



# 6-tägige Craniosacral Grundausbildung in Gänserndorf

**PRAXIS  
FREIRAUM**



## Craniosacrale Balance



In der Craniosacralen Balance, die in ihrer Entwicklung auf den Arzt und Osteopathen J. E. Upledger zurückgeht, ertastet der Anwender/ die Anwenderin mit sanft aufgelegten Händen die Bewegungen des Craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Stellen des Körpers, und unterstützt durch bestimmte Techniken und seine innere Einstellung, das System darin, den jetzt gerade passenden Ausgleich zu finden.

### Inhalt der 6-tägigen Craniosacral Grundausbildung:

- Geschichte
- Anatomie des Körpers und Funktionsweise des Craniosacralen Systems
- Grifftechniken an Körper und Schädel
- Die Anwendung (Techniken, Ablauf, innere Einstellung, äußere Voraussetzungen, ...)
- Zugang zur eigenen Intuition finden und deren Möglichkeiten in der craniosacralen Arbeit erfahren
- Selbsterfahrung, und viel praktisches Üben ...

### Kurskosten:

**€ 560,- für das ganze Seminar  
(davon € 90,- Anzahlung)**

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.  
Ausführliche Kursunterlagen sind in den Kurskosten  
enthalten.

**Kleingruppen mit maximal 10 Personen.**

### Termine sind:

#### 1. Teil:

Sa. 21. und So. 22.09.2019  
jeweils 9 - ca. 17 Uhr

#### 2. Teil:

Sa. 26. und So. 27.10.2019

#### 3. Teil:

Sa. 23. und So. 24.11.2019



Die Craniosacral Grundausbildung  
findet an 3 Wochenenden statt.

Zwischen den Kursblöcken haben die  
TeilnehmerInnen die Aufgabe,  
das Erlernete zu erproben und zu  
vertiefen, um auf den Erfahrungen  
weiter aufbauen zu können.

Bei Interesse schicken Sie bitte eine  
E-Mail an [craniosacral.ausbildung@gmx.at](mailto:craniosacral.ausbildung@gmx.at) oder  
kontaktieren mich telefonisch unter **0680 20 77 318**.

Susanna Kohlweiß-Czerny | Praxis Freiraum |  
Wiener Straße 5a | 2230 Gänserndorf |  
[www.craniosacral.wien](http://www.craniosacral.wien)