



Engelholms och Klippans kk bjuder in till Katautbildning

Lördagen den 2 maj 2026.

Instruktör Leslie Jensen, 7 DAN

Pass 1. Kata Kihon, vi går igenom passager ur olika Kata, som är svåra eller som ofta på tävling, orsaker avdrag på grund av utförandet.
Därefter **Nijushiho**

Pass 2. Unsu

Grundläggande kunskap behövs, man bör känna till båda Katornas mönster och tekniker.

Katautbildningen är öppen för alla som vill utvecklas och tävla inom Shobu Ippon.

Vi kommer att träna och gå igenom dessa Kator, som de utförs och bedöms enligt Shobu Ippon Kata-reglerna.

OBS: Cafeteria finns men utbudet är begränsat. Medtag gärna egen fika.

ANMÄLAN

Bindande föransmälan krävs med SWISH-betalning senast måndagen den 27/4 2026 Ange namn, klubb.
Skicka gärna ett mejl med kontaktuppgifter och grad.

PRIS

250 kr för hela dagen

KONTAKT och SWISH

070 572 4457

katalagerklippan@gmail.com

PLATS

Klippans karateklubbs lokal
Sågen, Ängelholmsgatan 7
264 33 Klippan

TID

Lördag 2/5 2026

PASS 1: 11:00 - 12:15

PASS 2: 12:45 - 14:00

