

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 judo-hannover.de	In den <b>Schulferien</b> findet das Training am <b>Montag &amp; Donnerstag</b> statt. <b>bis 9 Jahre:</b> 16:00-17:00 Uhr <b>ab 9 Jahren:</b> 17:00-18:15 Uhr		15:30 – 16:15 Uhr  <b>Judo</b> David (Karo) 4-6 Jahre	15:30 – 16:30 Uhr  <b>Judo</b> Osman (Andi) 4-5 Jahre
15:45 – 16:45 Uhr  <b>Judo</b> Nathalie 4-6 Jahre	16:15 – 17:15 Uhr  <b>Judo</b> Aljoscha & Johannes 6-7 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr  <b>Judo</b> Osman 4-6 Jahre	16:15 – 17:30 Uhr  <b>Judo</b> David (Karo) 6-8 Jahre	16:30 – 17:30 Uhr  <b>Judo</b> Osman (Andi) 6-7 Jahre
16:45 – 18:15 Uhr  <b>Judo</b> Martin & Matze 6-10 Jahre	17:15 – 18:30 Uhr  <b>Judo</b> Johannes & Aljoscha 7-10 Jahre	17:00 – 18:15 Uhr  <b>Judo</b> Osman 7-12 Jahre	17:30 – 18:45 Uhr  <b>Judo</b> Karo (David) 8-12 Jahre	17:30 – 18:45 Uhr  <b>Judo</b> Andi (Osman) 7-11 Jahre
18:30 – 20:00 Uhr  <b>Karate</b> Frank Anfänger / Kinder & Jugendliche	18:30 – 20:00 Uhr  <b>Fitness</b> Aljoscha & David & Johannes ab 12 Jahren / Erwachsene	18:15 – 19:45 Uhr  <b>Judo</b> Osman ab 12 Jahren / Erwachsene	18:45 – 20:00 Uhr  <b>Judo</b> Karo ab 12 Jahren / Erwachsene	18:45 – 20:15 Uhr  <b>Judo</b> Andi (Osman) ab 12 Jahren / Erwachsene
20:00 – 21:30 Uhr  <b>Karate</b> Frank Anfänger / Erwachsene	20:00 – 21:30 Uhr  <b>Karate</b> Elisheva & Michael Anfänger / Erwachsene	20:00 – 21:30 Uhr  <b>Judo für Frauen</b> Nathalie & Ingo ab 12 Jahren / Erwachsene	20:00 – 21:30 Uhr  <b>Karate</b> Erhard Anfänger / Erwachsene	

