

Luizen

Doe er iets aan met de nat-kam-methode

WAT ZIJN HOOFDLUIZEN?

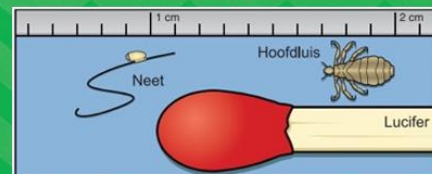
Hoofdluizen zijn vervelende kriebelbeestjes



- De hoofdluis is een klein insect zonder vleugels.
- Een hoofdluis kan 2-3 mm groot worden.
- Hoofdluizen hebben zes sterke klempoten waarmee ze zich stevig vastklemmen aan haren.



- Een vrouwelijke luis legt ongeveer acht eitjes (neten) per dag.
- Een neet is heel klein: 0,8 mm lang en ongeveer 0,3 mm breed.



WAT HEB JE NODIG VOOR DE NAT-KAM-METHODE?



20 min



shampoo en conditioner



gewone kam



tandenstoker



witte servetten of keukenrol



luizenkam

Een goede luizenkam koop je bij de apotheker. De kam heeft hele fijne, hoekige tanden die zeer dicht bij elkaar staan en die niet ploien.

VOORDELEN VAN DE NAT-KAM-METHODE

- geen luizendodende shampoo (= insecticide) nodig
- goedkoop
- milieuvriendelijk

HOE GA JE TE WERK BIJ DE NAT-KAM-METHODE?



Maak het haar nat



Was het haar met een gewone shampoo



Spoel het haar goed uit (niet drogen)



Doe veel conditioner (crèmespoeling/balsem) op het haar



Verdeel de conditioner over het haar



Wrijf de conditioner goed in (spoel nog niet uit)



Kam het natte haar los met een gewone kam



Buig voorover en kam met een luizenkam van nek tot voorhoofd. Begin bij het ene oor en schuif bij elke kambeweging een beetje op naar het andere oor. Duw de kam dicht tegen de hoofdhuid aan



Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan het witte keukenpapier en kijk of je luizen kan zien. Met een tandenstoker kun je de luizen uit de kam verwijderen.



Kam een tweede keer in de andere richting met de luizenkam: van voorhoofd tot nek. Begin ook deze keer bij het ene oor en eindig bij het ander. Duw de luizenkam dicht tegen de hoofdhuid aan!



Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan het witte keukenpapier en kijk of je luizen kan zien. Met een tandenstoker kun je de luizen uit de kam verwijderen.



Spoel de conditioner uit het haar.

Droog het haar met een handdoek.

Spoel de kammen met heet water.

De hele kambeurt duurt zeker 15 tot 20 minuten!

HERHAAL MINSTENS OM DE 2 À 3 DAGEN GEDURENDE 2 WEKEN. ALS JE DE EERSTE DAG ALLE LUIZEN HEBT VERWIJDERD, KUNNEN ER TOT TWEE WEKEN DAARNA NOG NIEUWE LUIZEN UIT DE NEETJES KOMEN DIE JE NIET HEBT VERWIJDERD.

Bron: CLB Kempen: <https://www.clb-kempen.be/wp-content/uploads/2009/09/folder-natkammethode.pdf>

Bekijk ook dit filmpje:

Luizen? Met dit stappenplan pak je ze aan:

https://youtu.be/QPws_SO1_mU?si=z8d2OvT4UksYxeB2