



Verksamhetsberättelse 2022
för
Karlstads Paddlarklubb



Innehåll

Styrelsens sammansättning under året.....	3
Verksamhetsansvariga.	3
Ordförande har ordet.....	4
Kanotskola.....	4
Lär dig paddla som vuxen.....	5
Medlemspaddling.....	5
Tävlingssäsongen	5
Junior/Senior.....	5
Säsongen 2022 Daniel	7
Säsongen 2022 Moa	7
Säsongen 2022 Eric.....	7
Ungdom.....	8
Uthyrningsverksamhet.....	8
Underskrifter Styrelsen 2022	9



Styrelsens sammansättning under året.

Ordförande
V. Ordförande
Sekreterare
Kassör
Ledamöter

Per-Inge Bengtsson
Mattias Boström
Mairon Fjellman
Ulf Larsson
Henrik Carlsson
Leonardo Martucci
Kicki Brandelius
Karin Olsson

Suppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda möten, däremellan teamsmöte eller kommunikation genom WhatsApp gruppen.

Verksamhetsansvariga.

Kanotutyrning
Familje- och medlemspaddling
Kanotskola och fortsättningspaddling
Ungdom
Lär dig paddla som vuxen
Junior /Senior
Materielgrupp
Fastighet

Kicki Brandelius, Ulf Larsson
Pernilla Larsson
Mairon Fjellman
Mattias Boström, Nils-Erik Jonsson
Kristina Hedfors, Ulf Larsson
Henrik Carlsson
Peter Paulsson, Mattias Boström, Mattias Nyhlin
Per-Inge Bengtsson, Per Matsson



Ordförande har ordet.

Jag vill börja med att tacka er alla för det gångna året och för er insats i vår klubb. Året återgick äntligen till det mer normala efter den pandemin som varit. Verksamheten har bedrivits som vanligt, kanotskolor, vuxenpaddling, medlemspaddling och uthyrning av kanoter.

Fastighetens renovering med ny träpanel på östsidan färdigställdes. Investeringar på utrustning i gym och livscykelhantering av kanoter har gjorts.

Våra tävlingskanotister, relativt få men med en vass topp har skördat stora framgångar under året med Eric Hedins silver på K2 1000 m U23 VM som pricken över i:et. Han blev dessutom utsedd till årets talang av Svenska Kanotförbundet med motiveringen "Med avstamp i en stor portion vilja för att utvecklas och träna hårt tar han steg för steg mot toppen. 2022 var inget undantag och under säsongen kom den första internationella mästerskapsmedaljen efter en magnifikt upplagd U23 VM-final på K2 1000 m som slutade med svensk silverglädje." Om tävlingsgängets framgångar finns att läsa längre ned i verksamhetsberättelsen.

Styrelsen har jobbat på med utveckling av klubben, förslag eller idéer på förbättringar av vår verksamhet tas tacksamt emot.

Nu ser vi fram mot en ny kanotsäsong och hoppas på fortsatt engagemang av er medlemmar i vår verksamhet.

/Per-Inge

Kanotskola.

Såsom tidigare år började vi veckan efter midsommar med fortsättningsgruppen, med hopp om att fler skulle fortsätta att paddla under sommaren. Det visade sig dock att vi i år hade konkurrens av andra aktiviteter, kanske beroende på att många andra verksamheter kommit igång efter pandemin. Med lite pyssel fick vi ihop en hel vecka för fortsättningsgruppen och med Karin i spetsen, hjälp av Truls, Fille, Maya och Lovisa fick flera ungdomar mellan 9-12 lära sig paddla de kommande två veckorna. Vi brukar få ihop tre veckor, men fick i år ett ekonomisk stöd av Karlstads Kommun. Våra ungdomsledare som var schemalagda för kanotskolan fick istället hoppa in och hjälpa till på onsdagar med onsdagspaddlingen och under en vecka även hjälpa våra feriearbetare då det saknades en person. Efter årets sammanställning kommer vi inför nästa säsong /2023 att titta på ett nytt upplägg av klubbens kanotskola.



Lär dig paddla som vuxen.

