

# TIPS FÖR SÄKER ANVÄNDNING

## 1. Förstå produkten du använder...

Vi kanske använder det varje dag, men vet du faktiskt vad UV Gel är? UV Gel Naglar kräver härdning eller härdning med ultraviolett (UV) eller UV LED-lampa. Gelen är vanligtvis en blandning av korta uretanpolymerer och metakrylatpolymerer (som 2-hydroxietylmetakrylat (HEMA) och en fotoinitiator som är ingrediensen som krävs för att påbörja något som kallas polymerisationsprocessen. Gelén skulpteras sedan på den naturliga nageln för att bildas den slutliga formen och härdas under en lampa som avger UV-energi.

## 2. Undvik hudkontakt

Säker användning kräver att alla konstgjorda nagelsystem inte får komma i kontakt med någon del av huden och endast får komma i kontakt med själva nageln. Detta kräver mycket noggrann, välutbildad, professionell tillämpning.

"Allergier som härrör från missbruk av akrylater (gel och akrylprodukter) kan minskas med utbildning och korrekt användning." - CTPA konstgjorda naglar riktlinjer

## 3. Applicera endast på friska naglar

Naglar får inte skadas innan gellack appliceras. Skadade naglar kan öka upptaget av ingrediensen och därmed risken för att utveckla reaktioner. Du bör aldrig ta bort nagelryggarna eller applicera gellack på naglar som är spruckna, delade eller blåmärken. Om den omgivande huden ser öm, inflammerad eller trasig ut bör du inte heller applicera någon gel.

## 4. Bär lämpliga handskar

Använd nitrilhandskar på minst 0,8 mm när du applicerar produkten och tar bort eventuell ohärdad gel. Behandla vävnader eller våtservetter som innehåller ohärdad gel som kontaminerade och hantera dem inte om du inte bär handskar eller låt dem under några omständigheter röra vid huden. Du bör aldrig återanvända handskar och att tvätta dem tar inte bort materialet - det riskerar bara att du reagerar. Du bör öva på en teknik som säkerställer att du inte vidrör handskarnas förorenade fingrar när du tar av dem.

## 5. Använd rätt lampa

Som förklarats ovan orsakas reaktioner mycket sällan av produkten, utan av kontakt med huden på ohärdad gel. Därför är det extremt viktigt att använda rätt lampa för att säkerställa att gelen är korrekt och helt härdad. Denna lampa bör testas för kompatibilitet med det gelmärke som du applicerar. Det går inte att se om produkten är helt härdad bara genom att titta på eller röra vid gelén, så du måste alltid följa tillverkarens instruktioner och härdas hela tiden i rätt lampa.

## 6. Överfila inte

Det är lätt att glömma att naglar är en känslig del av vår kropp och de kan påverkas av trauma. Tänk – när en spik fastnar i en bildörr eller din tå kan leda till betydande blåmärken eller till och med att nageln lossnar helt. Samma sak kan hända om du överfiler en nagel eller om du byter gel för ofta. Välj en produkt som håller länge (vi tillhandahåller i genomsnitt 4 veckor chipfri) för att säkerställa att du inte överfiler och orsakar trauma på nagelplattan.

## **7. Följ fakta, inte spekulationer.**

Det är viktigt att komma ihåg att inte allt du ser på sociala medier är sant och att inte alla som påstår sig vara experter är det. Se alltid till att du gör din egen oberoende forskning med din lärare och kontrollerar eventuella frågor med en opartisk vetenskaps- eller sjukvårdspersonal innan du följer råden som erbjuds på sociala medier, särskilt om råden inte kommer från en beprövad kvalificerad nagel- eller vetenskapsman eller om du tror att rådgivaren kan ha en agenda att driva. Lita på din instinkt, du är en kvalificerad professionell och du kan din rutin - vad kan du göra för att göra det säkrare?

Kom alltid ihåg att vi inte bara gör dessa regler för att vara "strikt" eller för att få dig att köpa produkter. Det är superviktigt att följa tillverkarens instruktioner så att du kan vara helt säker på säker, reaktionsfri användning.

Alla våra produkter är testade och överensstämmer med EU:s kosmetiska standard och lag.