



Verksamhetsberättelse 2020
för
Karlstads Paddlarklubb



Innehållsförteckning

Styrelsens sammansättning under året.....	3
Verksamhetsansvariga.....	3
Ordförande har ordet.	4
Egna arrangemang.....	5
Kanotskola.....	5
Lär dig paddla som vuxen.	5
Familjepaddling och medlemspaddling.....	5
Tävlingssäsongen 2019.	6
Senior.....	6
Moa Wikberg.....	6
Junior.....	7
Ungdom.....	9
Övrig tävlingsverksamhet.....	10
Uthyrningsverksamhet.....	10
Kanotuthyrning.....	10
Drakbåtar.....	10
Fastighet.....	10
Underskrifter Styrelsen 2020.....	11



Styrelsens sammansättning under året.

Ordförande	Pernilla Larsson
V. Ordförande	Per-Inge Bengtsson
Sekreterare	Ulf Larsson
Kassör	Jan Fjellman
Ledamöter	Henrik Carlsson Leonardo Martucci Mairon Fjellman
Suppleant	Ulrika Malmsten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft nio protokollförda möten.

Verksamhetsansvariga.

Arbetsgrupp för att undersöka de ekonomiska förutsättningar till nytt klubbhus	Jan Fjellman, Hendrik Hasewinkel, Lars Westman
Kanotuthyrning	Jan Fjellman
Familje och medlemspaddling	Pernilla Larsson
Kanotskola och fortsättningspaddling	Mairon Fjellman
Lär dig paddla som vuxen	Kristina Hedfors
Ungdom/junior	Henrik Carlsson
Materielgrupp	Peter Paulsson, Mattias Boström



Ordförande har ordet.

Mitt sista år som ordförande är till ända och jag vill tacka alla som hjälpt till under det gångna året, både på vattnet och runt omkring.

Det här året blev inte riktigt som planerat tyvärr, pga. rådande pandemi. Mycket av tiden har gått åt till att säkerställa att vi håller oss till de restriktioner som för tillfället gäller. Styrelsen och andra möten har fått gå över till digitala möten, vilket har prövat våra kunskaper inom det området. Grupperna har fått minimerats och det spontana har fått läggas lite mer åt sidan.

Det gläder mig att ändå ungdomsgruppen från ifjol kunnat fortsatt även i år, och även att föräldrarna är kvar och hjälper till. Det stärker klubbens möjligheter till fortsatt utveckling.



Tyvärr har olika läger och tävlingar inte kunnat genomföras som planerat, men några tävlingar har ändå klubbens tävlande ungdomar, juniorer och seniorer fått genomföra, och då under alternativa former men med riktigt fina prestationer.

Inget ont som inte har något gott med sig. Under tiden när folk hemestrade, kunde vi genom vår kanotcentral fortsatt hyra ut kajaker till de som ville komma ut på vattnet.

Med dessa ord vill jag tacka för det gångna året och även för min tid som ordförande här i klubben. Håll i och håll ut, snart kan vi träffas tillsammans igen nere på klubben, både på land och på vattnet.

/Pernilla



Egna arrangemang.

Kanotskola.

Sommarens kanotskola blev populär då det rekommenderades att vara utomhus. Kanotskolan pågick som vanligt i tre veckor och varje vecka hade vi 10 deltagare/ kurs. Deltagarna var uppdelade i årsgrupper. På fm var de mellan 9–12 år och på em mellan 12–15 år. Inför nästa säsong planerar vi att utöka sista veckan med gruppen 9–12 år på em istället för 12–15 år, då det blev ett större bortfall mot slutet.

Johanna Piscator var årets huvudledare och med hjälp av Daniel och Jesper Johansson, Fille Larsson, Karin Boström & Truls Millard genomföra kanotskolan. Ledarna fick mycket beröm av både ungdomar och föräldrar och även i år fick lite aktivitetsstöd av Karlstads Kommun.

Lär dig paddla som vuxen.

Klubben ordnade likt tidigare år, kursen ”Lär dig paddla som vuxen”.

