

# CARLSHAMNS KARATE

bjuder in till

## Uppstartsläger 18 januari

Varmt välkomna att kicka igång år 2025 med oss!  
Missa inte fantastiska träningspass med Robert Tegel,  
Sandy Rantzow & Phuong Do!

### Kostnad:

JKA-klubbar i Blekinge:

- Kostnadsfritt upp till 15 år
- 15 år och uppåt - 100 kr

Övriga JKA-klubbar - 150 kr

**Betalning sker endast via swish**

### Träningstider:

Pass 1: 10.00 - 11.15

Pass 2: 11.30 - 12.45

Pass 3: 13:30 - 14:45

### Övrig info:

Endast för JKA-medlemmar

Barn och vuxna tränar tillsammans,  
indelning efter bältesgrad

### Adress:

Stenbacka sporthall

Stenbackavägen 10

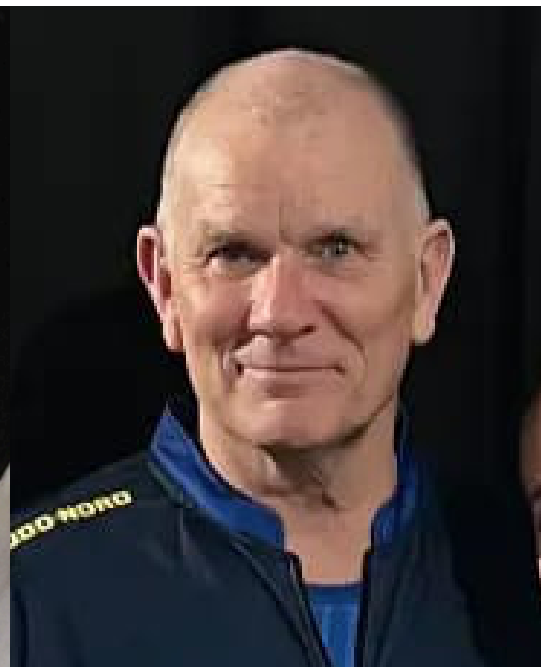
374 53 Asarum



**Phuong Do, 3 DAN**



**Sandy Rantzow, 5 DAN**



**Robert Tegel, 6 DAN**