



Verksamhetsberättelse 2023  
för  
Karlstads Paddlarklubb



## Innehåll

Styrelsens sammansättning under året.....	3
Verksamhetsansvariga.....	3
Ordförande har ordet.....	4
Kanotskola.....	5
Lär dig paddla som vuxen.....	5
Medlemspaddling.....	5
65+ .....	5
Tävlingssäsongen .....	7
Senior .....	7
Säsongen 2023 Daniel .....	7
Säsongen 2023 Eric.....	7
Säsongen 2023 Jesper .....	8
Säsongen 2023 Moa .....	8
Ungdom.....	9
Uthyrningsverksamhet.....	10
Underskrifter Styrelsen 2023 .....	11



## Styrelsens sammansättning under året.

Ordförande  
V. Ordförande  
Sekreterare  
Kassör  
Ledamöter

Per-Inge Bengtsson  
Mattias Boström  
Mairon Fjellman  
Ulf Larsson  
Henrik Carlsson  
Nils-Erik Jonsson  
Kicki Brandelius  
Karin Olsson

Suppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft tio protokollförda möten, samt kommunikation genom appen WhatsApp.

## Verksamhetsansvariga.

Kanotutyrning  
Familje- och medlemspaddling  
Kanotskola och fortsättningspaddling  
Ungdom  
Lär dig paddla som vuxen  
Junior /Senior  
Materielgrupp  
Fastighet

Kicki Brandelius, Ulf Larsson  
Pernilla Larsson  
Mairon Fjellman  
Mattias Boström, Nils-Erik Jonsson  
Kristina Hedfors, Ulf Larsson  
Henrik Carlsson  
Peter Paulsson, Mattias Boström, Mattias Nyhlin  
Per-Inge Bengtsson, Per Matsson



## Ordförande har ordet.

Jag vill börja med att tacka er alla för det gångna året och för era insatser i vår klubb. En fin början på paddelsommaren övergick sedan mer till det "normala" svenska sommarvädret. Vi får hoppas på en längre och bättre paddelsäsong detta år.

En stor kanotprofil, Rolf Fjellman, lämnades oss i slutet året. Rolf har bland annat tagit ett silver i Världsmästerskapen 1957 på distansen i K2 10 000 m, tillsammans med Sigvard Johansson. Han blev även klubbens första deltagare i de Olympiska Spelen (reserv i OS Rom 1960).

Klubbens verksamhetsområden kanotskolan och medlemspaddling har under året gjort några små ändringar för att få fler att börja paddla. Klubben har även försökt få i gång en seniorgrupp som ska paddla vid både planerade och spontana stunder, när vädret tillåter.

Våra tävlingskanotister, relativt få men med en vass topp har skördat stora framgångar, vilket vi blivit bortskämda med de senaste åren. Klubben tog bl.a flera SM-guld i K4 herrar seniorer med två brödrapar, Harald och Magnus Ivarsen samt Jesper och Daniel Johansson. Efter att kämpat med bl.a. en efterhängsen axelskada lyckades Moa Wickberg med bedriften att kvalificera sig till OS i Paris 2024, STORT att bara ta sig dit! Värt att notera är att även våra "02'or" Eric och Jesper har blivit uppmärksammade var och en på sitt sätt. Eric blev utsedd till "Årets Talang" och Jesper blev en av Riksidrottsförbundets och Svenska Spels elitidrottsstipendiater 2023–2024. Stort grattis till era framgångar.

Styrelsen jobbar ständigt med utveckling av klubben, men hinner inte göra allt. Har ni förslag och lösningar samt idéer med förbättringar av vår verksamhet tas detta tacksamt emot.

Nu ser vi fram mot en fin kanotsäsong, hoppas på bra väder och fortsatt engagemang från er medlemmar, än en gång tack för det gångna året.



