

Verksamhetsplan 2023-2024

Jönköpings Läns Nykterhetsförbund - JLN är en paraplyorganisation som samordnar och stöttar våra medlemsorganisationer i länet. JLN:s uppgift är att förmedla information till medlemsorganisationer och andra målgrupper, samt att vara drivande i ett arbete mot alkohol och andra droger.

Vi strävar efter ett samhälle där ingen ska drabbas av sjukdom på grund av alkohol eller andra droger. Ingen ska behöva dödas i en bil- eller båtolucky på grund av alkohol och andra droger. Ingen ska begå våldsbrott kopplat till alkohol och andra droger. Inga barn ska tvingas vara i miljöer där alkohol och andra droger brukas.

Under de kommande verksamhetsåren ser vi fram emot att fortsätta arbetet i länet med befintliga samverkansparter och verksamhet men även att utveckla nya samarbeten och satsningar. Då vi nu har en konsulent som arbetar heltid har vi möjlighet att nå ut till fler människor i hela länet.

Livscykelperspektivet

JLN vill arbeta förbyggande mot alkohol och andra droger under hela individens livscykel. Våra kompetensområden går att se i ett livscykelperspektiv.

Det förebyggande ANDTS-arbetet är något som kontinuerligt behöver ske mot flera olika åldersgrupper.

Föräldrastöd

Vi vill genom föreläsningar och workshop riktade till föräldrar och andra personer som möter barn och ungdomar genomföra utbildningsinsatser kopplat till alkohol och andra droger. Vi vill även informera om skydds- och riskfaktorer och på så sätt stärka föräldrar i deras föräldraskap.

Bengtsson på dörren

Tillsammans med teaterproduktionen "Bengtsson på dörren" vill vi fortsätta att besöka länets mellanstadieelever. I teaterpjäsen får eleverna ta del av om hur det är att växa upp i en familj med missbruk och vart man kan vända sig för att få stöd. Föreställningen följs av en diskussion med elever och personal om ämnet samt en presentation av lokal stödgruppsverksamhet.

ANDTS - förebyggande arbete

I ett projekt tillsammans med studieförbundet NBV - Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet samt våra medlemsorganisationer inom IOGT-NTO rörelsen kommer vi att starta upp ett länsövergripande nätverk kring det förebyggande ANDTS-arbetet. I nätverket kommer vi att erbjuda utbildningsinsatser till personal i skola, fritidshem samt föräldrar. Detta nätverk är något som i nuläget saknas och där JLN genom sina kontakter och resurser spelar en viktig och samordnande roll. Vi

kommer som en del i detta även att delta på den nationella konferensen "Förebygg.nu" som anordnas hösten 2023.

Junis kommunrapport

En av våra medlemsorganisationer, Junis, ger varje år ut en rapport. Rapporten bygger på en enkät som Junis skickar till landets samtliga kommuner, där de ställer frågor om vad kommunen gör för barn som växer upp i risk- och missbruksmiljöer. Tillsammans med Junis och fler medlemsorganisationer anordnar vi seminarier för att lyfta rapporten och det har tidigare blivit uppmärksammat bland både besökare och i media. Vi vill fortsätta lyfta denna viktiga rapport för allmänheten och våra politiker.

Uppmärksamhetsaktiviteter

Vi fortsätter att lyfta olika årligt återkommande uppmärksamhetskampanjer så som *Vit Jul*, en kampanj som uppmärksammar de barn som drabbas av vuxnas alkoholkonsumtion under julhelgen. Undersökningar visar att många barn upplever obehag då deras föräldrar och andra vuxna dricker alkohol, och under julen är det extra tydligt. Julen är barnens högtid och vi vill därför, tillsammans med våra medlemsorganisationer, uppmana vuxna att vara nyktra under julhelgen. Vi vill vara delaktiga i arbetet tillsammans med IOGT-NTO-rörelsen.

Du spelar roll är en uppmärksamhetsvecka under sportlovet där vuxna får lära sig att de spelar en väldigt stor roll för de barn som växer upp i missbruksmiljöer. Barn och unga behöver få veta att det inte är deras fel om en anhörig dricker, samt hur man kan få hjälp om man är i en dålig hemsituation.

Varje höst är det dags för *Sober October* där vi tillsammans med våra medlemsorganisationer arrangerar olika arrangemang på temat nykterhet.

