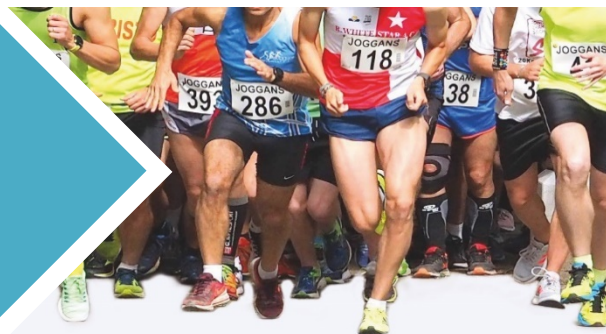


Laarbeekse Paden

20 juni 2021

Praktische informatie



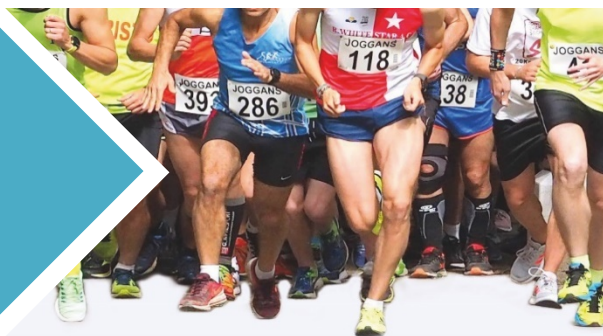
Organisatie van de loopwedstrijd en Covid-19 maatregelen

Wij zijn dolblij om u weer te verwelkomen in onze mythische loopwedstrijd: de Laarbeekse Paden. Zoals gewoonlijk zullen wij voor een toffe sfeer zorgen. Wij doen al het mogelijke om van deze event een sportfeest te maken. Om de veiligheid van de lopers en onze vrijwilligers te waarborgen vragen wij u om de volgende richtlijnen in acht te nemen. De allerlaatste instructies zullen uiterlijk de dag voor de wedstrijd per e-mail gestuurd worden. Ze zullen ook op onze website (<http://www.joggans.be/laerbeek/>) gepubliceerd worden. Aarzel niet ons te contacteren (joggansgroup@gmail.com) mocht u nog vragen hebben.

	Richtlijnen	Beschrijving
1	Covid19 symptomen	Gelieve aan de wedstrijd niet deel te nemen indien u symptomen vertoont die naar Covid verwijzen (hoest, kortademigheid, koorts, rillingen, smaak-/geurverlies, spijsverteringsstoornissen, enz.). Meer info: https://www.info-coronavirus.be/nl/contactopvolging/
2	Covid19 contact	Gelieve aan de wedstrijd niet deel te nemen indien u een contact heeft gehad met een met Covid-19 besmette persoon (verhoogd risico: contact op minder dan 1,5m afstand en meer dan 15 minuten lang. Meer info: https://www.info-coronavirus.be/nl/contactopvolging/
3	Afhalen van rugnummers	Enkel ter plaatse , liefst op vrijdag <u>18 juni van 16u tot 18u</u> of zaterdag <u>19 juni van 10u tot 12u en van 14u tot 16u</u> . Ook mogelijk op de dag van de wedstrijd vanaf 9u indien het niet anders kan. Adres: Bosstraat 11, 1083 Ganshoren (https://goo.gl/maps/qPXBzYffwQjt6Sdv7) BELANGRIJK! : vergeet niet de <u>bevestiging van uw inschrijving</u> (op papier of smartphone) mee te nemen. Wij verzoeken u voor deze keer uitzonderlijk zonder supporters of familie te komen op start- en aankomstzone.
4	Masker	Het dragen van een masker (neus goed gedekt) is altijd verplicht BEHALVE tijdens de loopwedstrijd uiteraard. U dient altijd uw masker bij zich te hebben (op zak of rond de pols).
5	Handhygiëne	Gelieve uw handen regelmatig te ontsmetten . Hydroalcoholisch gel wordt ter beschikking gesteld in de start- en aankomstzones.
6	Afstand houden	Graag altijd een 1,5 m afstand houden , meer bepaald in de wachtrijen (opslagruimte, toiletten, startplaats,...). Wij zullen het nodige doen om groepsvorming (<u>max. 10 personen</u>) te vermijden.
7	Startuur	Vertrek om het op uw inschrijving aangeduide uur en kom op tijd ter plaatse zodat u zich op uw gemak kan voorbereiden (sporttas in de opslagruimte, opwarming, toiletten, naar startplaats gaan,...). <u>Bent u laat?</u> Geen probleem! U kunt steeds aan de wedstrijd deelnemen. Uw tijd gaat pas in wanneer u over de startstreep loopt.
8	Startplaats	De startplaats bevindt zich op 500 meter van de ontvangstzone. <u>Hou er rekening mee voor uw timing</u> . Begeleiders zullen u naar de startplaats wijzen. Nogmaals geen paniek indien u een beetje later dan uw aangeduide uur op de startplaats aankomt. Er telt enkel de effectieve starttijd.
9	Bevoorrading	Waterbevoorrading wordt halverwege en op aankomstplaats voorzien. <u>Vergeet niet uw drinkfles of herbruikbaar beker mee te nemen want wij zullen er geen bezorgen!</u>

Laarbeekse Paden 20 juni 2021

Praktische informatie



Organisatie van de loopwedstrijd en Covid-19 maatregelen (vervolg)

Richtlijnen	Beschrijving
10 Toegang	Kies voor duurzame mobiliteit. Toegankelijk met <u>MIVB bus (lijn 87, halte Ganshoren – Sport)</u> – Parkeerplaats voor fietsen vlakbij het secretariaat. Autoparking: opgelet, blauwe zone in Ganshoren. <u>Groot gratis parking vlakbij club:</u> Bosstraat, Negen Provincieslaan of Research Park, 1731 Asse (https://goo.gl/maps/cdJWziaHMCWhBGL9A). Bewegwijzering voorzien.
11 Opslagruimte/toiletten	Opslagruimte en toiletten zijn voorzien. <u>Geen kleedkamers – geen douches – geen bar.</u>
12 Aankomstzone	Uw tijd zal geregistreerd worden zodra u over de eindstreep (mat) loopt. Na de aankomst graag <u>uw masker weer dragen</u> , uw spullen in de opslagruimte afhalen en de aankomstzone zo snel mogelijk verlaten aub.
13 Resultaten en prijzen	De resultaten worden meegedeeld op de website van <u>Chronorace</u> . De drie beste mannen en vrouwen zullen een paar dagen na de wedstrijd gecontacteerd worden om hun prijs af te halen.

Routeplan



Joggans club: Bosstraat 11, 1083 Ganshoren

- Secretariaat
- Opslagruimte
- Toiletten



Parkeerplaats voor fietsen



Gratis autoparking: Bosstraat, Negen Provincieslaan of Research Park, 1731 Asse
<https://goo.gl/maps/cdJWziaHMCWhBGL9A>



Bushalte (MIVB lijn 87) Ganshoren Sport



Startzone op 500m van het secretariaat



Aankomstzone

Laarbeekse Paden 20 juni 2021

Parcours

