

# Kom i form med Jyllinge Løbeklub

## *Styrke- og Konditionstræning*



*Vi starter et motions dagshold op - primært for seniorer som kunne tænke sig at kombinere motion med hyggeligt samvær med ligesindede.*



*Kontakt  
seniorerne@jyllinge-loebeklub.dk  
og hør nærmere.*