



Doping en geneesmiddelen



Een publicatie van Judoclub Hokkaido Lochristi

Onder doping verstaan we het gebruik van verboden stoffen en/of methoden om de sportprestaties te verbeteren. Verboden stoffen zijn bijvoorbeeld geneesmiddelen zoals amfetamines of hormonen, maar ook producten die het gebruik van verboden middelen kunnen maskeren, zoals vochtafdrijvende medicatie. Het maakt niet uit dat het product wettelijk verkrijgbaar is in de apotheek ter behandeling van bepaalde ziekten. Van zodra het gebruikt wordt om de sportprestatie te verbeteren, wordt het beschouwd als doping.

Onder verboden methoden vallen onder andere de bloedtransfusies en ozontherapie, maar ook genetische manipulatie die het spiervolume kan doen toenemen of de uithouding verbeteren. Met doping wordt het recht op een eerlijke en pure sport omzeild, en worden de ethische principes van de sport en de geneeskunde genegeerd. Het wereldantidopingagentschap (WADA) bepaalt welke producten of methoden onder het dopingreglement vallen. WADA publiceert een lijst van dopingproducten, die continu wordt geactualiseerd. De nationale sportbonden mogen hun eigen reglementen opstellen waarin extra voorschriften zijn opgenomen.



Als (top)sporter kun je niet alle geneesmiddelen zomaar gebruiken. Er zijn namelijk redelijk veel geneesmiddelen die dopinggeduide stoffen bevatten. Daarom heeft de Dopingautoriteit de Dopingwaaier App ontwikkeld.

Bij Geneesmiddelen vraag je best aan de apotheker of deze een verboden stof bevat (en de bijhorende werkzame stoffen). Hij kan dit controleren op de dopinglijst.

Soms wordt er aangegeven dat een product onder voorwaarde toegestaan is. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat bepaalde toedieningswijzen wel mogen, maar andere niet. Of dat er een maximale toegestane dosering geldt. Deze voorwaarden kan uw apotheker u eveneens uitleggen. Let in zo'n geval goed op of je voldoet aan de genoemde voorwaarden.

1. Wat is doping?

Een inbreuk op de antidopingregels ("dopingpraktijk") kan op verschillende manieren. Ook als je geen doping gebruikt of zelf geen sporter bent kan je gestraft worden voor een inbreuk op de antidopingregels.

2. Dopingpraktijken

Er zijn 10 officiële dopingpraktijken, die als volgt samengevat kunnen worden.

1. Verboden stof of methode.

Het gebruik of de poging tot gebruik van een verboden stof (bv. amfetamines) of methode (bv. ozontherapie) door een sporter.

Wat de voor sporters verboden stoffen en verboden methoden zijn, is vastgelegd in de "verboden lijst" van het Wereldantidopingagentschap.

Bewust of onbewust gebruik van deze stoffen en methoden kan zowel vastgesteld worden aan de hand van een "positieve dopingcontrole" (aanwezigheid van een verboden stof in een urine- of bloedmonster) als aan de hand van een afwijkend biologisch paspoort (een patroon van abnormale biologische gegevens dat door niets anders dan dopinggebruik kan verklaard worden) als aan de hand van getuigenverklaringen, e-mails, enz.

Let ook op met stoffen die buiten wedstrijdverband (sportief) toegelaten zijn, zoals cannabis. Als er zich nog sporen van deze of een andere binnen wedstrijdverband verboden stof in je lichaam bevinden op het moment van de wedstrijd, zal je moeten bewijzen dat deze sporen niet te wijten zijn aan gebruik binnen wedstrijdverband.

De enige uitzondering op verboden gebruik is in geval van medische noodzaak, met name het gebruik van een verboden stof of methode waarvoor je een TTN hebt gekregen. Een doktersvoorschrift is niet voldoende.

2. Bezit van een verboden stof of een verboden methode.

Ook het louter bezit van een verboden stof of verboden methode wordt beschouwd als een dopingpraktijk. Zelfs als je

het niet gebruikt hebt of van plan bent te gebruiken en enkel even hebt bijgehouden voor een vriend of kennis. Ook de aankoop op zich van een verboden stof wordt beschouwd als bezit, zelfs als de verboden stof niet geleverd wordt en dus nooit fysiek in je bezit is geweest. Let op met wat je bestelt op het internet. Wat als onschuldig wordt verkocht, kan in de praktijk verboden stoffen bevatten. Enkel in geval van medische noodzaak is het bezit van een verboden stof of methode toegelaten, bijvoorbeeld indien je een TTN hebt verkregen voor het gebruik van de stof, of in zeer beperkte andere medische gevallen, zoals de aankoop van insuline voor je kind dat diabetes heeft.

3. Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole.

Dit kan bijvoorbeeld het opzettelijk hinderen van de controlearts zijn, het intimideren van een getuige of de poging je urinemonster te beïnvloeden of vervalsen (bv. door er een maskerende stof aan toe te voegen of urine van iemand anders proberen af te geven).

Het kan ook door bedrieglijke informatie te verschaffen aan een antidopingorganisatie zoals NADO Vlaanderen.

4. Handel of poging tot handel in een verboden stof of verboden methode.

Dit spreekt voor zich.

5. Weigeren, niet opdagen zonder geldige reden of ontwijken van een dopingcontrole.

Het weigeren of niet opdagen bij een dopingcontrole waarvan je weet of moest weten dat je opgeroepen bent, is een dopingpraktijk.

