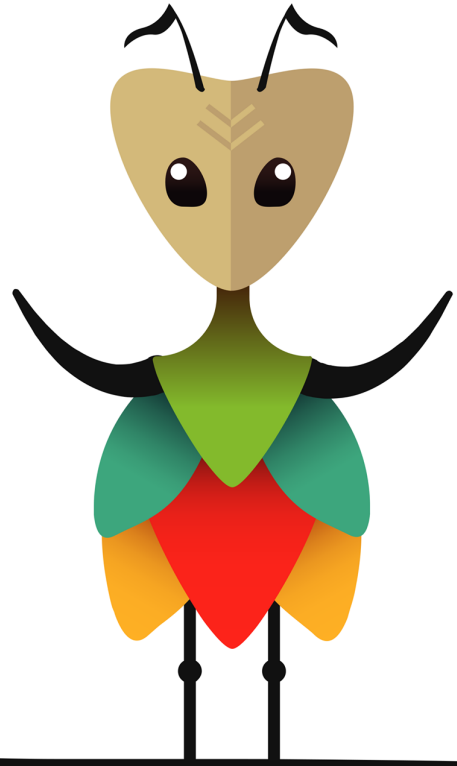


*corona proof!*



**CARMINA**

# CARMINA KAMP 2020

LANG KAMP: 15 TOT EN MET 21 AUGUSTUS  
KORT KAMP: 17 TOT EN MET 21 AUGUSTUS

We kregen goed nieuws: We mogen deze zomer op kamp!!!  
Daar zijn we alvast heel erg blij om!  
Maar... Het kamp zal er dit jaar echter iets anders uitzien dan andere jaren. We moeten heel wat **maatregelen** treffen en organisatorisch ook aanpassingen doen om alles Corona-proof te maken.

Goed om te weten: De maatregelen zijn goed doordacht en werden opgesteld door de jeugdsector, in samenspraak met virologen en experts. Ze gelden voor alle jeugdactiviteiten komende zomer.

We werden goed geïnformeerd over hoe we ons kamp op een veilige en verantwoorde manier laten doorgaan. Ook de kampplaats levert extra inspanningen en stelde een protocol op om ons veilig te kunnen ontvangen. Zo kunnen we onze leden de nodige ademruimte geven die ze na deze crisis meer dan ooit verdienen.

In dit kampboekje geven we een overzicht van alle Corona-maatregelen en praktische info die jullie moeten weten voor we vertrekken. Is er iets niet duidelijk? Heb je nog vragen?

Aarzel dan niet om ons te contacteren via [bestuur@jmacarmina.com](mailto:bestuur@jmacarmina.com).

We kijken ernaar uit om er ook dit jaar weer samen een fantastisch en onvergetelijk kamp van te maken.

Hou het veilig en gezond!  
Tot binnenkort!  
vele groetjes vanwege bestuur en begeleiding



# INHOUD

---

JEUGDWERKREGELS

PRAKTISCHE INFO

- VERTREK
- THUISSKOMST
- MEDISCHE GEGEVENS EN MEDICATIE
- KAMPGELD
- WAT MEENEMEN?

WEEKPLANNING

EXTRA

---

# JEUGDWERKREGELS

---

We zetten de belangrijkste regels voor u op een rijtje.

## 1. WIE ZIEK IS, BLIJFT THUIS

Wie ziek is of in de drie dagen voor het kamp **symptomen** heeft – hoesten, verstopte neus, koorts, diarree, keelpijn, moeilijk ademen – blijft verplicht thuis.

Experts hebben een lijst opgesteld met **risicogroepen**:

[Link risicogroepen](#)



Behoort je kind tot één van die risicogroepen? Dan heeft het de toestemming en een attest van een dokter nodig om mee op kamp te mogen. We rekenen op u, als ouder, om dat in orde te brengen.

We weten dat dit strikt is, maar het is zeer belangrijk! We rekenen dus op jullie allemaal om dit goed op te volgen en op jullie eerlijkheid. Als je je kind meestuurt, wil dat zeggen dat je de voorwaarden erkent en respecteert. Het is in ieders belang, ook in dat van je kind.

