

INVITATION TIL



Løb/Cykel & GRILL

FREDAG DEN 24. AUGUST 2018

Vi mødes ved JIf's klublokale ved siden af motionscenteret.

Cykel afd. Kl 15.00

Løb/Walk afd. Kl. 16.00

Der er mulighed for omklædning og bad i motionscenteret.

Cykelrytterne tager en tur i de lokale Bjerge.

Løberne tager en tur ud i den dejlige Marselisborg skov.

Walk ???

Hvor langt bestemmer man selv.

ca. 18:30 bliver der serveret grillmad med tilbehør i klublokalerne, medbring evt. selv drikkevarer, der kan købes Øl og vand til rimelige priser.

Bindende tilmelding på kun 50 kr.

TILMELDING SENEST:

17. august 2018

Jørn Hengenius eller Morten Rehder Nielsen www.jif-ar.dk