

Borreliadetox/protokoll 6 månader

Månad 1

Vecka 1: Börja med Borrkomplex 1, 10 droppar 3 gånger om dagen i 1 dl vatten. 500mg aktivt kol på kvällen.

Vecka 2: Fortsätt med Borrkomplex 1, 10 droppar 3 ggr om dagen. 500 mg aktivt kol på kvällen

Vecka 3: Lägg till Borrkomplex 2, 10 droppar 3 gånger om dagen i 1 dl vatten. Aktivt kol 500mg

Vecka 4: Fortsätt med Borrkomplex 1 och 2, 10 droppar 3 gånger om dagen. Aktivt kol 500mg

Månad 2

Vecka 1 och 2: Fortsätt med Borrkomplex 1 och 2, 15 droppar 3 gånger dagligen. Aktivt kol 500mg

Vecka 3 och 4: Borrkomplex 1 och 2, 15 droppar 3 ggr dagligen. Lägg till Borrkomplex 3, 10 droppar 3 ggr om dagen i 1 dl vatten. Aktivt kol 500mg

Månad 3

Vecka 1,2,3 och 4: Fortsätt med samma dosering på Borrkomplex 1 och 2. Öka doseringen till 20 droppar 3 ggr om dagen på Borrkomplex 3. Aktivt kol 500mg

Månad 4:

Vecka 1: Fortsätt med samma dosering på Borrkomplex 1, 2 och 3 (20 droppar 3 ggr om dagen i 1 dl vatten). Aktivt kol 1000mg

Vecka 2,3 och 4: Samma som vecka 1 ovan men lägg till 5 kapslar maintenance cleanse på eftermiddagen.

Månad 5:

Vecka 1,2, 3 och 4: Fortsätt med samma dosering på allt ovan men lägg till Borrkomplex 4, 10 droppar 3 gånger om dagen.

Månad 6:

Vecka 1,2,3 och 4: Öka doseringen på Borrkomplex 4 till 20 droppar 3 gånger om dagen. Avsluta aktivt kol och ta 2 teskedar bentonitlera. Allt annat samma doseringar.

- Aktivt kol tas på kvällen. Det ska gå en timme före och två timmar efter intag av något med näring. Endast vatten får drickas.
- Bentonitleran intas på kvällen. Endast vatten en timme före och efter.
- Drink tillräckligt med vätska under detta protokoll.
- Teer eller örttinkurer för njurar och lever ska intas 2 veckor innan och under protokollet.
- Se till att tarmen funkar bra. Avföring minst en gång dagligen.
- Vanlig bastu eller Ir bastu ger god effekt under detox. Fyll på med elektrolyter efter och sitt inte för länge. Lyssna på kroppen.
- Borrkomplexen ska intas med 1 dl vatten och mellan måltiderna. Det går bra att ta dom tillsammans om det funkar för din kropp. Börja dock separat.
- Kost under detta protokoll är den kosten som du mår bäst på, men dock två dagar med endast smoothie i veckan. Det kan vara två dagar i följd eller två dagar separat. Det går bra med både fruktsmoothie och grönt smoothie.
- Exempel på fruktsmoothie: Jordgubbar, mango, blåbär och banan.
- Exempel på grön smoothie: Gurka, kål, ingefära, gurkmeja , babyspenat och lite citron.
- Uteslut socker, mejeri, gluten, dra ner på kött. Inga halvfabrikat.

- Det kan även behövas en tungmetall/kemikaliedetox beroende på om det finns symtom kvar efter denna.
- Blir det utrensningssymtom så gör ett uppehåll eller minska på doseringarna, alternativt öka intag av njur och leverte eller öka intag av Pre detox till 30 droppar 3 ggr dagligen
- För känsliga personer så kan doserna behövas vara mycket lägre. Endast ett par droppar på Borrkomplexen till att börja med. Kör protokollet under längre tid istället.
- Cats claw är en väldigt bra ört för biofilms och borrelia. Den kan intas under hela protokollet. Börja med 500mg per dag. För känsliga personer 100mg. Öka till 1500 mg under några veckor. Örter för biofilms finns med i protokollet ovan.
- Om ett nyttbett uppstår så intas Borrkomplex 1, 20 droppar tre gånger om dagen i 1 dl vatten och Borrakut 20 droppar tre gånger om dagen. Detta görs i minst tre dagar.
- Vid nyttbett smörj även med tea tree oil och ricinolja vid bettet flera gånger om dagen.
- Vid nyttbett intas även homeopatmedicin Ledum 200c, 2 piller 3 gånger om dagen i tre dagar eller tills märket lagt sig.
- Vid nyttbett kan man även lägga en pasta med bentonitlera på bettet.
- Om man vistas mycket bland fästingar så kan man ta 10 droppar i en dl vatten 2 gånger om dagen av Borrakut. Detta kan man göra under hela sommaren eller tiden man vistas i fästingsrikt område.

1. Borrkomplex 1: Japanese knotweed, Teasel och Mahoniabuske

2. Borrkomplex 2: Vild vitlök, Malört, Andrographis

3. Borrkomplex 3: Propolis, Curcumin och Ingefära

4. Borrkomplex 4: Kinesisk skullcap och Echinacea angustifolia

5. Borrakut: Ledum, Astragalus och Teasel

Alla ovan förutom Kinesisk skullcap och mahoniabuske är modertinkturer. Alla är ekologiska och färska.

