



## *Cursus "Conseiller (ère) en aromathérapie"*



Cursus réalisé en présentiel dans le var

Informations sur les dates et les modalités  
financières sur [www.juliedouletnaturopathe.fr](http://www.juliedouletnaturopathe.fr)  
ou par téléphone au 06 18 55 77 50

# BLOC 1

## AROMATHÉRAPIE ET OLFACTOTHÉRAPIE THÉORIQUE

### JOUR 1

*De 9h à 10 h*

Présentation des formateurs  
Présentation des stagiaires  
Description du stage

*De 10h à 11h30*

Introduction sur l'aromathérapie scientifique et l'aromathérapie holistique  
Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?  
Les contre-indications et les précautions d'emploi

*De 11h30 à 13h*

Les modes et voies d'administration et d'utilisation des huiles essentielles  
Les huiles végétales et leurs propriétés

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 17h*

Les modes d'action physiologique, énergétiques et psycho-émotionnels  
Les dilutions et posologies

*17h : Fin des cours*



### JOUR 2

*De 9h à 10 h*

Révisions de la veille

*De 10h à 13h*

Principes de biochimie  
Les familles de Chémotypes

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 17h*

Monographies thérapeutiques de 20 huiles essentielles

*17h : Fin des cours*

# BLOC 1

## AROMATHÉRAPIE ET OLFACTOTHÉRAPIE THÉORIQUE

### JOUR 3

*De 9h à 10 h*

Révisions de la veille

*De 10h à 11h30*

La neuro-anatomie du système olfactif & la physiologie de l'odorat  
Introduction à l'aromachologie et à l'olfactothérapie  
Les actions sur le bien-être

*De 11h30 à 13h*

La mémoire olfactive - les ancrages émotionnels à travers les huiles essentielles  
Mode d'emploi des huiles essentielles en aromathérapie psycho-émotionnelle

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 15h30*

Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation familiale (Stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété, douleurs musculaires articulaires etc...)

*De 15h30 à 16h*

Questions / réponses

*De 16h à 17h*

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

*17h : Fin des cours*

### *Nota :*

Les blocs 1 et 2 sont des initiations qui permettent d'aborder l'aromathérapie dans un cadre familial. Le bloc 3 vous livre toutes les informations nécessaires aux conseils des huiles essentielles dans un cadre professionnel. Le suivi des 3 blocs complets est la garantie de pouvoir inclure et/ou conseiller les huiles essentielles de manière professionnelle, consciente et sécuritaire. Le programme comprend les supports pédagogiques, le matériel d'aromathérapie, le flaconnage et les huiles essentielles utilisés pour les cours pratiques. Avec prise en charge, le parcours complet est au tarif de 2070€ pour 8 jours de formations soit 56 heures. En financement personnel chaque module est au tarif de 550 € et le cursus complet au tarif de 1650 € pour 8 jours de cours et 56 heures de formation avec certification. Les blocs 1 et 2 peuvent être suivis de manière individuelle au tarif de 690 €. Les dates des différents blocs sont consultables sur le site internet [www.juliedouletnaturopathe.fr](http://www.juliedouletnaturopathe.fr).



# BLOC 2

## AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE ET VIBRATOIRE

### JOUR 1

*De 9h à 10 h*

Présentation des formateurs  
Présentation des stagiaires  
Description du stage

*De 10h à 11h30*

Introduction sur l'aromathérapie énergétique et vibratoire  
Modes d'utilisation des huiles essentielles pour une action énergétique et vibratoire  
Les contre-indications et les précautions d'emploi

*De 11h30 à 13h*

La notion de terrain hippocratique

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 17h*

Les huiles essentielles à travers le système de santé Ayurvédique  
Le système énergétique des Chakras et des Corps subtils  
Harmoniser Les Chakras grâce aux huiles essentielles

*17h : Fin des cours*

### JOUR 2

*De 9h à 10 h*

Révisions de la veille

*De 9h30 à 13h*

Les huiles essentielles et leur action sur le système nerveux

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 17h*

La symbolique du corps et méta médecine  
Huiles essentielles, symbolique de la plante  
La roue des émotions et les ancrages émotionnels des huiles essentielles

*17h : Fin des cours*



# BLOC 2

## AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE ET VIBRATOIRE

### JOUR 3

*De 9h à 10h*

Révisions de la veille

*De 9h30 à 13h*

Monographies énergétiques et vibratoires de 15 huiles essentielles

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 15h30*

Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation énergétique ou émotionnelle familiale (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération des émotions etc...)

*De 15h30 à 16h*

Questions / réponses

*De 16h à 17h*

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

*17h : Fin des cours*



#### *Nota :*

Les blocs 1 et 2 sont des initiations qui permettent d'aborder l'aromathérapie dans un cadre familial. Le bloc 3 vous livre toutes les informations nécessaires aux conseils des huiles essentielles dans un cadre professionnel. Le suivi des 3 blocs complets est la garantie de pouvoir inclure et/ou conseiller les huiles essentielles de manière professionnelle, consciente et sécuritaire. Le programme comprend les supports pédagogiques, le matériel d'aromathérapie, le flaconnage et les huiles essentielles utilisés pour les cours pratiques. Avec prise en charge, le parcours complet est au tarif de 2070€ pour 8 jours de formations soit 56 heures. En financement personnel chaque module est au tarif de 550 € et le cursus complet au tarif de 1650 € pour 8 jours de cours et 56 heures de formation avec certification. Les blocs 1 et 2 peuvent être suivis de manière individuelle au tarif de 690 €. Les dates des différents blocs sont consultables sur le site internet [www.juliedouletnaturopathe.fr](http://www.juliedouletnaturopathe.fr).

# BLOC 3

## L'AROMATHÉRAPIE ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### JOUR 1

*De 9h à 10 h*

Présentation du centre  
Présentation des formateurs  
Présentation des stagiaires  
Description du stage

*De 10h à 11h30*

Critères de l'inclusion de l'aroma-thérapeutique ou olfactive dans le cadre professionnel  
Cadre légal du conseiller en aromathérapie

*De 11h30 à 13h*

Déroulé de l'anamnèse préparatoire à l'accompagnement

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 17h*

Savoir conseiller, soutenir, et accompagner les états émotionnels grâce à l'aromathérapie  
Savoir conseiller, soutenir et accompagner les déséquilibres physiologiques grâce à l'aromathérapie

*17h : Fin des cours*



# BLOC 3

## L'AROMATHÉRAPIE ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### JOUR 2

*De 9h à 10h*

Révisions de la veille

*De 9h30 à 13h*

Les huiles essentielles en accompagnement de la gestion de la douleur

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système circulatoire

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système nerveux

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système digestif

Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies cutanées

Les huiles essentielles en cosmétologie

Contenu personnalisé en fonction de la pratique professionnelle

*De 13h à 14h : Pause Repas*

*De 14h à 15h30*

Cas pratiques de conseils en aromathérapie dans le cadre professionnel (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération des émotions etc...)

*De 15h30 à 16h*

Questions / réponses

*De 16h à 17h*

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

*17h : Fin des cours*

*Copyright © Julie Doulet - Aroma'sens - 2021*

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation préalable écrite du formateur ou de l'organisme de Formation.

Contact :

Julie Doulet - +33(0)6 18 55 77 50

[www.juliedouletnaturopathe.fr](http://www.juliedouletnaturopathe.fr)

[julie@aromasens.fr](mailto:julie@aromasens.fr)

