

EXTRA!



CARMINA KAMP 2020

LANG KAMP: 15 TOT EN MET 21 AUGUSTUS
KORT KAMP: 17 TOT EN MET 21 AUGUSTUS



Het Coronavirus is bezig aan een nieuwe opmars. De cijfers stijgen de laatste weken weer.

We willen de kans op besmetting tijdens ons kamp zo laag mogelijk houden.

Daarom rekenen we op jullie allemaal!

Samen moeten we de maatregelen zo goed mogelijk opvolgen zodat we een veilig kamp tegemoet kunnen gaan.

INHOUD

- OP REIS?
 - BUBBELS
 - EXTRA MAATREGELLEN ZANG/DANS/TONEEL
 - ALLES OP EEN RIJTJE
 - MEDSISCHE FICHE!
 - KAMPGELD
-

OP REIS

Ga je voor het kamp nog op reis? Wees dan aandachtig voor volgende zaken!

Je vindt steeds de actuele update van de groene, oranje en rode gebieden op de website van Buitenlandse zaken: <https://diplomatie.belgium.be/nl>.

Wie op reis ging naar een land in de **oranje zones** wordt gevraagd een test te laten afnemen en in quarantaine te gaan (voorlopig 14 dagen). Voor sommige regio's is dit verplicht, voor andere regio's streng aanbevolen. Check de website van de overheid voor updates en neem contact op met je huisarts. In het geval je deze aanbevelingen niet opvolgt, vragen we wel om **minstens twee dagen** tussen terugkeer en het kamp te laten.

Bij de oranje gebieden wordt gevraagd extra waakzaamheid aan de dag te leggen voor eventuele symptomen.

Als de deelnemer uit een **rood gebied** terugkomt, geldt verplichte quarantaine en dient die dus gerespecteerd te worden. De deelnemer kan in dit geval tijdens de quarantaineperiode niet deelnemen aan de activiteiten. De personen die terugkeren moeten zich ook verplicht laten testen.

Wie op reis ging naar een land in de groene zones vragen we om twee dagen tussen terugkeer en het kamp te laten.

Meer informatie: <https://diplomatie.belgium.be/nl>

BUBBELS

We hebben besloten om de bubbels kleiner te maken.

De bubbels zullen er als volgt uitzien:

BUBBEL 1 (Blauwe bubbel): Podiumbeestjes

BUBBEL 2 (Gele bubbel): Podiumbeest

BUBBEL 3 (Rode bubbel): Podiumbeest XL en Zotte Gheid

BUBBEL 4 (Groene bubbel): Kookploeg

We houden de bubbels zoveel mogelijk gescheiden van elkaar. Indien er toch contact is tussen de verschillende bubbels, gebeurt dat vanop afstand (minstens 1,5 meter) en met een mondkmasker.

EXTRA MAATREGELEN

Omdat we als musicalvereniging een buitenbeentje zijn als het over jeugdverenigingen gaat, moeten we ons op kamp niet enkel aan de jeugdwerkregels houden. Ook het basisprotocol dat werd opgesteld voor de sector cultuur, is voor ons van toepassing als we gaan zingen, dansen en toneelspelen.

ZANG

Zang wordt gezien als de nummer één risicoactiviteit. Naast de basisregels moeten koren (en ook individuele zangers) zich strikt houden aan volgende specifieke maatregelen, ook tijdens repetities.

- Het verdient de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan.
- Zangers houden minstens en altijd twee meter afstand van elkaar.
- Koorleden moeten daarnaast altijd een mondmasker dragen.

DANS/TONEEL

Fysiek contact is vaak een wezenlijk onderdeel van dans, toneel, bewegingsexpressie, enz.. Met de volgende richtlijnen worden de risico's enigszins beperkt:

- Het verdient de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan.
- Hou fysiek contact beperkt.
- Vermijd het aanraken van elkaars gezicht.
- Draag indien mogelijk een mondmasker.
- Hygiënemaatregelen voor en na de activiteit zijn zeer belangrijk.
- De vloer wordt extra schoongemaakt, zeker indien er veelvuldig contact geweest is met ontholte lichaamsdelen (blote voeten, ontholte bovenlijf, ...).

Voor kinderen tot 12 jaar gelden in het algemeen minder strenge veiligheidsvoorschriften:

- Zij moeten geen mondmaskers dragen.
- Zij moeten onderling geen afstand houden.

