

JSC-Trainingskarte

Name: _____

Telefon: _____

(bei Minderjährigen eine Telefonnummer, über die die Eltern während des Trainings erreichbar sind)

Hiermit bestätigen wir, dass wir die Corona-Regeln (siehe Rückseite) zur Kenntnis genommen haben.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers
bzw. des Erziehungsberechtigten

Diese Karte muss während den Corona-Sonderregelungen mit zum Training gebracht werden.

Hier bitte falten.

Hier bitte falten.

Natthalie: 0162 9179773

Johannes: 0152 27508141

Aljoscha: 0170 3028235

David: 0173 7913534

Andi: 0162 3057321

Telefonnummern der Trainer

Corona-Sonderregelungen

1. Während des gesamten Aufenthaltes in der Halle mindestens 2 Meter Abstand zu allen anderen Personen halten.
2. Alle sportlichen Betätigungen sind kontaktfrei durchzuführen.
3. Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.
4. Das Betreten der Halle ist nur erlaubt, wenn man keine Symptome einer Krankheit hat.
5. Die Husten- und Niesetiketten sind einzuhalten. Nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten und niesen.
6. Die Teilnehmer/innen müssen sich vor dem Training telefonisch oder per Mail bei dem jeweiligen Trainer anmelden.
7. Eine Teilnahme am Training ist nur mit Vorlage der JSC-Trainingskarte möglich.
8. Vor jedem Betreten der Matte müssen sich die Hände gewaschen und die Füße desinfiziert werden. Alternativ kann man auch Stoppersocken tragen.
9. Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden.
10. Es darf immer nur eine Person zur Toilette gehen.
11. Nach dem Training desinfiziert jeder Teilnehmer die von ihm benutzten Materialien.