

NY BESTYRELSE

Af personlige årsager har Anne-Mette Heier valgt at træde ud af bestyrelsen. Det har betydet at vores suppleant Thomas Bach indgår.

Den nye bestyrelse består af:

Formand Niels Olsen

Næstformand Helle Münsberg

Kasserer Gitte Stjernø

Sekretær Poul Vang Nielsen

Bestyrelsesmedlem Thomas Bach



BRUNKAGEHOLDET har stor succes

Klubben nyeste løbehold har stor succes – 39 motionister er tilmeldt

Hvis du ikke kan løbe 3, 5 eller 10 km uden pauser, så er Brunkageholdet måske noget for dig.



Holdet løber – går – løber – går – løber – går.

Kilometer og hastighed er afhængig af, hvem der kommer til dagens træning, men holdets vigtigste fokuspunkter er:

- Alle ud og alle hjem
- Alle henter
- Alle holder pauser samlet

Lyder det som noget for dig, så er du velkommen på holdet, og har du spørgsmål kan du kontakte Susanne Wendelbo Lindeløv.

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Frivillig komsammen 24. september

Klubben takker de frivillige og inviterer på middag på Bondestuen. Invitation er udsendt. SU senest den 22/9.

Foredrag 6. oktober

Motivation og målsætning – hvordan bruges de to begreber? Løberen holder foredrag, tilmeld dig her, hvor sandwich også kan bestilles

<https://www.jyllinge-loebeklub.dk/loeberen-besoeger-klubben/>

LØBEREN

Eremitageløbet 9. oktober

Som tidligere år deltager en del af klubbens medlemmer i Eremitageløbet. Det er muligt at bestille fælles transport og frokost hos klubben men tilmelding kræves - <https://www.jyllinge-loebeklub.dk/eremitageloebet/>

Night Trail 27. oktober

Vores venskabsklub Blovstrød Løverne afholder som vanligt Night Trail – på med pandelampen og afsted ud på 7 eller 12km. Mere info samt tilmelding findes her

<https://blovstrod-loverne.dk/nighttrail/>



Run2See København 5. november

Lars Bækgaard byder på endnu en Run2See i København – X i kalenderen lørdag den 5. november - mere info kommer senere



Julefrokost 12. november

Traditionen tro afholder klubben julefrokost den 2. lørdag i november – i år den 12. november kl. 16:22. Der søges allerede nu efter frivillige hjælpere – vil du være med til at arrangere denne festlige aften, så sig det til en fra bestyrelsen asap.

Tilmeld dig til julefrokosten her <https://www.jyllinge-loebeklub.dk/julefrokost-2022/>

Læs mere om selve planlægningen af frokosten her, side 36 –

<https://www.jyllinge-loebeklub.dk/opgavebeskrivelser/>

RABATAFTALER

Viste du, at klubben har en aftale med Løberen i Roskilde?

Som medlem af løbeklubben får du en fast rabat på 15% på alle *produkter du enten køber i en af Løberens butikker eller på løberen.dk. *dog ikke elektronik, løbevogne, energiprodukter, gavekort og allerede nedsatte varer.

Rabatten ydes kun til aktive medlemmer af Jyllinge Løbeklub.

Der tilbydes ikke klubrabat på køb med gavekort som er erhvervet igennem løbeklubben, samt rabat på køb af klubtøj og fællesbestillinger af samme, da dette allerede tilbydes klubben til specialpris.

Yderligere vejledning i hvordan aftalen fungerer kan ses på JLK's hjemmesiden.



NYT / STATUS FRA TRÆNERNE

Vi mangler trænere til flere hold, så går du med en lyst til at være træner bedes du kontakte bestyrelsen. Klubben tilbyder kontingentfri betaling samt løbetræneruddannelse.

Trænerudvalg:

Vi mangler fortsat en trænerformand. Kunne du have lyst? Kontakt da venligst bestyrelsen.