

Invitation

SPAR NORD ULTRA 2025

Løb, Walk, Cykling, Duatlon og Tri **FOR ALLE**

Løb&Cykling
Karsten Bukholt

Karsten Bukholt
Klokagervej 73
9800 Hjørring

Tlf. 28306686
LC@jernbanefritid.dk
www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

06.02.2025

24. Maj, Brønderslev

Startsted og mødested

Alle deltagere starter ved Brønderslev svømmehal og slutter ved PSIs klubhus i Serritslev som er placeret på Hybenvej 34b, 9700 Brønderslev, Serritslev.

Transporttilskud

Efter gældende regler i jernbanefritids håndbog stk. 6.2
www.jernbanefritid.dk Søg på håndbog.

Distancer og sport, der kan vælges mellem, er følgende:

ALLE STARTER KL. 10.00

Prisen er **83kr** uanset hvad du vælger.

Cross triatlon/duatlon

Svømning: 300, 475, 700 eller 950 meter eller 4 eller 6 km løb

Mtb/gravel: 22, 35 eller 45 km, terrænet er ca. 75% grusvej. Det er også muligt at gennemføre på landevejscykel: 22 eller 45 km

Løb: 3, 5, eller 10,5 km

Walk:

12 km

21 km

Terrænet er en blanding af grus, skov og asfalt.

Løb:

12, 21, 35 eller 42 km

Terrænet er en blanding af grus, skov og asfalt.

MTB/gravel:

45, 60 eller 80 km

Terrænet er ca 75% er grusvej.

Landevejscykling:

25, 45 eller 75 km

Startnummer-info og program for jernbanefritid

Dette udsendes til alle tilmeldte senest 3 dage før stævnet.

Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Vil du være medlem? Se hvad det kræves lige her www.Jernbanefritid.dk

Klasser

For herrer/damer er der følgende klasser:

Børn til og med 17 år
Senior fra og med 18 år
Klasse 30
Klasse 40
Klasse 50
Klasse 60
Klasse 70

Tidtagning

Dine tider registreres via Sportstiming

Præmier

Der vil være præmier til klassevinderne, samt fine lodtrækningspræmier (Kun Jernbanefritid)

Det sociale (kaffeklubben)

Det betyder at vi mødes efter løbet. Snakker, drikker Cola, spiser kage og deler præmier ud. Der udsendes mere info og et program ca. 3 dage før løbet til dem som er tilmeldt.

Startgebyr (for medlemmer af jernbanefritid fratrukket 50 procent)

Forplejning

Der er forplejning før – under og efter løbet fra eksterne arrangører.

Afbud

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der opkræves ved direkte tilmelding til den eksterne arrangør. Dette fordi jernbanefritid i så fald, allerede har betalt det eksterne startgebyr for dig. (alle priser nævnt er incl. Håndteringsgebyr fra sportstiming)

Tilmelding for medlemmer af Jernbanefritid

Er du medlem af en forening under Jernbanefritid (JIF – JAM – HI eller en anden), så skal du tilmelde dig til din egen forening.

Er du medlem af jernbanefritid, men ikke også af en underforening, så skal du tilmelde dig direkte til afdelingsleder Karsten. Kontakt herunder.

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

- Navn
- Tlf. nr.
- Fødselsdag, år samt den klasse du opstiller i. (Eks Herre 50) Se klasser i indbydelsen
- Distance du vil køre.

Tilmelding

senest torsdag 15.05.2025 til din egen forening jf. ovenstående.

[Dette løb kan blive udsolgt.](#) Der tilmeldes derfor løbende til arrangementet. Så vent ikke med at tilmelde dig.

Karsten Bukholt
LC@jernbanefritid.dk
Tlf.: 28 30 66 86

På vegne af Løb&Cykling

Karsten Bukholt