Niet opdagen kan zowel bewust of onbewust zijn (bv. vergeten dat je opgeroepen bent of, in geval van wielrenners, niet controleren of je opgeroepen bent). Beide gevallen zijn strafbaar.

Het ontwijken van een dopingcontrole, bv. doen alsof je niet thuis bent als de controlearts aan de deur belt, is evenzeer een dopingpraktijk.

6. Een sporter aanmoedigen tot of helpen bij dopinggebruik.

Het toedienen, aanmoedigen, verbergen of eender welke andere medeplichtigheid bij dopingpraktijken is op zich ook een dopingpraktijk.

7. Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden.

Sporters die hun verblijfsgegevens moeten indienen, en opgenomen zijn in de geregistreerde doelgroep van de NADO of Internationale Federatie, zullen worden gestraft als ze drie keer binnen de 12 maanden hun verplichtingen niet zijn nagekomen. Opnieuw: bewust of onbewust. Ook nonchalance of goedbedoeld amateurisme bij het indienen van verblijfsgegevens wordt afgestraft. Het feit dat er pas actie wordt ondernomen bij drie inbreuken binnen twaalf maanden biedt immers reeds de nodige marge om zich tijdig te herpakken.

8. Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen.

Als sporter of begeleider van sporters mag je niet sportief of professioneel samenwerken met coaches, trainers, dokters of andere personen waarvan je bent ingelicht dat ze veroordeeld zijn voor dopingpraktijken en hun straf nog niet uitgezeten hebben.

9° Meewerken, aanmoedigen of aanzetten tot dopinggebruik.

Het meewerken, aanmoedigen, helpen, aanzetten tot, samenzweren, verbergen of om het even welke andere vorm van opzettelijke medeplichtigheid in het kader van een dopingpraktijk of poging tot dopingpraktijk of de niet-naleving van een opgelegde uitsluiting of schorsing door een andere persoon dan de sporter;

10. verboden samenwerking

Onder verboden samenwerking wordt verstaan: de professionele of sportgerelateerde samenwerking van een sporter of begeleider met een begeleider die aan een van de volgende criteria voldoet. De begeleider: a) valt onder de bevoegdheid van een ADO en is uitgesloten van deelname aan sportactiviteiten; b) valt niet onder de bevoegdheid van een ADO en is niet uitgesloten van deelname aan sportactiviteiten conform de Code, maar hij is in een burgerlijke, strafrechtelijke of tuchtprocedure veroordeeld voor feiten die in een disciplinaire procedure conform de Code zouden worden beschouwd als een dopingpraktijk; c) treedt op als eerste aanspreekpunt of tussenpersoon voor een persoon als vermeld in punt a) of b).

3. Waarom gebeuren dopingcontroles?

Dopingcontroles zijn noodzakelijk om alle sporters op een eerlijke manier en met gelijke wapens te laten strijden voor de overwinning. Talent, techniek, training, tactisch inzicht en doorzettingsvermogen moeten het resultaat bepalen. Het gebruik van verboden middelen hoort in de sport, die fairplay steeds hoog in het vaandel draagt, absoluut niet thuis. De eerlijke sporter verdient immers alle kansen en moet zeer zeker beschermd worden tegen malafide tegenstrevers die op oneerlijke wijze de concurrentie vervalsen. Het kan niet meer dat, zoals in het verleden maar al te vaak gebeurde, valsspelers enkel via het steeds gesofisticeerder gebruik van verboden middelen, de eerlijke sporters tot tweederangs-sporters degraderen. Dit moet ten allen prijze vermeden worden en daarom zijn performante dopingcontroles een absolute noodzaak.

Doping toestaan, zoals sommigen opperen, is geen optie. Op die manier zijn sporters willens nillens verplicht door het gebruik van verboden middelen hun gezondheid op het spel te zetten om de top te kunnen bereiken.

4. Wanneer vinden dopingcontroles plaats?

Dopingcontroles gebeurden vroeger enkel na wedstrijden. Nu kunnen ze op elk ogenblik plaatsvinden. Dit is noodzakelijk omdat sommige producten wekenlang een prestatieverbeterend effect hebben maar slechts enkele dagen (sommige stoffen zelfs slechts enkele uren) kunnen opgespoord worden. Wanneer enkel na een wedstrijd of op één bepaald uur van de dag zou gecontroleerd worden, zou een doortrapte sporter perfect dopingproducten kunnen gebruiken zonder tegen de lamp te lopen. Dit kan en mag natuurlijk de bedoeling niet zijn van dopingcontroles.

Samen met het Wereldantidopingagentschap, kortweg WADA, de internationale sportfederaties en 176 landen (toestand op 29/09/2014), wenst de Vlaamse overheid een wereldwijde, geharmoniseerde, performante dopingbestrijding, vanzelfsprekend zonder hierbij de mens achter de sporter te vergeten.

Belangrijk is ook dat alle sporters over de hele wereld op eenzelfde manier behandeld worden. Sporters in bv. Spanje of Italië kunnen niet strenger of minder streng behandeld worden dan sporters in bv. Frankrijk, Nederland of Duitsland.

5. Wie controleert er in Vlaanderen?

Zowel de Vlaamse Gemeenschap, de (inter)nationale sportfederaties als het WADA kunnen in Vlaanderen controles uitvoeren.

Er zijn twee soorten dopingcontroles:

controles binnen wedstrijdverband: dit zijn de controles die onmiddellijk na een wedstrijd gebeuren.

controles buiten wedstrijdverband: deze kunnen in theorie op elk ogenblik gebeuren (thuis, op training, in het hotel...), doch gebeuren in de praktijk tussen 6 uur 's morgens en 11 uur 's avonds om de rust van de sporters te respecteren.

