



**Arrangement:**

Silistrialøbet

**Tid og sted**

Lørdag d. 16.03.2019 Walk kl.12.20 Løb kl. 12.30 i Marselisborgskovene.

**Mødested:**

JIF's klublokaler, Ny Banegårdsgade 42, (i forlængelse af JF Motionscenter)

Der er omklædning fra kl.10.30. Afgang til start kl. 11:45

**Deltagelse:**

Medlemmer af **Jernbane Fritid**, tilmelder sig gennem klub/forening under **Jernbanefritid** som hidtil, eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritids forening eller som enkeltperson.

**Klasser og distancer**

Individuelt i følgende klasser:

Børn: 4,2 km eller 1,9 km.

På 1, 9 km ruten vil en hjælper, hvis det ønskes, løbe med rundt for at sikre at alle børn kommer rigtigt gennem ruten.

Herre: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Damer: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Holdkonkurrencen gennemføres som hidtil efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år

Motionsklasse: 4,2 km

Åben klasse: 8,4 km eller 4,2 km

Walk: 4,2 km

**Startgebyr:**

For medlemmer af **Jernbane Fritid** er startgebyret på 60 kr. Hold 75 kr. Børn 50 Kr.

For åben klasse, er startgebyret på 70 kr.

Betaling sker klub- forenings vis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding ved udlevering af numre.

**Tilmelding**

Til Frank H. Andersen,

E-mail: [fhandersen68@gmail.com](mailto:fhandersen68@gmail.com) **Tilmelding** senest 04.03.2019

**Præmier:**

I forhold til deltager antallet. Vandrepokaler. I motionsklassen er der lodtrækningspræmier.

**Forplejning:**

Efter omklædning og bad er der fælles frokost/kaffebord ca. kl.14.30 Pris kr. 40.00 pr. deltager.

Tilmelding til frokost skal foretages sammen med tilmeldingen til løbet.

Under kaffen er der præmie overrækkelse

**Togtider:**

Kommer man med tog, skal man gå de ca. 250 m til højre ned af Ny Banegårdsgade

**Ruten:**

Vi løber i Marselisborgskovene ved Århus. Kom og nyd (og mærk) den dejlige og skønne natur

MvH. Og på gensyn. JIF-Aarhus.

Ret til ændringer forbeholdes.