

KATA SEMINAR

Til alle JKA Danmark klubber.

Invitation til Kata seminar med:

- **Bura Sensei 8. Dan , JKA**
- **Marino sensei, 6. Dan, JKA**
- **Pall sensei 6. Dan, JKA**

Her har du chancen for ekstraordinært at blive undervist af de 3 højst graduerede instruktører i Danmark.

**Lørdag den 6. juni 2015 kl.10.00 til
kl.14.00**



Seminaret opdeles i 3 hold for at tilgodese deltagere på forskellige niveauer:

- 10.-8. Kyu
- 7.-4. Kyu
- Brun- og sortbælter

Program:

10.00 – 10.15: Registrering

10.15 – 10.30: Opvarmning

10.30 – 12.00: 1. træning

12.00 – 12.30: Pause

12.30 – 14.00: 2. træning

Pris: 100 kr. for deltagelse, du skal være mindst 10 år.

Overskuddet går til JKA Danmarks aktiviteter.

Tilmelding nødvendigt på mail til claus@groenskov.com, betaling på dagen, vi har kun mulighed for at modtage kontanter.

Seneste tilmelding er 15. maj 2015

Cafeteriet er åbent for spising samt mulighed for socialt samvær efter træningen ☺

Bemærk at egen mad og drikke IKKE må nydes i Kedelhallen.

Vel mødt

日本空手協会

**Mujin-kai, Kedelhallen,
Nyelandsvej 75 A,
2000 Frederiksberg**



Som ligger på en lille stikvej overfor Frederiksberg Hospital og ca. 400 meter fra Metrostationen "Fasanvej".



kataseminar2012 19.JPG
Type: JPG-fil
Størrelse: 3,52 MB
Dimension: 3008 x 2000 pixel