“Att leva av Kristi fullhet – nåd över nåd”

✠ Inledning – människans erfarenhet av brist

- Många av oss lever med en känsla av **brist**.

  Brist på tid. Brist på kraft. Brist på frid. Ibland till och med brist på tro.

- Vi lever i ett samhälle som ständigt säger:

  du måste räcka till, du måste prestera, du måste bli bättre

- Mitt i detta hör vi evangeliets ord:

"ܡܢ ܡܠܝܘܬܗ ܐܚܢܢ ܟܠܢ ܫܩܝܠܠܢ، ܫܘܦܩܐ ܥܠ ܫܘܦܩܐ" (ܝܘ 16:1)

“Av hans fullhet har vi alla fått, nåd över nåd.”

Det är som om Gud säger: **Det du saknar – har jag.**

---

1. Kristi fullhet – vad betyder det i praktiken?

När Johannes talar om Kristi fullhet talar han inte bara teologiskt.

Han talar om **ett liv som kan bäras**.

Kristus är:

- full av kärlek – när vi möter hat
- full av sanning – när vi är förvirrade (lögn, orättvishet)
- full av liv – när vi är trötta, uppgivna.

✠ Praktisk tillämpning:

När du vaknar på morgonen och känner: *“Jag orkar inte idag”*

då är inte Guds svar: *försök lite mer*, utan: **kom till mig**

Att leva kristet är inte att producera fullhet – utan att **ta emot** den.

---

2. “Har vi alla fått” – nåd i våra relationer

Johannes säger: *vi alla*. Det betyder att den nåd jag får är samma nåd som den andra får.

✠ Praktisk tillämpning:

- När vi är snabba att döma varandra
- När vi håller gamla sår levande
- När vi kräver mer än vi själva ger

då glömmer vi att vi **själva lever av nåd**.

En människa som lever av nåd blir mjukare, inte hårdare.

---

3. "Nåd över nåd" – när vi misslyckas

Många tror i sitt hjärta: *Gud älskar mig – men bara när jag lyckas*.

Men Johannes säger något annat: nåd **över** nåd.

Det betyder:

- när du faller → nåd
- när du ångrar dig → ny nåd
- när du kämpar igen → nåd igen

✠ Praktisk tillämpning:

Om du har bett samma bön i flera år och ändå faller tillbaka – så har Gud inte tröttnat på dig.

Det är ofta **vi** som tröttnar på oss själva. Gud gör det inte.

---

4. Att sluta leva ur rädsla – och börja leva ur nåd

När vi inte lever av nåd börjar vi leva av rädsla.

Rädsla att: inte duga, bli avslöjade, bli lämnade

Men ett liv i Kristus säger: Jag är buren – även när jag inte förstår.

✠ Praktisk tillämpning:

- Våga säga förlåt
- Våga be om hjälp
- Våga vila utan skuld

Detta är frukter av nåd.

---

5. Kyrkan – en plats av fullhet, inte prestation

Församlingen är inte en plats för de färdiga. Den är en plats för dem som **tar emot**.

Om vi verkligen lever av Kristi fullhet, då blir kyrkan:

- en plats där människor får andas
- en plats där misslyckanden inte förvisar
- en plats där nåden är synlig

Avslutning – en inbjudan

Gud frågar oss inte: *Har du tillräckligt?*
Han frågar: *Vill du ta emot?*

Av hans fullhet har vi alla fått – nåd över nåd.

Låt oss komma till honom – inte som starka, utan som öppna.

Amen.