Voor controles binnen wedstrijdverband weten de verschillende instanties van elkaar, wie waar en wanneer controleert. Dit zorgt ervoor dat er op één en dezelfde wedstrijd geen twee verschillende instanties een controle uitvoeren.

Bij de controles buiten wedstrijdverband is dit echter niet het geval. De verschillende dopinginstanties zijn niet op de hoogte van elkaars planning. Dit heeft tot gevolg dat (elite)sporters soms op dezelfde dag door verschillende instanties gecontroleerd worden.

Een betere samenwerking en overleg tussen alle controlerende instanties kan zo iets voorkomen. Toch kan het soms aangewezen zijn om sporters binnen een zeer kort tijdsinterval 2 keer te controleren: sporters kunnen anders denken dat de baan vrij is voor dopinggebruik eens de eerste controleur buiten wandelt.



Controles in Vlaanderen gebeuren steeds door of onder de verantwoordelijkheid van een erkend controlearts. Indien de controlearts niet van hetzelfde geslacht is als de gecontroleerde sporter zal hij het toezicht bij de dopingcontrole of het 'chaperonneren' steeds laten gebeuren door een chaperon van hetzelfde geslacht als de gecontroleerde sporter.

6. Wie kan worden gecontroleerd?

Volgens de regelgeving kan al wie in georganiseerd verband aan sport doet (van de recreatieve fitnesser tot de elitesporter) op elk ogenblik gecontroleerd worden.

Bepaalde sporters worden echter meer gecontroleerd dan andere. Bij het plannen van de dopingcontroles wordt ondermeer rekening gehouden met:

het aantal in het verleden vastgestelde dopingovertredingen in een bepaalde sporttak;
de dopinggevoeligheid van de sporttak (onder meer door de mate waarin geloofd wordt dat dopinggebruik tot betere prestaties kan leiden in een bepaalde sporttak);
het belang van de sporttak in Vlaanderen (populariteit, commercieel belang).

Ook individuele sporters binnen eenzelfde sporttak worden soms meer gecontroleerd dan anderen. Zo zal een sporter die al een dopingovertreding heeft begaan of een sporter waarbij verschillende controles buiten wedstrijdverband niet onaangekondigd konden gebeuren, meer gecontroleerd worden dan zijn collega sporter die steeds onaangekondigd kon gecontroleerd worden en die nog nooit een overtreding heeft begaan.

In de praktijk zorgt dit ervoor dat controles binnen wedstrijdverband voornamelijk gebeuren bij meerderjarige sporters van nationaal of internationaal niveau ('elitesporters') en bij sporters of groepen sporters waarbij in het verleden vaak een hoog percentage dopingovertredingen werd vastgesteld.

Zo zullen in de ploegsporten voornamelijk wedstrijden uit de hoogste nationale afdelingen gecontroleerd worden en bij de individuele sporten voornamelijk de meer belangrijke wedstrijden (bv. provinciale, Vlaamse of Belgische kampioenschappen).

Bepaalde sporttakken die in het verleden steeds veel dopingovertreders kenden (bodybuilding, kickboksen, boksen, wielrennen, ...) zullen ook meer gecontroleerd worden dan sporttakken die al jarenlang weinig dopingovertredingen laten optekenen. In dopinggevoelige sporten worden ook minder belangrijke wedstrijden gecontroleerd.

Buiten wedstrijdverband worden enkel sporters die tot de elitegroep behoren gecontroleerd of sporters waar tegen zeer sterke vermoedens van dopinggebruik zijn gerezen.

Ook in fitnesscentra waar bij vorige controles steeds veel dopingpraktijken werden vastgesteld, gebeuren regelmatig dopingcontroles buiten wedstrijdverband.

7. Een overtreding, wat nu?

Aan een sporter die schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, zal de bevoegde dopingrechtbank een disciplinaire sanctie opleggen die bestaat uit een verbod om gedurende een bepaalde periode aan sportactiviteiten deel te nemen en/of het betalen van een administratieve geldboete en/of de betaling van de procedurekosten.

Indien bij een sporter de aanwezigheid of gebruik van een van volgende verboden stoffen of methoden wordt vastgesteld, betekent dit een onmiddellijke schorsing:

anabole middelen;

hormonen en aanverwante stoffen;
agentia die een of meer myostatinefuncties veranderen;
sommige stimulantia;

bloeddoping;

kunstmatische verhoging van de opname, het transport of de afgifte van zuurstof;
bedrog of poging tot bedrog bij om het even welk onderdeel van de dopingcontrole;
intraveneuze infusen;

genetische doping;

achtereenvolgens afname, manipulatie en opnieuw toedienen van eender welke hoeveelheid volbloed in de bloedsomloop; ook bij weigering om een monster te laten afnemen en bij bezit van verboden stoffen en/of methoden volgt onmiddellijke schorsing.

Tijdens deze voorlopige schorsing mag de sporter aan geen enkele wedstrijd deelnemen die voorafgaat aan de definitieve uitspraak van het bevoegde disciplinair orgaan.

De sporter heeft wel recht op een hoorzitting waar hij kan vragen zijn voorlopig schorsing op te heffen.

Voor andere verboden stoffen of methoden geldt geen onmiddellijke schorsing.

Wie veroordeeld is tot uitsluiting van deelname aan sportactiviteiten, mag gedurende de periode van uitsluiting in geen enkele hoedanigheid aan een sportactiviteit deelnemen. Niet als sporter, maar ook niet als organisator of medewerker.