Wie Covid-19 heeft gehad moet minimaal 7 dagen na diagnose rekenen alvorens terug deel te kunnen nemen aan een activiteit of kamp EN bij terugkeer ook reeds 3 dagen symptomenvrij zijn.

Wie een besmet persoon binnen de eigen gezinsbubbel/primaire bubbel heeft (ouder, broer, zus, ..) moet getest worden en moet de termijn voor thuisisolatie respecteren vanaf het laatste contact met de corona patiënt en kan dus niet verder deelnemen aan activiteiten etc.

---

Wie **terugkeert van vakantie**, controleert best de reisadviezen.

- Wie op reis ging naar **een land in de rode zones**, vastgelegd door Buitenlandse Zaken, gedurende de looptijd van hun **verplichte quarantaineperiode** (voorlopig 14 dagen), mag niet mee.
- Wie op reis ging naar **een land in de oranje zones**, moet zich laten **testen** voor hij/zij meegaat op kamp.
- Wie op reis ging naar **een land in de groene zones**, vragen we om **twee dagen** tussen terugkeer en het kamp te laten.

# JEUGDWERKREGELS

---

## 2. WORDT ER IEMAND ZIEK OP KAMP?

Als er tijdens het kamp iemand ziek wordt, volgen we het **stappenplan** dat door de jeugdsector en de overheid opgesteld is. Zieke leden moeten naar huis. We willen dus vragen om tijdens het kamp beschikbaar te zijn om, indien nodig, uw kind te komen halen.

Als een deelnemer van het kamp positief test op COVID-19, moet de hele bubbel waarin de deelnemer zat naar huis. De deelnemers moeten zich op dat moment allemaal laten testen en in thuisisolatie.



## 3. BUBBELS

We delen onze groep op in bubbels van maximaal 50 deelnemers. Zo'n bubbel bestaat uit zowel leden als begeleiding. Binnen die bubbels mag er normaal gespeeld, geslapen en gegeten worden. Tussen de verschillende bubbels is er zo weinig mogelijk contact. We eten, slapen en wassen ons op aparte momenten en reinigen contactoppervlakken tussendoor. We voorzien voldoende afstand en als het niet anders kan, dragen we mondkmaskers. Handen wassen en andere hygiëne blijven belangrijk.

