



Aroma'sens

Cursus "Conseiller (ère) en aromatherapie"



Cursus réalisé en présentiel dans le var

Informations sur les dates et les modalités
financières sur www.aromasens.fr
ou par téléphone au 06 18 55 77 50

BLOC 1

AROMATHÉRAPIE ET OLFACTOTHÉRAPIE THÉORIQUE

JOUR 1

De 9h à 10 h

Présentation des formateurs
Présentation des stagiaires
Description du stage

De 10h à 11h30

Introduction sur l'aromathérapie scientifique et l'aromathérapie holistique
Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
Les contre-indications et les précautions d'emploi

De 11h30 à 13h

Les modes et voies d'administration et d'utilisation des huiles essentielles
Les huiles végétales et leurs propriétés

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h

Les modes d'action physiologique, énergétiques et psycho-émotionnels
Les dilutions et posologies

17h : Fin des cours



JOUR 2

De 9h à 10 h

Révisions de la veille

De 10h à 13h

Principes de biochimie
Les familles de Chémotypes

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h

Monographies thérapeutiques de 20 huiles essentielles

17h : Fin des cours

BLOC 1

AROMATHÉRAPIE ET OLFACOTHÉRAPIE THÉORIQUE

JOUR 3

De 9h à 10 h

Révisions de la veille

De 10h à 11h30

La neuro-anatomie du système olfactif & la physiologie de l'odorat

Introduction à l'aromachologie et à l'olfactothérapie

Les actions sur le bien-être

De 11h30 à 13h

La mémoire olfactive - les ancrages émotionnels à travers les huiles essentielles

Mode d'emploi des huiles essentielles en aromathérapie psycho-émotionnelle

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 15h30

Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation familiale (Stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété, douleurs musculaires articulaires etc...)

De 15h30 à 16h

Questions / réponses

De 16h à 17h

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

17h : Fin des cours

Nota :

Les blocs 1 et 2 sont des initiations qui permettent d'aborder l'aromathérapie dans un cadre familial. Le bloc 3 vous livre toutes les informations nécessaires aux conseils des huiles essentielles dans un cadre professionnel. Le suivi des 3 blocs complets est la garantie de pouvoir inclure et/ou conseiller les huiles essentielles de manière professionnelle, consciente et sécuritaire. Le programme comprend les supports pédagogiques, le matériel d'aromathérapie, le flaconnage et les huiles essentielles utilisés pour les cours pratiques. Le parcours complet est au tarif de 2000€ pour 8 jours de formations soit 56 heures. Les blocs 1 et 2 peuvent être suivis de manière individuelle au tarif de 690 €. Les dates des différents blocs sont consultables sur le site internet www.aromasens.fr.



BLOC 2

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE ET VIBRATOIRE

JOUR 1

De 9h à 10 h

Présentation des formateurs
Présentation des stagiaires
Description du stage

De 10h à 11h30

Introduction sur l'aromathérapie énergétique et vibratoire
Modes d'utilisation des huiles essentielles pour une action énergétique et vibratoire
Les contre-indications et les précautions d'emploi

De 11h30 à 13h

La notion de terrain hippocratique

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h

Les huiles essentielles à travers le système de santé Ayurvédique
Le système énergétique des Chakras et des Corps subtils
Harmoniser Les Chakras grâce aux huiles essentielles

17h : Fin des cours

JOUR 2

De 9h à 10 h

Révisions de la veille

De 9h30 à 13h

Les huiles essentielles et leur action sur le système nerveux

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h

La symbolique du corps et méta médecine
Huiles essentielles, symbolique de la plante
La roue des émotions et les ancrages émotionnels des huiles essentielles

17h : Fin des cours



BLOC 2

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE ET VIBRATOIRE

JOUR 3

De 9h à 10 h

Révisions de la veille

De 9h30 à 13h

Monographies énergétiques et vibratoires de 15 huiles essentielles

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 15h30

Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation énergétique ou émotionnelle familiale (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération des émotions etc...)

De 15h30 à 16h

Questions / réponses

De 16h à 17h

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

17h : Fin des cours



Nota :

Les blocs 1 et 2 sont des initiations qui permettent d'aborder l'aromathérapie dans un cadre familial. Le bloc 3 vous livre toutes les informations nécessaires aux conseils des huiles essentielles dans un cadre professionnel. Le suivi des 3 blocs complets est la garantie de pouvoir inclure et/ou conseiller les huiles essentielles de manière professionnelle, consciente et sécuritaire. Le programme comprend les supports pédagogiques, le matériel d'aromathérapie, le flaconnage et les huiles essentielles utilisés pour les cours pratiques. Le parcours complet est au tarif de 2000€ pour 8 jours de formations soit 56 heures. Les blocs 1 et 2 peuvent être suivis de manière individuelle au tarif de 690 €. Les dates des différents blocs sont consultables sur le site internet www.aromasens.fr.

BLOC 3

L'AROMATHÉRAPIE ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

JOUR 1

De 9h à 10 h

Présentation du centre
Présentation des formateurs
Présentation des stagiaires
Description du stage

De 10h à 11h30

Critères de l'inclusion de l'aroma-thérapeutique ou olfactive dans le cadre professionnel
Cadre légal du conseiller en aromathérapie

De 11h30 à 13h

Déroulé de l'anamnèse préparatoire à l'accompagnement

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h

Savoir conseiller, soutenir, et accompagner les états émotionnels grâce à l'aromathérapie
Savoir conseiller, soutenir et accompagner les déséquilibres physiologiques grâce à l'aromathérapie

17h : Fin des cours



BLOC 3

L'AROMATHÉRAPIE ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

JOUR 2

De 9h à 10 h

Révisions de la veille

De 9h30 à 13h

Les huiles essentielles en accompagnement de la gestion de la douleur

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système circulatoire

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système nerveux

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système digestif

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies cutanées

Les huiles essentielles en cosmétologie

Contenu personnalisé en fonction de la pratique professionnelle

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 15h30

Cas pratiques de conseils en aromathérapie dans le cadre professionnel (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération des émotions etc...)

De 15h30 à 16h

Questions / réponses

De 16h à 17h

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

17h : Fin des cours

Copyright © Julie Doulet - Aroma'sens - 2021

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation préalable écrite du formateur ou de l'organisme de Formation.

Contact :

Julie Doulet - +33(0)6 18 55 77 50

www.aromasens.fr

julie@aromasens.fr