“Sportactiviteit” is een ruim begrip dat zowel wedstrijden als trainingen in groep als recreatieve evenementen omvat.

Welke disciplinaire sanctie concreet zal opgelegd worden, hangt af van de volgende drie factoren:

het feit of het de eerste, tweede of derde overtreding is;
de soort dopingovertreding;
de mate waarin de sporter er schuld aan heeft.

8. De ene dopingovertreding is immers de andere niet.

De Vlaamse en internationale regelgeving maakt met name een onderscheid tussen de volgende soorten overtredingen:

Gebruik, bezit of aanwezigheid verboden stof of methode Weigering, ontwijking of (poging tot) bedrog bij monsterneming Medeplichtigheid bij dopingpraktijken of (poging tot) handel in verboden stoffen of methoden Overtreding van de vereisten inzake beschikbaarheid voor dopingcontroles bij wedstrijdverband (“whereabouts”).

Aangezien de bestraffing van elitesporters de verantwoordelijkheid is van hun sportvereniging, die zelf een tuchtreglement met de toepasselijke sancties moet uitwerken, kunnen de sancties die worden opgelegd aan elitesporters in principe verschillen naargelang de sportvereniging waarbij zij aangesloten zijn.

Gezien elke sportvereniging de internationale regelgeving moet volgen, zou de periode van uitsluiting van sportactiviteit die voorzien wordt in de verschillende tuchtreglementen, echter dezelfde moeten zijn als degene voorzien in de Vlaamse en internationale regelgeving.

8. Zeg nee tegen doping

Om sporters, en in het bijzonder de jeugd, te waarschuwen voor dopinggebruik en de nefaste gevolgen hiervan, werd een folder gemaakt en verspreid door de Vlaamse overheid. De folder is gratis te verkrijgen, net als andere folders en affiches over doping en verantwoord sporten en is te bestellen op hun website.

- Doping gevaarlijk? Hoezo?
- En voedingssupplementen dan?
- Welke gevaren loop ik?
- Welke nare gevolgen ondervinden sporters die verboden spul gebruiken?
- Anabole steroïden
- Opwekkende middelen
- Epo
- Groeihormoon
- Maskeermiddelen
- Cannabis
- Verdovende middelen
- Bloeddoping



De meeste geneesmiddelen op de lijst van verboden middelen koop je gewoon bij de apotheker en zijn dus perfect ongevaarlijk?

Toch niet! Geneesmiddelen zijn uitsluitend bedoeld voor mensen met gezondheidsproblemen en niet voor fitte sporters. Ze zijn dus niet geschikt voor mensen die blaken van gezondheid en mogen niet in hogere dosissen of in combinatie met andere middelen worden gebruikt.

Op zeer veel verpakkingen lees je dingen in de zin van “puur natuur”, “zuiver” of “meteen resultaat”. Laat je niet verlei-

den.

De controle op voedingssupplementen is niet waterdicht. Je weet dus niet precies wat je inneemt. Mogelijk bevat je "volledig natuurlijk" supplement een verborgen, verboden ingrediënt. Vertrouw dus niet blindelings op het etiket! Gebruik van een voedingssupplement is op eigen risico!

Alle geneesmiddelen hebben bijwerkingen. Geneesmiddelen gebruiken terwijl je ze eigenlijk niet nodig hebt, kan schadelijk zijn voor je lichaam. Gedaan met je sportcarrière!

9. Wat doet doping met je lichaam?

Anabole steroïden vergroten je spiermassa en maken je spieren sterker, maar binnen de kortste keren kan je niet meer zonder en:

- krijg je plots puistjes
- verlies je je haar
- loop je meer risico op leveraandoeningen en hart- en vaatziekten
- krijg je af te rekenen met humeurschommelingen
- word je agressief
- krijg je zelfmoordneigingen

Voor jongens kan het gebruik van anabole steroïden ook betekenen:

- krimpende teelballen
- grotere borsten
- een kleiner libido en zelfs impotentie
- een verminderde zaadproductie

Meisjes die zich aan anabole steroïden wagen, riskeren een diepere stem, overmatige gezichts- en lichaamsbehairing, een onregelmatige menstruatie en een vergrote clitoris.

Opwekkende middelen krikken je prestatievermogen op, maar hoe opgewekt ben je nog wanneer:

- je de slaap niet kan vatten (slapeloosheid)?
- je ongecontroleerd begint te trillen en beven?
- je coördinatie hapert en je je evenwicht verliest?
- je prikkelbaar en agressief bent?
- je hartritme versnelt en onregelmatig wordt?
- je geveld wordt door een hartaanval (hoe jong je ook bent!) of beroerte?
- Met epo nemen je spieren meer zuurstof op, maar waarom zou je je leven op het spel zetten?

Wanneer je epo gebruikt, wordt je bloed dik en kleverig, net als honing, waardoor het moeilijker wordt om je bloed door je aders te pompen. Je voelt je zwak, net nu je stevig wil trainen, en je bloeddruk stijgt. Je hart moet zo hard pompen dat je geveld wordt door een hartaanval of beroerte (ja, zelfs op jouw leeftijd!).

