



vertoonden, was allerm minst geruststellend. Er volgden bange dagen. Opluchting kwam er pas drie dagen na de geboorte. Toen bleek uit een hersenscan dat het grote gevaar was geweken. Naika's toestand was stabiel.

Dat verhaal heeft altijd gespeeld. We hebben ontzettend veel hulp gekregen van de dokters en het volledige medische team. Ik heb altijd iets terug willen doen. Ik sprak er al even over om een bergfietstocht te maken, dus waarom niet de twee aan elkaar koppelen? Ik nam contact op met het VVOC, dat op dat moment getuigenissen bundelde van ouders met couveusekindjes voor een boek. Met deze steun kunnen ze dat boek binnenkort op de markt brengen.

## 4.400 km voor couveusekindjes

30 dagen, 100.000 hoogtemeters, 200 kilometer per dag. Dat was de uitdaging van Walter Beckers (35) uit Sluizen ten voordele van de Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen (VVOC). Walter vertelde zijn verhaal op [Magnificentmountains.be](http://Magnificentmountains.be), zocht sponsors en zamelde meer dan 7.000 euro in voor het goede doel. Een hele onderneming met een speciale betekenis.

### Hoe kom je op het idee?

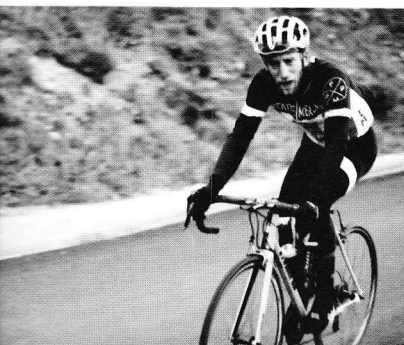
Negen jaar geleden is mijn dochter, Naika, geboren na slechts 29 weken. Tijdens een doordeeweekse controle bij de gynaecoloog hoorden we dat er iets mis was met de baby. De gynaecoloog nam zelfs het woord 'catastrofaal' in de mond. Het nieuws sloeg in als een bom. We moesten meteen naar het Algemeen Ziekenhuis Citadelle in Luik. Naika kreeg bij aankomst een spuit toegediend voor longrijping en een uur later moest mijn vrouw, Maureen, via keizersnede bevallen. Ik mocht Naika meeleven zien, daarna werd ze weggenomen naar de couveuse. Haar toestand was kritiek. Het nieuws dat de hersenen van Naika een verdachte structuur

Zelfs als ik met handen en voeten omhoog moest klimmen, ik zou het halen.

Mijn familie en vrienden weten dat ik graag gekke dingen doe. Maar er zijn er ook die dachten dat dit onmogelijk was: deze bergtocht in 30 dagen, ik moest wel zot zijn. Ik heb een vriend die profrenner is en hij zei zelfs dat dit niet haalbaar was. Toen moest ik wel even slikken. Maar ik ben een doorzetter. Zelfs als ik met handen en voeten omhoog moest klimmen, ik zou het halen.

Je had ook een fotograaf, je beste vriend, en een collega mee op je tocht. Maar fietsen deed je voornamelijk alleen. Hebben jullie dit samen beleefd of is dit vooral een éénmansprestatie?

Ik heb mijn beste vriend Eric en mijn collega Stijn meegenomen. We hadden wel eens gesproken om samen een fietstocht te organiseren en toen zijn ze met mij in dit idee gestapt. Eric heeft de foto's tijdens de tocht gemaakt, die we later ook verkochten op een fototentoonstelling.



Ook die opbrengst ging integraal naar het VVOC. Stijn reed met de mobilhome en zorgde voor de bevoorrading. Het was me zonder hen nooit gelukt. Ze hebben me goed verzorgd. Overdag spraken we op twee plaatsen af om me te bevoorraden. Zij zochten de campings uit voor 's avonds en zorgden voor het eten. Ik moest me van niets iets aantrekken.

