



Gruppeterapi for studenter ved NGI høsten 2022

I gruppeterapien har vi fokus på her-og-nå og hvordan vi påvirker og blir påvirket av hverandre. Vi åpner muligheten til å utforske hvem du blir sammen med andre.

Vi bruker gestaltterapeutiske metoder for å utforske det som oppstår i møtet mellom deltakerne, og gir rom for å koble disse erfaringene til sentrale begreper innenfor gestaltteori og -praksis.

Gruppene holdes av **Katrine Borgen** og **Nora Astrup Dahm**, gestaltterapeuter MNGF.

Vi møtes 10 ganger á 3 timer inkl. pause. Deltagelse gir deg 30 timer gruppeterapi.

Kveldsgruppe: mandager kl 17.30-20.30, **oppstart 10. oktober.**

Datoer: 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12

Daggruppe: torsdager kl 12.00-15.00, **oppstart 29. september.**

Datoer: 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12

Påmelding til norasda@gmail.com

Pris: kr 6800,- betales ved påmelding.

Sted: Senter for relasjon og endring, Nobelsgate 16 A, 0268 Oslo.

Vi følger de til enhver tid gjeldende smittevernråd fra helsemyndighetene.