(Menselijk) groeihormoon mag dan wel je spieren en botten sterker en veerkrachtiger maken, het zijn echter niet alleen je spieren die groter worden. Het gebruik van groeihormoon van aanleiding geven tot:

- acromegalie: je voorhoofd, schedel en kaken gaan uitsteken en het effect is blijvend!
- een uitgezet hart, met een verhoogde bloeddruk en zelfs hartfalen tot gevolg
- aantasting van je lever, schildklier en ogen
- verlammeende artritis

Sommige sporters proberen dopingcontroleurs te slim af te zijn en nemen urineafdrijvende of andere middeljes om sporen van verboden middelen te verdoezelen. De bijwerkingen zijn echter zo erg dat je niet langer kunt trainen en forfait moet geven:

- je wordt duizelig of valt flauw

- je raakt uitgedroogd
- je krijgt erge spierkrampen
- je bloeddruk zakt pijlsnel
- je coördinatie en evenwicht worden aangetast
- je bent verward en humeurig
- je krijgt af te rekenen met hartkwalen

Het gebruik van marihuana, cannabis, hasj, of hoe je het ook noemt, is verboden. Of je nu een regelmatige of occasionele gebruiker bent, marihuana/cannabis/hasj kan je sportprestaties en gezondheid danig in gevaar brengen. Het kan:

- je geheugen, concentratie en motivatie aantasten, met leerstoornissen tot gevolg
- je immuunsysteem verzwakken
- je longen slopen (chronische bronchitis, andere ademhalingsproblemen en zelfs keelkanker)
- geestelijk en lichamelijk verslavend zijn

Verdovende middelen, zoals heroïne en morfine, doen je snel alle pijn vergeten, maar hoe blijf je de concurrentie een stap voor wanneer:

- je immuunsysteem verzwakt?
- je hartritme verslapt en je longen het laten afweten?
- je evenwicht, coördinatie en concentratie helemaal in de war raken?
- maag- en darmproblemen, zoals braken en constipatie, je parten spelen?

Verdovende middelen zijn bovendien extreem verslavend, je verliest de controle over je lichaam en denkt alleen nog aan je volgende shot.

Ook sommige toedieningswijzen of fysiologische ingrepen zijn verboden. De schade die deze kunstgrepen in je lichaam aanrichten, is immers onomkeerbaar. Bloeddoping bv, waarbij je bloedtransfusies krijgt toegediend om de zuurstoftoevoer in je bloed te stimuleren, kan faliekant uitdraaien:

- je bent vatbaarder voor hartfalen, een beroerte, nierproblemen en een hoge bloeddruk
- het toegediende bloed kan besmet zijn, je loopt meer kans op een bloedvergiftiging, je witte bloedcellen raken overbelast of het aantal bloedplaatjes in je bloed neemt gevoelig af
- je bloedvatenstelsel raakt in de war



10. Lijst van toegelaten geneesmiddelen

Aambeien

- Hydrocortison vaselinecrème FNA (hydrocortisonacetaat) 1
- Lidocaïne vaselinecrème FNA (lidocaïne)
- Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide, lidocaïne)
- Zinksulfaat Vaselinecrème FNA (zinksulfaat)

Acne

- Acid A Vit (tretinoïne)
- Acnecare (tretinoïne, miconazol)
- Benzac (benzoylperoxide)
- Benzoylperoxide
- Differin (adapaleen)
- Isotretinoïne
- Salicylzuur
- Tretinoïne
- Vesanoid (tretinoïne)

Allergie

- Aerius (desloratadine)
- Allerfre (loratadine)
- Allergodil (azelastine)
- Avamys (fluticason) 1
- Azelastine
- Beclometason 1
- Budesonide 1
- Cetirizine
- Claritine (loratadine)
- Cromoglicinezuur
- Desloratadine
- Ebastine
- Fexofenadine
- Flixonase (fluticason) 1
- Hooikoortstablet Loratadine (loratadine)
- Hydroxyzine
- Kestine (ebastine)
- Ketotifen
- Levocetirizine
- Livocab (levocabastine)
- Lomudal (cromoglicinezuur)
- Loratadine
- Mizollen (mizolastine)
- Nasacort (triamcinolon) 1
- Nasonex (mometason) 1
- Opatanol (olopatadine)
- Polaramine (dexchlorfeniramine)
- Prevalin (cromoglicinezuur)
- Prevalin Allerstop (cetirizine)
- Promethazine
- Reactine (cetirizine)
- Rhinocort (budesonide) 1
- Rupafin (rupatadine)
- Semprex (acrivastine)
- Tavegyl (clemastine)

- Telfast (fexofenadine)
- Tilade (nedocromil)
- Toplexil (oxomemazine)
- Xyzal (levocetirizine)
- Zaditen (ketotifen)
- Zyrtec (cetirizine)

Angst

- Alprazolam
- Bromazepam
- Chloordiazepoxide
- Clobazam
- Clorazepinezuur
- Diazepam
- Frisium (clobazam)
- Lorazepam
- Oxazepam
- Reapam (prazepam)
- Seresta (oxazepam)
- Stesolid (diazepam)
- Temesta (lorazepam)
- Tranxène (clorazepinezuur)
- Valdispert (valeriaanextract)
- Valeriaan
- Xanax (alprazolam)

Antibiotica

- Amoxicilline
- Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)
- Avelox (moxifloxacin)
- Azitromycine
- Bactrimel (co-trimoxazol)
- Bactroban (mupirocine)
- Benzylpenicilline
- Broxil (feneticilline)
- Ceclor (cefactor)
- Cedax (ceftibuten)
- Ciprofloxacine
- Ciproxin (ciprofloxacine)
- Co-trimoxazol
- Cubicin (daptomycine)
- Difclir (fidaxomicine)
- Doxycycline
- Erythrocin (erytromycine)
- Erytromycine
- Fenoxymethylpenicilline
- Floxapen (flucloxacilline)
- Flucloxacilline
- Fucidin (fusidinezuur)
- Furabid (nitrofurantoïne)
- Furadantine (nitrofurantoïne)
- Keformal (cefalexine)
- Klacid (claritromycine)
- Ledermycine (demeclocycline)
- Methenamine
- Minocycline

