

23.04.24 | 19.30 Uhr | Vortrag | online | kostenfrei

# Ausbildung des Reiters

- So wie bei der Ausbildung des Pferdes lässt sich auch für die **Ausbildung des Reiters eine Systematik** festlegen. Der Ausbildungsweg des Reiters enthält alle Ausbildungsschritte, die zusammengenommen **gutes Reiten ermöglichen**. Und wie bei der Ausbildungsskala des Pferdes, ist auch dieser nicht starr und schematisch abzuarbeiten, sondern stellt ein **System** dar, bei dem die einzelnen Punkte ineinandergreifen und zusammenwirken.
- Was das genau für den Reiter bedeutet, was wichtig ist und wie man so ein besserer Reiter für sein Pferd werden kann, berichtet hier **Michael Rohrmann**.
- **Michael Rohrmann** ist weltweit geschätzt als Trainer und Referent, ist **Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse**, Träger des Goldenen Reitabzeichen & silbernen Ehrennadel für Ausbilder, Neuroathletik- & Bewegungstrainer EM, weiteres unter: <https://michaelrohrmann.de>

Einfach zur Teilnahme an der Videokonferenz auf diesen Link klicken:

<https://meet.google.com/cjo-zato-nsz>

Weitere Informationen unter:

[www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)

27.05.24 | 19.30 Uhr | Vortrag | online | kostenfrei

# Neuroathletiktraining für Reiter – was bringt mir das?

- Mit Neuroathletiktraining kann man **ein besserer Reiter werden**, ohne dafür Reiten zu üben. Denn Neuroathletik verbessert die Grundlagen der Reittechnik durch **Übungen fürs Gehirn**. Die Methode trainiert gezielt jene Gehirnareale des Reiters, die für Stabilität, Rhythmusgefühl, Bewegungspräzision und die Sehzentrale zuständig sind. So werden Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert, Muskelprobleme gelöst, die Konzentrationsfähigkeit gestärkt und sogar Ängste und Traumata überwunden.
- **Wie das funktioniert und was mir das als Reiter tatsächlich bringt, erklärt hier der renommierte Michael Rohrmann.**
- **Michael Rohrmann** ist weltweit geschätzt als Trainer und Referent, ist Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse, Träger des Goldenen Reitabzeichen & silbernen Ehrennadel für Ausbilder und **natürlich Neuroathletik- & Bewegungstrainer EM**, weiteres unter: <https://michaelrohrmann.de>

Einfach zur Teilnahme an der Videokonferenz auf diesen Link klicken:

<https://meet.google.com/cjo-zato-nsz>

Weitere Informationen unter:

[www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)

Monatlich | 19.30 Uhr | online | kostenfrei

# Vorträge von Experten

Hallo zusammen,

Die Vorträge wurden von mir als ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe „**Reiten ohne Angst**“ organisiert. Aufgrund der **positiven Stimmung** in der Gruppe, wollen wir uns nun vermehrt auch mit anderen Themen rund ums Pferd/Reiten beschäftigen. **Gastvorträge von Experten** sollen hier **informieren** und zur **Weiterentwicklung anregen**.

Die Vorträge sind von den „intimen“ Gruppengesprächen getrennt, so dass uns Nicht-Gruppenmitglieder als **Gäste** zu den Vorträgen herzlich **willkommen** sind. Und zwar **kostenfrei**.

Gerade als Pferdehalter/Reiter gilt ja: **Je mehr man vom großen Ganzen versteht, desto besser**. Auch für das Pferd.

Da Wissen auch immer mentale Stärke fördert, unterstütze ich dies gerne.

Somit lade ich Euch im Namen der Selbsthilfegruppe „Reiten ohne Angst“ herzlich zu neuen Impulsen ein!

Viele Grüße,

*Johanna*

19.30 Uhr | online | kostenfrei

# Vorträge von Experten



- 23.04.24 **Ausbildungsskala des Reiters – was für den Reiter wichtig ist**  
**Michael Rohrmann**, Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse, Träger des Goldenen Reitabzeichen & silbernen Ehrennadel für Ausbilder
- 27.05.24 **Neuroathletiktraining für Reiter – was bringt mir das?**  
**Michael Rohrmann**, Richter, Reiter & Ausbilder bis zur schwersten Klasse, Neuroathletik- & Bewegungstrainer EM
- 18.06.24 **Working Equitation – nur Ponyspiele für Erwachsene?**  
**Ute Burmeister**, Klassische Turnierreiterin & Working Equitation Aficionado

Weitere Infos: [www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)

# Selbsthilfegruppe | online | kostenfrei

## Reiten ohne Angst

- **WAS?** Reiten ohne Angst
- **WER?** Menschen, die sich nach negativen Erlebnissen mit dem Pferd in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten mit ihrer Angst auseinandersetzen, sich über Lösungsmöglichkeiten austauschen und sich an Pferden auch in Zukunft erfreuen wollen.
- **ZIEL?** Eine positivere Reiter-Pferd-Beziehung
- **WODURCH?** Vorträge und Austausch von Erfahrungen und Lösungsmöglichkeiten
- **WO?** Online
- **WANN?** Abends unter der Woche

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**  
**[www.johannas-coaching.com/veranstaltungen](http://www.johannas-coaching.com/veranstaltungen)**