## Kanotskola.

I år provade vi på nytt. Vi marknadsförde kanotskolan via facebook, instagram och anslag på arbetsplatser. Vi bjöd in ungdomar mellan 9–14 år. Gratis prova på kvällar måndagar & tisdagar vecka 22 och 23 mellan kl 17-19. Vi fick lägga till en vecka senare på sommaren då vi fick många förfrågningar om detta. Efter prova på-tillfällen fick de som ville fortsätta att paddla på onsdagar mellan kl 16.30-17.45 och då för en avgift på 150 kr (och medlemsavgiften 200 kr). Några föräldrar hängde med och några blev då även familjemedlemmar. Några fortsatte att träna efter kanotsäsong då vi först gick in i Herrhagens gymnastiksal, men då vi blev färre, fortsatte några att träna i klubbhuset. Med spänning inväntar vi en ny säsong och ser först då hur många som fortsätter att paddla i och med detta nya intro för ”kanotskolan”



## Lär dig paddla som vuxen.

I årets upplaga av Lär dig paddla som vuxen så kunde vi se ett minskat antal deltagare. Tidigare år så har vi haft ungefär 40 deltagare. 2023 blev det lite drygt hälften. Vi har fortsatt med konceptet att anordna en heldag för varje grupp, där deltagarna har erhållit grundläggande kanotkunskaper inom paddelteknik, säkerhet och kanotvård. Vidare så har vi arbetat aktivt med att få fler ledare till denna aktivitet.

## Medlemspaddling

Under 2023 så har vi haft medlemspaddling varje vecka. Det har varit en uppskattad aktivitet för klubbmedlemmarna att tillsammans ge sig ut och paddla. Vi har varit mellan fem och tio deltagare vid våra paddeltillfällen.

## 65+

Under året så gjordes ett försök med att ordna paddlingar för de som är 65 år eller äldre. Bengt Jakobsson och Kicki Brandelius bjöd in alla i klubbens som hade åldern inne till ett uppstartsmöte. Tio medlemmar dök upp och tog del av den nystartade aktiviteten. För att kunna erbjuda spontanitet i aktiviteterna och lätt kunna kommunicera med de intresserade medlemmarna så skapades en e-



postlista med dussinet namn. Ungefär tio utlysningar gjordes och aktiviteterna besöktes av upp till tre medlemmar var gång. Totalt var fem personer med i dessa paddlingar.

Turerna gick till:

- till Mariebergsviken
- runt Morbrors ådra 2 ggr
- runt Karlstad via kanalen 2 ggr
- till Skärgårdsmuseet
- paddling vid klubbhuset



## Tävlingssäsongen

### Senior



#### Säsongen 2023 Daniel

Jag är väldigt nöjd med mina resultat ifrån min första seniorsäsong med 3 SM guld i K4 ett SM silver i K2, samt en uttagning till Nordiska mästerskapen där jag lyckas ta två NM silver i K4. Jag tyckte det var extra roligt att få möjligheten att tävla och ta medaljer tillsammans med Jesper både på SM och NM. Nu ser jag fram emot nästa säsong och fler bra resultat och förhoppningsvis fler medaljer.



#### Säsongen 2023 Eric

Året 2022 var ett lyckat år och kanske det bästa jag gjort både med Nordiska Mästerskapen men framförallt U23 VM Silvret på k2 1000m. På hösten gick träning bra, men jag tyckte att det var lite tufft att kombinera träningen med jobb, jag fick ibland köra dubbelpass på morgonen för att få in hela programmet i min vardag samtidigt som jag jobbade ca 70%. Mycket skidor blev det sedan, innan Floridalägre.

I slutet av det lägre hade jag riktigt bra självförtroende och kände redan innan loppet att jag och min besättning skulle vinna. Nästa läger var på Mallis och här började jag känna att tekniken inte kändes helt 100 och energi började tappas av.

