JKA Sweden

Instruktörsutbildning D-kyu

Landskrona 21-22 februari 2026

Är du intresserad av att leda träning på ett strukturerat och genomtänkt sätt?
Vill du utvecklas tillsammans med andra tränare/ledare inom JKA Sweden?

Mål och syfte:

Du får möjlighet att lära dig grunderna inom JKA karate och att utveckla dina förmågor som självständig karateinstruktör. Utveckla dina ledaregenskaper, dela erfarenhet och knyta nya kontakter med andra inom JKA Sweden.
Efter genomförd utbildning kommer du bland annat att:

- ha kunskaper om JKAs organisation och utveckling
- ha kunskaper om hur grundtekniker lärs ut till barn respektive vuxna
- inse betydelsen av att skapa glädje och trygghet i gruppen du ska leda

JKA Swedens mål är att vi tillsammans ska bidra till en positiv instruktörs- och teknikutveckling i klubbarna.

D-kyu består av följande moment:

- Karatehistoria
- Inlärningsprinciper/pedagogik
- Tachikata, tsuki waza, uke waza och keri waza
- Kumite: Gohon-, sanbon- och kihon ippon kumite
- Kata: Taikyoku Shodan, Heian 1-5, Tekki Shodan samt intro. till Bassai Dai

Målgrupp: Nuvarande och blivande instruktörer i en JKA Sweden-ansluten klubb. För att kunna antas till utbildningen ska deltagare inneha minst 2 kyu samt vara rekommenderad av den egna klubben.

Tid: Lördag 21/2 kl.10-17, söndag 22/2 kl.10-17.

Plats: Puls Arena, Varggatan 15, Landskrona

Kostnad: Kurs 1 000 kr, betalas kontant eller Swish, på plats.
(Om deltagare uteblir ska halva kurskostnaden betalas av klubben.)

Omfattning: 14 utbildningstimmar. Kursintyg utfärdas efter genomgången kurs.

Utbildningsansv.: Miroslav Unic 7 Dan JKA Sweden

Anmälan: Anmälan sker via den egna klubbens huvudtränare **senast 15 februari.**
Mail till info@jka.se med deltagarens namn och e-postadress (begränsat antal platser).