### **Zo zullen onze bubbels eruitzien:**

**BUBBEL 1:** Podiumbeest, Podiumbeest XL, Zotte Gheid (inclusief begeleiding)

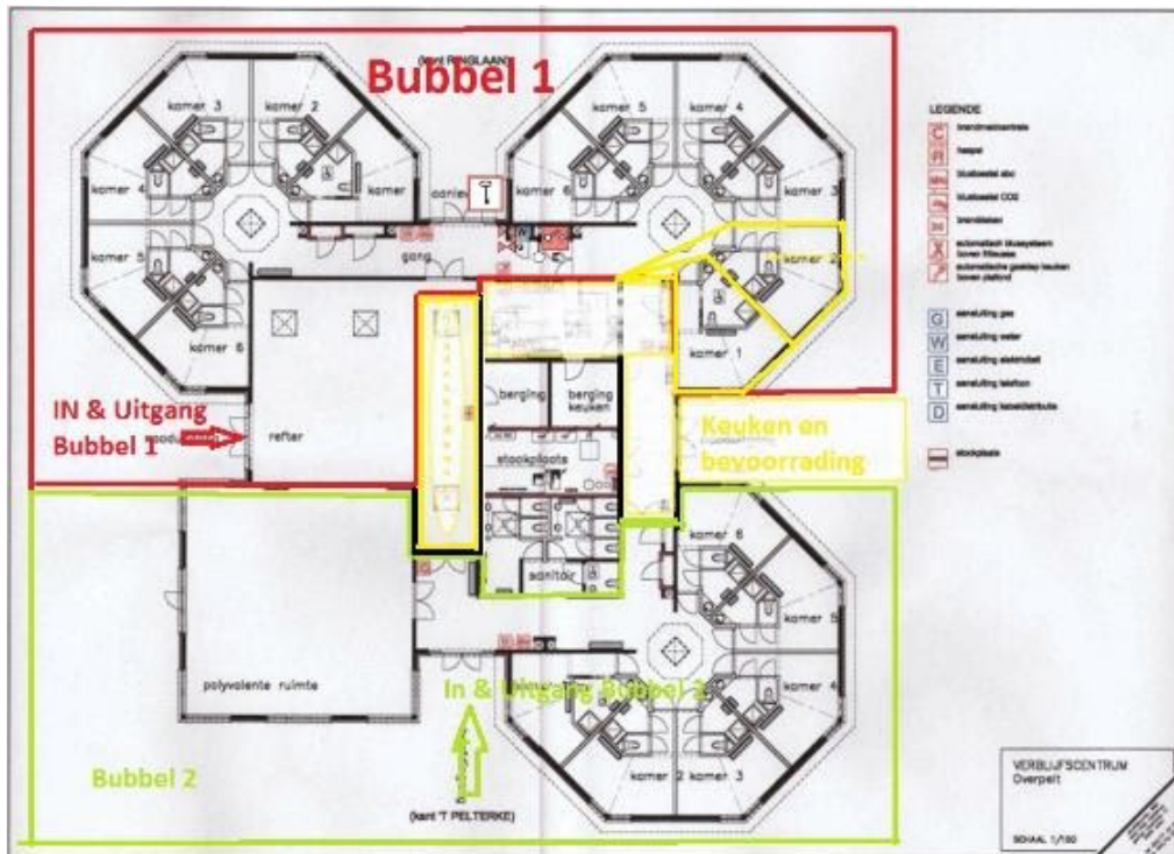
**BUBBEL 2:** Podiumbeestjes (inclusief begeleiding) + kookploeg

OPGELET: Het kan zijn dat broers en zussen niet in dezelfde bubbel terechtkomen omdat ze bij hun leeftijdsgenoten ingedeeld worden. Ze zullen dan tijdens het kamp ook weinig direct contact met elkaar kunnen hebben. Voorzie dus voldoende eigen spullen per kind. Shampoo en tandpasta delen is bijvoorbeeld niet toegelaten.



# JEUGDWERKREGELS

## PLATTEGROND VERBLIJF



- 2 bubbels met aparte in- en uitgangen.
- Groepstoiletten worden afgesloten. Toiletten op de kamer.
- Bubbel 1 gebruikt de eetzaal, bubbel 2 gebruikt de polyvalente zaal als eetzaal.

## 4. EXTRA HYGIËNEMAATREGELEN

We voorzien extra hygiënemaatregelen en ook materiaal daarvoor: zeep, reinigingsproducten, handgel, papieren handdoeken, handschoenen, ...

We vragen om voor je kind de volgende zaken mee te geven:

- **Mondmaskers:** liefst herbruikbare maskers, minstens 2 per persoon.  
nodig voor contact met mensen van buiten de eigen bubbel (bv. trein)
- **Papieren zakdoeken**  
(geen stoffen zakdoeken!)
- Een klein flesje desinfecterende **handgel**
- **Handzeep**





## WAT MOET EEN KIND OF JONGERE WETEN WANNEER DIE NAAR EEN JEUGDACTIVITEIT GAAT IN DE ZOMER?

Met jeugdactiviteit bedoelen we georganiseerde activiteit van een jeugdorganisatie zoals een kamp, vakantiecamp, speelplein, jeugdhuis,... Hier vatten we de jeugdwerkregels even samen voor begeleiding en ouders.

### MAG IK GAAN?

Je mag meegaan of meedoen tenzij:



je ziek bent (min 5 dagen terugtellen)



je tot een risicogroep hoort en je ouders of dokter geen toestemming geven

### WAT IS ER ANDERS DEZE ZOMER?

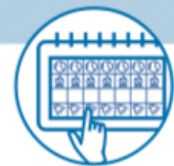
Kampen en activiteiten worden opgedeeld in bubbels van 50 personen.

Binnen deze bubbels kunnen jullie samen eten, spelen, slapen...



Je kiest best voor 1 soort activiteit per week.

