

Årsmötesuttalande 160407

Alkohol kan kopplas till ökad cancerrisk berättade Jönköpings Läns Nykterhetsförbund vid sitt årsmöte.

Cancerfondsrapporten 2016, som nyligen presenterades, visar alarmerande siffror angående utvecklingen av antalet cancerfall i Sverige. År 2014 ställdes närmare 65 000 diagnoser, vilket innebär att under de senaste 40 åren har antalet nya cancerfall fördubblats och till år 2040 beräknas ytterligare en fördubbling ske.

Även om allt fler får en cancerdiagnos så minskar risken att avlida i cancer något.

Anledningen är både bättre behandling och förbättrade diagnostiska metoder

I takt med att allt fler får cancer blir det förebyggande, preventiva, arbetet allt viktigare. Att minska tobaksrökningen är den angelägnaste åtgärden. Ett annat betydelsefullt sätt är att undvika alkohol. Sannolikt orsakas cirka 3 800 cancerfall i Sverige varje år direkt av alkohol.

Alkohol ökar risken för bröstcancer och ett flertal andra cancerformer. Orsakerna är flera; alkoholhaltiga drycker bidrar till övervikt men påverkar även hormoner och skadar cellerna direkt genom nedbrytningsprodukten acetaldehyd.

En hälsosam kost är en viktig faktor i det förebyggande arbetet, liksom att röra på sig regelbundet och vara försiktig i solen. Genom att låta bli tobak och alkohol, minska övervikten och äta mer grönt kan vi minska risken för cancer avslutade Jönköpings Läns Nykterhetsförbund.