- Monuril (fosfomycine)
- Mycobutin (rifabutine)
- Nitrofurantoïne
- Norfloxacin
- Ofloxacin
- Pipram (pipemidinezuur)
- Rifadin (rifampicine)
- Rifampicine
- Roxitromycine
- Tavanic (levofloxacin)
- Tetracycline
- Trimethoprim
- XCyst (methenamine)
- Zinnat (cefuroxim)
- Zithromax (azitromycine)
- Zyvoxid (linezolid)

Anticonceptie - Voor vrouwen alle toegestaan

- Astma/bronchitis
- Airflusal (salmeterol, fluticason) 1 2
- Airomir (salbutamol) 3
- Alvesco (ciclesonide) 1
- Atimos (formoterol) 4
- Atrovent (ipratropium)
- Avamys (fluticason) 1
- Beclometason 1
- Combivent (salbutamol, ipratropium) 3
- Duaklir Genuair (aclidinium, formoterol) 1 4
- DuoResp Spiromax (formoterol, budesonide) 1 4
- Eklira Genuair (aclidinium)
- Flixonase (fluticason) 1
- Flixotide (fluticason) 1
- Flutiform (formoterol, fluticason) 1 4
- Foradil (formoterol) 4
- Formoterol 4
- Foster (formoterol, beclometason) 1 4
- Incruse (umeclidinium)
- Ipramol (salbutamol, ipratropium) 3
- Ipraxa (ipratropium)
- Lomudal (cromoglicinezuur)
- Montelukast
- Oxis (formoterol) 4
- Pulmicort (budesonide) 1
- Qvar (beclometason) 1
- Rhinocort (budesonide) 1
- Salbutamol 3
- Seretide (salmeterol, fluticason) 1 2
- Serevent (salmeterol) 2
- Singulair (montelukast)
- Spiriva (tiotropium)
- Symbicort (formoterol, budesonide) 1 4
- Theolair (theofylline)
- Tilade (nedocromil)
- Ventolin (salbutamol) 3

Cholesterolverlagende middelen

- Atorvastatine
- Atozet (atorvastatine, exetimib)
- Bezalip (bezafibraat)
- Cholestagel (colesevelam)
- Colestyramine
- Crestor (rosuvastatine)
- Ezetrol (ezetimib)
- Fluvastatine
- Gemfibrozil
- Inegy (ezetimib, simvastatine)
- Lescol (fluvastatine)
- Lipitor (atorvastatine)
- Lojuxta (lomitapide)
- Lopid (gemfibrozil)
- Modalim (ciprofibraat)
- Nedios (acipimox)
- Omacor (omega-3-olie)
- Pravafenix (pravastatine, fenofibraat)
- Pravastatine
- Questran (colestyramine)
- Selektine (pravastatine)
- Simvastatine
- Zocor (simvastatine)

Depressie

- Amitriptyline
- Aurorix (moclobemide)
- Brintellix (vortioxetine)
- Cipramil (citalopram)
- Citalopram
- Clomipramine
- Cymbalta (duloxetine)
- Duloxetine
- Efexor (venlafaxine)
- Fevarin (fluvoxamine)
- Fluoxetine
- Fluvoxamine
- Hypericum
- Imipramine
- Lexapro (escitalopram)
- Maprotiline
- Moclobemide
- Nortrilen (nortriptyline)
- Paroxetine
- Prothiaden (dosulepine)
- Prozac (fluoxetine)
- Remeron (mirtazapine)
- Sarotex (amitriptyline)
- Seroxat (paroxetine)
- Sinequan (doxepine)
- Tolvon (mianserine)
- Trazolan (trazodon)
- Valdoxan (agomelatine)
- Wellbutrin (bupropion)

- Zoloft (sertraline)

- Triamcinolon 1

Diabetes mellitus

- Actos (pioglitazon)
- Amaryl (glimepiride)
- Bydureon (exenatide)
- Byetta (exenatide)
- Eucreas (vildagliptine, metformine)
- Forxiga (dapagliflozine)
- Galvus (vildagliptine)
- Glibenclamide
- Gliclazide
- Glucobay (acarbose)
- Invoka (canagliflozine)
- Januvia (sitagliptide)
- Jardiance (empagliflozine)
- Jentadueto (linagliptine, metformine)
- Komboglyze (saxagliptine, metformine)
- Lyxumia (lixisenatide)
- Metformine
- Novonorm (repaglinide)
- Onglyza (saxagliptine)
- Synjardy (empagliflozine, metformine)
- Tolbutamide
- Trajenta (linagliptine)
- Trulicity (dulaglutide)
- Victoza (liraglutide)
- Vokanamet (canagliflozine, metformine)
- Xigduo (dapagliflozine, metformine)

Diarree

- Arestal (loperamide oxide)
- Diacure (loperamide)
- Imodium (loperamide)
- Loperamide
- Norit (geactiveerde kool)
- Orale rehydratievloeistoffen
- Eczeem
- Betamethason 1
- Betnelan (betamethason) 1
- Calmurid HC (hydrocortison, ureum) 1
- Cutivate (fluticason) 1
- Dermovate (clobetasol) 1
- Diprolene (betamethason) 1
- Diprosalic (betamethason, salicylzuur) 1
- Diprosone (betamethason) 1
- Elidel (pimecrolimus)
- Elocon (mometason) 1
- Emovate (clobetasol) 1
- Ibaril (desoximetason) 1
- Locacorten (flumetason) 1
- Locasalen (flumetason) 1
- Locoid (hydrocortison) 1
- Mometason 1
- Protopic (tacrolimus)
- Topicorte O/W (desoximetason) 1

