

# INBJUDAN

## KARATELÄGER KATA & KUMITE



11 – 12 oktober 2025

Lördag 10.00 - ca 15.00

Söndag 10.00 - ca 15.00

Välkommen till ett karateläger i Örnköldsvik.  
Instruktörer: Frank Dietrich & Sylve Holmgren.

Bra träning med Kihon, kata samt kumite utlovas!

Handskar kan vara bra att ta med! Finns att låna.  
Vuxna (från 13 år) samt gult bälte och uppåt.  
(Med stark vilja är även utövare med lägre grad välkomna!)

Kostnad: 600kr för två dagar, eller 400kr för en dag.  
Swish nummer 123 568 57 97.  
Anmälan och frågor: [info@ovikshotokan.se](mailto:info@ovikshotokan.se) - 070-210 83 35  
Plats: Parkskolans Gymnastiksal, Örnköldsvik  
Boende: Finns många hotell i stan, samt vandrarhem.

Välkomna!

Örnköldsvik Shotokan Karateklubb