Lär dig paddla som vuxen, är ett bra arrangemang där klubben kan agera ambassadör för tjusningen i att paddla. Till skillnad från tidigare år så förlades varje kurs till en heldag. Klubben arrangerade totalt fyra kurser, fördelade på tre stycken i juni och en i augusti. Kursen innehåller grundläggande kanotfärdigheter inom kanotvård, paddel teknik och säkerhet (inklusive kamraträddning). Kurserna är mycket populära och uppskattade, ca 40 personer deltog i årets kurser.

Kursen motsvarar till stor del paddelpasset nivå grön.

Annonsering till kurserna skedde på klubbens hemsida och facebook.



Familjepaddling och medlemspaddling

Under det gångna året valde vi tyvärr att avstå familjepaddling, pga. rådande pandemi. Då det fanns en begränsning på antal deltagare, så hittade vi inget smidigt sätt att säkerställa att inte för många deltagare skulle dyka upp samtidigt. Men vi hoppas kunna ta nya tag till sommaren 2021.



Medlemspaddlingen fortsatte dock som tidigare, men den här säsongen med förannmälan, så vi visste exakt antal inför varje tillfälle. Vi paddlade varannan vecka under maj till september, med mellan två och fyra deltagare per gång. Någon gång var vi så många som sex deltagare. Det var ungefär samma deltagare varje gång.

Tävlingssäsongen 2020.

Senior.

Moa Wikberg



Likt många andra år inledde jag 2020 med att åka på landslagsläger till Florida. Där spenderade jag sju veckor med fullt fokus på att komma i form till OS-kvaltävlingarna som skulle gå i början av maj. Det var ett väldigt roligt och bra läger och jag kände att de flesta förberedelserna gick enligt plan. Samma vecka som vi skulle åka hem från Florida så blev det dock allt mer påtagligt hur coronaviruset spreds över världen och efter det så har det mesta inte gått enligt plan.

När jag kom hem till Sverige så följde en tid av osäkerhet när läger och tävlingar ställdes in allt eftersom. Jag tycker ändå att jag kunde hantera det osäkra läget ganska bra och det har blivit väldigt tydligt att idrott inte är det viktigaste som finns här i världen.

Jag hade i det stora hela en bra träningsperiod men ytterligare en sak som inte var helt enligt plan var att jag tappade en skivstång med 83 kg på foten när jag körde frivändningar. Det ledde först till ett kortare ofrivilligt uppehåll men jag var ganska snart igång med träningen igen. Efter några veckor blev foten dock inte bättre och en MR-röntgen visade att jag hade flertalet sprickor i foten, vilket gjorde att jag fick avstå från paddling helt under 4 veckor.

Om det är någon säsong det är bra att passa på att tappa vikter på foten så var det nog ändå denna för jag hann precis komma tillbaka till SM i augusti som blev den första tävlingen 2020. Där tog jag två silver vilket var ett godkänt resultat med tanke på den något speciellt uppladdningen. Efter SM kunde jag i stort köra på som vanligt igen och nästa tävling i Jönköping kändes riktigt bra och jag vann alla de distanser jag ställde upp i.

I Jönköping tog jag även beslutet att åka till den första och enda världscupen i Szeged. Det var inte ett lätt beslut med tanke på omständigheterna, men jag gjorde avvägningen att det var värt att ta risken att åka för att det var så pass viktigt för mig att få en internationell start innan nästa års kval. I efterhand är jag glad att jag åkte då jag tog min första individuella världscupmedalj på K1 200 m, samt en 5e plats på K1 500 m, med mindre än en sekund upp till guld. Tillsammans med Theodor Orban från Lödde körde jag också K2 mix där vi slutade på 7e plats.

Även om det blev en kort och väldigt speciell säsong så finns det flera höjdpunkter att se tillbaka på. Jag hoppas på ett bättre läge i världen till nästa år och tar med mig vetskapen om att jag kan paddla på den nivån jag vet behövs för att kvala och prestera på OS!



Junior



Det blev ett udda och kort tävlingsår för våra juniorer Eric och Jesper då nästan alla tävlingar ställdes in tidigt. SM var till en början den enda tävlingen som var bestämd på förhand att den skulle genomföras. Det blev två tävlingar till utöver SM detta år.

