanspelbaarheid				
TT+1	Openen breed			
TT+2	Openen diep			
TT+3	Driehoekspel met evenredige onderlinge afstanden			
TT+4	Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan			
TT+5	Ruimte creëren voor medespeler en het benutten ervan			

TT+ Opbouwzone beheersen: balcirculatie				
TT+6	Geen 'dom' balverlies waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt			
TT+7	Zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen			
TT+8	Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen			
TT+9	Diagonale IN & OUT passing naar de zwakke zone van de tegenpartij			
TT+10	Bij passing diep een lijn overslaan (pass in de tweede graad)			







TT+ Infiltratie naar de waarheidszone		
TT+11	Wanneer infiltreren? Ruimte + op het juiste moment	
TT+12	Infiltratie zonder bal: Give and go	
TT+13	Infiltratie met bal: geen kans op onmiddellijk en/of gevaarlijk balverlies	
TT+14	Infiltratie met bal: leiden of dribbel: challenge	

TT+ Waarheidszone beheersen offensief		
TT+15	Een doelkans creëren via een individuele actie	
TT+16	Een voorzet trappen die bruikbaar is voor een speler voor doel	
TT+17	Subtiële eindpass in de diepte trappen naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt	
TT+18	Efficiënte bezetting: 1 ^e paal, 2 ^e paal, 11 meter en 16 meter	
TT+19	Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen!	
TT+20	Diepte induiken terwijl buitenspelval ontdoken wordt	
TT+21	Zo snel mogelijk afwerken bij werkelijke doelkans	

TT+ Gevaarlijke tegenaanval opzetten		
TT+22	De verste spelers lopen zich vrij (loshaken/uit blok)	
TT+23	Balrecuperatie: 1 ^e actie is diepte-gericht	
TT+24	Diep blijven spelen	
TT+25	In blok spelen: enkel infiltreren	

TT- Zone tussen bal en doel beheersen: blokvorming		
TT-1	35m op 35m: speelruimte verkleinen 'SLUITEN'	
TT-2	Evenredige onderlinge afstanden	
TT-3	Hoog blok: aanvallers en middenvelders bevinden zich tussen de middenlijn en strafschoepgebied van de tegenstander	
TT-4	De centrale verdediger die zich het dichtst bij het duel bevindt, bepaalt de buitenspellijn	

TT- Zone tussen bal en doel beheersen: gevaarlijke dieptepass verhinderen		
TT-5	Positieve pressing op de baldrager	
TT-6	Negatieve pressing op de baldrager	 
TT-7	De dekking door de dichtste medespeler(s)	 
TT-8	Geen kruisbeweging met naburige speler maken	 
TT-9	Het schuiven en kantelen van het blok	 
TT-10	Een meeschuivende doelman (hoge positie)	 

TT- Recuperatie van de bal		
TT-11	Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen	
TT-12	Het duel proberen winnen bij 100% zekerheid	
TT-13	De bal recupereren door interceptie	 
TT-14	Collectieve W-pressing bij kans op balrecuperatie	 

TT- Waarheidszone beheersen defensief		
TT-15	Niet laten uitschakelen door een individuele actie	Green
TT-16	Een voorzet beletten	Red
TT-17	Een eindpass in de diepte beletten: centrum afsluiten	Red
TT-18	Efficiënte bezetting: defensieve T-vorm	Red
TT-19	Korte dekking: split-vision (bal en tegenstander zien)	Red
TT-20	Geen systematisch buitenspel door in te stappen	Red
TT-21	Doelpoging afblokken	Green

TT- Gevaarlijke tegenaanval beletten		
TT-22	Een hoge compacte T-vorm: restverdediging van minstens 3 spelers en doelman	Red
TT-23	Druk zetten en dieptepass verhinderen	Red
TT-24	T-vorm: de tegenaanval afremmen	Red
TT-25	Spelers buiten T-vorm: zo snel mogelijk in het blok terugkeren	Red

VOORBEELD TRAININGEN POSTFORMATIE

1. Spelers leren koppelen

2. Meerdere acties:

Vb) Training voor de verdedigers



De verdedigers maken 3 acties: 1-1 op de flank, afblokken; 1-1 in het centrum; 1-2 spits maakt zich aanspelbaar voor opkomende middenvelder

Coaching: Flankvoorzet afblokken

Niet laten dribbelen 1-1

2-1 Tussen blijven

3. Positie gebonden technieken:



Spitsen en Aanvallende middenvelders: afwerken

Flankspelers: flankvoorzet

Centrale verdedigers: cross

Cross over een doel

Cross langs de grond wreeftrap: bal tss de kegels

4. Aanvallers: meerdere acties



3 acties

1) Shot r. Vt

2) Koppen aan de 2de paal

3) Wegdraaien en shot l. Vt.