

INVITATION TIL



Løb/Cykel & GRILL

FREDAG DEN 25. AUGUST 2023

Vi mødes ved JIf's klublokale ved siden af motionscenteret.

Cykel afd. Kl 15.00

Løb/Walk afd. Kl. 16.00

Der er mulighed for omklædning og bad i motionscenteret.

Cykelrytterne tager en tur i de lokale Bjerge.

Løberne tager en tur ud i den dejlige Marselisborg skov.

Walk ???

Hvor langt bestemmer man selv.

ca. 18:30 bliver der serveret grillmad med tilbehør i klublokalerne, der kan købes

Øl og vand til rimelige priser.

medbring evt. selv drikkevarer.

Tilmelding nødvendig så vi undgår madspild.

TILMELDING SENEST:

18. august 2023

**Til: Jørn Hengenius 21758354
eller Flemming Monsrud 25211210**