



COACHING PERSONNALISÉ
DANS LE CADRE SPORTIF

Julie Doulet
Naturopathe



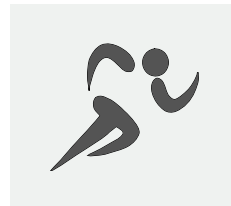
SPORT | *Naturo*

Une prestation complète dans la
continuité de la prise en charge globale
de la pratique sportive

Professionnels du sport, proposez une prestation de santé naturelle dans l'encadrement de vos activités pour :



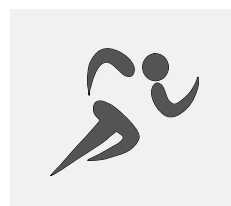
Sensibiliser aux besoins individuels du corps dans la pratique sportive



Offrir une prestation complémentaire de qualité

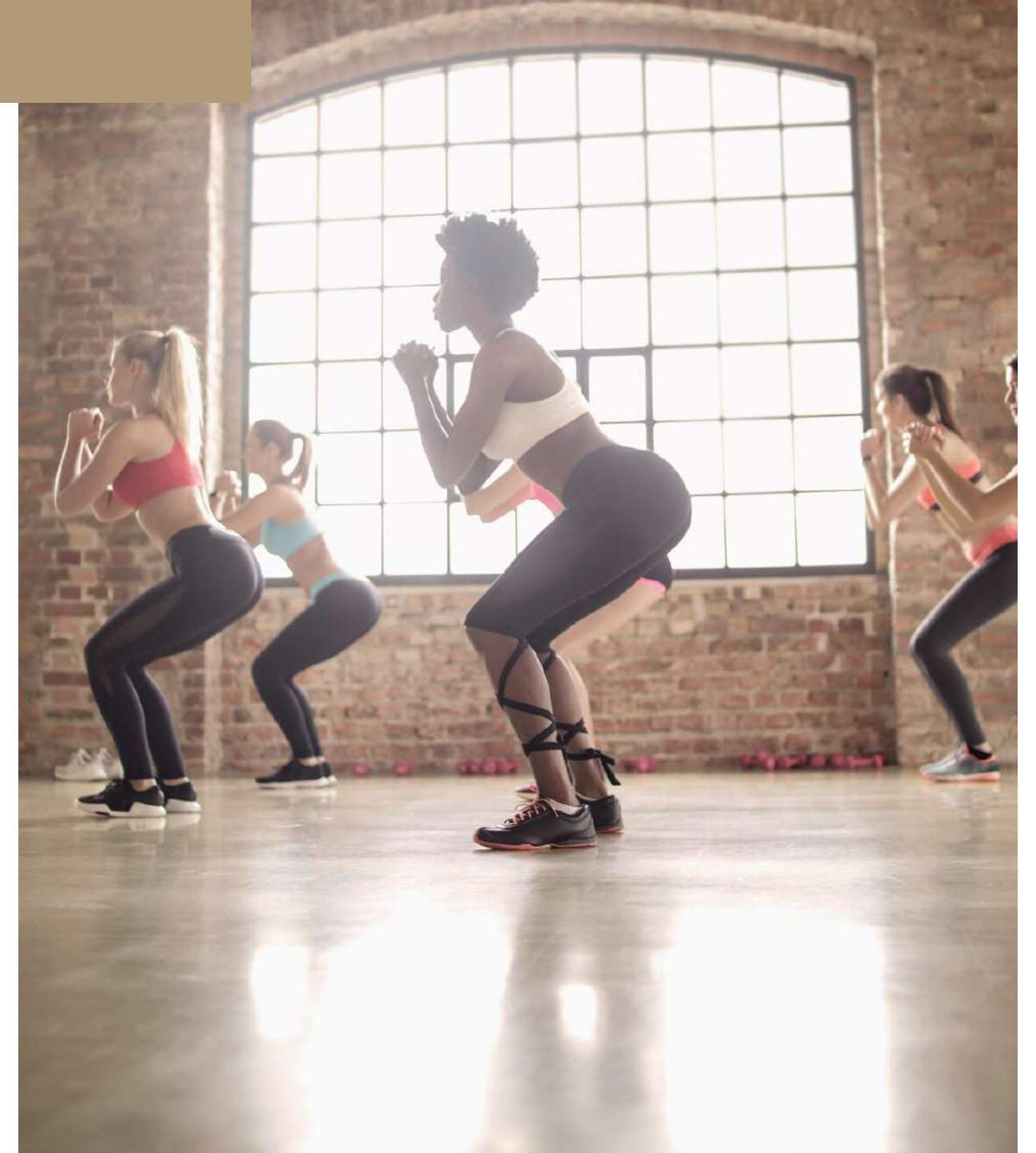


Favoriser une meilleure santé globale pour vos pratiquants



Optimiser les coaching sportifs avec une prise en charge globale

LA PERSONNALISATION





SUIVI NUTRITIONNEL

OPTIMISER LA NUTRITION DANS LE CADRE D'UNE PERTE, D'UNE PRISE DE POIDS OU DE BESOINS SPECIFIQUES .



COMPLÉMENTATION

AJUSTER LA PRISE DE COMPLEMENTS ALIMENTAIRES SELON LE TERRAIN ET LES TROUBLES STRUCTURELS PHYSIOLOGIQUES.



GESTION PSYCHO-ÉMOTIONNELLE

FACILITER L'ATTEINTE DES OBJECTIF EN RENFONÇANT LA CONFIANCE EN SOI ET L'ESTIME DE SOI.

A photograph of a man in a black athletic outfit performing a pull-up in a gym. He is hanging from a bar, with his body suspended in the air. The gym background is filled with various pieces of equipment and posters.

**LA NATURE
AU
SERVICE
DU CORPS**



LES SERVICES

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

DES SÉANCES D'UNE HEURE POUR METTRE EN PLACE
UN PROTOCOLE PERSONNALISÉ

DES ATELIERS

DES ATELIERS A THÈMES QUI S'ADAPTENT AU MILIEU
SPORTIF ET A LA SAISON COMME LA DÉTOX ET
L'ALIMENTATION ...

DU COACHING DE GROUPE

POUR S'ADAPTER AUX BESOIN D'UNE ÉQUIPE AVEC
DES OBJECTIFS PRÉCIS

LES PRESTATIONS SE FONT A DOMICILE OU EN CLUB DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Demandez une proposition de tarifaire pour votre projet suite à un premier contact pour déterminer vos besoins et vos envies.

CONTACT

Prendre Rdv :



06 18 55 77 50



@aromasens83



julie_aromasens



julie@aromasens.fr



www.juliedouletnaturopathe.fr

Julie DOULET
NATUROPATHE



Consultations en Naturopathie
Gestion des émotions
Développement personnel



Aromathérapie
Phytothérapie
Fleurs de Bach

smartagenda.



25, Blv Louis Blanc
83310 COGOLIN



Ne jetez pas ce flyer sur la voie publique, il a droit à une deuxième vie ! En découpant le long des pointillés vous aurez un magnifique marque-page/mémo ou offrez-le à votre enfant qui le transformera comme par magie en avion supersonique !