Tävlingssäsongen började i Bagsvared, men tävlingen kändes inte bra. Mjölksyran kom 100 meter tidigare än vanligt. Därefter så körde jag tävlingen i Szeged och tyckte att det gick bra. Efter Poznan-tävlingen som gick en vecka senare blev jag sjuk och missade tyvärr tävlingen i Hofors. Vid U23 VM fick jag och Erik inte det flyt som vi önskade. Vi kom till final och det blev sista platsen. Det var inte att vi blev sist i finalen som sved det som sved var att vi inte fick till vårt lopp alls och det kändes som att vi bara fick ut 85% av vad vi hade. Efteråt så hade jag samtal med ledarstaben och vi kom fram till att jag har tränat för mycket och kände då att kroppen inte kändes bra. Jag fick avbryta SM och fick ta en träningspaus på två veckor samtidigt som jag flyttade till Jönköping. Tyvärr blev jag sjuk vid NM, vilket jag tyckte var ledsamt.



Sen var säsongen slut och det känns ganska snopet att inte få avsluta den på ett bättre sätt, min sista tävling för säsongen blev U23 VM. Det var inte riktigt vad jag hade tänkt mig när det gick så bra i Florida på Vårsläppet. För att summera lite så är det helt klart min sämsta säsong någonsin men jag är samtidigt ganska nöjd över hur jag paddlade i Florida och stolt över att nå en VM final i det skicket som jag var i. Men jag hade är ganska besviken på sista halvan av säsongen och hade betydligt större planer och mål.



### Säsongen 2023 Jesper

Under säsongen 2022–2023 har jag varit på läger över hela världen. Det började med höstläger i Sabaudia och därefter vårläger i Florida och Mallorca. Säsongen startade med regatta i Bagsvared där jag körde finalen på K2 500 och K4 500. Efter den regattan så var det dags för Vårregattan där jag fick köra de distanser som jag skulle köra helgen efter, på den första världscupen i Szeged, vilket var distanserna K1 500 och K2 mix 500. På den andra världscupen i Poznan körde jag K4 500. Efter världscuperna var det lite uppehåll innan det var dags för tävling i Hofors som var en uttagningstävling inför U23 VM. Resultatet blev att jag fick köra K2 500 och K4 500 på U23 VM.

Ytterligare träning blev det i Jönköping och även i Nyköping, innan det var dags för U23 VM i Auronzo.

Ett mycket lyckat SM blev det 2023, där jag tog hem ett brons i K1, ett silver i K2 och tre guld i K4. En välförtjänt vila fick det bli, innan jag började processen för att kvalificera mig till senior VM. Tyvärr blev jag inte uttagen, men dagen innan Nordiska Mästerskapen började fick jag ett telefonsamtal att jag skulle köra. I NM så blev det ett guld i K1 och fem silver i K2 och K4, vilket jag ser som ett mycket bra avslut på mitt sista NM. Årets sista tävling var Höstregattan i Jönköping där jag var rejält revanschsugen efter att inte ha fått köra senior VM och slutade på en 2a plats på k1 200 3e plats på k1 500 samt en 3e plats i total kuppen för höstregattan.



### Säsongen 2023 Moa

Säsongen 2023 startade med ett 7 veckor långt läger i Florida följt av två veckor på Mallorca tillsammans med landslaget. Mitt fokus under försäsongen låg främst på K2 500 m tillsammans med Linnea Stensils och efter uttagningstävlingen i Köpenhamn stod det klart att vi skulle få köra båda världscuptävlingarna. Där presterade vi bra och slutade på 6e plats i Szeged samt 5e plats i Poznan, med mindre än en sekund upp till medalj på båda tävlingarna. På European





Games i Krakow följde vi sedan upp med ytterligare en 5e plats och den här gången än närmare pallen.