Både Eric och Jesper går på kanotgymnasiet i Nyköping som stängde ner och genomförde undervisningen på distans från mars fram till sommaren. Jesper valde ändå att stanna kvar i

Nyköping medan Eric åkte hem för att fortsätta sin träning på hemmaplan.

Träningslägret på Mallorca ställdes in på grund av skolans nedstängning, men ett bra träningsläger med Maratonlandslaget blev av där dom paddlade hela Göta kanal, 19 mil på fyra dagar. Det blev även ett träningsläger med sprintlandslaget i Katrineholm. Eftersom både EM och VM blev inställt så samlades bara sprintlandslaget på läger vid ett tillfälle.

Eric fick ta emot ”Karlstads kommuns idrottsstipendium för ungdomar och juniorer”.

Detta för sina insatser i juniorlandslaget 2019. Roligt och väldigt uppskattat!

Tävlingspremiär 16:e augusti i Vaxholm, en sen tävlingspremiär. En rolig och väl genomförd tävling av dem båda där resultatet blev en förstaplats till Eric och en andraplats till Jesper. Tävlingsdistansen på denna tävling var short track.

Sprint SM delades upp på tre platser i Sverige detta år pga Corona. Juniorer och veteraner tävlade i Jönköping under en helg. Man valde att korta ner tävlingen och tog bort några distanser för att det skulle bli genomförbart på en helg.

Resultatet blev väldigt bra där de båda tog medalj i nästan alla distanser.





Eric K1	200 Brons	Jesper K1	200 Silver
	500 Silver		500 Brons
	1000 Silver		1000 6:a
	5000 Silver		5000 4:a

Eric o Jesper K2	200 Guld
	500 Guld
	1000 Silver
	5000 blev inställt

På Maraton SM i Nyköping var det Juniorer och Seniorer som tävlade på samma plats och även här valde man att stryka ett lopp, K2 Maraton.

Dag ett tävlade man i short track och dag två Maraton 21 km.

En bra tävling med ett fantastiskt väder. Våra juniorer tog medalj i båda loppen.

Eric tog två guld och Jesper tog två brons.

2020 har varit ett udda år på många sätt och många juniorer har tappat gnistan och drivkraften i sin träning under året. Men våra juniorer har bitit ihop och kört på så bra det bara går. Det har gett resultat på de få tävlingar som varit!

Nästa år tävlar de som förstaårs seniorer och det kommer att bli stor skillnad på motståndet!

Är säker på att de kommer göra sitt allra bästa och önskar dem ett stort lycka till 2021!





Ungdom

Ungdomsverksamheten 2020 blev lite annorlunda. För de ungdomar som paddlat tidigare hade vi planerat att börja året med Götakanaloppet i maj, därefter köra flera tävlingar i Svenska Ungdoms Cupen (SUC), träningsdagar och läger med Mellansvenska kanotförbundet, men på grund av pandemin fick många planerade aktiviteter ställas in.



I mitten av maj deltog Johanna, Thea och Lovisa i en lokal tävling anordnad av Örebro Kanotförening på Ånnabodasjön med distanserna K1 200m och K1 500m. För både medföljande föräldrar och några av ungdomarna var det tävlingspremiär.

I slutet av Maj hade vi en planeringsträff där entusiastiska ungdomar och föräldrar fanns på plats. Flertalet av föräldrarna genomgick klubbens båtförarutbildning och fanns till hands under sommarens träningar. Vi ökade antalet ledarledda träningstillfällen efter önskemål vid föräldramötet från tidigare säsongers 1–2 ggr/vecka till 3 gggr/vecka.

Ungdomarna har även på eget initiativ träffats för spontana tränings- och paddlingstillfällen både på vatten, i motionsspår och på gymmet.

Sommarens fokus blev att köra flera pass, utveckla teknik och uthållighet i gruppen. Vi har även tränat mer K2-besättning än tidigare säsonger då fler i gruppen utvecklat sin balans och paddlar rankare kanoter. Detta har gjort att vi vid sommartemperatur i vattnet kunnat paddla samtliga av klubbens K2or i klubbviken där det är enkelt och säkert från annan sjötrafik att rädda, ösa och tömma efter att kanotisterna vält.

