

Forældre til Elias på 14 år:

Der har været klare forbedringer på alle områder, og vi er ikke længere bekymrede

Årsager til henvendelse

- Inkontinens siden 4 års-alderen on/off
- Svært ved at mærke sig selv og andre sansemæssigt og følelsesmæssigt.
- Svært ved at se ting fra andres perspektiv.
- Sort/hvid tænkning.
- Har svært ved at komme op i arousal (fx at komme ud ad døren til tiden, komme i gang).
- Har svært ved at finde interesse ved noget andet end skærme.
- Er "nejsiger" og ser mange ting som negativt eller som kedeligt.
- Har svært ved at nuancere.

Status ved opfølgende forældresamtale efter 7 måneder

Behandling og stimulering

Det har givet meget mening for familien og har rykket meget.

Elias har været samarbejdsvillig og har selv spurgt efter stimulering undervejs.

Elias skulle i starten have 3 dyner + tæpper over for at kunne klare at blive masseret.

Labyrintsans, koordineringsøvelser/krydsbevægelser, øjenbevægelser, koncentrationsøvelser og styrketræning.

Reflekser er nu integreret. Det, der har givet mest pote, har været massage hver aften i 10 minutter med 3 forskellige redskaber. Det har givet ro i nervesystemet og kroppen.

Forløbet er afsluttet.

Kropslig udfoldelse aktuelt: Elias går og cykler til og fra skole og venner.

Manuel terapi afsluttet. Elias kunne mærke, at der skete noget og var glad for det.

Pædagogik og samspil

Det går fint med fælles forældrekurs efter Elias er kommet i bedre balance med sig selv.

Anerkendelse er blevet nemmere, fordi der er mere at anerkende.

Spil/skærmtid er stadig lidt svært at begrænse, fordi han har mange gode timer med det sammen med sin gode ven. Jeg har anbefalet skærpet opmærksomhed på det.



Forandringer siden opstart

- Der har været klare forbedringer på alle områder.
- Konflikter mellem børnene er blevet markant mindre. Elias kan nu støtte Alberte og sætte sig i hendes sted. Han nedgør hende ikke mere, men hjælper hende gerne. Der er ikke længere udfordringer i samspillet ved middagsbordet.
- Elias er ikke længere i så høj grad en nejsiger. Han kan godt sige nej, men han kommer tilbage.
- Han er blevet mere nuanceret – det hele er ikke længere så sort/hvidt.
- Han er begyndt at reflektere over andres adfærd og også at sætte det i perspektiv i forhold til sig selv.
- Elias har det nu meget bedre med at komme ind til nye behandlere.
- Inkontinensen har været helt væk i en længere periode, men kommer igen, når Elias ikke bevæger sig meget og mangler kropskontakt.
- Mor har ikke længere en stor bekymring i forhold til, hvordan Elias skal kunne begå sig i livet og i samspil med andre.
- I skolen får Elias meget gode karakterer i skriftlige opgaver, men lave karakterer i mundtlige fag, fordi han næsten ikke siger noget. Dette især i dansk, hvor han har et stramt forhold til læreren.

Han har fået at vide af sin engelsklærer, at han er god til at hjælpe.

Han var skrevet op til efterskole i 9. klasse, men da han nu er glad for de fleste lærere og trives i skolen, vil han gerne færdiggøre 9. klasse på nuværende skole og derefter tage 10. klasse. Han er opsat på at komme i gymnasiet.

Fremadrettet

- *Bevægelse og aktiviteter.* Jeg har nævnt vigtigheden af, at Elias dels har begrænset skærmtid, dels fortsat bevæger sig alsidigt. Som led i det har vi drøftet fritidsaktiviteter, som ikke nødvendigvis behøver indebære, at Elias går til noget flere dage om ugen. Forslag ud fra Elias' interesser: bueskydning, skydning, live rollespil, svømmehal (med fx far), mountainbike (med fx far).
- *Fortsat nærvær og god kontakt med Elias.*
- *Vi vurderer behovet for traumeterapi senere.* Formål: øget selvværd.

Tak for en god proces sammen – det har været en fornøjelse at samarbejde med jer!

*Mange gode hilsner,
Jonna Jepsen*