Efter några veckors träning på hemmaplan var det dags för årets SM och förutom att det alltid är roligt att få tävla i KPK-linnet är jag nöjd med att få med mig ett silver och två brons. SM fick även inleda uppladdningen inför VM och OS-kvalet som hela tiden varit säsongens största mål. På VM ställde jag upp på K2 200 m och K2 500 m tillsammans med Linnea och vi visste att en topp 6 placering på 500 m krävdes för att ta en OS-plats. VM började med 200 m och det blev en bra start på mästerskapet där vi till slut knep en fjärdeplats. 500-finalen blev en riktig rysare och efter granskning av målfotot var det en stor lättnad att få veta att vi klarat den 6e och sista kvalplatsen till OS. I november fick vi sedan det slutgiltiga beskedet av SOK att vi blivit förhandsnominerade till OS och jag är väldigt glad att kunna få avsluta säsongen med en guldbiljett till Paris i handen!

## Ungdom

Årets tävlande har varit. Karin Boström (Junior), Lovisa Bengtzing (D16), Simon Forsberg (H14), Tor Viking Andersson-Norman (H14), Maya Jonsson (D14) och Tindra Westerlind (D14).

Vinter och Vårträningen bedrevs mestadels nere på klubben eller på gymmet STC, men så fort isen släppte greppet om klubbviken så kunde vi flytta ut från paddelmaskinerna och ner i kanoterna.

Tävlingssäsongen startade med Göta Kanalloppet i slutet av maj. Några körde den lite kortare fem kilometersträckan medan andra körde milen. Efter loppet lottades det ut en ny kanadensare som Maya hade turen att vinna. Helgen efter bar det i väg till Hofors och årets första riktiga tävling på bana. Glädjande så blev det många föräldrar med denna helg. Resultatmässigt kan nämnas att Maya fick med sig tre tredjeplatser. I början av juli så åkte vi ner till Lilla Edet och Kungälv's deltävling i SUC. Här testades ett nytt format på tävling, det kördes 100-meterslopp två och två i en sorts cup där man fick möta nytt motstånd efter hur tidigare lopp gått, noterbart är att Tindra gjorde nog sin bästa tävling hittills och slutade på en fin femte plats.

I mitten av juli var det dags för SM i Nyköping. Tre tjejer fick vi med i år, för Maya och Lovisa var det första gången på ett SM medan Karin varit med förut. Alla gjorde det bra, tyvärr inga medaljer, men lite nya erfarenheter togs med hem, bland annat så var det första gången som de startade i startgrind. Augusti inleddes med SUC-tävling i Lidköping. Glädjande så fick vi med både Simon, som gjorde tävlingsdebut, och Tor Viking. Traditionellt så bjöd klubben ungdomarna på restaurang på lördagen.

Lovisa och Maya har även varit med i förbundets breddelitsatsning med bl.a ett läger i Nyköping med inriktning på besättning. Karin är med i motsvarande satsning för juniorer.

Kan även noteras att Lovisa var med i diskussionen till ungdomslandslaget och har även blivit antagen till kanotgymnasiet, kul! Framtiden för klubben ser lovande ut.



## Uthyrningsverksamhet

Under säsongen så har klubbens medlemmar ställt upp på helgerna för att ta emot besökare och hjälpa dem ut med kajaker och canadensare. Kanotcentralen med uthyrning av kanoter är klubbens enskilt största inkomstkälla. På helgerna bemannas den av våra medlemmar. Här kan alla hjälpas oss. Styrelsen är mycket tacksam för det engagemang som klubbens medlemmar har ställt upp med. Stort tack!

Uthyrningsverksamheten har haft en nedåtgående trend två år på raken, jämfört med Covid-åren. Vi tror att årets nedgång beror på att sommaren efter midsommar bjöd på ostadigt väder, vilket inte lockade till paddling.



## Underskrifter Styrelsen 2023

---

Per-Inge Bengtsson  
Ordförande

---

Mattias Boström  
Vice Ordförande

---

Mairon Fjellman  
Sekreterare

---

Ulf Larsson  
Kassör

---

Henrik Carlsson  
Ledamot

---

Nils-Erik Jonsson  
Ledamot

---

Kicki Brandelius  
Ledamot

---

Karin Olsson  
Suppleant