Bijvoorbeeld een week kamp met de jeugdbeweging. Een andere week speelpleinwerking en nog een andere week een sportkamp. Hoe meer je wisselt, hoe meer kans dat het virus zich kan verspreiden.



**Geen contact tussen bubbels en met externen.**

Met mensen uit andere bubbels en buiten je activiteiten, moet je anderhalve meter afstand houden. Ouders komen dus ook niet op bezoekdag of naar een showmoment.



### IS HET WEL VEILIG?

De begeleiding zorgt er voor dat alles en iedereen proper blijft. Je zal zelf moeten letten op handjes wassen, hoesten/niezen in je elleboog.



De begeleiding poetst en verlucht tenten en gebouwen extra veel dit jaar.



Er zijn meer rustmomenten zodat je minder gemakkelijk ziek wordt.

Op zoek naar informatie op maat van jongeren?  
[WWW.WATWAT.BE/ZOMER2020](http://WWW.WATWAT.BE/ZOMER2020)

De uitgebreide jeugdwerkregels kan je vinden op:  
[WWW.AMBASSADE.BE/JEUGDWERKZOMER](http://WWW.AMBASSADE.BE/JEUGDWERKZOMER)

# PRAKTISCHE INFO

---

## VERTREK

### **-Bubbel 1: Podiumbeest, Podiumbeest XL, Zotte Gheid**

Vertrek met de trein op **zaterdag 15 augustus 2020** om 10.07u aan het station van Puurs (trein richting Antwerpen). **We spreken af om 09.30u.** Kom op tijd, want de trein wacht niet!

! OPGELET !

Op de trein en in het station is een mondkmasker verplicht voor +12 jarigen!!!!

Ouders, bewaar aub de nodige afstand terwijl je je kind(eren) komt afzetten.

### **- Bubbel 2: Podiumbeestjes**

Vertrek met de trein op **maandag 17 augustus** om 10.07u aan het station van Puurs. **We spreken af om 9.30u.** Kom op tijd, want de trein wacht niet!

! OPGELET !

Ouders, bewaar aub de nodige afstand terwijl je je kind(eren) komt afzetten.

## THUISKOMST

Dit jaar kan er geen toonmoment georganiseerd worden voor de ouders. We komen in groep (in twee aparte bubbels) met de trein naar huis.

Aankomst op **vrijdag 21 augustus om 18.53u** aan het station van Puurs.

! OPGELET !

Ouders, bewaar aub de nodige afstand terwijl je je kind(eren) komt ophalen.



# PRAKTISCHE INFO

---

## WAT NEEM JE?

### **Bij vertrek:**

Podiumbeest, Podiumbeest XL, Zotte Gheid:

- Mondmasker (verplicht voor +12 jarigen op de trein en in het station!)
- Lunch voor de eerste middag eventueel een klein beetje zakgeld.
- Fluohesje met jouw naam erin.

Podiumbeestjes:

- fluohesje met jouw naam erin
- eventueel een mondmasker

### **Bagage:**

- Hervulbare drinkbus met jouw naam erop!
- Minstens 3 keukenhanddoeken met jouw naam erop (belangrijk!!! niet vergeten! De hygiëneregels zijn dit jaar strenger dan normaal. De handdoeken moeten minstens één keer per dag gewassen worden)
- Speelkledij
- pijama
- zwemkledij (bv voor waterspelletjes. We gaan dit jaar helaas niet zwemmen.)
- kussensloop en lakens (verplicht!!!)
- slaapzak of deken (Er zijn dit jaar omwille van veiligheidsredenen GEEN dekens aanwezig!)
- toiletgerief (ook handzeep)
- bescherming tegen de zon (We gaan veel buiten zitten!): zonnecrème, hoedje of petje,... aftersun
- Verkleedkledij in het thema 'Hawaiï' voor de laatste avond
- je lievelingsgezelschapspelletje

### **Extra:**

- Enkele mondmaskers (liefst herbruikbare maskers, minstens 2 per persoon)
- Papieren zakdoeken
- Een klein flesje desinfecterende handgel
- Handzeep

**! Waardevolle voorwerpen laten we thuis!** Nintendo's, tablets, gsm's, ... worden niet toegelaten tijdens de activiteiten. 's Avonds voor het slapen worden ze afgegeven aan de begeleiding.

