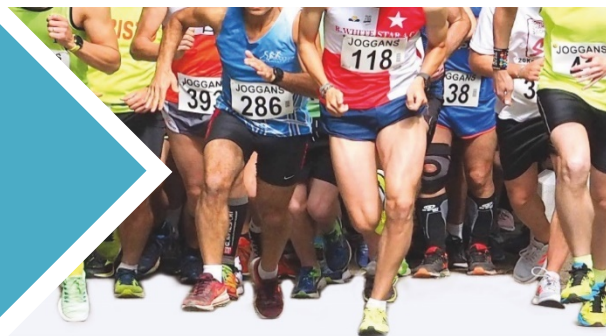


Sentiers du Laerbeek

20/06/2021

Informations pratiques



Organisation de la course / Mesures Covid-19

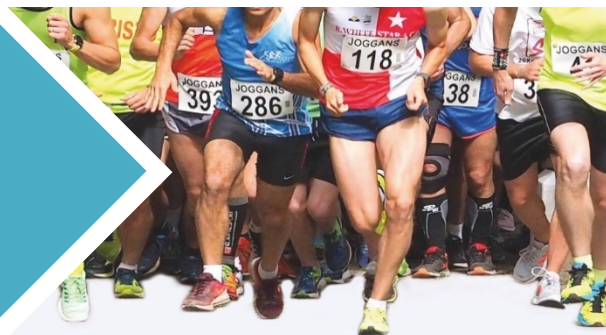
Nous sommes heureux de vous accueillir à nouveau pour notre course mythique : Les Sentiers du Laerbeek. Comme d'habitude, l'ambiance sera au rendez-vous et nous ferons tout pour que ce moment soit aussi bien sportif que festif. Afin d'assurer au maximum votre sécurité ainsi que celle des bénévoles, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes. Des informations actualisées vous seront envoyées par email au plus tard la veille de la course et vous pouvez toujours consulter notre site internet (<http://www.joggans.be/laerbeek/>) qui sera tenu à jour. N'hésitez pas par ailleurs à nous contacter si vous avez des questions (joggansgroup@gmail.com).

	Consignes	Description
1	Symptômes Covid19	Ne pas se présenter à la course si vous présentez des <u>symptômes</u> évocateurs d'une maladie Covid-19 (toux, essoufflement, température, frissons, perte de goût/odorat, troubles digestifs,...). Plus de renseignements : https://www.info-coronavirus.be/fr/suividescontacts/
2	Contact Covid19	Ne pas se présenter à la course si vous avez eu un <u>contact à haut risque</u> avec une personne testée positive pour la Covid-19 (contacts avec cette personne pendant une longue durée (plus de 15 minutes) et de près (moins d'1,5 mètre de distance). Plus de renseignements : https://www.info-coronavirus.be/fr/suividescontacts/
3	Retrait dossards	Uniquement sur place de préférence le <u>vendredi 18 juin de 16h à 18h</u> ou le <u>samedi 19 juin de 10h à 12h - de 14h à 16h</u> . Egalement possible le matin même de la course à partir de 9h. Adresse : Rue au Bois 11 1083 Ganshoren (https://goo.gl/maps/qPXBzYffwQjt6Sdv7) IMPORTANT ! : n'oubliez pas de prendre avec vous (version papier ou sur votre smartphone) le <u>mail de confirmation de votre inscription</u> . Nous vous demandons également de venir – pour une fois – sans supporters ni famille au départ et à l'arrivée.
4	Port du masque	Port du masque obligatoire à tout moment <u>SAUF</u> pendant la course. Le masque doit être correctement positionné en recouvrant la bouche et le nez ! Vous devez avoir le masque avec vous pendant la course (p.ex. autour du poignet ou dans une poche).
5	Hygiène des mains	Désinfectez-vous régulièrement les mains . Plusieurs distributeurs de gel hydro-alcoolique seront à votre disposition dans les zones de départ et d'arrivée.
6	Respectez les distances	Une distance de 1,5 m doit être respectée , particulièrement dans les files d'attente éventuelles (consignes, toilettes, zone de départ,...). Nous ferons tout pour limiter les zones de concentration de personnes (<u>groupes de 10 maximum</u>).
7	Heure de départ	Respectez votre heure de départ mentionnée lors de l'inscription, et <u>venez à temps avant</u> celle-ci, le temps de déposer vos affaires, de vous échauffer et de vous diriger vers la zone de départ. <u>Et si j'arrive en retard ?</u> Pas de panique ! Vous pouvez faire la course sans aucun souci, votre chrono est calculé au moment où vous passez la ligne de départ.
8	Zone de départ	La zone de départ se situe à 500 mètres de l'accueil. <u>Tenez-en compte dans votre timing</u> . Nous vous guiderons jusqu'à la zone de départ. Et pas d'angoisse si vous êtes en retard par rapport à votre heure de départ effective.
9	Ravitaillement	Un point d'eau est prévu à mi-parcours ainsi qu'à l'arrivée . Mais <u>prévoyez une gourde ou un gobelet</u> car nous n'en fournissons pas !

Sentiers du Laerbeek

20/06/2021

Informations pratiques



Organisation de la course / Mesures Covid-19 (suite)

Consignes	Description
10 Accès	Privilégiez la mobilité douce ! Accès par le <u>bus de la STIB 87 (arrêt « Ganshoren – Sports »)</u> – Parking vélo disponible près du secrétariat. Parking voiture : attention, la commune de Ganshoren est une zone bleue. <u>Grand parking gratuit tout près du club</u> : Bosstraat, Negen Provincieslaan of Research Park, 1731 Asse (https://goo.gl/maps/cdJWziaHMCWhBGL9A). Un fléchage sera assuré depuis le parking.
11 Consigne/toilettes	Une consigne ainsi que des toilettes sont prévues . <u>Pas de vestiaires – pas de douches – pas de bar</u> .
12 Zone d'arrivée	Votre temps sera mesuré par un tapis à l'arrivée . Une fois franchi celui-ci, nous vous invitons à <u>remettre votre masque</u> , récupérer votre sac éventuel à la consigne et quitter la zone d'arrivée dès que possible.
13 Résultats et prix	Les résultats seront disponibles en ligne sur le <u>site de Chronorace</u> peu après la course. Les trois premiers hommes et les trois premières femmes au scratch seront contactés personnellement dans les jours qui suivront la course pour venir retirer un prix.

Plan d'accès



Club Joggers : Rue au Bois 11 – 1083 Ganshoren

- Secrétariat
- Consigne
- Toilettes



Parking vélo



Parking gratuit: Bosstraat, Negen Provincieslaan of Research Park, 1731 Asse
<https://goo.gl/maps/cdJWziaHMCWhBGL9A>



Arrêt de bus (STIB ligne 87) « Ganshoren Sports »



Zone de départ à 500 mètres du secrétariat



Zone d'arrivée

Sentiers du Laerbeek

20/06/2021

Parcours

