

## GEDRAGSREGELS BIJ KJC AALST.

1. Om judo te beoefenen moet men medisch in orde zijn. Elke judoka moet op regelmatige tijdstippen een medisch onderzoek ondergaan.
2. Het “judoreglement en houding” welke uithangt in onze dojo maakt deel uit van het huishoudelijke reglement van KJC AALST.
3. Onze leden dienen zich te houden aan de reglementen voorgeschreven door de V.J.F. en aan het gezamenlijke huishoudelijk reglement van KJC AALST. De onwetendheid van deze reglementen zal nooit als verontschuldiging aanvaard worden.
4. Het lidgeld is jaarlijks verschuldigd, en wordt betaald door overschrijving op de rekening van JUDO AALST of door contante betaling in de dojo.
5. Het lidgeld wordt steeds in één keer betaald. Onder geen enkele voorwaarde heeft een lid recht op terugbetaling van een deel van het lidgeld.
6. Iedereen die aansluit bij KJC Aalst doet dit voor een periode van minimum 1 jaar, te beginnen vanaf de datum van betaling van het lidgeld.
7. Bij niet of laattijdig betalen wordt de judoka niet meer toegelaten op de tatami. Indien een vergunning vervallen is, is er ook geen verzekering meer. (Iedere judoka wordt tijdig gewaarschuwd wanneer het lidgeld betaald moet worden.)
8. KJC Aalst traint in 3 groepen, opgemaakt volgens niveau en leeftijd, om iedereen de kans te geven zich volledig te ontplooien. Wijzigen van trainingsgroep kan alleen na overleg met de trainers.
9. De 1° groep is voorzien voor beginnende judoka's tot 10 jaar. De 2° groep is voorzien voor judoka's vanaf 9 jaar vanaf oranje gordel (het jaar dat men kan beginnen met competitie) tot 14 jaar (beginners) In deze groep zitten zowel beginnende judoka's als al gevorderden. De 3° groep is voorzien voor iedereen vanaf 13 jaar (kadet – al een aantal jaren judo achter de rug) tot ... jaar. Iedere judoka die de leeftijd van belofte bereikt heeft (15 jaar worden tijdens het kalenderjaar) MOET trainen in de 3° groep.
10. Trainen in 2 groepen op dezelfde avond is alleen toegestaan na overleg met de trainers.
11. Na overleg met de trainers is het wel toegelaten om te trainen in een hogere groep. Trainen in een lagere groep wordt niet toegelaten.
12. Eten op de tatami wordt niet toegestaan. Drinken daarentegen kan mits toestemming van de trainer
13. Wie onder invloed is van drank of dergelijke wordt niet toegelaten door de trainers.
14. Op regelmatige tijdstippen wordt er een examen voor graadverhoging georganiseerd. Er worden lijsten opgehangen van de judoka's die hiervoor in aanmerking komen. Iedere judoka die wil deelnemen aan een examen dient zich hiervoor minstens 1 week op voorhand in te schrijven.
15. Iedereen die op de tatami komt om te trainen, doet dit met een propere judogi, propere voeten en korte nagels, zowel aan tenen als vingers. Make-up is niet toegelaten, lange haren worden bijeen gebonden. Meisjes dragen onder de judogi een wit T-shirt met korte mouwen (geen topje), Jongens dragen niets onder de judogi-vest.
16. Ongevallen buiten de reguliere trainingen of cluborganisaties worden nooit vergoed. KJC Aalst kan hier ook niet aansprakelijk voor gesteld worden.
17. KJC Aalst en / of de lesgevers zijn niet verantwoordelijk voor gestolen, verdwenen of beschadigde voorwerpen.
18. Een lid kan tijdelijk, of zelfs voor altijd geweigerd worden tot het bijwonen van en het meedoen aan de trainingen. In dit geval is het de beheerraad die de strafmaat bepaald na

beide partijen gehoord te hebben. In bepaalde gevallen kan ook de federatie op de hoogte gesteld worden.

19. Inschrijvingen voor wedstrijden dienen steeds op tijd te gebeuren. Niet of laattijdige inschrijvingen betekenen geen wedstrijd. Het secretariaat doet geen inschrijvingen meer na de vooropgestelde datum. Wees tijdig op de afgesproken vertrekplaats, er wordt niet gewacht. Tracht zoveel mogelijk met eigen vervoer te komen.
20. Ingeschreven leden die niet komen opdagen, zonder te verwittigen, betalen hun door de club al betaalde inschrijvingsgeld terug. Dit zal gebruikt worden om de administratiekosten te betalen. Een ziekte of ongeval vormt hierop een uitzondering.
21. KJC Aalst draagt geen enkele verantwoordelijkheid voor de door haar leden aangerichte schade zowel in de dojo als op verplaatsing.
22. Bij problemen kan men zich steeds wenden tot de raad van beheer.
23. KJC Aalst verwacht van zijn leden een juiste houding op de tatami. Het taalgebruik is correct, de voertaal is Nederlands.
24. Een judoka dient respect op te brengen voor de trainers, de vrijwilligers en voor de andere judoka's. Op de tatami gebeurt er niets zonder toestemming van de trainers. Wie de tatami wenst te verlaten voor het beëindigen van de training vraag hiervoor eerst toelating aan de trainers.
25. KJC Aalst kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor schade aan, of diefstal van persoonlijke goederen. Juwelen, uurwerken, portefeuilles en andere waardevolle zaken kunnen altijd in bewaring gegeven worden in het secretariaat.
26. De aanvangsuren dienen gerespecteerd te worden. Uitzonderingen worden slechts k geduld indien voldoende gerechtvaardigd. Bij laattijdig aankomen, gaat men groeten voor de leraar.
27. Bij de groet in het begin van de les heerst er absolute stilte uit respect voor elkaar. Ook tijdens de training bewaart men de stilte en men voert- ritsu-rei (staande groet) bij het betreden en het verlaten van de tatami - gezamenlijke za-rei (geknielde groet) bij aanvang en einde van de training uit.
28. Juwelen, horloges en andere sieraden zijn niet toegelaten. Beginners dragen sportieve kledij, die niet kan kwetsen.
29. De leden moeten vrijwillig en uit zichzelf meehelpen om de dojo rein te houden.
30. De training moet zo rustig mogelijk verlopen, conversaties over dingen die niets met de training te maken hebben kunnen beter tot na de training bewaard worden.
31. Indien men niet aan het oefenen is, bijvoorbeeld omdat de leraar technische uitleg geeft, moet hij/zij een goede houding aannemen en zwijgen. Op de tatami (= oefenmat) liggen of tegen de muur leunen hoort hier niet thuis.
32. Een judoka moet altijd met diegene oefenen die hem/haar daartoe uitnodigt.
33. Niemand wordt uitgesloten op basis van handicap, religie, geslacht, ras, seksuele geaardheid en/of culturele afkomst.
34. Beleefdheid en onderlinge hulp zijn vanzelfsprekend.
35. Rekening houdend met de Panathlonverklaring (door de vereniging ondertekend) over ethiek in de jeugdsport, wordt het volgende van de judoka NIET getolereerd, hiertegen wordt eveneens streng opgetreden:
  - a. a. Verbale, non-verbale en/of fysieke agressie.
  - b. b. Pestgedrag.
  - c. c. Seksuele intimidatie.
  - d. d. Onsportief gedrag en onethisch gedrag.
36. De instructies van de leraar moeten worden opgevolgd. Dat sluit niet uit dat deze niet kritisch kunnen bekeken worden en dat er met de leraar over gepraat kan worden.