# PRAKTISCHE INFO

---

## NA HET KAMP

Experts raden aan om na het kamp minstens **een week niet in contact** te komen met andere mensen, zeker niet als die mensen een risicoprofiel hebben. Ook **snel wisselen tussen jeugdactiviteiten – bv. andere vakantiecampen, speelplein, enz. – wordt afgeraden.**

## MEDISCHE GEGEVENS EN MEDICATIE

**!!! Dit jaar is de medische fiche nog belangrijker dan anders!!!**

Bezorg de medische fiche van je kind vòòr 1 augustus terug!

Bij vertrek breng je **twee klevertjes van de mutualiteit** mee.

Als je kind **medicatie** moet nemen tijdens het kamp, geef je die bij vertrekaf aan de begeleiding, samen met een briefje waarop staat vermeld wanneer en hoeveel we van deze medicatie moeten toedienen.

Ook zouden wij het erg op prijs stellen, indien we op de hoogte gebracht worden van **belangrijke medische zaken** (lijdt uw kind aan een ziekte, moeten we rekeninghouden met bepaalde zaken, is uw kind allergisch,...), zodat we uw kind op de gepaste manier kunnen behandelen.

# PRAKTISCHE INFO

---

## KAMPGELD

Het **kampgeld** bedraagt 190 euro voor het korte kamp en 260 euro voor het lange kamp. Voor de 2de of 3de inschrijving van hetzelfde gezin is er 30 euro vermindering.

Gelieve het kampgeld vóór 1 augustus over te schrijven op het rekeningnummer van Carmina vzw: BE14 7512 0546 0083 (BIC: AXABBE22).

Volgens de richtlijnen van de overheid, mogen kinderen die de minste ziekteverschijnselen vertonen (tot 5 dagen voor het kamp) niet op kamp vertrekken en is er extra aandacht voor kinderen die tot een risicogroep behoren. Sowieso zal iedereen die omwille van ziekte moet afzeggen, het bedrag **volledig** teruggestort krijgen,... maar laat ons hopen dat dat niet nodig is!

P.S. Bijna alle mutualiteiten betalen een deel van het kampgeld terug. Bezorg ons de nodige documenten (liefst digitaal via [bestuur@jmacarina.com](mailto:bestuur@jmacarina.com)) en wij vullen ze na het kamp voor je in!

## ONLINE INFOMOMENT KAMP

Eind juni organiseerden we een online infomoment over het kamp. Vele ouders en leden waren aanwezig om de info te volgen. Dat vinden we alvast heel fijn.

Wie er niet bij kon zijn of wie de info graag nog een keer nakijkt: [hier](#) vinden jullie de link naar de PowerPoint presentatie en [hier](#) vinden jullie de link naar het filmpje van de opgenomen Zoom-meeting.

# PLANNING



	15	16	17	18	19	20	21
8u		Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt
9u30 – 11u		Werken in groep	Workshops	Werken in groep	Workshops	Werken in groep	Kamers opruimen + toonmoment voor elkaar
11u		Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	
11u 15 – 12u 30		Werken in groep	Workshops	Werken in groep	Workshops	Werken in groep	
12u30	Aankomst, samen lunchpakket eten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten
14u – 15u	Activiteit	Platte rust	Platte rust	Platte rust	Platte rust	Platte rust	In groep afsluiten
15u – 16u	samen + kamers in orde maken	Keuzevak	Werken in groep	Keuzevak	Werken in groep	Keuzevak	en gezamenlijke afsluiter
16u		Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	Vertrek naar huis
16u 15 – 17u 30		Keuzevak	Werken in groep	Keuzevak	Werken in groep	Keuzevak	
17u30 – 18u	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	
18u	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	
19u	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	
19u30	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit
		Vroeg naar bed P, XL, ZG	Vroeg naar bed P, XL, ZG	Vroeg naar bed P, XL, ZG	Vroeg naar bed P, XL, ZG	Feestje	

Breng ons veilig naar onze kampplaats!

