

## **Verksamhetsberättelse 2021 för föreningen Kallbadhuset Sundet**

### ***Styrelsen har bestått av:***

Ordförande: Ann Christensen

Kassör: Lina Fallenius

Sekreterare: Sandra Östberg

Ledamot och vice ordförande: Patrik Nilsson

Ledamot: Pia Ström

Ledamot: Pauline Algeröd

Ledamot: Madeleine Olsson

Suppleant: Pia Witte

Suppleant: Akuliina Salander

Valberedningen har bestått av: Styrelsen

Revisorer: Mats Ödman och Ann-Charlotte Hansson

Under året har styrelsen tidvis bestått av andra medlemmar som av olika anledningar avgått.

Till styrelsen har funnits en rådgivande grupp som tillfrågats vid behov av expertis.

Rådgivande gruppen har bestått av:

Ann H Harlaldsson, VD och turistchef Södra Bohuslän Turism

Jan Rehnberg, f.d. stadsarkitekt i Stenungsunds kommun

Göran R Roos, senior rådgivare

Arne Algeröd, senior arkitekt SAR MSA

Tinna Harling, processledare och planarkitekt

Martin Bergman, VD för Göteborgsvarvet & Förbundschef Göteborgs Friidrottsförbunds kansli

### ***Verksamheten***

Föreningen bildades 2020-11-04 för att verka för att ett kallbadhus ska byggas i Stenungsund.

Föreningen registrerades hos Skatteverket 2020-12-09.

Föreningens syfte:

Genomdriva projektet att uppföra ett kallbadhus i Stenungsunds kommun samt att ansvara för delar av verksamheten.

Vår verksamhetsidé:

Vi vill på alla nivåer driva vår förening så att den utvecklar människor positivt - fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt. Vi vill att kallbadhuset ska vara en naturlig samlingspunkt för boende i Stenungsund och kranskommunerna.

Under året 2021 har vi haft 12 styrelsemöten. Projekt- respektive föreningsgruppen har haft arbetsmöten utöver detta. Samtliga möten har utförts digitalt pga den rådande covid-19-pandemin. Projektgruppens uppdrag har i huvudsak varit att ha kontakt med kommun och näringsliv och driva projektet framåt.

Föreningsgruppens uppdrag har i huvudsak varit att ha hand om medlemsregister, information till och kontakt med medlemmar samt arrangera event.

Föreningens första år har bestått av att starta upp föreningen, börja ta in medlemsavgifter, arrangera event, formulera och sätta samman en skrivelse till kommunen och därefter fortsätta möten med kommunen. Kontakt och möten har även ägt rum med näringsliv och andra föreningar.

2021-06-08 lämnade föreningen in en skrivelse till kommunen angående kallbadhus i Stenungsund. I skrivelsen fanns förslag för placering, utseende och social arkitektur som är basen i förslaget.

2021-08-23 röstade kommunstyrelsen JA. Alla politiska partier var helt eniga. Kommunen fick då i uppdrag att arbeta vidare för att undersöka möjligheterna för ett kallbadhus i Stenungsund. Därefter har projektgruppen haft fortsatta möten med kommunen.

## ***Event***

Vi har haft tre event för att sprida information om vår förening, ge möjlighet för kallbadare att mötas och för att ge tips och inspiration kring kallbad.

Första eventet var planerat att genomföras i januari 2021 i samarbete med Stenungsbaden. De var villiga att sponsra föreningen med lokal och bastuflotte. Eventet sköts fram på grund av rådande restriktioner av Folkhälsomyndigheten gällande Covid-19-pandemin.

2021-06-06 genomfördes ett digitalt event - bada tillsammans på avstånd. Deltagarna fick själva bestämma sin plats och ansluta via zoom. Det fanns möjlighet för intresserade att ställa frågor till styrelsen.

2021-10-10 genomfördes äntligen ett större event på plats. Platsen blev Bh5 på Badhustorget. Projektgruppen presenterade hur lång projektet kommit. Arkitekten Pauline Algerød presenterade arkitektur, visade modeller, ritningar och visualiseringar. Patrik Nilsson talade om hälso fördelar med kallbad inspirerat av Wim Hof method. Därefter fanns det möjlighet till gemensamt kallbad. Det serverades korv med bröd och varm dryck. Det fanns möjlighet att köpa lotter och gå en tipspromenad kring hälsoeffekter av kallbad samt Stenungsunds historia.

Priser delades ut till vinnare av lotteri, tipspromenad och tävlingen “bli medlem idag och vinn kallbadspris”. Cirka 50 personer kom.

2021-11-28, första advent, hade vi en magisk morgon på Surfvikens med massa snö och sol. Wim Hof-inspirerade andningsövningar med Patrik Nilsson förberedde oss inför kallbad. Efter badet fanns möjlighet till bastu. Frukost serverades av Surfvikens som avslutning. I fyra omgångar genomfördes andningsövningar och efterföljande bad, bastu och frukost. Många trevliga samtal mellan kallbadare som möttes och många spännande frågor och samtal till styrelsen. Cirka 30 personer deltog denna dag.

Gemensamt bad på söndagar kl 12 på brygga 13 har genomförts under vintern, detta initierades av medlemmar själva under eventet på Surfvikens och har aktivt presenterats på sociala medier av våra medlemmar.

Efter detta event har Surfvikens startat eget koncept med kallbad, bastu och frukost på helgerna.

### ***Informationskanaler och social media***

Facebook-grupp med drygt 1000 medlemmar, Instagram-konto med drygt 250 följare, hemsida och mail.

Alla i styrelsen har presenterat sig via inlägg i Facebook-gruppen och på Instagram. Många av våra medlemmar i Facebook-gruppen publicerar badbilder. Gruppen har blivit en naturlig samlingsplats på nätet för kallbadsintresserade i området. Medlemmarna tar även egna initiativ för sammankomster och gemensamma bad.

Tidningen har skrivit om oss vid ett flertal tillfällen och man ser en direkt koppling mellan publicering i tidning/sociala medier och ökat antal medlemmar.

Regelbundna mail med nyheter, information om event skickas till föreningsmedlemmar, dessa får alltid informationen först. Därefter publiceras nyheter på sociala medier.

### ***Medlemmar***

Antal medlemmar 2021: 255. Medlemsavgiften på 200 kr började tas in maj 2021.

Ordförande

Ann Christensen

Sekreterare

Sandra Östberg