Epilepsie

- Briviact (brivaracetam)
- Carbamazepine
- Depakine (valproïnezuur)
- Diacomit (stiripentol)
- Diphantoïne (fenytoïne)
- Ethymal (ethosuximide)
- Fenobarbital
- Fenytoïne
- Fycompa (perampanel)
- Gabapentine
- Inovelon (rufinamide)
- Keppra (levetiracetam)
- Lamictal (lamotrigine)
- Lamotrigine
- Levetiracetam
- Lyrica (pregabaline)
- Mysoline (primidon)
- Neurontin (gabapentine)
- Ospolot (sultiam)
- Oxcarbamazepine
- Rivotril (clonazepam)
- Sabril (vigabatrine)
- Taloxa (felbamaat)
- Tegretol (carbamazepine)
- Topamax (topiramaat)
- Topiramaat
- Trileptal (oxcarbazepine)
- Trobalt (retigabine)
- Valproïnezuur
- Vimpat (lacosamide)
- Zonogran (zonisamide)

Glaucoom

- Alphagan (brimonidine)
- Azopt (brinzolamide)
- Cosopt (dorzolamide)
- Lumigan (bimatoprost)
- Pilocarpine
- Saflutan (tafluprost)
- Travatan (travoprost)
- Trusopt (dorzolamide)
- Xalatan (latanoprost)

Hoesten/keelpijn

- Acetylcysteïne
- Bisolbruis (acetylcysteïne)
- Bisolvon (broomhexine)
- Broomhexine
- Codeïne tabletten (codeïne)
- Corsodyl (chloorhexidine)
- Fluimucil (acetylcysteïne)
- Gelodurat (myrtus)
- Hibitane (chloorhexidine)

- Mucoangin (ambroxol)
- Mucodyne (carbocysteïne)
- Noscapine
- Roter Noscapect (noscapine)
- Strepisils (dichloorbenzylalcohol, amylmetacresol)
- Trachitol (lidocaïne)

Hoge bloeddruk

- Acupril (quinapril)
- Adalat (nifedipine)
- Amlodipine
- Aprovel (irbesartan)
- Atacand (candesartan)
- Candersartan
- Captopril
- Cardene (nicardipine)
- Cibacen (benazepril)
- Coveram ARG (perindopril)
- Coversyl ARG (perindopril)
- Cozaar (losartan)
- Cyress (barnidipine)
- Diltiazem
- Diovan (valsartan)
- Ebrantil (urapidil)
- Edarbi (azilsartan)
- Enalapril
- Entresto (valsartan/sacubitril)
- Eprosartan
- Felodipine
- Fosinopril
- Isoptin (verapamil)
- Lacidipine
- Lerdip (lercanidipine)
- Lertec (lercanidipine, enalapril)
- Lisinopril
- Lomir (isradipine)
- Losartan
- Micardis (telmisartan)
- Motens (lacidipine)
- Nifedipine
- Norvasc (amlodipine)
- Olmetec (olmesartan)
- Perindopril
- Plendil (felodipine)
- Rasilez (aliskiren)
- Renitec (enalapril)
- Tarka (verapamil, trandolapril)
- Teveten (eprosartan)
- Tildiem (diltiazem)
- Verapamil
- Zestril (lisinopril)
- Zofenopril
- Zofil (zofenopril)
- Keelpijn: zie hoesten/keelpijn

- Koortslip
- Aciclovir
- Fenistil penciclovir (penciclovir)
- Penciclovir
- Zovirax (aciclovir)

Maag- en darmkrampen/zuurbranden

- Algeldraat
- Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)
- Buscopan (scopolaminebutyl)
- Duspatal (mebeverine)
- Gastilox (aluminiumoxide, magnesiumhydroxide)
- Gaviscon suspensie/ -tabletten (o.a. alginezuur, natriumwaterstofcarbonaat)
- Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)
- Rennie (calciumcarbonaat, magnesiumsubcarbonaat)

Maag- en darmzweer

- Axid (nizatidine)
- Cimetidine
- Esomeprazol
- Famotidine
- Ipraalox (pantoprazol)
- Lansoprazol
- Losec (omeprazol)
- Losecosan (omeprazol)
- Nexium (esomeprazol)
- Omecat (omeprazol)
- Omeprazol
- Pantoprazol
- Pantozol (pantoprazol)
- Pariet (rabeprazol)
- Prezal (lansoprazol)
- Ranitidine
- Sucralfaat
- Ulcogant (sucralfaat)
- Zantac (ranitidine)

Malaria (profylaxe)

- A-CQ (chloroquine)
- A-PQ 30 (primaquine)
- A-QS 200 (kinidine)
- Chloroquine
- Lariam (mefloquine)
- Malarone (atovaquon, proguanil)
- Paludrine (proguanil)
- Riamet (artemether, lumefantrine)

Migraine

- Acetylsalicylzuur
- Almogran (almotriptan)
- Deseril (methysergide)
- Dixarit (clonidine)
- Fromirex (frovatriptan)

- Imigran (sumatriptan)
- Maxalt (rizatriptan)
- Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)
- Naramig (naratriptan)
- Relpax (eletriptan)
- Sandomigran (pizotifeen)
- Sumatriptan
- Zomig (zolmitriptan)