Ungdomarna önskade sig mycket tid i kanoten under några sommarlovsdagar i form av hemmaläger/dagkollo. Detta genomfördes med bla teknikövningar, besättningspaddling och strandlyft. Ett stort tack vill vi tillägna föräldragruppen som ställde upp och fixade mat, fika, gast och båtförare samt till Daniel och Jesper Johansson som agerade tränare.



Trots många inställda kanottävlingar under vår och försommar blev det ett antal helger i augusti och september med SM-tävlingar för ungdomar i klasserna D/H14 födda 2006–2007 och D/H16 födda 2004–2005.

Daniel Johansson som tävlade i H16 körde samtliga K1 SM distanser.

Vid Maraton SM i Vaxholm tog han brons i shorttrack och blev 4a på den långa maratondistansen. Vid SM-tävlingarna i Lidköping tog han silver på K1 2500m. På K1200 m tog han sig till A-final men där fastnade roret i startpontonens förankringslina vilket gjorde att han inte kom iväg i starten och missade möjligheten att göra ett bra lopp.

Vid SM-tävlingarna i Södertälje tog han silver på K1 500m.

Daniel bor, pluggar och tränar sedan augusti på Kanotgymnasiet i Nyköping.



Karin, Truls och Johanna gjorde sin mästerskapsdebut på ungdoms SM vid tävlingen i Lidköping. De tävlade på K1 200m i klasserna D14, H14 och D16. Karin var den som lyckades bäst och hon kom till B-final.



Övrig tävlingsverksamhet

Vi vill också i denna verksamhetsberättelse lyfta fram Henrik Carlsson som gjorde fina resultat vid SM i Jönköping. Hela tre silvermedaljer bärgades till klubben.

Styrelsen vill också lyfta fram paraidrottaren Lina Watz som ställde upp i öppen klass vid SM. Hon representerade klubben på allra bästa sätt när hon paddlade in som andra person i öppen klass 200 m. Tillsammans med Henrik Carlsson så kämpade hon sig till en tredje plats i öppen klass 1000 m.

Uthyrningsverksamhet

Kanotuthyrning

Uthyrningen började mindre bra under maj och juni beroende på att vädret inte var det bästa, med lite sol och mer blandat molnigt och lite regn då och då. I juli blev vädret bättre med mer sol och ökat intresse för att paddla. Juli ökade intäkterna så att det blev bättre än 2019, det fortsatte även under augusti som blev den månad som slog alla rekord vad gäller uthyrning och omsättning. September som brukar vara en månad med lite uthyrning blev den bättre än tidigare år. Om vi ser på hela säsongen så blev det klubbens bästa genom tiderna, det innebär att det är klubben största inkomstkälla. Här skall det poängteras att klubbens medlemmar har en stor del i detta, för några har ställt upp med att sköt uthyrningen under helgerna. Vi ska inte heller glömma det ungdomar som vi har haft under nio veckor som Karlstad Kommun har bidragit med, gjort att vi har kunnat ha öppet hela sommaren.

Drakbåtar

Har vi inte marknadsfört på bästa sätt men här har nog pandemin spelat in. Uthyrningen har det varit till lite olika konstellationer som studenter, företag med mera. Här har vi inte nått upp till budget, men det kan ses mot att kulturskolan inte kunde komma på grund av sjukdom, det var planerat att de skulle ha aktiviteter under säsongen.

Fastighet

Under sommarperioden, tionde juni till nionde augusti så har vi haft feriearbetare från Karlstads kommun hos oss. De har under dessa månader skött om huset och området där omkring på ett bra sätt. Totalt hade vi nio ungdomar hos oss och de var uppdelade på tre perioder á tre veckor.



Underskrifter Styrelsen 2020

Pernilla Larsson
Ordförande

Per-Inge Bengtsson
Vice Ordförande

Ulf Larsson
Sekreterare

Jan Fjellman
Kassör

Henrik Carlsson
Ledamot

Leonardo Martucci
Ledamot

Mairon Fjellman
Ledamot

Ulrika Malmsten
Suppleant