



PSYCHOTHERAPIE & COACHING

Dorothea Beier | Heilpraktikerin

# Zertifikat

## Fachausbildung Kognitive Verhaltenstherapie Schematherapie nach Jeffrey E. Young

Katharina Reinhart

hat erfolgreich an der Fachausbildung «Schematherapie» teilgenommen. Die Inhalte umfassen Theorie, Praxis und Selbsterfahrung über 40 Unterrichtsstunden.

Inhalte der Ausbildung waren:

- Entstehungsgeschichte und Besonderheiten der Schematherapie
- Bindungstheorie
- Schemaexploration und Schema-Identifikation
- Einteilung und Identifizierung von Modi
- Anwendung des Modus-Modells beim Klienten
- Stuhldialog – Techniken
- Imaginationstechniken
- Stabilisierungs- und Ressourcen Skills
- Therapieablauf

Uelzen, den 29.03.2022



*D. Beier*  
Dorothea Beier  
Dozentin