Misselijkheid/braken

- Domperidon
- Granisetron
- Kytril (granisetron)
- Metoclopramide
- Motilium (domperidon)
- Ondansetron
- Primperan (metoclopramide)
- Zofran (ondansetron)

Obstipatie

- Bisacodyl
- Dulcolax (bisacodyl)
- Duphalac (lactulose)
- Forlax (macrogol)
- Importal (lactitol)
- Lactulose
- Legendal (lactulose)
- Macrogol
- Metamucil (psylliumzaad)
- Movicolon (macrogol)
- Normacol (sterculiagom)
- Nourilax (bisacodyl)
- Resolor (prucalopride)
- Transipeg (macrogol 3350)
- Volcolon (psylliumzaad)
- X-Praep (sennosiden A + B)

Oogontsteking

- Azyter (azitromycine)
- Chlooramfenicol
- Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine) 1
- Dexamethason 1
- Dexamytrex (dexamethason, gentamicine) 1
- Dexa-POS (dexamethason) 1
- FML (fluormetholon) 1
- Fucithalmic (fusidinezuur)
- Pred forte (prednisolon) 1
- Prednisolon 1
- Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)
- Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) 1
- Tobradex (dexamethason, tobramycine) 1
- Ultracortenol (prednisolon) 1
- Vigamox (moxifloxacin)

Oorontsteking

- Locacorten-vioform (flumetason, cloquinol) 1
- Otopsporin (hydrocortison, neomycine, polymyxine) 1
- Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaïne) 1
- Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) 1
- Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) 1
- Zure oordruppels FNA met hydrocortison 1
- Zure oordruppels FNA met triamcinolon 1

Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen

- Acetylsalicylzuur
- Advil (ibuprofen)
- Aleve (naproxen)
- Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)
- APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
- Arcoxia (etoricoxib)
- Arthrotec (diclofenac, misoprostol)
- Ascal (carbasalaatcalcium)
- Aspirine (acetylsalicylzuur)
- Aspro (acetylsalicylzuur)
- Biofenac (aceclofenac)
- Brufen (ibuprofen)
- Cataflam (diclofenac)
- Celebrex (celecoxib)
- Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)
- Diclofenac
- Dynastat (parecoxib)
- Finimal (paracetamol, coffeïne)
- Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)
- Ibuprofen
- Indometacine
- Ketoprofen
- Mebutan (nabumeton)
- Movicox (meloxicam)
- Naproxen
- Nurofen (ibuprofen)
- Panadol (paracetamol)
- Paracetamol
- Paradon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
- Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
- Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
- Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
- Sarixell (ibuprofen)
- Spidifen (ibuprofen)
- Surgam (tiaprofeenzuur)
- Tramadol
- Tramagetic (tramadol)
- Tramal (tramadol)
- Vimovo (naproxen, esomeprazol)

- Voltaren (diclofenac)
- Witte kruis (paracetamol, coffeïne)
- Zafen (ibuprofen)
- Zaldiar (tramadol, paracetamol)
- Nizoral (ketoconazol)
- Nystatine
- Trisporal (itraconazol)
- Vfend (voriconazol)

Reisziekte

- Cinnarizine (cinnarizine)
- Cyclizine (cyclizine)
- Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)
- Scopoderm (scopolamine)
- Suprimal (meclozine)
- Schildklierandoeningen
- Carbimazol
- Cynomel (levothyroxine)
- Cytomel (liothyroxine)
- Eltroxin (levothyroxine)
- Euthyrox (levothyroxine)
- Levothyroxine
- Propylthiouracil
- Strumazol (thiamazol)
- Thyrofix (levothyroxine)
- Tirosint (levothyroxine)
- Thyrax (levothyroxine)

Schimmelinfecties

- Canesten (clotrimazol)
- Clotrimazol
- Cresemba (isavuconazol)
- Daktacort (hydrocortison, miconazol) 1
- Daktarin (miconazol)
- Dermacure (miconazol)
- Diflucan (fluconazol)
- Fluconazol
- Fungizone (amfotericine B)
- Gynomyk (butoconazol)
- Itraconazol
- Lamisil (terbinafine)
- Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) 1
- Loprox (ciclopirox)
- Miconazol
- Myk 1 (sulconazol)

Noten

1. Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.
2. Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.
3. Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.
4. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.
5. Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.

Meer informatie hierover is te vinden op de website NADO Vlaanderen.

De meeste teksten zijn publicaties van Nado Vlaanderen. Mede dank zij hun medewerking werd deze publicatie tot stand gebracht.

Slaapstoornissen

- Circadin (melatonine)
- Dormicum (midazolam)
- Dormonox (loprazolam)
- Imovane (zopiclon)
- Lendormin (brotizolam)
- Lormetazepam
- Nitrazepam
- Noctamid (lormetazepam)
- Normison (temazepam)
- Stilnox (zolpidem)
- Temazepam
- Zolpidem
- Zopiclon

Vaccinaties

- **Alle toegestaan**

Vaginitis

- Betadine (povidon-jood)
- Dalacin (clindamycine)
- Flagyl (metronidazol)
- Metronidazol

Verdovingen, lokaal

- Citanest (prilocaïne)
- Ultracain D-S (articaïne, epinefrine) 5
- Xylocaïne + adrenaline (lidocaïne, epinefrine) 5

Verkoudheid

- Nasivin (oxymetazoline)
- Otrivin (xylometazoline)
- Otrivin Duo (xylometazoline, ipratropium)
- Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levo-menthol, kamfer)
- Xylometazoline

NADO VLAANDEREN

ZEG NEEN TEGEN DOPING