

16.07.24 | 19.30 Uhr | Vortrag | online | kostenfrei

## Working Equitation – angewandtes Dressurreiten für den Alltag?

- Den Ausdruck Working Equitation hört man in der Pferdeszene immer häufiger. Oft wird von Working Equitation als „barocker Firlefanz“ oder gar „Ponyspiele für Erwachsene“ abgetan. Doch ist das wirklich so?
- **Was tatsächlich hinter Working Equitation steckt, wie es den Alltag von Pferd & Reiter bereichern kann und wieso sogar fortgeschrittene klassische Turnierreiter bei den Aufgaben des Working Equitation schnell an ihre Grenzen kommen, berichten uns hier Carina Gerdes und Ute Lindemann.**
- **Carina Gerdes** und **Ute Lindemann** sind erfahrene Vorsitzende des Vereins für Working Equitation in Ostfriesland, der bereits lange Tradition hat und regelmäßig Turniere veranstaltet.

Einfach zur Teilnahme an der Videokonferenz auf diesen Link klicken:

<https://meet.google.com/cjo-zato-nsz>

Weitere Informationen unter:

[www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)

Monatlich | 19.30 Uhr | online | kostenfrei

# Vorträge von Experten

Hallo zusammen,

Die Vorträge wurden von mir als ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe „**Reiten ohne Angst**“ organisiert. Aufgrund der **positiven Stimmung** in der Gruppe, wollen wir uns nun vermehrt auch mit anderen Themen rund ums Pferd/Reiten beschäftigen. **Gastvorträge von Experten** sollen hier **informieren** und zur **Weiterentwicklung anregen**.

Die Vorträge sind von den „intimen“ Gruppengesprächen getrennt, so dass uns Nicht-Gruppenmitglieder als **Gäste** zu den Vorträgen herzlich **willkommen** sind. Und zwar **kostenfrei**.

Gerade als Pferdehalter/Reiter gilt ja: **Je mehr man vom großen Ganzen versteht, desto besser**. Auch für das Pferd.

Da Wissen auch immer mentale Stärke fördert, unterstütze ich dies gerne.

Somit lade ich Euch im Namen der Selbsthilfegruppe „Reiten ohne Angst“ herzlich zu neuen Impulsen ein!

Viele Grüße,

*Johanna*



# Johanna Kujaw

- Freie Psychotherapeutin (HPG) & Sportpsychologin
- Reiterin von klein an in verschiedenen Sparten, u.a. Dressur- und Springsport bis zur schweren Klasse
- aktiv als Sport Mental Coach
- Spezialgebiet: Pferdesport
- Kunden: vom Freizeitreiter bis Olympiasieger wild gemischt; sowie Verbände wie FN und DOKR
- Persönliches Wunschziel:  
Anderen die Erfahrung beim Reiten zu ermöglichen, im „flow“ zu sein. Also, mit seinem Pferd in absoluter Harmonie ein Hochgefühl zu erleben, in dem alles leicht und wie von selbst läuft.
- Weitere Infos: [www.johannas-coaching.com](http://www.johannas-coaching.com)



19.30 Uhr | online | kostenfrei

# Vorträge von Experten



- 23.04.24 **Ausbildungsskala des Reiters – was für den Reiter wichtig ist**  
**Michael Rohrmann**, Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse, Träger des Goldenen Reitabzeichen & silbernen Ehrennadel für Ausbilder
- 27.05.24 **Neuroathletiktraining für Reiter – was bringt mir das?**  
**Michael Rohrmann**, Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse, Neuroathletik- & Bewegungstrainer EM
- 18.06.24 **Working Equitation – nur Ponyspiele für Erwachsene?**  
**Carina Gerdes & Ute Lindemann**, Vorsitzende des Vereins für Working Equitation

Weitere Infos: [www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)

# Selbsthilfegruppe | online | kostenfrei

## Reiten ohne Angst

- **WAS?** Reiten ohne Angst
- **WER?** Menschen, die sich nach negativen Erlebnissen mit dem Pferd in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten mit ihrer Angst auseinandersetzen, sich über Lösungsmöglichkeiten austauschen und sich an Pferden auch in Zukunft erfreuen wollen.
- **ZIEL?** Eine positivere Reiter-Pferd-Beziehung
- **WODURCH?** Vorträge und Austausch von Erfahrungen und Lösungsmöglichkeiten
- **WO?** Online
- **WANN?** Abends unter der Woche

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**  
**[www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)**