Inspark Jönköping University

I samband med insparken på Jönköping University kommer vi att servera alkoholfria drinkar. Vi hoppas även att insparkefestivalen är ett startskott för ett fördjupat samarbetet med Jönköpings Studentkår där vi framöver kommer kunna erbjuda och utveckla drogfria arrangemang.

Projekt: Alkohol på kommunens agenda

Tillsammans med vår paraplyorganisation SLAN - Sveriges Landsråd för Alkoholfrågor kommer vi ingå i projektet "Alkohol på kommunens agenda". Projektet syftar till att öka kommunernas långsiktiga samverkan med det civila samhället kring alkoholpolitiska frågor för att främja nykterhet och förebygga. Det ska även öka intresset bland förtroendevalda inom de olika partierna för att utveckla sin alkoholpolitik i syfte att främja folkhälsan. I projektet för vi även möjlighet att aktualisera vår tillsynsrapport "För många tillstånd, för lite tillsyn?".

Projektet SKO – Samarbete – Kunskap - Opinionsarbete

Vi fortsätter att vara delaktiga SKO-projektet tillsammans med flera av IOGT-NTOs distrikt och andra länsnykterhetsförbund. Projektet riktar sig till medlemmar, politiker

och tjänstepersoner där vi på olika sätt ska agera kunskapshöjande kring frågor rörande alkohol och andra droger.

Drogkampen

Drogkampen är en årligt återkommande frågetävling, till vilken vi bjuder in lag bestående av politiker från olika partier, där man på ett lättsamt sätt diskuterar och sprider kunskap kring alkohol och andra droger. Drogkampen kommer att genomföras på olika orter i länet.

(H)järnbruket

Projektet (H)järnbruket är ett samarbete mellan olika frivilligorganisationer i Jönköpings län som i sina verksamheter möter människor med psykisk ohälsa och/eller beroendeproblematik. Många personer ur denna målgruppen har dålig tillgång på nyktra aktiviteter och mötesplatser. Vi är en del i styrgruppen för projektet som kommer att genomföras på IOGT-NTO ägda Martinsgården. Deltagarna kommer att kunna hjälpa till med renoveringsarbete, odla samt andra meningsfulla aktiviteter som främjar hälsa och nykterhet och minskar ensamhet.

Alkohol och äldre

I ett samarbete med Länsstyrelsen i Jönköping, Region Jönköping och studieförbundet NBV kommer vi att arbeta förebyggande mot målgruppen äldre. Alkoholkonsumtionen i denna grupp ökar och kan få stor inverkan på äldres fysiska, psykiska och sociala hälsa. I samverkan kommer vi att under hösten 2023 anordna en temadag med en föreläsning på temat "Alkohol och äldre" där vi även kommer presentera en långsiktigt satsning på studiecirkel för målgruppen utifrån NBVs studiematerial. Tillsammans med NBV kommer vi att utbilda cirkelledare från bland annat lokala pensionärsorganisationer, träffpunktspersonal och övriga intresserade att hålla i studiecirkelarna. Vi kommer även som en del i detta arbete delta på lokala äldremässor som arrangeras i länet.

Länsombud CAN

Sedan hösten 2022 är konsumenten länsombud för CAN - Centralförbundet för Alkohol-och Narkotikaupplysning. CAN har länsombud i de flesta av Sveriges län och har god kännedom om den regionala situationen och många kontakter inom det drogförebyggande arbetet. Som länsombuden kan konsumenten ge tips om bra material och vilka lokala aktiviteter som är på gång i länet och även ta del CAN:s resurser och nätverk.

Samverkan och seminarier

Samverkan är viktigt för oss och vi fortsätter att driva våra frågor och vara aktiva i de samordningsgrupper och nätverk vi är delaktiga i. Vi kommer bland annat delta i Jönköpings kommuns forum "Föreningsmöte missbruk/beroende", Länsstyrelsen Jönköpings "Forum för social hållbarhet" och Brukarrådet Jönköping. Genom att

bjuda in till regelbundna verksamhetsträffar för våra medlemsorganisationer samordnar vi civilsamhällets alkohol- och drogförebyggande arbete i länet.

Vi vill fortsätta anordna seminarier med intressant och angeläget innehåll, dels i egen regi men också genom att hjälpa våra medlemsorganisationer att anordna föreläsningar, uppmärksamhetsaktiviteter, politikerträffar och annat. Vi vill fortsätta vara ett självklart samarbetsorgan och tillsammans med folkhälso- och nykterhetsorganisationer samt kyrkor arbeta förebyggande med frågor rörande alkohol och andra droger.