## Hoe bereid je je voor op zo'n tocht?

Het moeilijkst was het vinden van een mobilhome. We kwamen terecht bij een koppel dat een drieling heeft, ook uit een vroeggeboorte. Het leek wel 'voorbested'. Die mensen hebben ons een mooie prijs gemaakt en het Hartcentrum Hasselt heeft de huur van de mobilhome op zich genomen. Verder hebben we het vooral op ons af laten komen. De routes had ik wel. Ik heb me laten inspireren door Rapha Cent Cols Challenge van Engelsman Phil Deeker. Die man heeft op 50-jarige leeftijd 30 cols beklommen in 26 dagen. Zo'n 85.000 hoogtemeters. Ik dacht meteen: daar doe ik een schepje bovenop.

## Je dochter Naïka is nu 10 jaar. Is het helemaal goed gekomen met haar?

Absoluut. Ze heeft wat moeite met rekenen, al is dat moeilijk te verhalen op de vroeggeboorte. Lichamelijk heeft ze er niets aan overgehouden. We hebben geluk gehad. Ik besef maar al te goed dat er mensen zijn die hetzelfde meemaken en die het minder hebben getroffen. Ik sta daarom enorm achter het boek van het VVOC. Voor ons ging het om ons eerste kindje. Je beseft niet goed wat er gebeurt. Ik ben dan nog thuis in de medische wereld (n.v.d.r. Walter is verpleegkundige), maar ik begrijp heel goed dat je verloren loopt op de intensieve dienst. Zoveel kabels, al die materialen. Dit boek brengt het verhaal van lotgenoten. Het geeft je het gevoel dat je er niet alleen voor staat en kan je een hart onder de riem steken. Dat kan iedereen gebruiken in zo'n situatie.

Als je Walter en het VVOC wilt **steunen**, kan je altijd terecht op Walters website **Magnificentmountains.be**.

## Geen dokterskosten meer voor kinderen tot 2 jaar\*

De Voorzorg betaalt het wettelijk remgeld terug bij elke raadpleging of bezoek aan de huisarts of specialist voor kinderen tot twee jaar. Bovendien wordt ook het remgeld van de technische prestaties tijdens de raadpleging vergoed. Zo is je doktersbezoek volledig gratis.

\* Op voorwaarde dat jouw kindje een Globaal Medisch Dossier heeft.

# SOCIAAL DIENSTBETOON

**Meryame Kitir**  
0488 14 86 33  
Volksvertegenwoordiger  
Meryame@kitir.be

**Ingrid Lieten**  
011 30 10 90  
Vlaams volksvertegenwoordiger  
Voorzitter sp.a-Limburg

**Rob Beenders**  
011 23 93 39  
Vlaams volksvertegenwoordiger

**Jean-Paul Peuskens**  
011 23 70 31  
Gedeputeerde  
jean-paul.peuskens@limburg.be

**Els Robeyns**  
0476 60 06 44  
Vlaams volksvertegenwoordiger

**Peter Vanvelthoven**  
011 63 52 39  
Volksvertegenwoordiger,  
Ondervoorzitter sp.a-Limburg  
secr.pvanvelthoven@skynet.be

**Ludwig Vandenhove**  
011 23 70 36  
Gedeputeerde  
ludwig.vandenhove@limburg.be

**Hilde Claes**  
011 23 70 31 | 011 23 90 22  
Burgemeester Hasselt,  
Ondervoorzitter sp.a-Limburg  
burgemeester@hasselt.be

## EINDEJAARSREGELING

openingsuren kantoren De Voorzorg

### Kerstmis

Onze kantoren zijn gesloten van 24/12/2014 om 15u tot en met 28/12/2014.

### Nieuwjaar

Onze kantoren zijn gesloten van 31/12/2014 om 12u tot en met 04/01/2015.

## BETAALKALENDER

### uitkeringen 2014

december  
16 tot 31 december  
Invaliditeitsuitkering

januari  
1 tot 15 januari  
16 tot 31 januari  
Invaliditeitsuitkering

### uitbetalingen

30 december  
19 december

19 januari  
2 februari  
27 januari

zie ook [www.devoorzorg.be](http://www.devoorzorg.be)