I årets upplaga av Lär dig paddla som vuxen så kunde vi se ett minskat antal deltagare. Tidigare år så har vi haft ungefär 40 deltagare. 2022 blev det lite drygt hälften. Vi har fortsatt med konceptet att anordna en heldag för varje grupp, där deltagarna har erhållit grundläggande kanotkunskaper inom paddelteknik, säkerhet och kanotvård.

Medlemspaddling

Under 2022 så har vi haft medlemspaddling varje vecka. Det har varit en uppskattad aktivitet för klubbmedlemmarna att tillsammans ge sig ut och paddla. I år prövade vi på nya sträckor som t.ex. Tynäsudden och Lambergstjärnet. Vi har varit mellan fem och tio deltagare vid våra paddeltillfällen.

Tävlingssäsongen

Junior/Senior

Det började med skador och sjukdomar som sen avslutades med succé, en enkel sammanfattning av tävlingssäsongen 2022

Första tävlingen internationellt, världscup 1 i Racice Tjeckien.

Eric Hedin blev uttagen och fick göra sin första start som senior i sprint. Eric gjorde ett jättebra lopp på K1 5000 och blev 7:a, där stora delar av världseliten kom till start.

Moa Wikberg gör comeback efter sin axeloperation på SM i Nyköping och tar ett Brons på distansen 200m som är den enda distansen på detta SM. Det här år har man valt att dela upp SM på två ställen. Daniel Jesper och Eric kunde inte delta pga sjukdomar och skador.

En månad senare går resterande del av SM i Hofors, det blir lite på nåder pga skador och tillfrisknande från covid.

Alla kommer till start och den som visade bäst form av klubbens 5 deltagare var helt klart Lars Ivarsen som tog två guld i K1 och 2guld i K2 med Daniel Johansson.





Daniel tog även sin första individuella SM medalj ett brons K1 200

Seniorerna hade det tufft och kanske hade behövt några veckor till innan tävling för att hinna komma i form.

Det blev trots allt ett silver i K2 500 för Eric och Jesper.

Efter SM blev samtliga som kan tas ut till NM uttagna, riktigt kul! NM avgjordes i finska Tammerfors Och väl där så skrapade klubbens tävlande tillsammans ihop totalt 6 guld, 7 silver, 1 brons



Moa och Eric blir båda uttagna till EM truppen i München

Moa paddlar tillsammans med Linnea distanserna K2 200 och K2 500 där dom placerar sig 5:a på båda distanserna.

'Eric blir uttagen till K4 1000 och K4 500, dom placerar sig som bäst 6.a på 1000. Efter EM är det VM i Canada som står på tur, Moa blir uttagen till samma distanser som EM. Moa och Linnea

blir 7:a på K2 200 och 8:a på K2 500

U23 VM i Ungern blir den sista stora tävlingen där klubben har en representant Eric Hedin på distanserna K4 500 och K2 1000.

Den sistnämnda distansen K2 1000 blir ändå pricken över i denna säsong! Eric Hedin tillsammans med Erik Andersson från Nyköping går sensationellt till final och är överlyckliga över sin första final i karriären.

Väl där så gör de sitt livs lopp tillsammans och tar ett silver!

Säsongen 2023 drar snart i gång och det är en viktig säsong där

OS kval stundar. Det kommer bli en spännande säsong och vi önskar alla aktiva ett stort lycka till!



Glömde visst den allra sista tävlingen för säsongen, Höstregattan och även SM för veteraner!

Klubben hade två veteraner med på SM Tomas Falk H70 och Henrik Carlsson H40.

'Tomas H70 tog samtliga 4 st guld och Henrik H40 samtliga 4st silver



Säsongen 2022 Daniel

Säsongen började tidigt med Bagsvard spring regatta, där gick det ganska bra med de förutsättningar som jag hade p.g.a. en armbågsskada jag drogs med under vintern. Sedan rullade säsongen vidare och jag kände mig bättre och bättre ju mer jag fick tävla och framför allt kunde träna.

När det var dags för SM kände jag mig inte redo men det gick bra ändå. Fick min första riktiga SM medalj på K1 500 m samt två guld i K2 500m och 1000m tillsammans med Lars Iversen.