BELANGRIJKSTE ZAKEN

1. WIE MAG MEE OP KAMP?

Wie ziek is of wie ziektesymptomen had in de drie dagen voor de start van het kamp mag NIET mee. **([link symptomen](#))**

Symptomen zijn *hoesten, keelpijn, verstopte neus, koorts, diarree, moeilijk ademen.*

- Dat geldt zowel voor leden als voor leiding, kookouders, enz.
- De experts hebben een lijst opgesteld met risicoprofielen die vatbaarder zijn voor het coronavirus. **([link lijst](#))**

Mensen uit de risicogroep of met ziekte (geen COVID-19)? Die mogen mee als:

- ze een doktersattest kunnen voorleggen.
- hun ziekte onder controle is door medicatie, bv. bij astma.

Ouders zijn verantwoordelijk voor de beslissing om hun kind wel of niet mee te sturen en zij moeten indien nodig ook voor een attest van de dokter zorgen.

Wie terugkeert van vakantie, controleert best de reisadviezen.

Belangrijk! Ouders sturen hun kind mee 'op eer'. Als zij hun kind laten meegaan, geven ze aan dat ze de bovenstaande voorwaarden erkennen en respecteren.

Wie een besmet persoon binnen de eigen gezinsbubbel heeft (ouder, broer, zus, ...) mag 14 dagen gerekend vanaf het laatste contact met de coronapatiënt niet deelnemen aan activiteiten

BELANGRIJKSTE ZAKEN

2. ZIEKTE OP KAMP

Zelfs als er geen vermoeden is van COVID-19 zal een zieke deelnemer het kamp moeten verlaten.

We volgen het stappenplan/de noodprocedure die we jullie eerder meegaven.


3. VERTREK EN THUISKOMST

Aan de ouders willen we met aandrang vragen:

- hou de nodige afstand
- draag een mondmasker

Voor onze leden gelden volgende regels:

- We verzamelen per bubbel!
- Hou dus voldoende afstand met leden van de andere bubbels. Ga bij aankomst aan het station naar jouw begeleiding:
 - *Podiumbeestjes: David, Irene, Laure, Lara*
 - *Podiumbeest: Eva, Sara, Mila en Nube*
 - *Podiumbeest XL en Zotte Gheid: Maité, Jente en Sam*
- Voor alle +12 jarigen is het dragen van een mondmasker verplicht in de openbare ruimte, ook op de trein en in het station.



Ouders mogen kinderen uit een ander gezin vervoeren in hun auto, onder deze voorwaarden:

- De eigen kinderen van die ouder zitten in één bubbel.
- De kinderen uit het andere gezin behoren tot dezelfde bubbel als de kinderen van het eigen gezin.
- De ouder draagt altijd een mondmasker wanneer die kinderen van een ander gezin vervoert.
- Vervoert een ouder een kind van 12 jaar of ouder van een ander gezin, dan draagt dat kind ook een mondmasker.
- De ouder voorziet goede handhygiëne: alle inzittenden gebruiken voor en na de rit handgel (of wassen indien mogelijk de handen grondig).

Ouders mogen hun kinderen die in verschillende bubbels zitten in één auto naar het kamp/het station brengen op voorwaarde dat er geen kinderen van een ander gezin of een andere bubbel meerijden.

MEDISCHE FICHE

!!! Dit jaar is de medische fiche nog belangrijker dan anders!!!

We hebben nog niet alle medische fiches ontvangen.

Bezorg ze ons aub zo snel mogelijk (zeker voor vertrek!).

- digitaal via tamara.vanhoeck@gmail.com
- via Sam Van Heuckelom: C. Verschaevestraat 3 in Breendonk
- via Tamara Vanhoeck: Hoogstraat 107 bus 2.1 in Puurs

BETALING KAMPGELD

We hebben gemerkt dat nog niet iedereen het kampgeld heeft betaald. Gelieve het juiste bedrag zo snel mogelijk (zeker voor vertrek!) over te schrijven op het rekeningnummer van Carmina vzw: BE14 7512 0546 0083 (BIC: AXABBE22). Het **kampgeld** bedraagt 190 euro voor het korte kamp en 260 euro voor het lange kamp. Voor de 2de of 3de inschrijving van hetzelfde gezin is er 30 euro vermindering.

KAMPADRES

*Briefjes en
kaartjes zijn altijd welkom!*

't Pelterke (vakantieverblijf)
Ringlaan 149
3900 Overpelt



CONTACTGEGEVENS

In geval van nood kan je tijdens het kamp contact met ons opnemen via:

0475 29 95 06 (Tamara)

0479 29 75 41 (Geert)