Säsongen gick mot sitt slut och med bara höstregattan kvar så kände jag att jag var i säsongens bästa form, höstregattan skulle även bli min första tävling mot seniorerna vilket var lite läskigt. Det gick förvånansvärt bra och jag tog mig till A final på 200 m vilket jag aldrig kunnat tro. Jag kom 2:a i B finalen på 500m och tvåa totalt, om man bara räknade med första års seniorerna, så i det stora hela är jag väldigt nöjd med säsongen och väntar på att nästa ska börja. Mvh Daniel

Säsongen 2022 Moa

Efter en axeloperation 2021 och en handledsskada i början av 2022 hade jag inte så stora förväntningar inför säsongen 2022. Min första tävling blev SM i Nyköping där jag ställde upp på K1 200 m. Jag slutade på en 3e plats och även om jag kände mig väldigt oförberedd så var det roligt att äntligen stå på startlinjen igen efter lång frånvaro.

Efter SM var det dags för testlopp för uttagningar till VM och EM och där körde jag K2 tillsammans med Linnea Stensils. Vi vann K2 500 m med ganska stor marginal och blev då uttagna till att köra K2 på både VM och EM. Innan det bar av till Kanada för VM hann jag med att köra SM i Hofors och det jag kommer ihåg mest från det var att det var kallt och motvind.

På plats i Kanada hade jag och Linnea ingen aning om vad vi kunde ha för förväntningar då vi inte tävlat tillsammans sedan 2015. Det var därför en glad överraskning att vi tog oss till final på både K2 200 m och OS-distansen K2 500 m där vi slutade 7a och 8a.

Veckan efter VM var det dags för EM i München där jag också ställde upp på K2 200 och 500 m samt K4 500 m. I K2 blev det två 5e platser och vi slog flera av de båtar som varit före oss under VM vilket var ett fall framåt. K4an missade precis final och därmed blev det en 10e plats vilket ändå får ses som positivt då det var första gången vi satt i den besättningen.

Sammanfattningsvis var det en säsong med usla förberedelser men som ändå slutade med några fina prestationer med tanke på förutsättningarna! Mvh Moa

Säsongen 2022 Eric

Min säsong var en väldigt lyckad säsong. Jag tog min första VM medalj och jag blev dubbel Nordisk mästare. I början av säsongen var jag lite sjuk vilket satte lite käppar i hjulet och jag presterade inte riktigt som jag ville. Efter SM började det kännas bra igen och då började jag prestera och gjorde ett



jättebra NM, EM och sen U23 VM. Känslan efter säsongen är att jag över lag var väldigt nöjd speciellt mot slutet av säsongen och nu försöker jag bygga vidare inför nästa säsong. Mvh Eric

Ungdom

För våra ungdomar började paddelpassen då isen släppte i april och klubbåten sjösattes. Tävlings säsongen började med Göta kanal i slutet på Maj och avslutades med besättningsregattan i Katrineholm i september. Det blev tyvärr inte så många tävlingar men den traditionella SUC helgen i Lidköping ville ingen missa. Gänget försökte genomföra tre paddelpass i veckan, men även andra aktiviteter lockade under sommaren. När hösten närmade sig började gänget träna i klubbens gym, men då skolan kräver sitt, och tiden blev knapp löste en del egna gymkort på hemmaplan för att lättare kunna genomföra sin träning.

Uthyrningsverksamhet

Under säsongen så har klubbens medlemmar ställt upp på helgerna för att ta emot besökare och hjälpa dem ut med kajaker och canadensare. Styrelsen är mycket tacksam för det engagemang som klubbens medlemmar har ställt upp med. Stort tack!

Uthyrningsverksamheten har varit något svagare under 2022, än de tidigare Covid-åren. Vi tror inte att det beror på att det har tillkommit en aktör i vårt närområde (Hammarö), utan mer att många svenskar har valt att semestra utomlands.



Underskrifter Styrelsen 2022

Per-Inge Bengtsson
Ordförande

Mattias Boström
Vice Ordförande

Mairon Fjellman
Sekreterare

Ulf Larsson
Kassör

Henrik Carlsson
Ledamot

Leonardo Martucci
Ledamot

Kikki Brandelius
Ledamot

Karin Olsson
Suppleant